



Academie **Antwerpen**

Groot-Antwerpen

Antwerpse Noorderkempen

Voorkempen



Voorjaar 2026

Academie OKRA Antwerpen

In het voorjaar 2026 hebben onze vrijwilligers heel wat in petto voor jou. **Boeiende lezingen**, interessante sprekers en een **gezellige namiddag**. Dat is waarom we OKRA Academie organiseren.

In deze brochure vind je meer informatie over de academie in **Groot-Antwerpen, Antwerpse Noorderkempen** en **Voorkempen**. Wist je dat er ook een academie is in Lier, Klein-Brabant en Mechelen? Stuur gerust een mailtje naar mechelen@okra.be bij interesse.

We wensen je een interessant voorjaar!

Enthousiaste groeten

Vrijwilligers academies

Blijf je graag op de hoogte via mail van alle lezingen? Geef een seintje via **antwerpen@okra.be**. Zo krijg je telkens vooraf aan een lezing een herinneringsmailtje. Handig!





*Verruim je kennis en
beleef een boeiende namiddag*

Praktische weetjes

Groot-Antwerpen & Antwerpse Noorderkempen & Voorkempen



Uur

Deuren 13u30 en start 14u

Voraf inschrijven is niet nodig



Prijs

OKRA-lid €7

Niet-lid €10

vt* OKRA-lid €2

vt* Niet-lid €4

*op vertoon van bewijs voordeeltarief



Abonnement

OKRA-lid €30

Niet-lid €45

*geldig voor 5 lezingen tijdens
2 kalenderjaren



Nieuwe locatie

Academie Antwerpen

Thomas More in Antwerpen
Kronenburgstraat 62-68

Academie Voorkempen

Vrijetijdscentrum Den Blijk
Amelbergstraat 15, 2240 Zandhoven

Groot - Antwerpen

Thomas More - Campus National

Kronenburgstraat 62-68, 2000 Antwerpen



Nieuwe locatie!

Het tweede presidentschap van Trump

2 februari - Bart Kerremans

Doorheen de bomen is het soms moeilijk het bos te zien. Dat is zeker zo wanneer er constant een storm door dat bos raast. En dat is inderdaad wat we sinds het herantreden van Trump als Amerikaans president zien. Valt er een logica in zijn buitenlands 'beleid' te onderkennen, zeker ook ten aanzien van Europa? Is er met andere woorden een Trump Doctrine in de maak of net niet? En wat betekent dit voor Europa?

Euthanasie bij dementie

9 februari - Barbara Ceuleers

Aan de hand van het verhaal van haar papa Jan Ceuleers gaat Barbara Ceuleers dieper in op het wetgevend kader, en vertelt ze vooral over de nood aan versoepeling. Dankzij hun prachtig en warm verhaal probeert ze het taboe rond euthanasie te doorbreken. Verwacht je niet aan een zware, zwartgallige lezing: hun verhaal is er eentje van liefde. Want doodgaan, is doodgewoon.

India. De onzichtbare gigant.

2 maart - Gie Goris

Ontdek het verhaal van de onzichtbare gigant in de woorden en vanuit de blik van mannen en vrouwen die moeten knokken om de eindjes aan elkaar te knopen. Gie Goris onderzoekt het perspectief van de 500 miljoen jongeren, hij beschrijft de belangen van boeren, burgers en stedelingen, hij staat stil bij ecologische rampen en hindoenationalistische bewegingen. Deze lezing is een inleiding op het land dat straks van bepalend belang kan zijn voor wereldvrede, wereldhandel en klimaat

Roy Orbison, het mysterie

9 maart - Rudolf Hecke

Muzikale lezing, live podcast, verbluffende monoloog. Het is een beschrijving van wat Rudolf Hecke op het podium doet. Wie kent de liedjes niet? *In dreams, Only the lonely, Oh pretty woman, Crying, Running scared, It's over*. Weet je ook hoe ze zijn ontstaan en hoe ze verbonden zijn met het bijzonder tragische leven van Orbison? Al die songs komen aan bod. Bovendien ontdek je ook muziek en studiotakes die nooit het daglicht zagen.

Het verzet in de Tweede Wereldoorlog

23 maart - Bruno De Wever

De geschiedenis van het verzet is complex, divers en tegenstrijdig. De naoorlogse herinnering doet vaak geen recht aan die geschiedenis. Het ene verzet krijgt een zichtbare plek in de herdenking terwijl het andere tot vandaag onzichtbaar blijft. De lezing belicht de ontwikkeling van het verzet tijdens de oorlog, met het oog op de verschillende vormen van verzet en de politieke en sociale achtergrond. Ook de ontwikkeling van de verzetsherinnering na de oorlog wordt belicht.

Van Bombay naar Brussel

16 maart - Julie Hendrickx - De Vos

Julie Hendrickx Devos (°1977) werd in 1980 geadopteerd uit India en vertelt hoe haar leven al vroeg in het teken stond van twee culturen en oog hebben voor de kwetsbare medemens, zowel in haar geboorteland als in België. Ze groeide op in een sterk sociaal geëngageerd gezin, met Zuster Jeanne Devos als tante, waarover ze later een boek schreef: "Alsof de Weg ons zocht". Na een lange loopbaan in het onderwijs zette ze plots de stap naar het ACV. Sinds juni 2025 staat ze als eerste vrouw aan het roer van 's lands grootste sociale beweging, waar OKRA partner van is. Hoe heeft de bedding waarin ze opgroeide haar gevormd en hoe kijkt ze voor zichzelf en voor de beweging naar een uitdagende toekomst?

Gepokt en gemazeld

30 maart - Erika Vlieghe

We zullen nooit zonder ziekte kunnen leven. Die realiteit moeten we onder ogen zien. Maar als we ons beter kunnen wapenen tegen infectieziekten, zorgen we samen ook voor een gezondere, duurzamere en menselijkere maatschappij. Daarop voorbereid zijn, maakt ons samen sterker. Erika Vlieghe geeft een persoonlijk verslag en een omvattende blik op hoe infectieziekten werken.

Antwerpse Noorderkempen



LDC Kruisbos (dienstencentrum)

Kapellensteenweg 81, 2920 Kalmthout

Artificiële intelligentie: realiteit en risico's

23 januari - Christel Deham

We verkennen de fascinerende en misschien zelfs verontrustende realiteit achter AI-chatbots en companion-apps. Ontdek hoe generatieve artificiële intelligentie ervoor zorgt dat levensechte, persoonlijke maar virtuele relaties ontstaan en welke risico's gepaard gaan met deze nieuwe digitale metgezellen. Een boeiende sessie die je kijk op technologie en menselijke relaties verandert.

Sterke botten en soepele gewrichten

6 februari - Thierry De Baets

Tijdens deze lezing duik je in de wereld van artrose, osteoporose, reuma, breuken en peesletsels – allemaal veelvoorkomende aandoeningen waar velen mee te maken krijgen. De complexe medische materie wordt op een duidelijke manier uitgelegd. Bovendien krijg je tips waar je meteen mee aan de slag kan. Handig!

Het Grenspark

27 februari - Lucas Jacobs en Jan Weverbergh

Grenspark Kalmthoutse Heide ligt aan weerszijden van de Belgisch-Nederlandse grens en omvat ongeveer 60 km², maar voelt grenzeloos, eindeloos. De enorme diversiteit van dit stuk natuur is van aanzienlijke ecologische en cultuurhistorische waarde. Uit metingen blijkt dat Grenspark Kalmthoutse Heide een 3-sterren stiltegebied is. Het valt daarmee onder één van de stilste plekken van Vlaanderen en Nederland. Ontdek tijdens de lezing wat er leeft en welke belangrijke functie(s) het grenspark heeft.

Democratie

13 maart - Tinneke Beeckman

Tijdens de lezing bespreken we enkele aspecten van de huidige democratie. Hoe is de democratie de laatste decennia geëvolueerd? Welke macht hebben de politici vandaag de dag nog? De centrumpartijen worden kleiner, de extreme of radicalere partijen worden groter, een evolutie die ook in andere Europese landen opvalt. Het parlement wordt vaak buitenspel gezet en is geëvolueerd naar een volgzaam stembureau. Zelfs de regering wordt gedomineerd door de hoofdkwartieren van de politieke partijen. Hoe valt deze evolutie te begrijpen?

De Toverfluit van Mozart

27 maart - Peter Vereecke

Verplaats je in de schoenen van het muzikale wonder Mozart. Dankzij beeld, muziek en verhalen ontdek je zijn verhaal. Wat waren zijn ambities? Wie was deze man? Hoe zag zijn leven eruit? Maak kennis met deze boeiende persoon en zijn muziek.

Voorkempen

Vrijtijdscentrum Den Blijk

Amelbergstraat 15, 2240 Zandhoven



Nieuwe locatie!

Oorlog in Oekraïne

29 januari - Annemarie Gielen

De oorlog in Oekraïne bracht een golf van verontwaardiging op gang. Dreigt er een nucleaire oorlog, en wat kan je als burger doen tegen zo een onrecht? De Russische en Oekraïense samenlevingen liggen verder weg van ons bed, maar door de toestroom aan vluchtelingen komt hun leefwereld plots heel dichtbij. En dan is er de kwestie van vrede en veiligheid in Europa. Zijn we wel goed bezig om dat te bewerkstelligen?

Ouder worden en geheugen

12 februari - Lies Van Assche

De meeste mensen ondervinden veranderingen in het geheugen naarmate ze ouder worden. Tijdens deze lezing overlopen we welke veranderingen er plaatsvinden, en hoe we ermee kunnen omgaan. Daarnaast bekijken we hoe we het geheugen zo lang mogelijk 'fit' kunnen houden.

In de kille Kempen

26 februari - Stefan Laenen

Een true crime voordracht over de meest markante moorden in onze regio. Het onderwerp mag zwaar zijn, de vertelling is dat zeker niet. Duik jij mee in de mysterieuze geschiedenis van de Kempen?

In gulden verhouding - Een reis door de wereld van Fibonacci

12 maart - Jean Pierre Pluymers

Wat hebben bijen, zonnebloemen, zeeschelpen, tempels, Bach en zelfs cocktails met elkaar gemeen? Juist: de rij van Fibonacci.

Deze lezing neemt je mee op een wonderlijke reis door de natuur, de beeldende kunst, de muziek en de architectuur, allemaal verbonden door de wiskundige logica van de gulden snede. Die bijzondere verhouding verklaart waarom sommige vormen ons instinctief als mooi en harmonieus voorkomen. Verwacht geen droge theorie, maar een sprankelende mix van verrassende weetjes, intrigerende beelden, meeslepende muziekfragmenten en een vleugje humor.

Wat vind jij boeiend?

Onze vrijwilligers zoeken heel het jaar door naar boeiende onderwerpen én sprekers. Heb jij tips, ken je iemand of heb je een voorstel? We horen het graag. Zo stellen we telkens opnieuw een aantrekkelijk programma samen, voor ieder wat wils!

Help jij ons verder?

Vul het formuliertje in dat je bij elke lezing krijgt. Geef je je feedback graag persoonlijk mee met een van de vrijwilligers? Spreek ons gerust aan op de lezing zelf. Liever via een mailtje? Dat kan ook via antwerpen@okra.be.



Bedankt!

Veel plezier!

OKRA ook voor jou

OKRA is over heel Vlaanderen actief, dat betekent een uitgebreid aanbod aan activiteiten. Surf naar www.okra.be voor alle nieuwtjes en activiteiten. Specifiek op zoek naar wat er in onze provincie speelt? www.okra.be/antwerpen



Daguitstappen, sport en spel, nieuwjaarsconcert, vormingen, fietsen, crea-namiddag ... Elke interesse vind je bij OKRA. Wil je deel uitmaken van onze groep? www.okra.be/word-lid

Ken jij een boeiend onderwerp of wil je graag meehelpen aan de organisatie van de academie of (enkel) de dag zelf? Wees welkom! Spreek ons gerust aan of stuur een mailtje naar antwerpen@okra.be

