



**STIL**



**IK WEET OOK ZONDER WOORDEN  
- EEN GLIMLACH EN EEN BLIK -  
WAT JIJ BEDOELT.**

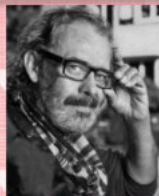
**MET HONDERD MENSEN OM ONS HEEN  
ZIJN WE TOCH HELEMAAL ALLEEN.  
WIJ, JIJ EN IK.**

**HOE ZAL IK JE VERTELLEN  
HOEVEEL IK VAN JE HOU.  
EN HOE HET VOELT.**

**HET IS ALSOF IK OP JE LIJK.  
ZELFS ALS IK IN DE SPIEGEL KIJK  
DAN ZIE IK JOU.**

*André Sollie*

*Bron:* Altijd heb ik wat te vieren/Querido. Opgenomen in: Zoen me tot ik spin, gedichten over de liefde.



*André Sollie* werd vaak bekroond als dichter, schrijver en illustrator. Hij overleed op 13 januari op 77-jarige leeftijd.

# Activiteitenkalender

Elke vrijdag		Ontmoetingsplaats PC Tijn open met tal van activiteiten (zie p. 4)
<b>FEBRUARI</b>		
Dinsdag	4 februari	Reisverslag Namibië door Carl en Doris (zie p.6)
Vrijdag	7 februari	Pannenkoeken in PC Tijn (zie p.6)
Maandag	10 februari	Bezoek Tropisch Instituut (zie p.6)
Maandag	10 februari	OKRA-Academie (zie p.6)
Vrijdag	14 februari	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4)
Dinsdag	18 februari	Namiddagfilm in De Steiger (zie p.16)
Donderdag	20 februari	Bingo (zie p.8)
Vrijdag	21 februari	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4)
Vrijdag	21 februari	Trefpuntwandeling Bornem (zie p.5)
Vrijdag	28 februari	Winterkaarten 4 (zie p.5)
Vrijdag	28 februari	Magazines
<b>MAART</b>		
Dinsdag	4 maart	Winterlunch (zie p.9)
Vrijdag	7 maart	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4)
Dinsdag	11 maart	Filmvoorstelling jaaroverzicht 2024 (zie p.10)
Maandag	17 maart	OKRA-Academie (zie p.14)
Woensdag	19 maart	Voordracht Banglabike (zie p.12)
Vrijdag	28 maart	Winterkaarten 5, finale (zie p.5)
<b>APRIL</b>		
Dinsdag	8 april	Wintertuin van de Ursulinen (zie p.11)
<b>MEI</b>		
Dinsdag	13 mei	Kwartetreis naar Pairi Daiza (zie p.8 en bijgevoegde flyer)

**WIN 4 DAGEN WENEN!**

ZIE PAG. 9

## Inschrijven en betalen doe je zo:

- Online op [www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park) (betaling niet vergeten)
- Online via de QR-code die bij het onderwerp zelf staat (betaling niet vergeten)
- Via overschrijving op rek.: BE07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	14 februari	6	Bingo namiddag	p. 8
	14 februari	32	Winterlunch	p. 9
	21 februari	4	Kaartwedstrijd 4 (niet-leden € 5)	p. 5
	21 februari	6	Film Trefpunt Jaaroverzicht 2024	p. 10
	21 februari	21	Wintertuin Ursulinen	p. 11
	7 maart	4	Kaartwedstrijd 5 (niet-leden € 5)	p. 5
	7 maart	6	Reisverslag Banglabike	p. 12
	7 maart	6	OKRA-Academie van 17 maart	p. 14
	14 maart	95	Kwartet-daguitstap Pairi Daiza	p. 8 en flyer



# Edito



## 'Als muren konden praten'

Op een vrijdagmiddag bij OKRA hoor je vaak mooie dingen. Zoals iemand die de uitdrukking gebruikte 'als de muren konden praten' (is trouwens een songtekst van Will Tura)

*Als de muren konden praten  
over alles wat ze zien*

*Ja, dan zouden hun verhalen ons verwonderen, misschien  
Want er bestaat zoveel leed dat men niet weet*

*Als de muren konden praten  
over alles wat gebeurt  
Achter ieder vensterraam  
Zouden wij niet zo voldaan  
iedere avond slapen gaan*

*Er is zoveel eenzaamheid  
Die uit trots verborgen blijft  
En waaraan geen mens wat doet  
Omdat niemand ze vermoedt*

In december was er in de media veel aandacht voor een actie tegen eenzaamheid. Intussen hebben we gefeest en hebben we een bocht genomen naar 2025, met goede voornemens, nieuwe initiatieven, een frisse aanpak.

De jaarvergadering van 17 januari, met een terug- en een vooruitblik in ons trefpunt is intussen achter de rug. Een geslaagde editie met veel informatie en een vleugje humor en met aansluitend een hapje en een drankje.

En wat blijkt ?

OKRA is de perfecte remedie tegen eenzaamheid. Samen interessante dingen beleven, mekaar regelmatig zien om bij te praten: op vrijdagmiddag, tijdens uitstappen, etentjes of andere bijeenkomsten.

Als we bepaalde wereldleiders horen te keer gaan is nu meer dan ooit de boodschap: "Niemand uitsluiten"

We gaan ervoor bij OKRA!

## Sportief

Elke vrijdag is onze OKRA-ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30 tot 17.00u. voor ALLE leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- badminton
- kaarten
- creatief naai- en breiwerk
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- kubb
- babbelen...

... en vooral heel gezellig samen zijn. O ja, er is ook lekker gebak!



## Fietsen



Elke maandagnamiddag een leuke fietstocht aan een matig tempo met een sanitaire stop

Bij twijfel, kijk naar onze fiets-app.

Trek je OKRA- hesje aan en rij met ons mee!

### ➔ PRAKTISCH

**Elke maandag bij treffelijk weer**

- Vertrek: 13.30u. stipt aan de H. Hartkerk
- Afstand: 35 à 40 km
- Moeilijkheidsgraad \* \*



## Actief bewegen

Bewegen op low-pact muziek; dit tempo maakt het geschikt voor alle leeftijden.

### ➔ PRAKTISCH

**Vrijdagen 14 en 21 februari**



- Van 14.00 tot 14.40u. in grote zaal.
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
  - matje en handdoek
  - gewichtjes (2 flesjes water kan ook)
  - eventueel dik kussen voor bescherming knieën/heupen
- Moeilijkheidsgraad \* \*



## Stoelgym

Rustig, zonder al te veel inspanning: 20 minuten, spieren versterken.

### ➔ PRAKTISCH

**Vrijdagen 14 en 21 februari**



- Van 14.40 tot 15.00u. in grote zaal
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
  - Eventueel gewichtjes of 2 flesjes water
- Moeilijkheidsgraad \* \*

Voor alle sportieve activiteiten is de Ongevallenverzekering OKRA-SPORT+ verplicht





## Trefpuntwandeling

We wandelen van Bornem naar Temse en terug ook 😊.

### ➔ PRAKTISCH

**Vrijdag 21 februari**

- Vertrek: 13.00 u. aan PC Tijd en carpolen naar de parking van het gemeentehuis in Bornem
- Afstand: 10,5 km
- Moeilijkheidsgraad \* \*



## Winterstop korte wandeling

Tot en met maart staan er geen korte wandelingen op het programma omdat er op vrijdagmiddag gekaart wordt.



Word je graag snel op de hoogte gebracht van het laatste fiets, wandel- en gymnieuws? Laat je opnemen in de Whatsappgroep.

Geef je naam en gsm-nummer aan  
**Marcel, 0478 45 29 09** (fietsers) of  
**Luc, 0470 70 44 59** (wandelaars)  
**Sonja, 0496 35 76 65** (gym)

**VRIJDAG 28 FEBRUARI**

**VRIJDAG 28 MAART**

## Kaartwedstrijd 4 en 5



Kippen en konijnen zijn niet meer veilig in de Wilgenstraat. Neen, niet dat er een vos op pad is. Maar de gegeerde hoofdprijzen van het Winterkaarten van OKRA Boom Park maken dat de

natuurlijke biotoop voor die beesten verstoord is geraakt.

Ondanks protest van Natuurpunt gaat het kaarten gewoon door! Fantastisch dat we de laatste tijd 6 tafels kunnen vullen.

Vergeet niet om tijdig in te schrijven zodat het kernteam op zoek kan naar reservisten om veelvouden van 4 aan de kaart te krijgen!

### ➔ PRAKTISCH

**Vrijdag: 28 februari kaartwedstrijd 4 in PC Tijd**

**Vrijdag 28 maart: kaartwedstrijd 5 in PC Tijd**

- **Aanvang: 14.00 u. STIPT!**
- **Deelnameprijs per wedstrijd:**
  - kwartetleden € 4, anderen: € 5
- **Inschrijven en betalen: zie pagina 2**
- **Aantal deelnemers: max. 24**



## De geheugensteun

DINSDAG 4 FEBRUARI

### Reisverslag Namibië door Carl & Doris

- Aanvang: 14.00 u. in PC Tijn
- Info: nieuwsbrief van januari.
- Inschrijvingen afgesloten

VRIJDAG 7 FEBRUARI

### Pannenkoeken in PC Tijn.

Op 7 februari maken wij onze pannetjes warm. Vanaf 15.00 u. kan je lekker komen smullen. Er liggen twee geurende exemplaren op je bord te glanzen voor de prijs van één groen drankbonnetje.

Inschrijven is niet nodig maar kom wel op tijd. Op is op.

MAANDAG 10 FEBRUARI

### Bezoek Tropisch Instituut in Antwerpen en lezing door prof. Bart Kerremans

- Combi: voor- en namiddag: Tropisch Instituut met lunch
- + lezing door prof. Bart Kerremans
- Enkel voormiddag: Tropisch Instituut met lunch
  - Aanvang: 10.30 u.
  - Samenkomen: 10.20 u. aan de ingang Nationalestraat 155
  - Bus 18, 18a, 18b, en 18c stoppen op 50 meter van het gebouw.
  - Bus 50: tot Antwerpen Zuid, overstappen op 18, 18a, 18b, 18c of op tram 4
  - Info: nieuwsbrief van januari.
  - Voor Tropisch instituut: inschrijvingen afgesloten
- Enkel lezing OKRA-Academie:
  - Auditorium De Strooming, Nationalestraat 111, Antwerpen
  - Aanvang: 14.00 u. stipt
  - Deuren: 13.30 u.
  - Info: nieuwsbrief van januari.
  - Voor lezing: nog plaatsen beschikbaar

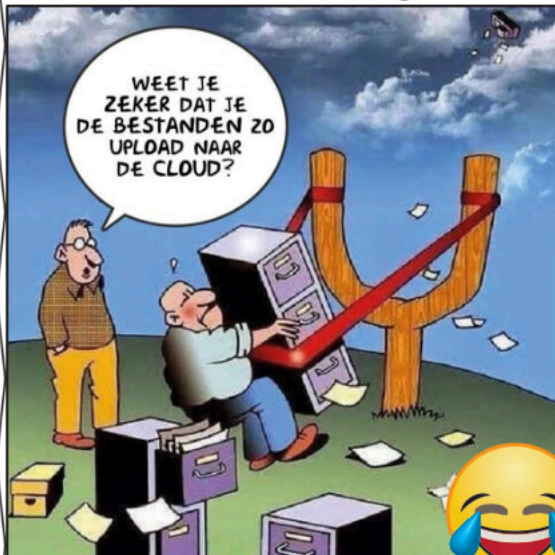


WOENSDAG 14 FEBRUARI

### Valentijn



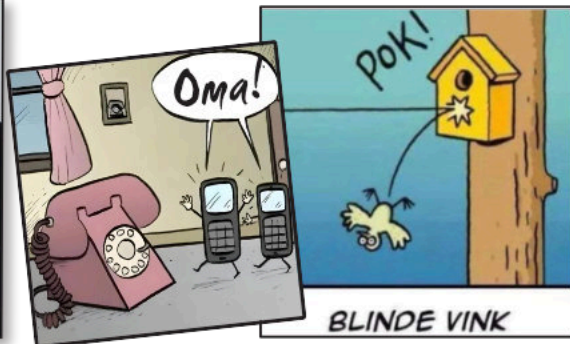
# Pagina zever **R**



**PAKJESBEZORGEN ANNO DE JAREN STILLEKES!**



**PAPARAZZI IN AANSLAG!**



**BLINDE VINK**



**DINSDAG 13 MEI**

Bij deze nieuwsbrief hoort een flyer van de kwartet-daguitstap.

Wil je mee?  
Schrijf dan snel in!

De organisatie is van Trefpunt Boom park

# Donderdag = bingodag

Een lijn...  
een kruis... blaadje vol...  
"BINGO"!!!

**DONDERDAG 20 FEBRUARI**

Ook dit jaar maken we er weer een leuke ontspannende bingo-namiddag van. Uiteraard zijn er mooie en lekkere prijzen te winnen.

## ➔ PRAKTISCH

**Donderdag 20 februari:  
bingo-namiddag**

- Aanvang: 14.00 u. in PC Tijd
- Einde: 17.00 u.
- Deelnameprijs: € 6.00
  - inbegrepen: koffie en gebak, 3 bingoformulieren
  - niet inbegrepen: bijkomende formulieren aan € 1.00 per stuk
- Inschrijven en betalen: vóór 14 februari, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: max. 60





JANUARI		FEBRUARI		MAART	
wo 1		za 1		zo 1	
do 2		zo 2		zo 2	
vr 3	OKRA-café/actief bewegen	ma 5		ma 5	Fietsen
za 4		di 4		di 4	Winterlunch
zo 5		wo 5		wo 5	

# Win

## 4 dagen Wenen!

Wij hebben op de jaarvergadering veel aandacht besteed aan de **OKRA-jaarkalender**. Hét instrument bij uitstek om OKRA-activiteiten in 't zicht te houden. We gaan een stapje verder. We willen eens weten waar de **OKRA-jaarkalender** bij jou thuis hangt; je kan er zomaar even 4 dagen Wenen mee winnen!

### WAT MOET JE DOEN OM TE WINNEN?

Maak een foto van de plek waar bij jou de **OKRA-jaarkalender** hangt en mail deze tot en met 21 februari naar [info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be).

*De wedstrijd loopt t.e.m. 21/02/25 middernacht en is gratis en alleen voor de leden van OKRA Boom park. Er is één prijs en is niet omwisselbaar in geld.*

### DINSDAG 4 MAART

## Ook zin in een lekkere winterlunch?

Vriescou, sneeuw, regen, wind, vroeg donker.... een mens zou er depressief van worden. Een goede remedie daartegen, naar 't schijnt, is mekaar opzoeken en genieten van een lekkere lunch!

We laten ons verwennen door een traiteur die alles in goede banen zal leiden. Om de smaakpapillen aan te scherpen starten we met een deugddoend aperitiefje, gevolgd door een overheerlijke lunch.

### ➔ PRAKTISCH

**Dinsdag 4 maart: Winterlunch in PC Tijd**

- Aanvang: 12.00 u. in PC Tijd
- Deuren: 11.45 u.
- Deelnameprijs: 32 €, all in, enkel voor leden van ons Trefpunt
- Inschrijven en betalen: vóór 14 februari, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: min. 25, max. 50

### Wat schaft de pot dit keer?

We beginnen met *kalfscrème met Parijse champignons, Mechelse koekoekfilet met wintergroentjes en portosaus*. De laatste gaatjes vullen we met een *waaijer van desserts*.

Als nog niet alle nieuwtjes verteld zijn, kan je gerust nog even blijven bij een tas koffie of thee

Het aperitief en alle dranken bij de lunch worden je aangeboden door uw trefpunt.





**DINSDAG 11 MAART**

## Het Trefpunt-jaaroverzicht van 2024

In 2024 viel er in ons trefpunt weer heel wat te beleven en daar zijn we fier op. Want waar mensen samenkomen tover je een glimlach!

Altijd loopt er wel iemand met een foto-toestel of smartphone rond om die glimlach en gebeurtenis te vereeuwigen. Veel van die foto's en filmpjes kom je op de fotopagina van onze website tegen maar de meesten blijven ergens in een digitale schuif (schijf?) verborgen.

Maar niet getreurd: we vertonen een fotofilm van het Trefpunt-jaaroverzicht van 2024! Het is een kolfje naar de

hand van Guido Van Aken en een heel team van foto-monteurs: de foto's van alle fotografen bijeenbrengen en daar een mooie filmvertoning van maken.

En om het nog plezanter te maken serveren we koffie/thee met koffiekoeken, net als vroeger toen onze leden naar de maandelijkse OKRA-“koffe” kwamen...

Wil je een leuke, gezellige en smakelijke namiddag meemaken? Schrijf dan als de bliksem in voor **“Film Trefpunt-jaaroverzicht 2024 met koffiekoeken”**

### ➔ PRAKTISCH

**Dinsdag 11 maart: Film: Trefpunt-jaaroverzicht met koffiekoeken**

- **Aanvang:** om 14.00 u. stipt in PC Tijd
- **Deelnameprijs:** € 6.00
  - Inbegrepen: koffie/thee en koffiekoeken
- **Inschrijven en betalen:** vòòr 21 februari, zie pagina 2
- **Aantal deelnemers:** max. 70

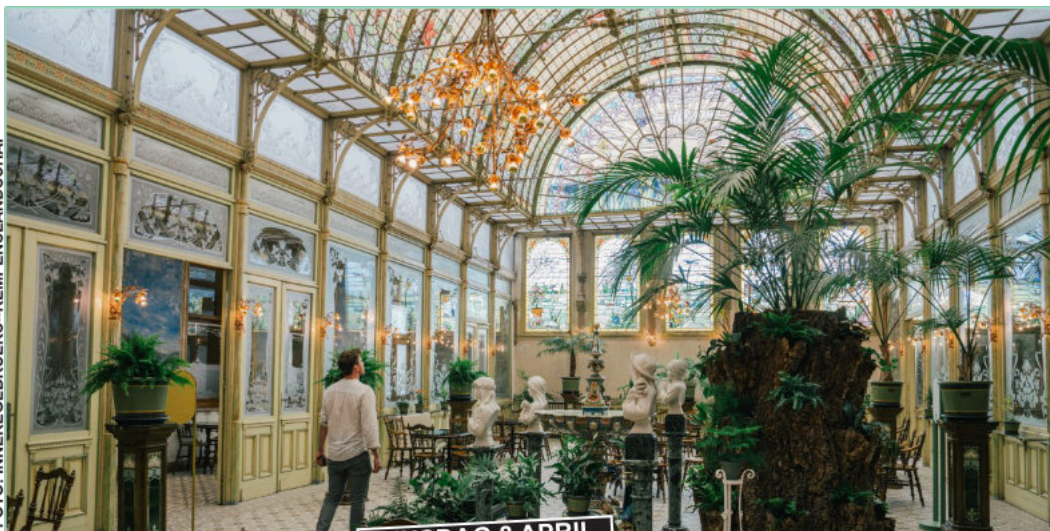
## Pannenkoekenboot

Op zondag 10 augustus staat in de jaarkalender een trip met de Pannenkoekenboot gepland.

Tijdens de jaarvergadering peilden wij, met handopsteking, of daarvoor voldoende belangstelling bestaat. De interesse was maar *poverkes*; slechts een handvol leden zouden willen meegaan. Daardoor zouden de resterende deelnemers navenant een hoge deelnemersprijs moeten betalen.

Daarom hebben we besloten deze activiteit te schrappen.





**DINSDAG 8 APRIL**

## Bezoek Wintertuin van de Ursulinen EEN PAREL VAN DE ART NOUVEAU

Wie in het verleden -op 30 maart 2012 met ons OKRA-trefpunt- dit historische gebouwencomplex reeds bezocht, zal verwonderd zijn door de pracht na de grondige restauratie van deze verborgen parel.

De geschiedenis van het meisjesspensionaat wordt je zeker verteld door de gids, maar laat je ook verleiden door de schoonheid van het hoogtepunt van de art nouveau. We worden o.a. overdonderd door de glas-inloodkoepel met het magisch licht- en kleurspel. Stap binnen in de wereld van het voormalig internationaal gerenommeerd meisjesspensionaat. Ga je met ons mee in groep, dan krijg je belangrijke extra's te zien: de *La Fontainerefter*, de *Kerkgang* en *kloosterkerk*, de *Bloemengang* en de *unieke pianogalerij*. Die kun je niet individueel bezoeken.

Na het bezoek gaan we nog naar Taverne-Café Bruultjeshoek voor een koffie met gebak.

### ➔ PRAKTISCH

**Dinsdag 8 april: Bezoek Wintertuin Ursulinen O.-L.-V.-Waver**

- **Vertrek: 12.45 u. carpool PC Tijd**
  - **Gratis parkeren: Taverne-Café Bruultjeshoek, Wavervelden 12, O.-L.-V.-Waver**
- **Samenkomen: 13.45 u., Bosstraat 8, O.-L.-V.-Waver**
- **Aanvang: 14.00 u.**
- **Deelnamedprijs: € 21, enkel voor leden**
  - **Inbegrepen: toegangsticket, gids, carpool, koffie en gebak**
- **Aantal deelnemers: min. 26, max. 40**
- **Moeilijkheidsgraad: \* (\* )**
- **Inschrijven en betalen: vóór 21 februari, zie pagina 2**



WOENSDAG 19 MAART



## Voorstelling en reisverslag over Banglabike



De Banglabike is een initiatief van OKRA en WSM (het vroegere Wereldsolidariteit).

Van 10 tot 25 februari 2024 reisde een groep van vijftien Belgen, waaronder Guy Verheyden en Hilde Saenen van OKRA Niel, naar Bangladesh om er het land te ontdekken met de fiets.

De fietsers betaalden hun reis zelf én engageerden zich om ieder 2.000 euro in te zamelen voor de programma's van de partnerorganisaties. Ze haalden meer dan 57.000 euro op. Trefpunt Boom Park heeft hen in 2024 trouwens een financiële bijdrage geleverd. Guy en Hilde komen hun boeiende verhalen met ons delen.

### ➔ PRAKTISCH

**Woensdag 19 maart: Lezing door Guy en Hilde Verheyden over Banglabike**

- Aanvang: 14.00 u. in PC Tijn
- Deelnameprijs: € 6
- Inbegrepen: koffie/thee en gebak
- Aantal deelnemers: min. 20, max. 60
- Inschrijven en betalen: vóór 7 maart, zie pagina 2



## Mijn passie

### YO GILIS

#### Trekvakantie op de fiets: niet het doel, maar de weg...

Hugo en ik droomden al lang van een trekking op de fiets. Helaas, 2 maanden voor het geplande vertrek, kreeg hij de fatale diagnose...

Twee jaar later maakte ik die droom waar. Alleen.

Ik bestelde de boekjes 'De Groene Weg naar de Middellandse Zee' en kocht de uitrusting voor een tocht met volle bepakking, want ik zou kamperen. Het avontuur kon dus beginnen! Ik had enkel de eerste bladzijden gelezen en... vertrok! Ik plande niéts, zou wel zien wat er op mijn pad kwam. Als het me fysiek of mentaal te zwaar zou vallen, zou ik stoppen.

**Niet het doel, maar de weg,** weet je wel...

Die eerste trektocht werd een onvergetelijke ervaring!

Thuis met de fiets vertrekken en op eigen kracht aankomen in Saintes-Maries-de-la-Mer. Het gevoel van vrijheid. Wekenlang voortdurend buiten zijn. Slapen in een tentje. Vogelzang als wekker. De verbondenheid onder fietstrekking op de camping.

De bijzondere ontmoetingen en vaak verrassend openhartige babbels.

Trots op de beklimmingen die ik trotseerde.:-) Leven op mijn ritme en dat van het weer. Een eenvoudig leven:

je hebben en houden steekt in je fietstassen. Dus alles wat je thuislaat is mooi meegenomen :-). Fietsen is reizen op 'mensmaat': je ziet het landschap, de architectuur, de menukaarten, ... langzaam veranderen.

***La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre (Einstein)***

Fietsen is voor mij ook meditatie, mindfulness,... Het buiten zijn, de fysieke inspanningen: het maakt mijn hoofd vrij, brengt me terug in evenwicht, ...

Alleen maar rozengeur en maneschijn? Nee, natuurlijk niet! Je komt jezelf soms tegen: te steile klim, te warm, doodmoe en nog geen slaapplek, grote honger en geen winkel,... Voor mij gaat het duidelijk niet om het aantal km per dag, laat staan om de km/u maar om de ontmoetingen, de vrijheid, het onderweg zijn...

Die eerste keer maakte, net zoals wel meer 'eerste keren', een onuitwisbare indruk! Het smaakte naar meer, véél meer... en ondertussen staan er al heel wat trekkings op mijn teller...





# OKRA-ACADEMIE Antwerpen

We gaan met ons OKRA-trefpunt op maandag 17 maart nog naar de laatste voordracht van het voorjaar.

**MAANDAG 17 MAART**

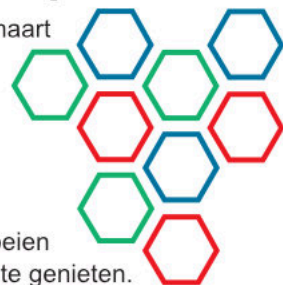
## Opa en oma zonder stress

Door Bieke Geenen, therapeut

Grootouders vangen vaak hun kleinkinderen op. Ze doen dit om hun eigen kinderen te helpen en omdat ze hun kleinkinderen zo graag zien. Hier horen ook enkele (vaak onzichtbare) uitdagingen bij die niet te onderschatten zijn. Hoe pak je deze aan? Tijdens deze lezing geeft Bieke je een herkenbare, eerlijke kijk op het grootouderschap en hoe je

in deze rol kan groeien om er bewust van te genieten.

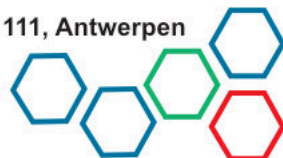
**Bieke Geenen** is therapeut en heeft ook een eigen praktijk. Ze specialiseerde zich in het grootouderschap, en legt zich sinds 2019 toe op hoogsensiviteit. Ze schreef reeds drie boeken. Nummer 4 en 5 zitten klaar in haar hoofd.



### ➔ PRAKTISCH

OKRA-Academie, auditorium De Stroming, Nationalestraat 111, Antwerpen

- **Aanvang: 14.00 u. stipt**
- **Deuren: 13.30 u.**
- **Openbaar vervoer:**
  - Bus 18, 18a, 18b, en 18c.
  - Bus 50: tot Antwerpen Zuid, overstappen op 18, 18a, 18b, 18c of op tram 4
- **Deelnameprijs: € 6**
- **Inschrijven en betalen: vóór 7 februari, zie pagina 2**



Voor de volledigheid staan de andere voordrachten hier nog vermeld, wie wenst kan op eigen houtje gaan aan € 7.

### MAANDAG 17 FEBRUARI

#### Leven is het meervoud van lef

Door Manu Adriaens, freelance journalist

### MAANDAG 24 FEBRUARI

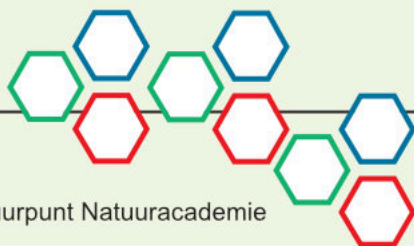
#### Natuurcomedy: flirten in het groen

Door Joeri Cortens, educatief medewerker bij Natuurpunt Natuuracademie

### MAANDAG 10 MAART

#### Anders denken brein

Door Carla Haagdorens, verpleegkundige en coach





## 15 januari. PIVA eefestijn

En of het lekker was!

Op het einde werd het aanstormend keukengeweld voorgesteld. Sommigen zijn maar net aan de opleiding begonnen..



## 4 januari. Eerste petanquestpel van 2025



## 17 januari. Jaarvergadering met nieuwjaarsreceptie



## 24 januari. Kaartwedstrijd

1. Peter De Weerd, wint het konijn
2. Frans Vandebussche, wint de kip
3. Kris De Smet, wint een fles wijn

Proficiat aan die knappe gasten.

En het is beslist: in februari winnen de vrouwen... 😊

Volgende kaartwedstrijden:  
28 februari en de finale op 28 maart.  
Men zegge het voort!



**DINSDAG 18 FEBRUARI**

## NAMIDDAGFILM IN DE STEIGER: REAR WINDOW

Een intrigerende, briljant visuele studie over obsessieve menselijke nieuwsgierigheid. Alfred Hitchcock was de meest genomineerde maar minst bekroonde regisseur. Voor 'Rear Window' werd hij voor talloze prijzen genomineerd. Het is zonder twijfel een van Hitchcocks beste films. Fotojournalist Jeff (James Stewart) zit met een gebroken been thuis. De bezoeken van zijn verzorgster Stella en vriendin Lisa (Grace Kelly) brengen verstrooiing...



### ➔ PRAKTISCH

Film in Cultuurcentrum De Steiger,  
H. Spillemaeckersstraat 7

- Aanvang: 14.00 u.
- Toegangspreis: € 4.00,
- Combiticket: film + koffie & taart: € 8.00
- Tickets: - [www.desteigerboom.be/rear-window](http://www.desteigerboom.be/rear-window)  
- ticketbalie: gemeentehuis Boom

## Info over je Trefpunt

Meer info over je trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



[www.okra-boom-park.be](http://www.okra-boom-park.be)

of via OKRA nationaal:

[www.okra.be/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/trefpunt/boom-park)



[info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)



[okra-trefpunt Boom Park](https://www.facebook.com/okra-trefpunt-Boom-Park)

**Redactie:** Anne Van Reeth, Joke Bruyndonckx, Yo Gilis, André Torfs, Marc De Boeck, Marcel Mans, Michel Jansens, Michel Van Reeth, Walter Mampaey, Myriam Addiers, Jan Nagels.

**Werken mee aan dit blad:** Luc De Maeyer, Ronny Verberckmoes, Sonja Rypens.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25.  
Oplage: 135 exemplaren

Door je lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvang je op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met je persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.