

JULI-AUGUSTUS 2024



**TWEE
MAANDEN
LANG
ZOMERS
GENIETEN**

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	d	e	h	m	k	a
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

LOS JE GRAAG DE KRUISWOORDPUZZEL OP? KIJK DAN OP PAGINA 16

Activiteitenkalender

Elke vrijdag		Ontmoetingsplaats PC Tijn open met tal van activiteiten (zie p. 4)
JULI		
Vrijdag	5 juli	Korte wandeling (zie p. 5) en magazines
Zondag	7 juli	NIEUW OKRA wandelzoektocht Antwerpen (zie p. 11)
Maandag	8 juli	Kwartet zoektocht (zie p. 6 en nieuwsbrief juni)
Woensdag	10 juli	Daguitstap naar Lier (zie p. 6 en nieuwsbrief april)
Vrijdag	12 juli	Actief bewegen en stoelgym (zie p. 4)
Vrijdag	19 juli	Trefpuntwandeling naar Basel (zie p. 5)
Woensdag	24 juli	Buurtfeest Tomorrowland (zie p. 6 en nieuwsbrief juni)
AUGUSTUS		
Vrijdag	2 augustus	NIEUW Petanquetornooi OKRA Boom Park (zie p.12)
Zondag	4 augustus	NIEUW OKRA wandelzoektocht Antwerpen (zie p. 11)
Vrijdag	9 augustus	Korte wandeling OPGELET NIEUWE DATUM (zie p 5)
Dinsdag	13 augustus	Zweefvliegen (zie p. 6 en nieuwsbrief juni)
Vrijdag	16 augustus	Trefpuntwandeling (zie p. 5)
Woe-Vrij	21-23 augustus	Fietsdriedaagse (zie p. 6 en nieuwsbrief mei)
Vrijdag	23 augustus	Frietmobiel (zie p. 9)
Dinsdag	27 augustus	Zweefvliegen reservedag (zie p. 6 en nieuwsbrief juni)
Woensdag	28 augustus	NIEUW Dagwandeling naar in het Pajottenland (zie p. 8)
Vrijdag	30 augustus	Magazines en zomer BBQ (zie p. 10)
SEPTEMBER		
Donderdag	5 september	NIEUW Kennismaking met de werking van onze gemeente (zie p. 13)
Maa-Vrij	9-13 september	Midweek
OKTOBER		
Donderdag	3 oktober	Provinciale daguitstap Limburg (zie nieuwsbrief juni)
Dinsdag	8 oktober	Provinciale daguitstap Limburg (zie nieuwsbrief juni)
Donderdag	24 oktober	'Ensors stoutste dromen' in het KMSKA (zie p. 9)



Inschrijven en betalen doe je zo:

- Online op www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park (betaling niet vergeten)
- Online via de QR-code die bij het onderwerp zelf staat (betaling niet vergeten)
- Via overschrijving op rek.: BE07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VOOR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	5 juli	5	OKRA wandelzoektocht Antwerpen	zie p. 11
	19 juli	67	Saldo zweefvliegen	zie p. 6
	19 juli	28	Saldo supporter zweefvliegen	zie p. 6
	19 juli	15	Frietmobiel	zie p. 9
	19 juli	2	Kennismaking met gemeentewerking Boom	zie p. 13
	19 juli	35	Dagwandeling in Pajottenland.	zie p. 8
	16 augustus	20	Zomer BBQ.	zie p. 10
	Tot volzet	34,00	Ensor KMSKA museumpas	zie p. 9
	Tot volzeti	54,00	Ensor KMSKA zonder museumpas	zie p. 9

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt



Pauze

Halfweg 2024

Een rist aan activiteiten zijn de OKRA revue gepasseerd: sportieve, culturele, smakelijke, interessante, ongedwongen, ontspannende activiteiten, allemaal met veel aandacht voorbereid.

Nu dienen de zomermaanden zich aan met, hopelijk, veel zonnige dagen. Zullen we met het bestuur onze OKRA-pauzeknop dan maar eens indrukken?

Drukken we de pauzeknop voor onszelf wel eens in? Waar wachten we op? Is er een aanleiding of een reden nodig om onze eigen pauzeknop in te drukken?

Elke dag wordt ons als geschenk aangeboden, maar nergens staat vermeld dat wij elke dag 24 uur als een bezige bij moeten rondzoemen van her naar der.

Wat gebeurt er wanneer ik meteen stop met datgene waar ik mee bezig ben en me concentreer op wat ik zie, hoor en voel?

Buiten, zittend op een schaduwrijk terras, sluit ik mijn ogen en test het uit: mijn gesloten ogen sluiten me af van mijn omgeving. Ik hoor vogels vrolijk fluiten en word me bewust van een in de verte voortrazende trein. Ik hoor kletsende dames. Op een pleintje hollen joelende kinderen elkaar lachend achterna. Ik lach...

Waarom zijn we toch altijd zo druk bezig? Zouden we niet méér baat hebben om, tussen al onze actieve momenten door, even op de pauzeknop te drukken en gewoon even stoppen met al ons jachtig gedoe? Zal het ons juist niet méér innerlijke rust geven om enkele keren per dag te pauzeren? Even rustig in de verte te staren? Of juist met volle aandacht te kijken naar een bloem, een insect, een boom of een vogel. Gewoon genieten.

Pauze is een waardevol geschenk dat we onszelf geven. Daar hoeft het geen winter of zomer voor te zijn, geen week- of zondag. Dat mag elke dag, eender waar, eender wanneer. Zen.

Een geschenk voor jezelf: prachtig!



Elke vrijdag is onze OKRA-ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30u tot 17.00u. voor ALLE leden.

Je kan er terecht voor:

- petanque
- badminton
- kaarten
- creatief naai- en breiwerk
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- kubb
- babbelen...

... en vooral heel gezellig samen zijn.

O ja, er is ook lekker gebak!

Fietsen

Elke maandagnamiddag een leuke fietstocht aan een matig tempo met een sanitaire stop

Bij twijfel, kijk naar onze fiets-app.

Tijd om voortaan, hopelijk, terug elke week je OKRA- hesje aan te trekken.

➔ PRAKTISCH

Elke maandag bij treffelijk weer

- Vertrek: 13.30u. stipt aan de H. Hartkerk
- Afstand: 35 à 40 km
- Moeilijkheidsgraad * *



Actief bewegen

Bewegen op low-pact muziek; dit tempo maakt het geschikt voor alle leeftijden.

➔ PRAKTISCH

Vrijdagen 12 juli en 9 augustus

- Van 14.00 tot 14.40u. in de grote zaal.
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
 - matje en handdoek
 - gewichtjes (2 flesjes water kan ook)
 - eventueel dik kussen voor bescherming knieën/heupen
- Moeilijkheidsgraad * *

Stoelgym

Rustig, zonder al te veel inspanning: 20 minuten spieren versterken.

➔ PRAKTISCH

Vrijdagen 12 juli en 9 augustus

- Van 14.40 tot 15.00u. in grote zaal
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
 - eventueel gewichtjes of 2 flesjes water
- Moeilijkheidsgraad *

Voor alle sportieve activiteiten is de Ongevallenverzekering OKRA SPORT+ verplicht

Korte wandeling

Een zomerse korte wandeling en daarna uitblazen op het terras van PC Tijl.
Wat een fijn gevoel!

➔ **PRAKTISCH**



Vrijdag 5 juli en 9 augustus (opgelet nieuwe datum)

- Vertrek: 13.00u. aan PC Tijl
- Afstand: 4 à 6 km
- Moeilijkheidsgraad *

Trefpuntwandeling

JULI

De trefpuntwandeling is aan haar zomereditie gekomen. Nu maar hopen dat Luc de datum weer niet moet veranderen omwille van de Buienradar!

We carpoolen naar Callebeek-veer voor de boot van 13.30u.

➔ **PRAKTISCH**

Vrijdag 19 juli, wandeling in Bazel (België!)

- Vertrek carpool: 13.00u. aan PC Tijl,
- Afstand: 12,5 km
- Moeilijkheidsgraad **

AUGUSTUS

Ook in augustus gaan we stappen!
We wandelen in Blaasveld Broek

➔ **PRAKTISCH**

Vrijdag 16 augustus

- Vertrek carpool: 13.00u. aan PC Tijl
- Afstand: 13,1 km
- Moeilijkheidsgraad **



Nieuwe benaming

Pinkstermaandag lokte heel wat belangstellenden naar de Plantendag met Kunstenaarsmarkt in De Schorre.

Je kon niet naast de OKRA-promotiewagen kijken, waar een aantal enthousiaste vrijwilligers alle informatie over onze lokale OKRA-werking verspreiden.

Sonja Rypens gaf een initiatieles "ACTIEF BEWEGEN", die op ruime belangstelling mocht rekenen!

ACTIEF BEWEGEN vervangt dus vanaf nu de term aerobics en figuurtraining wordt **STOELGYM**.

Zin om actief te zijn vrijdagmiddag? Kijk dan op de pagina ACTIEF om alvast de juiste data in je agenda te noteren.



Word je graag snel op de hoogte gebracht van het laatste fiets- en wandelnieuws? Laat je opnemen in de Whatsappgroep.

Geef je naam en gsm-nummer aan
Marcel, 0478 45 29 09 (fietsers) of
Luc, 0470 70 44 59 (wandelaars)



ZOMER!
TOCH MAAR
KWAKKELWEER
HE



JA, HET KAN
ALLEEN MAAR
BETEREN, GOED
VOORUITZICHT!



De geheugensteun

MAANDAG 8 JULI

Kwartet zoektocht van OKRA Boom Centrum

- Start: tussen 12.30 en 14.00u. in het O.L.V.- Parochiecentrum in de Hoogstraat
- Aankomst: vanaf 16.00u. met warme drank en gebak
- Afstand: 3,3 km
- Info: zie nieuwsbrief juni
- Inschrijvingen afgesloten

WOENSDAG 24 JULI

Buurtfeest Tomorrowland

- Samenkomen: 10.15u. aan de hoofdingang van De Schorre
- Aanvang: 10.30u.

WOENSDAG 10 JULI

Daguitstap naar Lier

- Verplaatsing: met carpool, wie wil kan met de fiets
- Samenkomen: 8.00u. aan H. Hartkerk voor carpool
- Vertrek: 8.10u.
- Terug: rond 17.30u.
- Info: zie nieuwsbrief april
- Inschrijvingen afgesloten

21-22-23 AUGUSTUS

Fietsdriedaagse

- Vertrek: 9.00 u. aan PC Tijn
- Terug: rond 16.00 u.
- Info: zie nieuwsbrief mei
- Inschrijvingen afgesloten. Deelnemers krijgen een email met betaalinstructies

DINSDAG 13 AUGUSTUS / RESERVE: 27 AUGUSTUS

Zweefvliegen met OKRA Boom Park

- Aanvang: 10.30u. op het vliegveld van Weelde bij de Vlaamse Zweefvlieg Academie, Geeneinde in Ravels
- Samenkomen: 9.00u. aan H. Hartkerk voor carpool
- Niet vergeten: je middag picknick, een klap/campingstoel, een (Boom Park)veiligheidshesje en zonnecrème.
- Volzet voor de zweefvliegers, supporters kunnen nog inschrijven: € 33
- Betaling van het saldo vóór 19 juli: voor de vliegers € 67, voor de supporters € 28
- Info: zie nieuwsbrief juni



**GROEP 65-PLUSERS UIT BOOM
BETRAPT MET VERVALLEN TICKETS!**

Onze correspondent ter plaatse meldt ons een incident vanuit Beveren.

Enkele leden van een - wij veronderstellen culturele- vereniging, hebben gepoogd met valse tickets te reizen met de waterbus op de Schelde.

Het voorval vond plaats een tweetal weken geleden op de terugreis van Fort Liefkenshoek naar Hemiksem.

De verantwoordelijke van de waterbus, overigens dezelfde die de groep reeds 's morgens had gezien, merkte dat er gewerkt was met vervallen tickets.

Waarom deze techniek werd toegepast, blijft een raadsel.

Geen enkel lid van de groep was bereid om commentaar te geven.

De diensten van De Waterbus deelden mee de zaak te zullen onderzoeken. Het blijft gissen of het hier gaat om éénmalige fraude of dat er hier een systeem achter zit. Ook is niet duidelijk wat juist de financiële bedoeling is van deze werkwijze.

Wij blijven de zaak volgen.

Quirinus Leugenberg

PARELTJE UIT EEN OPSTEL

Mijn tante heeft zulke vreselijke gewrichtspijnen dat ze de armen bijna niet boven haar hoofd kan heffen. En met haar benen is het ook zo.

**GEZIEN IN MECHELEN!**

**Verboden te parkeren
op plaatsen met
parkeerverbod**



Wat is het
geheime woord om
te krijgen wat je
wil?

OMA!

ARGH!



WOENSDAG 28 AUGUSTUS

Dagwandeling in het Pajottenland

Averbode, Geraardsbergen: het was al twee keer raak met de dagwandeling van OKRA Boom Park.

Dit jaar verkennen we het Pajottenland, de streek ten westen van Brussel, door Pieter Breugel zo mooi op canvas gezet. Zacht glooiende landschappen, molens en kerkjes, Brussel vaak in het vizier. Het land van Geuze en Lambik.

WOESTIJKAPEL, GOOIK



→ PRAKTISCH

Woensdag 28 augustus: dagwandeling Pajottenland

(opgelet: nieuwe datum, in het jaarprogramma stond 3 september)

- Vertrek : 9.00 u aan PC Tijl met carpool
- Terug in Boom: rond 19.30u.
- Deelnameprijs: € 35
 - inbegrepen: carpool, avondmaal
 - niet inbegrepen: dranken, picknick, toegangsprijs trammuseum van € 5 voor de halve dag-wandelaars
- Inschrijven en betalen: vóór 19 juli, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: min. 10, max. 25
- Moeilijkheidsgraad: * *

©TOERISME VLAAMS-BRABANT/LANDER LOECKX

“IS HET NOG VÉR?”

We wandelen in de buurt van Gooik. De doorstappers kunnen een ganse dag stappen. Voor de leden voor wie het wat minder mag, voorzien we een halve dagwandeling en in de namiddag een andere activiteit.

In de voormiddag leggen de doorstappers 9 km af, de anderen 6.5. Daarna picknicken we samen.

Nadien staan er nog een zevental km op het programma voor de wandelaars, de anderen bezoeken de molen van Kapitein Zeppos en het trammuseum in Schepdaal.

Rond 17.00 u. schuiven we aan in het volkscafé **De Cam** in Gooik voor een avondmaal. Hier bevindt zich ook het volksinstrumentenmuseum, opgebouwd uit de collectie van Herman Dewit van 't Klikske. Een bezoekje waard!

Een goedgevulde maar vooral een mooie dag in het Pajottenland!





VRIJDAG 23 AUGUSTUS

De eenzame fietser, de hongerige fietser...



*een frietmobiel brengt soelaas
en ook de niet-fietzers genieten mee!*



Op 21-22-23 augustus rijden de wielerveden van ons trefpunt hun jaarlijkse 3-daagse. Vrijdagavond komen ze weer aan in ons trefpunt, hopelijk zonder kleerscheuren. De uitgehongerde en vermoeide reizigers zullen we verwelkomen en verwennen met veel olie. Neen, niet zozeer voor een massage, maar vooral veel olie waarin frietjes knapperig worden gebakken.

ALLE LEDEN, DUS OOK NIET-FIETTERS, kunnen inschrijven voor het frietfestijn en meegenieten. Dit alles "à volonté" voor slechts € 15.00. Een assortiment van snacks en sausen is in de prijs begrepen.

PC Tijn blijft vrijdag 23 augustus open tot +/- 22.00u.

➔ **PRAKTISCH**

Vrijdag 23 augustus: frietmobiel in PC Tijn

- Aanvang: frietmobiel opent om 17.30u. en bakt tot 19.30u.
- Deelnameprijs: € 15
- Inschrijven en betalen: vóór 19 juli, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: max. 100



DONDERDAG 24 OKTOBER

Ensors stoutste dromen in het KMSKA

NOG ENKELE PLAATSEN BESCHIKBAAR

Heb je nog een gaatje in je agenda vrij voor deze top-tentoonstelling. Ben je vergeten in te schrijven. Het kan nog! **Alle info in de nieuwsbrief van juni.**

- Deelnameprijs: € 34 met museumpas, € 54 zonder
 - Inbegrepen: toegangsticket, gids, lunch met plat en bruisend water
 - Niet inbegrepen: andere dranken, verplaatsing
- Inschrijven en betalen: zie pagina 2
 - Lunchkeuze vermelden: kip, geitenkaas of stoofvlees



FOTO: JAMES ENSOR, DE INTRIGE, INV.NR. 1856, FOTO: RIK KLEIN GOTINK,
COLLECTIE KMSKA - VLAAMSE GEMEENSCHAP (PUBLIC DOMAIN)





VRIJDAG 30 AUGUSTUS

Zomer BBQ

Geen “mooie” zomer zonder een barbecue.
Dat wordt meteen een mooie afsluiter van de OKRA-zomer-
maanden. Mogen we, na de neerslachtige lente, uitkijken naar
een aangename Indian Summer...

PC Tijd is zoals elke vrijdag open om 13.30u.



→ PRAKTISCH

Vrijdag 30 augustus: Zomer-BBQ

- Aanvang: 17.00u. in P.C. Tijd
- Deelnameprijs: € 20
 - inbegrepen: BBQ zoals hoger vermeld
 - niet inbegrepen: alle andere dranken, te betalen met drankbonnetjes
- Inschrijven en betalen vóór 16 augustus, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: max. 100

NIEUW

ZONDAG 14 JULI EN ZONDAG 4 AUGUSTUS

OKRA wandelzoektocht Antwerpen

CC BY-NC-SA 2.0 WWW.CREATIVECOMMONS.ORG



Ook dit jaar organiseert OKRA provincie Antwerpen een zomerwandelzoektocht worden georganiseerd in de stad Antwerpen. De zoektocht loopt van 15 juni tot en met 30 september. Hij vertrekt aan de Nationalestraat en loopt doorheen het hart van de historische kern van de stad.

Zoals gewoonlijk nemen we met ons trefpunt in groep deel aan de wandelzoektocht; zoveel gezelliger en zoveel meer kans om te winnen. Er zijn 20 waardebonnen van € 15 van de Standaard Boekhandel te winnen. Wil je graag mee op 14 juli of 4 augustus? Schrijf dan € 5 over op de rekening van ons trefpunt en wij zorgen voor een deelnameformulier. Naar gewoonte gebruiken we samen ergens een kleine lunch in de omgeving van het parcours.

→ PRAKTIJK

**Zondag 7 juli en 4 augustus:
wandelzoektocht Antwerpen**

- Samenkomen: Nationalestraat 111
- Vertrek: 9.00u. met De Lijn 500 (H. Hart kerk)
- Deelnamedprijs: leden € 5
 - niet inbegrepen: verplaatsing en eventuele lunch
- Inschrijven en betalen: vóór 5 juli, zie pagina 2
- Moeilijkheidsgraad: *



20 juni: opknapbeurt voortuin PC Tijn

Dit is het resultaat van een stevige snoei- en uittrekbeurt van het overtollig gewas en de wildgroei. Het zijn hoogdagen voor het containerpark! Wil je zien hoe de petanquevelden er nu piekfijn bijliggen, kijk dan op de volgende pagina! Dankjewel aan de ploeg van de OKRA-groendienst



VRIJDAG 2 AUGUSTUS



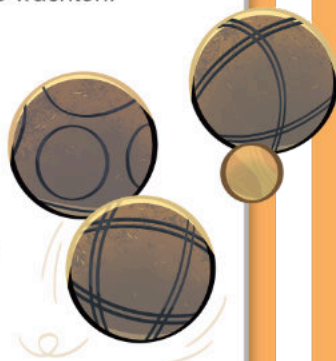
Lang geleden, maar weer als nieuw: ons eigen petanquetornooi

Zoek één ploegmaat, zie dat je op vrijdagmiddag 2 augustus naar PC Tijl kan komen, zet alle doemgedachten van: "ik kan dat niet", uit je hoofd en schrijf je ploeg in voor ons eigen zomers petanquetornooi. Geen petanqueballen?... In PC Tijl liggen er op jou te wachten!

➔ PRAKTISCH

Vrijdag 2 augustus: Zomers petanquetornooi

- Aanvang: 13.30u. stipt
- Waar: op onze eigen bijna-olympische velden.
- Deelnameprijs: gratis
- Inschrijven: per ploeg, op het blad in PC Tijl, ten laatste op vrijdag 26 juli, maar liefst vroeger
- Aantal ploegen: max. 12
- Info: Marcel Mans
- Moeilijkheidsgraad: *





DONDERDG 5 SEPTEMBER

Kennismaking met de werking van onze gemeente



Op 13 september gaan we terug naar de stembus, dit keer voor de verkiezing van een nieuw gemeentebestuur. Misschien is het wel eens nuttig om stil te staan bij de werking van onze gemeente? Dat dachten wij ook!

Daarom plannen we een bezoek aan het gemeentehuis van Boom, waar Lize Van Dyck, algemeen directeur, ons ontvangt. Zij heeft de algemene leiding van het lokaal bestuur en staat aan het hoofd van het gemeentebestuur en OCMW-personeel. Zij bereidt de zaken voor die aan de gemeenteraad, de OCMW-raad, de gemeenteraadscommissies, het college van burgemeester en schepenen en de burgemeester worden voorgelegd.

Zij en haar medewerkers leiden ons rond door enkele lokalen van het gemeentehuis: de oude en de nieuwe raadzaal, de trouwzaal, ...

Ze vertellen ons o.a. meer over de werking van het gemeentebestuur, de openbaarheid van bestuur, de opbouw van de verschillende gemeentelijke diensten. Je krijgt ook de kans om vragen te stellen..

Voor alle duidelijkheid: deze activiteit is geen politieke meeting! We ontmoeten geen politici of kandidaten, het zijn enkel verantwoordelijke ambtenaren die ons uitleg geven over de werking van onze gemeente.

➔ PRAKTISCH

5 september: kennismaking met de werking van onze gemeente

- Samenkomen: 13.50u. in de inkomhal van het gemeentehuis
- Aanvang: 14.00u.
- Einde: 16.00u.
- Deelnameprijs: € 2
 - Inbegrepen: 1 groen trefpunt-drankbonnetje
 - Inschrijven en betalen vóór 19 juli of tot volzet, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: min. 10 max. 25





Nieuws over de parochiegebouwen

Wie op 19 januari aanwezig was op onze jaarvergadering heeft er al iets over opgevangen en ook aan onze toeg werd er al veel over gepraat. Het bisdom Antwerpen, meer concreet de "Private Stichting Vicariaat Antwerpen" wenst een herbestemming te geven aan de parochiale gebouwen van het bisdom. Ook PC Tijn en de voormalige jongensschool worden daarbij genoemd.

Vanzelfsprekend is de financiële draagkracht van OKRA en de parochie onvoldoende groot om als "overnemer" op te treden.

We voerden gesprekken met het gemeentebestuur van Boom om naar een oplossing te zoeken. Zij waren, net als wij, bezorgd dat de site, met een belangrijke maatschappelijke waarde, op termijn zou verdwijnen. Er zijn immers in Boom meerdere verenigingen en organisaties op zoek naar een geschikt onderkomen en een feestzaal. Vermits deze gebouwen door ons en door de Chiro niet

permanent gebruikt worden is het medegebruik door anderen bijna een vanzelfsprekendheid.

Minder vanzelfsprekend is het inschatten van de kostprijs van het hele project. De renovatie van de hele site houdt ook in dat men de strenge regels qua brandveiligheid en isolatie moet naleven.

Om hierover met kennis van zaken te kunnen oordelen heeft het gemeentebestuur met hogervermelde stichting een optieovereenkomst ondertekend om gedurende een termijn van één jaar dit dossier te bekijken. Het bisdom engageert zich om tijdens deze termijn geen andere personen of instanties te contracteren. De kosten voor deze haalbaarheidsstudies neemt het gemeentebestuur op zich.

Wij zijn verheugd dat het gemeentebestuur van Boom, onder impuls van de schepen voor ruimtelijke ordening en jeugdbeleid, ons een reddingsboei wil toewerpen.

Wij hopen op een positieve afloop.

Mijn passie

ROGER COOLS

Gepassioneerd door Volleybal



Passie zou een taak of werkrichting moeten zijn waarbij je voelt dat dit jouw missie is!

Passie is afkomstig van het Latijnse woord *passio*, wat 'lijden' betekent. Niet direct iets wat we willen horen. Kies vooral wat het beste bij jou past, wat je energie geeft en wordt zo goed dat anderen je niet meer kunnen negeren.

Een van mijn passies is sport en in het bijzonder volleybal.

Elke speler wordt geacht de reglementen te kennen, dus mijn eerste cursus was die van scheidsrechter in 1971.

In 1972 ben ik dan gestart met alle mogelijke Bloso-opleidingen en verschillende cursussen van de Belgische Volleybalfederatie, van animator tot federaal trainer en tussen-door ook heb ik nog sportverzorger en sportmassage meegepakt.

Héél veel uren van huis weg! Voor wie en voor wat? Een Passie?

In 1970 begon ik als speler-trainer in KWB Terhagen, daarna werd de rest van de Rupelstreek onveilig gemaakt: Boom, Hemiksem, Schelle en alle niveaus: heren, dames, jeugd.

De après-training is in die periode tot ontwikkeling gekomen! De Kris

heeft daar nog complexen van. Vragen zonder troef was een spelonderdeel na de volleybaltraining.

Over het water heb ik kennis gemaakt met de heren van Sint-Niklaas 1ste Nationale en met de dames van Temse Ereklasse 1980-1981.

Een derde plaats gaf recht op een Europees ticket. Spijtig genoeg waren de financiële middelen van Temse niet voldoende om die verplaatsing naar Boedapest te bekostigen (sponsor scheepswerf Boel). De heen- en terugmatch werden dus in Temse gespeeld, wat wel een unieke kennis-making was met de Russische Ambassade, toen nog deel van het Oostblok.

Om terug te komen op dat "lijden", hier in OKRA Boom Park zijn er verschillende ex-spelers en ex-speelsters die door mij hebben mogen lijden! Maar ze zien er allemaal nog goed uit.

En wat betreft coaching... Iedereen kent de tekeningen en spreken 'LIEFDE IS'. Voor coaching geldt hetzelfde: COACHING IS... Tot slot: ex-spelers en ex-speelsters, ik zag jullie graag... afzien.

Roger Cools

Wil jij ook je passie delen? Stuur een mailtje naar info@okra-boom-park.be

11 juni: kwartet daguitstap C-Mine in Genk



Je kan niets winnen door de puzzel op het voorblad op te lossen, maar bij een regendagje een leuk tijdverdrijf!

Horizontaal

- 2 Vijfdaagse reis van ons trefpunt
- 4 Gezelschapsspel
- 7 Daguitstap in juli
- 9 Vragencompetitie
- 12 Buurtbezoek in de Schorre
- 14 Vier OKRA-trefpunten
- 15 Gezellig samenzijn bij OKRA
- 16 Zomers eetfestijn in augustus
- 17 Illustratie bij artikel in nieuwsbrief
- 18 Het nieuw OKRA-veiligheidshesje
- 20 Stappen

Verticaal

- 1 Rijdende snackeetwagen
- 3 Acht uren excursie
- 5 Betaalmiddel aan de OKRA-toog
- 6 Hoogte activiteit in augustus
- 8 Speelterrein aan PC Tijl
- 10 Lectorwissel
- 11 Denksport
- 13 Bollend sportief uitje
- 19 Biermerk in ons trefpuntcafé



Oplossing in volgende nieuwsbrief

Info over je Trefpunt

Meer info over je trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



www.okra-boom-park.be

of via OKRA nationaal:

www.okra.be/trefpunt/boom-park



info@okra-boom-park.be



okra-trefpunt Boom Park

Redactie: Anne Van Reeth, Joke Bruyndonckx, Yo Gilis, André Torfs, Marc De Boeck, Marcel Mans, Michel Jansens, Michel Van Reeth, Walter Mampaey.

Werken mee aan dit blad: Luc De Maeyer, Romy Smedts, Roger Cools, Ronny Verberckmoes, Jan Nagels, Myriam Addiers

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth: 03 888 28 25. Oplage: 140 exemplaren

Door je lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvang je op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met je persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.