



Strandwandeling

Knisperende voetstappen
op stukgetrapte schelpen.
Een melkgrauwe zee
die in een weidse boog
de grijze horizon raakt.
Gedachten die mee af en aan rollen
op het ritme van de schuimende golven.
Zee, neem mijn gedachten mee
en geef ze terug,
gladgestreken en schoongespoeld
door je niet aflatende kracht.

Marleen Herremans

Activiteitenkalender

Elke vrijdag		Ontmoetingsplaats PC Tijl open met tal van activiteiten (zie p.4)
SEPTEMBER		
Donderdag	4 september	Oosterweel Cruise langs de 'werf van de eeuw' (zie p.6)
Vrijdag	5 september	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4)
Vrijdag	5 september	Korte wandeling (zie p.5)
Vrijdag	5 september	Openluchtfilm van De Steiger (zie p.13)
Zaterdag	6 september	Herdenking 'Bevrijding van Boom' (zie p.12)
Ma-Vr	8-12 sept.	Midweek (zie p.6)
Vrijdag	12 september	Praatje met Eva (zie p.8)
Vrijdag	12 september	Lijndans (zie p.5)
Zaterdag	13 september	Concert in H.Hart kerk (zie p.12)
Vrijdag	19 september	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4)
Vrijdag	19 september	Trefpuntwandeling (zie p.5)
Vrijdag	26 september	Lijndans (zie p.5)
Vrijdag	26 september	Start jaarmarktzoektocht (zie p.9)
Vrijdag	26 september	Medewerkersavond (zie p. 12 en e-mail van 13 augustus)
Dinsdag	30 september	Filmvertoning door CC De Steiger in Feestzaal OLVI (zie p.13)
OKTOBER		
Vrijdag	3 oktober	Magazines
Vrijdag	3 oktober	Korte wandeling
Vrijdag	3 oktober	Actief bewegen en stoelgym
Vrijdag	3 oktober	Jaarmarktzoektocht (zie p.9)
Woensdag	15 oktober	Wafels in de Wijstshage 1 (zie p.11)
Vrijdag	10 oktober	Jaarmarktzoektocht 2 (zie p.9)
Dinsdag	14 oktober	Wafels in de Wijstshage 2 (zie p.11)
Vrijdag	17 oktober	Jaarmarktzoektocht 3 (zie p.9)
Vrijdag	17 oktober	Trefpuntwandeling (zie volgend nummer)
Zaterdag	18 oktober	Dagje Art Deco in Brussel met bezoek Villa Empain (VOLZET)
Woensdag	22 oktober	Wafels in de Wijstshage 3 (zie p.11)
Dinsdag	28 oktober	Wafels in de Wijstshage 3 (zie p.11)
NOVEMBER		
Zaterdag	15 november	Orgelconcert in de H. Maria Magdalenakerk Reet (info volgt)
Donderdag	20 november	Viering 15 jaar J-OKRA - 60 jaar OKRA (info volgt)

Inschrijven en betalen doe je zo:

Door overschrijving op rek.: BE07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	5 september	20	Medewerkersavond	e-mail

Edito



Niet te ingewikkeld maken

September komt er aan. Voor de meesten zijn de vakanties achter de rug.

School- en andere activiteiten worden terug opgestart. Het leven wordt terug 'normaal'.

September voelt als een frisse (her)start, goed beginnen is dus de boodschap.

Het komt er dan op aan het allemaal niet té ingewikkeld te maken. En het is eigenlijk redelijk simpel: Als je iets wil, doe er dan een beetje moeite voor.

Mis je iemand? Neem contact, bel of schrijf.

Voel je je een beetje vastgelopen? Verander dan en beweeg.

Zoek je contact? Nodig dan uit!

Heb je rust nodig? Slaap.

Voel je je verloren? Denk aan wat mogelijk is, herstel gezonde routines.

Hulp nodig? durf te vragen.

Met andere woorden: Hou het eenvoudig.

Hanteer een 'simpele mindset'

Vergroot je dagelijkse rust door niet meteen te streven naar perfectie. Begin klein, wees mild voor jezelf, en focus op wat echt belangrijk is.

En je bent niet alleen!

Een goede vriendenkring, zoals bij OKRA, kan zorgen voor rustmomentjes die goud waard zijn.

Een babbel, een vraag, gewoon luisteren en lachen bij een koffie of pint, het werkt.

Elke vrijdagnamiddag in tof gezelschap, zo simpel en toch zo goed!

Sportief

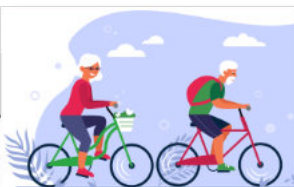
Elke vrijdag is onze OKRA-ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30 tot 17.00u. voor ALLE leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- badminton
- kaarten
- creatief naai- en breiwerk
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- kubb
- babbelen...

... en vooral heel gezellig samen zijn. O ja, er is ook lekker gebak!



Fietsen



Elke maandagnamiddag een leuke fietstocht aan een matig tempo met een sanitaire stop

Bij twijfel, kijk naar onze fiets-app. Trek je OKRA-hesje aan, zet je fietshelm op en rij met ons mee!

↳ PRAKTISCH

Elke maandag bij trefkelijk weer

- Vertrek: 13.30 u. stipt aan de H. Hartkerk
- Afstand: 35 à 40 km
- Fietshelm verplicht
- Moeilijkheidsgraad * *

Actief bewegen

Bewegen op low-pact muziek; dit tempo maakt het geschikt voor alle leeftijden.

↳ PRAKTISCH

Vrijdagen 5, en 19 september

- Van 14.00 tot 14.40 u. in grote zaal.
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
 - matje en handdoek
 - gewichtjes (2 flesjes water kan ook)
 - eventueel dik kussen voor bescherming knieën/heupen
- Moeilijkheidsgraad * *



Stoelgym

Rustig, zonder al te veel inspanning: 20 minuten spieren versterken.

↳ PRAKTISCH

Vrijdagen 5, en 19 september

- Van 14.40 tot 15.00 u. in grote zaal
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
 - Eventueel gewichtjes of 2 flesjes water
- Moeilijkheidsgraad * *

Voor alle sportieve activiteiten is de Ongevallenverzekering van OKRA-SPORT+ verplicht

Trefpuntwandeling

Van Ruisbroek station voor een wandeling langs het kanaal, de Vliet en langs de kruisweg in het Parkdomein Hof ter Zielbeek.

→ PRAKTISCH

Vrijdag 19 september

- Vertrek: 13.00 u. Carpool aan PC Tijn naar station van Ruisbroek .
- Afstand: 11,9 km
- Moeilijkheidsgraad * *



Korte wandeling

Je ruikt de herfst reeds... dat is fijn, kortbij wandelen rondom PC Tijn...

→ PRAKTISCH

Vrijdag 5 september

- Vertrek: 13.00 u. aan PC Tijn
- Afstand: 4 à 6 km
- Moeilijkheidsgraad *

NIEUW

LIJNDANS



Met OKRA-Boom Park ben je heel actief! Er zijn de vele activiteiten en uitstappen die je, jaar in, jaar uit, met ons kan beleven. Of je kan gewoon in Tijn wat komen keuvelen bij een koffie of een pint.

Maar we hebben ook een aantal activiteiten waar je **letterlijk** actief mee bent: een wekelijkse fietstocht, maandelijks een grote én een kleine wandeling, wekelijks petanquen, actief bewegen, stoelgym, ...

Vanaf 12 september doen we er een actief schepje bovenop: **we starten met LIJNDANS**. Elke 14 dagen kan je met ons in PC Tijn meedoen aan deze heerlijke manier van groepsdansen op muziek.

Het is ons eindelijk gelukt om hiervoor een begeleidster te vinden, met dank aan Sonja die ons daarbij geholpen heeft.

De deelnameprijs bedraagt € 2 per les. Weet je niet wat lijndans is? Of wil je gewoon eens zien of het jouw ding wel is? Kom op **12 september** eens langs en bekijk het even. Wedden dat je meedoet?

→ PRAKTISCH

Vrijdagen 12 september en 26 september
(afwisselend met actief bewegen en stoelgym van Sonja)

- Start om 16.00 u. stipt
- Duurtijd: drie kwartier
- Deelnameprijs: € 2 per les, ter plaatse betalen.
- Aantal deelnemers: minimum 10
- Moeilijkheidsgraad: *



Word je graag snel op de hoogte gebracht van het laatste fiets, wandel- en gymnieuws?

Laat je opnemen in de Whatsappgroep.

Geef je naam en gsm-nummer aan
Marcel, 0478 45 29 09 (fietsers)
Luc, 0470 70 44 59 (wandelaars)
Sonja, 0496 35 76 65 (gym)

'T WAS NE
SCHONE ZOMER
HÉ



JA, MAAR WEL
WAAAAARM
ZENE!



De geheugensteun

DONDERDAG 4 SEPTEMBER

Oosterweelcruise langs de werf van de eeuw in Antwerpen

- Samenkomen: 7.35 u. bushalte (H. Hartkerk)
- Vertrek: 7.47 u. bus 50 naar Antwerpen Zuid en overstappen op tram 1 tot halte ZAS Cadix
- Inschepen: 9.15 u. Asiadok-Zuidkaai, tegenover 'Cadix'parking
 - Inbegrepen: rondvaart, tapa's aan boord
 - niet inbegrepen: verplaatsing naar de kade, dranken aan boord
- Inschrijvingen afgesloten
- Info: zie nieuwsbrief juli-augustus



Midweek 2025

Midweek
8-12
september



Van 8 tot 12 september gaan een aantal leden van ons Trefpunt op midweek. Ze trekken naar de Eifel, een mooi stukje Duitsland dat grenst aan ons land.

We twijfelen er niet aan dat het weer een prachtige reis zal worden.

Dank aan Eric en Lil om deze reis uit te werken en te begeleiden.



MIDDAGDUTJE OP DE ZEECRUISE...



IN ONZEN TIJD...



KINDERPRAAT
IN HET VLIERTUIG...
KLEINZON VRAAGT AAN OPA
'VLIEGEN WE NU BOVEN OF
ONDER GOD OPA'
(Uit de kindermund van een kleinkind van Diane)

NIEUW

POËTISCH KWARTIERTJE

"Praatje met Eva"

Ben je liefhebber van mooie woorden, rake zinnen en het warme klankspel van poëzie? Dan hebben we goed nieuws!

ANITA, DORIS en NORA -drie gepassioneerde poëziefhebbers- slaan de handen in elkaar om hun liefde voor poëzie te delen met andere OKRA-leden.

Vanaf september nodigen zij iedereen uit op een gezellig en inspirerend moment: **het maandelijke poëtisch kwartiertje "Praatje met Eva"**. Verwacht geen lange voordrachten of zware literatuur, maar wel een intiem kwartiertje vol gedichten, gedachten en fijne gesprekken.

Eerste afspraak op vrijdag 12 september om 14.00 u. in PC Tijd (achter het gordijn) Iedereen is van harte welkom.

Kom luisteren, meepraten of gewoon genieten van een moment voor jezelf – met Eva als leidraad en de poëzie als gezelschap.

Tot dan?

P.s: op de voorpagina vind je ook al een gedicht van eigen OKRA bodem.

Overlijden

Op 28 juni overleed

Leen Van Hoeck

Echtgenote van Walter Mampaey en lid van ons trefpunt.
De uitvaart heeft plaatsgevonden op 8 juli.

Het was fijn, en een grote troost, dat OKRA op de uitvaart goed vertegenwoordigd was.

We houden eraan om Walter en de familie onze oprechte deelneming te betuigen.

VAN VRIJDAG 26 SEPTEMBER TOT VRIJDAG 17 OKTOBER

Jaarmarktzoektocht



Het wordt stilaan een traditie dat OKRA-Boom Park in de periode van Boom Jaarmarkt een fotozoektocht organiseert. De wedstrijd loopt tot 17 oktober maar je kan al starten op 26 september.

De wedstrijd is weer van de hand van Guido en Marie-Jeanne, dit keer met ondersteuning van Carl en Doris. Kwaliteit en gezelligheid!

→ PRAKTISCH

Vrijdag 26 september tot vrijdag 17 oktober: jaarmarktzoektocht

- Het traject is ongeveer 5 km lang binnen de veelhoek **Kerkhofstraat - Oude Reetsebaan - Begoniastraat - Europastraat - Van Arteveldestraat - Beukenlaan - Velodroomstraat**.
- In principe wordt er gestart aan café Tijnl.
- Je moet op zoek naar 50 foto's. Aan 18 ervan is een vraag gekoppeld.
- Deelnameprijs: € 5.
 - Hiervoor krijg je een deelnameformulier met antwoordblad en op de dag van de prijsuitreiking bekom je een stuk gebak met een warme drank. En als je het een beetje goed hebt gedaan, ga je nog met een prijs naar huis ook!
- Deelnameformulieren zijn af te halen in café Tijnl
 - Op vrijdagen 26 september, 3 en 10 oktober van 13.30 u tot 17.00 u.
 - Ook op vrijdag 17 oktober om 13.30 u.
- De formulieren worden op vrijdag 17 oktober ten laatste om 15.30 u. ingeleverd
- Prijsuitreiking in café Tijnl om 16.30u.
- Moeilijkheidsgraad: * *

Waarom zou je de tocht niet samen met vrienden of vriendinnen doen?
Met 2 zie je immers meer dan alleen.

Nieuws over het lidgeld 2026



Wat? Vragen jullie nu al het lidgeld voor volgend jaar? Wees gerust, voor de hernieuwing van je OKRA-lidmaatschap komen we pas in november aankloppen. De reden dat we het in deze nieuwsbrief ook vermelden is dat, wie vanaf 1 september bij OKRA aansluit, het lidgeld van 2026 betaalt maar reeds vanaf de betaaldatum in 2025 ingeschreven is. Dat we op zoek zijn naar nieuwe leden is niet nieuw. Dat is nodig om de kosten van onze werking onder zoveel mogelijk leden te kunnen spreiden.

Als je tevreden bent over ons activiteitenaanbod en je veel vriendschap ervaart in ons trefpunt, wil je dan ook wat reclame maken voor OKRA? Want de beste reclame gebeurt door onze boodschap mond-aan-mond te verspreiden! Nodig uw vriend(in) uit om op een vrijdagnamiddag met ons eens te komen kennismaken. Of laat hen contact opnemen met Nicole (tel. 0496 120 859), André (tel. 0499 948 800) of Joke (tel 0486 309 972).

Voor de volledigheid: het lidmaatschap bedraagt vanaf 2026: € 33 voor een gewoon lid, € 56 voor een gezinslid + partner en € 13 voor een bewoner van een woonzorgcentrum en de partner ervan. Lees er alles over in de nieuwsbrief van november.

Dikke proficiat!!

Het valt niet elk jaar voor dat we iemand speciaal in de kijker kunnen zetten. In het verleden kregen al enkele 100 jarigen onze bijzondere aandacht.

Deze maand zijn het Marthe en Daniël Verlinden-Binard die we mogen feliciteren.

Zij delen al 70 jaar wel en wee en vierden op 20 augustus II. hun platina huwelijksjubileum.

Een hele prestatie! We wensen hen nog vreugdevolle jaren in goede gezondheid en aangename uren bij onze OKRA activiteiten.

Van alle OKRA leden een dikke proficiat!! Fijn dat onze leden hen massaal een felicitatiekaart hebben bezorgd! Ze vonden dat geweldig!





We want you!

Ons OKRA café in PC Tijn heeft goed te doen. Het is er aangenaam vertoeven tussen zoveel vrienden en vriendinnen. Een prijsbewuste versnapering is een toegevoegde waarde! Dankzij helpende handen slagen we erin om elke week de deuren te openen. Dankjewel! Maar we ervaren een merkbare terugloop van het aantal tappers en tapsers. We kunnen ons niet voorstellen dat we op termijn onze deuren eens moeten sluiten bij gebrek aan medewerkers...

Daarom deze dringende oproep om je aan te sluiten bij de enthousiaste tappers. Je moet echt geen gediplomeerde biersteker te zijn; de koffiemachine wordt door "deskundigen" opgestart en afgesloten en voor de betalingen met de betaalterminal is er altijd wel iemand in de buurt om je bij te staan.

Verdient dat veel? Ja, je moet eens kijken aan die vele, dankbare blikken... Twijfel je? Bel eens met Marcel Mans op 0478 452 909 voor wat meer informatie. In het café hangt trouwens de taplijst waarop je altijd je naam mag bijschrijven.

In naam van alle bezoekers aan ons OKRA-café: dikke, dikke merci!

Wafelenbak in en voor De Wijtshage

Naar jaarlijkse traditie bakt OKRA trefpunt Boom Park wafels voor de bewoners van de Wijtshage in de maand oktober.

Op **woensdag 15 oktober** wordt er op het eerste verdiep gebakken, op **woensdag 22 oktober** op het tweede verdiep, en op **dinsdag 28 oktober** in de cafetaria.

We doen dit met 4 bakkers en 4 (of meer) helpers/ronddragers.

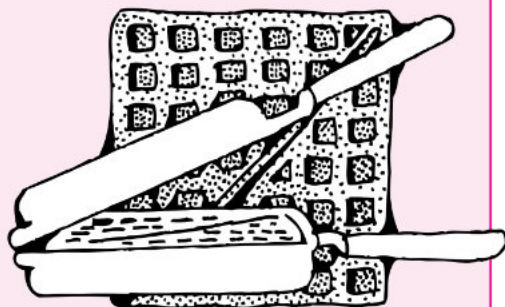
Op de verdiepen doen we dit in 2 aparte groepen: elke groep heeft 2 bakkers + 2 helpers.

De bakkers brengen zelf een wafelijzer mee, een maatbeker om de deeg te gieten, een speciale vork.

Een verlengkabel kan ook nuttig zijn.

We komen samen in de Wijtshage om 13.30u..

Om 16.00u. is alles zeker opgeruimd, en kunnen we naar huis.



Wil je graag helpen? Vul dan het formulier in dat uithangt in PC Tijn, of stuur een berichtje aan **Luc De Maeyer**, Tel 03 844 0740, e-mail: de-maeyer@scarlet.be

Alvast bedankt!



*They shall not grow old,
as we that are left to grow old.
Age shall not weary them,
nor the years condemn.
But at the going down of the sun
And in the morning
We will remember them.*

ZATERDAG 6 SEPTEMBER

Op **zaterdag 6 september** om 10.00 u. heeft op de **Heldenplaats in Boom** de herdenking plaats van de "**Bevrijding van Boom**".

De plechtigheid wordt dit jaar opgeluisterd door "**Il Cuore**". Het mannenkoor onder de leiding van Maaïke De Maeyer, dochter van Luc en Rita.

Moet je zeker eens meegemaakt hebben!

Medewerkersavond pure dankjewel

Wij koesteren onze vrijwilligers-medewerkers! Of je een grote of een kleine bijdrage hebt geleverd aan onze werking, of je je handen hebt vuil gemaakt of ze eerder in de afwasbak hebt gestoken, of je met handen en voeten hebt gewerkt of eerder met je hoofd voor het plannen van activiteiten: **WIJ ZIJN JE DANKBAAR!**

Daarom hebben we hen persoonlijk uitgenodigd voor de medewerkersavond op **vrijdag 26 september**.

ZATERDAG 13 SEPTEMBER

Concert in H. Hart kerk **FLEETWOOD MAC** **THE INCREDIBLE STORY**

a LIVE documentary / by The Cosmic Carnival & Friends

- **Aanvang: 20.15 u.**
- **Info: zie bijgevoegde flyer**
- **Tickets: <https://www.desteigerboom.be/fleetwood-mac-the-incredible-story>**



FOTO: DE STEIGER

VRIJDAG 5 SEPTEMBER

La Grande Bellezza

OPENLUCHTFILM

Duik in de film én in het water!



De Steiger trapt het nieuwe filmseizoen af met een unieke openluchtvertoning van La Grande Bellezza aan het openluchtzwembad. Kijk, dobber, zwem - en laat je onderdompelen in de prachtige chaos van het zinderende Rome.

In deze zomerse klassieker van Paolo Sorrentino blikt Jep Gambardella terug op zijn bruisende leven vol glitter en feest. Maar achter de

façade schuilt leegte... Op zoek naar échte schoonheid begint hij opnieuw te schrijven. Een betoverende filmervaring vol schoonheid, melancholie en Italiaanse flair. En ja, je mag gewoon het water in voor, tijdens de pauze én na de film.

Met je ticket voor de film, kan je ook genieten van een frisse duik in het openluchtzwembad. Bij regenweer wordt de voorstelling afgelast.

Vrijdag 5 september, La grande Bellezza

• 20.30 u. Openluchtzwembad, Acacialaan, Boom

• Tickets: € 4,5 basisprijs

€ 3,5 groepen vanaf 10 personen

<https://www.desteigerboom.be/la-grande-bellezza>



DINSDAG 30 SEPTEMBER

A Complete Unknown

Voor de liefhebbers van Bob Dylan

De negentienjarige Bob Dylan probeert het te maken als folkzanger in de competitieve muziekscène in New York. Zijn originele liedjes slaan in als een bom en leiden tot zijn razendsnelle opkomst. Een grote horde fans plaatst hem op een voetstuk. Dylan probeert dit nieuwe leven, met alle valkuilen van dien, zo goed en zo kwaad als het kan te navigeren. Makkelijk is dit niet, en terwijl hij zich opmaakt voor het optreden van zijn leven op het Newport Folk Festival, ontdekt hij welk prijskaartje er hangt aan wereldwijde roem.

Dinsdag 30 september: A Complete Unknown

• 20.15 u. Feestzaal OLVI, Brandstraat 44, Boom

Tickets: <https://www.desteigerboom.be/a-complete-unknown>

6 juli. Daguitstap Pajottenland

De weermannen en vrouwen voorspelden niet veel goeds. Na dagen van hitte en droogte, werd er die dag veel regen voorspeld.

Dit hield 8 moedige wandelaars niet tegen om de streek, het land van Pieter Breugel, met molens en kerkjes, het zacht glooiende pajottenland te verkennen. Ondanks de stromende regen tijdens de wandeling bleef de sfeer goed, en gelukkig klaarde het in de namiddag een beetje op.

Een andere groep van 15 wilden wel eens het mooie kasteel van Gaasbeek, zijn rijke kunst- en erfgoedcollectie, met zijn levendige geschiedenis vol dramatische verhalen, zijn prachtige tuinen bezoeken.

Het kasteel werd rond 1240 gebouwd als een waterburcht om zich te verdedigen tegen Vlaanderen.

In 1388 vernietigden de Brusselaars als vergelding voor moord het kasteel.

Begin 16e eeuw bouwde de familie Horne een bakstenen kasteel op de fundamenten.

In 1564 kwam het in handen van de Lamoraal, graaf Egmont, en we weten allemaal wat zijn lot was: hij werd onthoofd

samen met Horne in Brussel tijdens de Spaanse repressie. Vele eigenaars volgden, waaronder René de Renesse en markiezin Marie Peyrat (Weduwe Arconati-Visconti) zij vormde het kasteel om tot een romantische “sprookjesburcht” zoals het nu nog te bezichtigen is? Er zijn 20 prachtige zalen met

wandtapijten, schilderijen (inclusief authentiek testament van Rubens), meubilair en meer.

Na haar dood schonk in 1921/1923 de markiezin het kasteel en het omliggende 50ha park aan de Belgische staat.

Wij genoten nog van de mooie historische fruit- en groentetuin en een uitstekende rondleiding door een zeer enthousiaste gids. De lunch was een smakelijk “zoutje”, met onder andere bijzonder grote croques en een heerlijk ijsje als afsluiter.

In de namiddag bezochten we de Herbtosmolen, bekend uit de tv-reeks Kapitein Zeppos – een nostalgisch moment voor velen. Daarna genoten we nog van een drankje in de bijgelegen herberg.

De dag werd afgesloten in Gooik, waar we samen het avondmaal gebruikten. Voor de snelle eters was er zelfs nog tijd voor een bezoek aan het volksinstrumentenmuseum, een echte aanrader voor wie interesse heeft in volksmuziek en traditie.

Een geslaagde dag vol cultuur, natuur en gezelligheid – ondanks het kletsnatte begin!

Nicole



11 juli. Pensenkermis



HET
WAS
MOOI

Zowel binnen
en buiten wer-
den er pensen
gesmuld!



23 juli. Burendag TML

Op uitnodiging van de organisatie van Tomorrowland, beleefden we een betoverende burendag in de Schorre in Boom, de locatie van het wereldberoemde muziekfestival Tomorrowland.

Ondanks de regen die eerst af en toe zachtjes needaalde maar veranderde in een ware zondvloed, bleef de sfeer opperbest. Onze zintuigen werden geprikkeld van al dat moois dat we te zien en te horen kregen.

We genoten van een prachtige rondwandeling langs feeëriekke podia, waar muziek en magie hand in hand gingen. We werden bij aankomst verwelkomd door elfen en feeën, een warm onthaal dat meteen voor een glimlach zorgde.

Drank- en eetbonnetjes kregen we er gratis bij. Genieten van al dat lekkers en de gezelligheid, wat wil een mens nog meer?

Samen genoten we van kleurrijke decors, een toertje in het reuzenrad voor de durvers, indrukwekkende lichtshows en de unieke sfeer die Tomorrowland zo bijzonder maakt.

Een dag om nooit te vergeten, vol verwondering, verbondenheid en vooral... heel veel plezier!

Op naar volgend jaar!

Nicole



20-22 augustus. Fietsdriedaagse

't Is helaas weer voorbij, die prachtige fietsdriedaagse...

Wat maakte ze zo mooi?

Zijn het de 210 kilometers die we aflegden? Zijn het de meer dan 1000 hoogtemeters? Natuurlijk maakt die prestatie ons trots, al was dit vooral voor Ward, Ronny en Carl een echte uitdaging, want zij deden het op mankracht...

Was het het schitterende landschap van het begin van de Vlaamse Ardennen? De groene heuvels en diepe valleien rond Geeraardsbbergen, Zottegem? De beklimming van De Muur? Het smullen van lekkere matentaartjes? Het onveilig maken van de betoverende Zwalmstreek?

Was het het perfecte fietsweer: veel zon, soms wat wolken, de laatste dag een spatje regen die de tocht zo aangenaam maakte?

Was het de vriendelijkheid van de mensen die we ontmoetten? De warme ontvangst in cafeetjes als Café De Plesj in Erembodegem, 't Aaigems cafeetje, café Bareeltje in Zwalm of de broodjeszaak het Snackhuis in Dendermonde... die ons zo'n deugd deed?

Was het het ontdekken van onbekende plaatsnamen zoals Erwetegem, Dikkele, Munkzwalm, Roborst, Sint-Maria-Latem...?

Was het het vriendelijk onthaal in K40 in Erwetegem, waar we konden genieten van een cava als welkomstrandkje, lekkere ontbijtjes, nasigoreng met kip, lasagne met pompoen en spinazie...

Het was dit allemaal, maar vooral, de fantastische groep waarmee we op weg waren. De 17 positieve OKRA-leden die een fijne



tijd wilden beleven. De unieke momenten die we samen meemaakten. De zorg om grote Chris en haar wespensteek, de angst bij de buiteling van Ward, het zwaaien naar Roger en Herlindis onderweg, het meeleven met Nicole die per ongeluk vreemde mensen in haar huis had binnengelaten, de bezorgdheid van Marcel om onze te platte banden, de wafeltjes van Herlindis en de Ferrero Rocherkes van Joke tijdens de fietspauzes, de gezellige babbeltjes met een lekker drankje in de bar 's avonds...

MAAR, dit alles was niet mogelijk geweest zonder de maandenlange inspanning van Marcel en Ronny om deze tocht voor te bereiden en er voor ons een unieke beleving van te maken. Hééééé erg bedankt allebei. Zonder jullie was er gewoon geen 3 daagse geweest.

Helaas is dit alles nu voorbij. Maar we kijken al vol spanning uit naar de volgende editie, de tiende intussen. Worden het 10 dagen rond Tienen? Nog 363 daagjes geduld. Hopelijk kunnen we dan weer vertrekken!

Doris



HET
WAS
MOOI



22 augustus. Frietmobiel



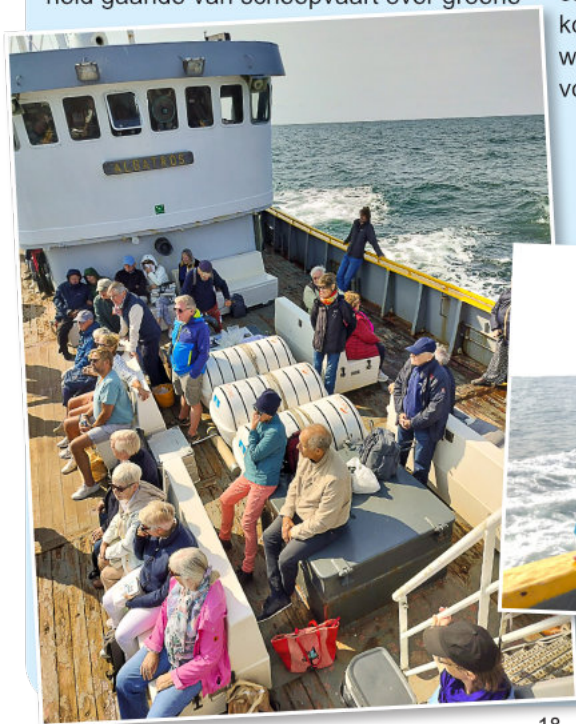
6 augustus. Daguitstap Windmolenpark Oostende

Een dag vol wind, water en verhalen. Onder een stralende blauwe hemel, waar slechts een paar vriendelijke witte wolkjes over het land dreven, begon ons avontuur. Met een goed georganiseerde carpool trokken we richting de Hendrik Baelskaai in Oostende. Daar lieten we onze wagens achter en stapten we aan boord van De Albatros, een boot die misschien zijn beste jaren al gezien heeft, maar toch met een zekere charme en onverzettelijkheid de zee op voer. Hoewel de zee volgens de zee-mansogen 'kalm' was, voelden wij landrotten toch de deining stevig in onze maag. Gelukkig was Lut erbij – onze OKRA-zeil-experte – die iedereen tijdig voorzag van een zeeziekepilletje. Dankzij haar zorg en ervaring bleef iedereen fit en kon het avontuur echt beginnen. We voeren uit richting het indrukwekkende windmolenpark. Een overrijverige gids vertelde ons in beide landstalen over een zee vol leven en bedrijvigheid gaande van scheepvaart over groene

energie tot zandontginning. Reusachtige witte wieken draaiden statig in de wind – een fascinerend en duurzaam staaltje technologie, midden in de eindeloze watermassa. De frisse zeelucht en het open uitzicht deden ons even alles vergeten. Terug aan wal besloten we een bezoek te brengen aan Fort Napoleon. Op het dak, met een prachtig uitzicht over duinen en zee, genoten we van een welverdiend drankje. Met de overzetboot staken we daarna over naar het centrum van Oostende. Sommigen onder ons konden aan de verleiding niet weerstaan en brachten nog een bezoek aan het Ensorhuis, waar ze zich lieten onderdompelen in het kleurrijke leven en werk van de meester zelf. Als afsluiter trokken we naar restaurant Den Artiëst, waar we genoten van heerlijke maaltijd, goed gezelschap en een glas wijn/bier (of twee). De gesprekken gingen nog lang door – over windmolen, golven en vooral over hoe fijn het is om samen op pad te gaan. Een dag om te koesteren, met dank aan iedereen die erbij was en in het bijzonder een aan Jan die dit voor ons geregeld had.

Nicole

HET
WAS
MOOI



6 augustus. Zilverroutewandeling SAR



We schreven ons in voor de Zilverwandeling en we wandelden mee.

Met een kwartiertje vertraging, de bewoners van Den Beuk kwamen al dan niet in een rolstoel te voet van de Kerkhofstraat naar de "BRIK" site op Noeveren, gingen we via de Rupeldijk richting De Paardestal in de Walenhoek.

Omdat de korte en de lange wandeling samen vertrokken, met de rolstoelpatiënten op kop, was het moeilijk voor de begeleiding om een goed tempo te vinden. Het lage tempo zorgde er wel voor dat we Noeveren echt konden ontdekken want met de fiets ga je er toch al snel door.

Voor de lange wandeling ging de tocht door het natuurgebied en later bereikten we terug ons vertrekpunt waar we een tombolabiljet kregen. Hartelijk dank aan de SAR om meerdere Decathlon bonnen van 25 € als prijs te voorzien.

Mijn lotje zat er helaas 1 nummer naast.

Met koffie/thee, taart en een leuke babbel werd deze activiteit afgesloten.
Volgend jaar op naar editie 3??

Omer

HET
WAS
MOOI

24 mei. Dagfietstocht Scherpenheuvel



2025: uitgerend!

2025 bis op 9 augustus
Dan toch gelukt!



Achterklap uit den Tijd

Eén van de wandelaars *aa poan aan heur ieëkenisse*. Dat doet me denken aan de vorige wafelenbak van OKRA in De Wijtshage. De bakkers hadden zich geïnstalleerd, de obers ('t waren allemaal vrouwen, dus het waren aubergines) stonden klaar; de kok had den deeg gemaakt (wel liefst vier volle deegpotten), en de bewoners sijpelden binnen.

Een joeng verpleegsterke kwam in paniek binnegelope en riep: *'oa zei dat-tem zeer èi aan zoan ieëkenisse. Na weetik nie watter wil zegge.'*

Natuurlijk is het een probleem als de verpleging niet verstaat wat een bewoner/patiënt wil zeggen. Wat met Hongaarse en Roemeense verpleegkundigen die hier komen werken? Of zoals een nieuwe Belg (Vlaming...) tegen de nieuwe burgemeester van Ninove zei "je zegt dat we Nederlands moeten leren, maar waarom spreken jullie zelf geen Nederlands?" (een doordenkertje van de meid van de pastoor 😊) leëkenisse dus. Verschiet nu niet maar

die bewoner van De Wijtshage was intellectueler dan heel den OKRA en heel de verpleging/verzorging aldaar samen. leëkenisse komt rechtstreeks van het Latijn: Inguines is het Latijns woord voor lies. Lies met een kleiner 'l', want Lies met een grote 'L' is de volksnaam van Elisabeth (die van Thüringen, patrones van de verpleegsters, maar die verstond het woord "leëkenisse niet).

Jullie denken nu allemaal: 'wat heeft dit met de wafelbak in De Wijtshage te maken?' Eigenlijk niks. Maar in ons moe haar notities vond ik een briefje met de verklaring van het woord "leëkenisse". En zeg nu zelf: in langvervolgen (KBG-)tijden met een wafelijzer van in 't jaar 1957, ontstond de traditie van de wafelenbak in De Wijtshage. 't Jaaroverzicht van den OKRA spreekt daar niet over.

Aan den Toog van den Tijd wier er nog meer praat verkocht. Maar das voor volgende kiër.

Rik

Info over je Trefpunt

Meer info over je trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



www.okra-boom-park.be

of via OKRA nationaal:

www.okra.be/trefpunt/boom-park



info@okra-boom-park.be



okra-trefpunt Boom Park

Redactie: Anne Van Reeth, Joke Bruyndonckx, Yo Gilis, André Torfs, Marc De Boeck, Marcel Mans, Michel Jansens, Michel Van Reeth, Nicole Recko, Walter Mampaey, Myriam Addiers, Jan Nagels.

Werken mee aan dit blad: Luc De Maeyer, Ronny Verberckmoes, Rik Van Reeth, Guido Van Aken, Omer Vanderheyden, Nora De Deckker, Ward Gielis Wim Coppiaeters, Doris Rens, Cris Crol, Marleen Herremans.

• Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25.

Oplage: 135 exemplaren

Door je lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvang je op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met je persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.