

MEI 2024

Mei dans met mij



Dansen versterkt
de spieren en botten

Vergroot je lenigheid

Verlaagt de bloeddruk,

Is goed voor je cholesterol

Verbeterd de
cognitieve capaciteiten

en door te dansen
verbrand je ook vet

BRON: HARVARD MEDICAL SCHOOL,

Activiteitenkalender

Elke vrijdag		Ontmoetingsplaats PC Tijn open met tal van activiteiten (zie p. 4)
MEI		
Vrijdag	3 mei	Aerobic (zie p. 4) en magazines
Zaterdag	4 mei	Dagfietstocht naar Scherpenheuvel (zie p. 6)
Zondag	5 mei NIEUW	James Ensor in het Emile Verhaeren Museum (zie p. 6)
Zondag	5 mei NIEUW	Musica Nova in H. Hart kerk Boom (zie e-mail en p. 6)
Vrijdag	10 mei	Korte wandeling (zie p. 5)
Donderdag	16 mei	Mini-cruise naar Liefkenshoek (zie p. 6)
Vrijdag	17 mei	Trefpunt wandeling (zie p. 5)
Maandag	20 mei NIEUW	OKRA op de Plantendag met Kunstenaarsmarkt in de Schorre (zie p.12)
Dinsdag	21 mei	Kwartetquiz OKRA Boom park (zie p. 8)
Vrijdag	24 mei	Aerobic (zie p. 4)
Maandag	27 mei	Dagfietstocht naar Zaventem (zie p. 5)
Donderdag	30 mei EXTRA	Mini-cruise naar Liefkenshoek (zie p. 6)
Vrijdag	31 mei	Aerobic (zie p. 4) en magazines
JUNI		
Maandag	3 juni	Lunchtime in het Steencycken (zie p. 10)
Dinsdag	11 juni	Kwartet daguitstap (zie flyer bij de nieuwsbrief maart)
JULI		
Woensdag	10 juli	Daguitstap naar Lier (zie p. 9)
AUGUSTUS		
Dinsdag	13 augustus	Zweefvliegen (zie p. 9 en nieuwsbrief maart)
Woe-Vrij	21-23 augustus	Fietsdriedaagse (zie p. 11)
SEPTEMBER		
Maa-Vrij	9-13 september	Midweek (zie p. 12, 13 en nieuwsbrief maart)
OKTOBER		
Donderdag	24 oktober	<i>Ensors stoutste dromen</i> in het KMSKA (info volgt)

Inschrijven en betalen doe je zo:

- Online op www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park (betaling niet vergeten)
- Online via de QR-code die bij het onderwerp zelf staat (betaling niet vergeten)
- Via overschrijving op rek.: BE07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	14 mei	5,00	OKRA Quiz	zie p. 8
	17 mei	30,00	Lunchtime Steencycken	zie p. 10
	17 mei	100,00	Voorschot fietsdriedaagse	zie p. 11
	Tot volzet	59,00	Daguitstap naar Lier	zie p. 9
	Tot volzet	25,00	Voorschot zweefvliegen	zie p. 9
	Tot volzet	5,00	Voorschot supporters	zie p. 9
	Tot volzet	200,00	Midweek voorschot (uiterlijk tot 19 juli)	zie p. 12

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt



Traagheid

Weet je nog, vroeger, de vakanties die eindeloos leken? Lange zomers vol speelplezier en zorgeloosheid.

Nu lijkt de tijd voorbij te vliegen zonder dat we er vat op krijgen, de dagen gaan open en toe, zegt de volksmond.

Er moet gezorgd worden, voorbereid en bekeken, dingen geregeld, opgevolgd.

Hobby's, samenkomsten, uit eten, vergaderingen, afspraken met familie, weekends, de kleinkinderen... zijn wij wel op pensioen?

Daarom een oproep: tijd om te vertragen.

Een voorbeeld :

Uit onderzoek is gebleken dat toeschouwers in een museum gemiddeld 28 seconden naar een schilderij of kunstwerk kijken. Eigenlijk is dat te kort om écht te zien. Daarom riep men een 'Slow Art Day' in het leven.

'Trage kunst' nodigt de toeschouwer uit om langzaam te kijken, na te denken, details te zien en zo meer te genieten.

In een wereld waarin alles snel gaat, biedt slow art een tegengewicht.

En dat geldt niet alleen voor kunst. Waarom zouden we niet proberen om één en ander te vertragen? Ons niet te laten opjagen door zogenaamde belangrijke zaken die, achteraf bekeken, toch niet de moeite waard waren. De tijd nemen om nu en dan eens stil te staan en onszelf traagheid gunnen.

Bij OKRA proberen we dat alleszins in de praktijk te brengen wanneer we samenkomen: vrijdagmiddag in PC Tijn, als we samen eropuit trekken om te genieten van de natuur, een stad of een speciaal evenement. We werken samen en zorgen voor mekaar zodat dit alles mogelijk wordt, zonder dat van de ander een verplichting of wederdienst wordt gevraagd.

Op die manier komt er rust, valt de gejaagdheid weg en krijgen we tijd voor de dingen die echt van tel zijn...



Elke vrijdag is onze OKRA-ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30u tot 17.00u. voor ALLE leden.

Je kan er terecht voor:

- petanque
- badminton
- kaarten
- creatief naai- en breiwerk
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- kubb
- babbelen...

... en vooral heel gezellig samen zijn.
O ja, er is ook lekker gebak!

Fietsen

Elke maandagnamiddag een leuke fietstocht aan een matig tempo met een sanitaire stop

Bij twijfel, kijk naar onze fiets-app.
Tijd om voortaan, hopelijk, terug elke week je OKRA- hesje aan te trekken.

→ PRAKTISCH

Elke maandag bij treffelijk weer

- Vertrek: 13.30u. stipt aan de H. Hartkerk
- Afstand: 35 à 40 km
- Moeilijkheidsgraad * *

Boom Park Beweegt



Onze pezen en spieren zullen content zijn!
Maar let op: de lessen vinden niet meer wekelijks plaats.
Raadpleeg dus steeds de agenda alvorens je matje op te rollen.

AEROBIC

Bewegen op low-pact muziek; dit tempo maakt deze aerobic geschikt voor alle leeftijden.

→ PRAKTISCH

Vrijdagen 3,24 en 31 mei



- Van 14.00 tot 14.40u. in grote zaal.
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
 - matje en handdoek
 - gewichtjes (2 flesjes water kan ook)
 - eventueel dik kussen voor bescherming knieën/heupen
- Moeilijkheidsgraad * *

FIGUURTRAINEN (MET STOEL)

Rustig bewegen zonder al te veel inspanning: 20 minuten ter plaatse spieren versterken.

→ PRAKTISCH

Vrijdagen 3,24 en 31 mei



- Van 14.40 tot 15.00u. in grote zaal
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
Eventueel gewichtjes of 2 flesjes water
- Moeilijkheidsgraad * *

Voor alle sportieve activiteiten is de Ongevallenverzekering OKRA SPORT+ verplicht

Korte wandeling

Het is lente, al is het al kwakkelweer wat de klok slaat. Hopelijk mag mei zonniger en warmer zijn. Ga je mee wandelen op een rustig tempo? En nadien: uitblazen in Tijn bij een taartje of een drankje. Wat een fijn gevoel!

→ PRAKTISCH

Vrijdag 10 mei

- Vertrek: 13.00u. aan PC Tijn
- Afstand: 4 à 6 km
- Moeilijkheidsgraad *

Trefpuntwandeling

Sinds de Whatsapp groep "wandelen" is opgericht kon al flexibel gereageerd worden op de weersomstandigheden. Mooi! We wandelen in en rond Ruisbroek.

→ PRAKTISCH

Vrijdag 17 mei

- Vertrek carpool: 13.00u. aan PC Tijn naar Ruisbroek.
- Afstand: 11,6 km
- Moeilijkheidsgraad **

Word je graag snel op de hoogte gebracht van het laatste fiets- en wandelnieuws? Laat je opnemen in de Whatsappgroep.

Geef je naam en gsm-nummer aan
Marcel, 0478 45 29 09 (fietsers) of
Luc, 0470 70 44 59 (wandelaars)

MAANDAG 27 MEI

Dagfietsstocht naar Zaventem

Weet je nog? Bij de voorstelling van de activiteiten dit jaar... *ter land, ter zee en in de lucht?* In augustus gaan we (kijken naar) zweefvliegen, vandaag kijken we naar de grote vliegtuigen.



Deze keer fietsen we dus niet naar de stilte van het Waasland, de rust van de Kempen of het groen van Buggenhout-Bos, en ook niet langs Doel en door de haven van Antwerpen.

Neen, we fietsen rond de luchthaven van Zaventem, met vliegtuig-spot mogelijkheid! Het ziet er voorlopig naar uit dat we zélf onze picknick meenemen. Als we toch nog een gepaste eetgelegenheden vinden, laten we je dat tijdig weten. Nu nog duimen voor aangenaam fietsweer voor ons nieuw fietsavontuur!

→ PRAKTISCH

Maandag 27 mei: dagfietsstocht Zaventem

- Vertrek: 9.30 u. stipt PC Tijn
- Afstand: 70 à 80 km
- Terug: tussen 16 en 17 uur, hopen we
- Deelnameprijs: gratis
 - meebrengen: waarschijnlijk picknick, snacks en drank voor onderweg
- Inschrijven vóór 18 mei, online zie pagina 2 of op de lijst in PC Tijn
- Info: bij Marcel, tel.: 0478 45 29 09
- Moeilijkheidsgraad * *

ALLE
WANNEER WORDT
DAT NU ÉCHT
GOE WEER?



JA, JA, WANT ER
IS VEEL TE DOEN IN
OPEN LUCHT!



De geheugensteun

ZONDAG 5 MEI

James Ensor in
Emile Verhaeren Museum

NOG ENKELE PLAATSEN BESCHIKBAAR

- Verplaatsing: met carpool, wie wil kan met de fiets
- Samenkomen: carpool 14.15u. H. Hartkerk
- Aanvang: 15.00u., Emile Verhaerenstraat 71, Puurs-Sint-Amands
- Info: nieuwsbrief april



FOTO: EMILE VERHAEREN MUSEUM

ZONDAG 5 MEI

Concert Musica
Nova in H. Hartkerk

- Aanvang: 19.30u.
- Info: e-mail van zondag 21 april

ZATERDAG 4 MEI

Dagfietstocht naar
Scherpenheuvel

- Vertrek: 9.00u. stipt H. Hartkerk
- Terug: 19.00 - 20.00 uur
- Info: nieuwsbrief april en Marcel 0478 45 29 09
- Inschrijvingen afgesloten

WEGENS SUCCES EEN EXTRA DATUM

DONDERDAGEN 16 **ÉN 30 MEI**

Mini-cruise naar
Liefkenshoek

Wegens groot succes wordt deze activiteit op 30 mei herhaald. Elke deelnemer is persoonlijk van de juiste datum op de hoogte gebracht.

- Samenkomen: 8.10u. H. Hartkerk
- Vertrek Waterbus: 9.00u. in Hemiksem, Callebeekstraat
- Info: nieuwsbrief maart
- Info lunch, in deelnameprijs begrepen: dagsoep, vol-au-vent, koffie met versnapering
- Chauffeurs voor carpooling worden aangesproken



Hotdogs waarschijnlijk!



!!!!!! Een drone?



Sorry maar ik denk dat mijne kop te groot is

Allé, op het ballotinke pralines stond 500 gr!!

[HTTPS://NL.VECTEEZY.COM/](https://nl.vecteezy.com/)
GRATIS-VECTOR

Hoe komt het dan dat ik twee kilo ben bijgekomen?

Uw broer is al een tijdje niet meer online actief geweest

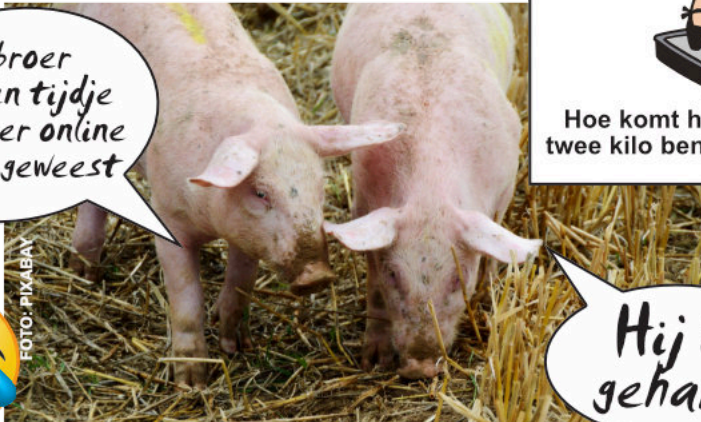


FOTO: PIXABAY



Hij is gehakt

Kwartetquiz OKRA Boom Park

Onderschept gesprek tussen
Reinaart het nijlpaard en Raf de giraf...

RAF, KEN JIJ DE HOOFDSTAD
VAN KIRGIZIE?

NEEN REINAART, MAAR IK WEET WEL IETS
OVER DE RUPELSTREEK.

IK BEN GOED IN HET
BOOMSE DIALECT

VAN KUNST WEET IK WEL TEEN
EN TANDER

EN IKKE VAN SPORT

IN DE LES VAN GESCHIEDENIS HEB IK
ALTIJD GOED OPGELET.

IK DOE WEL HEEL GRAAG
VAN DIE WOORDSPELLETJES

EN IK BEN ZOT VAN DIE
LIEKES UIT "ONZEN TWD"

IK HEB ALLE
STRIPVERHALEN GELEZEN

SEG REINAART, WIJ Zouden
PERFECT KUNNEN MEEDOEN
MET DE QUIZ VAN OKRA
BOOM PARK

EN HOOR IK NU NIET DAT HET
SLECHTS €5 PER PERSOON KOST?

EN DAT VOOR EEN HELE NAMIDDAG
AMUZEMENT!

EN GE KRIJGT ER
NOG EEN ZJAT
KAFFE MET
GEBAK BIJ

DE DRIE BESTE
PLOEGEN GAAN OOK
NOG MET EEN
PRIJS NAAR
HUIS.

ALS DOLF
DE WOLF
MEEDOET
EN
JACOTTE
DE MOT, DAN
HEBBEN 'WE
AL EEN PLOEG.

WIJ BEITELN
ALVAST DINSDAG
21 MEI
IN ONZE AGENDA!



ONTWERP: GUIDO VAN AKEN

We organiseren een leuke en voor iedereen haalbare quiz in de namiddag. Wat kan je verwachten? Woordspelletjes, vragen over sport, stripfiguren, kunst, liedjes van toen, het Booms dialect, ... Er zijn 8 reeksen van 10 vragen en ... er is ook een 'rode draad'. Aan jullie om die te ontdekken!

Tijdens de pauze kan je eventueel stoom aflaten bij gebak met koffie of thee.

We spelen met ploegen van max. 4 personen. Elke lid van de eerste drie ploegen in de eindrangschikking gaat met een prijs naar huis! Deelnemen is belangrijker dan winnen, tuurlijk wel, maar waarschijnlijk hoop je toch dat je niet met lege handen naar huis gaat, niet?

↳ PRAKTISCH

Dinsdag 21 mei: Kwartetquiz OKRA Boom Park in PC Tijd

- Deuren: 13.30u.
- Aanvang: 14.00u.
- Einde: rond 17.30u.
- Enkel voor leden van het OKRA Kwartet
- Deelnameprijs: € 5.00 per persoon
inbegrepen: koffie/thee met gebak
- Inschrijven en betalen: vòòr 14 mei, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: max. 15 ploegen



WOENSDAG 10 JULI

Daguitstap naar Lier



Credits: Wikimedia, Sally V.
CC-BY-SA-Creative Commons

In juli staat er een gevarieerde dag-excursie naar Lier op het programma.

Wil je nog graag mee? Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Meer info in de nieuwsbrief van april, op <https://www.okra.be/activiteit/daguitstap-naar-lier-8> of via deze QR code.

➔ PRAKTISCH

Woensdag 10 juli: Daguitstap naar Lier

• Deelnameprijs: € 59.00

inbegrepen: koffie met een Liers vlaaike, toegangsprijzen, drieganglunch met 1 glas wijn of frisdrank en koffie, boottocht op de Nete, vervoer

• Inschrijven en betalen: tot volzet, zie pagina 2

• Aantal deelnemers: min. 15, max. 30

• Moeilijkheidsgraad: *(*)

NOG ENKELE PLAATSEN BESCHIKBAAR



DINSDAG 13 AUGUSTUS

Zweefvliegen met OKRA Boom Park

“Zweefvliegen, met OKRA durf je het aan! “

Zo luidde de aankondiging van deze activiteit in onze **nieuwsbrief van maart**.

Er zijn ondertussen al minimum 15 leden die de lucht willen ingaan!

Misschien omdat zij het trio ‘*ter land, ter zee en in de lucht*’ willen waarmaken?

NOG ENKELE PLAATSEN BESCHIKBAAR

Heb jij getwijfeld? Beetje spijt dat je de uitdaging niet bent aangegaan? Aarzel dan niet, en schrijf je nog in. En vergeet niet: supporteren mag ook...

➔ PRAKTISCH

• Voorschot zweefvliegen

Supporters: € 5.00

• Inschrijven en betalen zie pagina 2

• Info: nieuwsbrief maart



FOTO: M. VAN REETH, CC-BY-NC-ND.
WWW.CREATIVECOMMONS.ORG

MAANDAG 3 JUNI

Lunchtime in 't Steencycken

WEET JE WAAR IK ZIN IN HEB?

?

IN EEN GEZELLIG ETENTJE

JAMAAR WAAR!

WE GAAN NAAR 'T STEENCYCKEN!

TOP

HOPELIJK TERUG GOED WEER ZOALS VORIG JAAR!

Een lekkere lunch met je OKRA-vrienden, op een zomerse junidag, aan de rand van de Rupel. Dat wil je toch niet missen? Wie graag met ons trefpunt samen tafelt, is welkom in 't Steencycken!

Op het menu staat koud buffet. Snel inschrijven want plaatsen zijn beperkt en vorige jaren snel volgeboekt!

→ PRAKTISCH

Maandag 3 juni, lunchtime in 't Steencycken.

- Aanvang: 12.00u.
- Samenkomen: 't Steencycken, Hoek 76, Boom
- Deelnameprijs: enkel voor leden van Boom Park: € 30.00

Inbegrepen:

- 1 glas Cava of fruitsap
- Koud buffet
- Taart
- Plat en bruiswater op tafel

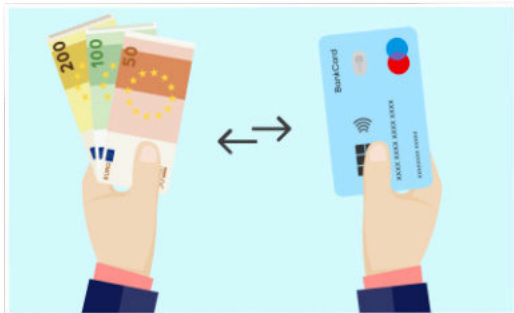
niet inbegrepen: andere dranken, koffie en thee

- Inschrijven en betalen vòòr 18 mei zie pagina 2
- Aantal deelnemers: max. 30



Digitaal nieuws!

Bieb-bieb-betaald bij OKRA?



Uw trefpunt gaat met de tijd mee! Op vraag van vele leden, bezoekers aan PC Tijn, zullen we eerstdaags een betaalterminal installeren dat het mogelijk zal maken om uw bonnetjes te betalen met uw bankkaart. Handig toch? Wanneer de terminal juist in gebruik zal worden genomen hangt af van de levering ervan.

Over welke betalingen gaat het?

Het gaat enkel over de aankoop van bonnetjes of de betaling van dranken.

Daar het toestel geen mogelijkheid heeft om een mededeling in de betaling op te nemen is het dus niet mogelijk om het apparaat voor andere betalingen (vb om in te schrijven voor een activiteit) in te schakelen.

21-22-23 AUGUSTUS

Fietsdriedaagse 2024

Fantastisch nieuws!

De fietsdriedaagse van OKRA Boom Park komt er weer aan.



We vertrekken woensdag 21 augustus aan ons vertrouwde clublokaal en fietsen met een ommetje naar Aarschot, waar we verblijven in hotel 's Hertogenmolens. Aarschot, de parel van het Hageland, is ideaal gelegen om met de fiets de omgeving te ontdekken: Scherpenheuvel, de Lekdreef, Leuven, Tienen, Herentals, Westerlo... Een aanrader dus!

We keren vrijdag terug rond 16.00 u. en laten ons onder belgerinkel verwelkomen in PC Tijn. We kunnen de nodige energie bijtanken aan de frietmobiel en met vrienden nog rustig blijven nakaarten.

Meer info over de frietmobiel in een volgende nieuwsbrief.

Wil je graag mee? Stuur een mailtje naar info@okra-boom-park.be om te melden of je een éénpersoons- of een tweepersoonskamer wenst. Spreek zelf op voorhand af met wie je een kamer deelt.

In principe rijden we met maximum 20 deelnemers, de kamers zijn reeds gereserveerd. Snel inschrijven is dus de boodschap. De datum van de betaling bepaalt de volgorde van inschrijving.

Vive le Vélo!

➔ PRAKTISCH

21 – 22 – 23 augustus fietsdriedaagse

- Vertrek : 9.00 u. aan PC Tijn
- Terug: rond 16.00 u.
- Deelnameprijs:

€ 164.00 p.p. voor een tweepersoonskamer

€ 224.00 p.p. voor een éénpersoonskamer

- Inbegrepen: 1 welkomstdrankje, 2 nachten half pension met ontbijtbuffet en driegangenmenu, 1 toeristisch infopakket met fiets- óf wandelkaart

- Inschrijven en betalen: voorschot van € 100.00 p.p. vòòr 19 mei zie pagina 2



FOTO: PIXABAY

Midweek
9 - 13
september



Teutoburgerwald

Een ongekennde parel in Duitsland

NOG ENKELE

PLAATSEN BESCHIKBAAR

INFO: ZIE NIEUWSBRIEF MAART



➔ **PRAKTISCH**

9 - 13 september: Midweek in Teutoburgerwald

- Deelnameprijs: € 632 p.p. voor tweepersoonskamer, € 699 voor single
- Inschrijven en voorschot betalen: van € 200 p.p. vòòr 19 juli of tot volzet, zie pagina 2.
- Moeilijkheidsgraad: *(*)

MAANDAG 20 MEI

OKRA op de Plantendag met Kunstenaarsmarkt in de Schorre



Op Pinkstermaandag vindt de jaarlijkse Plantendag met Kunstenaarsmarkt weer plaats in Provinciaal Recreatiedomein De Schorre. Bezoekers kunnen voor een hapje, een drankje, een leuk muziekje en veel kraampjes met, hoe kon het anders, planten en kunst. Dit aanbod wordt knap aangevuld met een uitgebreid animatie-aanbod!

➔ **PRAKTISCH**

**Maandag 20 mei:
Plantendag met
Kunstenaarsmarkt in De Schorre**

- Aanvang: 10.00u.
- Einde: 17.00u.
- Toegang: Gratis

Kom zeker eens langs, want dit jaar ontdek je er ook de OKRA-promotiewagen!

De trefpunten van de Rupelstreek zetten er samen onze beweging in de kijker: met info over alle trefpunten en hun activiteiten en met demonstraties van aerobic, figuurtraining, lijdansen, petanque, ...

Enthousiaste medewerkers om een uurtje mee 'onze OKRA' te promoten, zijn van harte welkom!
(graag een seintje aan Joke)

De midweek van Boom Park: goed voor je gezondheid!

Twijfel je nog om in te schrijven voor de midweek? We geven hier een goede extra reden om mee te gaan want als je dit leest ga je meteen inpakken!

Een facultatief onderdeel, en voor eigen rekening is een bezoek aan een écht Duits erkend kuuroord.

'Mens sana in corpore sano' (een gezonde geest in een gezond lichaam) is een Latijns gezegde en geeft een uitstekend beeld om de vele, erkende kuuroorden van Duitsland te benoemen.

Duitsland kent inderdaad een rijke traditie van kuuroorden. Die badcultuur, net als de wijncultuur, brachten de Romeinen mee tijdens hun veroveringstochten in deze contreien.

In ons land zijn twee erkende thermale kuuroorden: Spa en Chaudfontaine.

In de Pymont-vallei, waar we tijdens de midweek verblijven, zijn zeven bronnen met een verschillende samenstelling. Uitzonderlijk voor deze regio is dat er twee soorten geneeskrachtige waterbronnen zijn: *calcium-magnesium-bicarbonaat-sulfaat-zuur* en *natriumchloridebronnen* (zoutbronnen). Daarnaast wordt er ook *koolstofdioxide* als genezend gas gewonnen. Voor badkuren wordt enkel de zoutbron benut. Ook voor 'drinkkuren' kan je terecht in Bad Pymont. Voor meer info over de geneeskrachtige werking, neem eens een kijkje op <https://www.staatsbad-pymont.de/naturheilmittel/-quellen/heilquellen>.

Hufeland Therme, het Staatsbad van Bad Pymont biedt je de mogelijkheid om tijdens de midweek een badkuur te volgen.

Het water, met 2% aan zoutgehalte, wordt verwarmd tot 32 °C. Je kan er baden in het binnen- en buitenzwembad, ingericht met

diverse waterstralen, luchtbellenslangen en stromingskanalen. Er is ook een Hot Whirpool van 37°C! Zalig toch?

Door het verhoogde drijfvermogen, omwille van het zout, vermindert de druk op de wervelkolom en de gewrichten, wat bij orthopedische aandoeningen helend is.

'Kuren' doe je door 20 minuten baden af te wisselen met 20 minuten rust uit het water. In het *Therapiebad*, met lichtanimaties en onderwatermuziek kom je helemaal tot jezelf. In de *Gradierhütte*, zeezoutgrot zorgen steenzout en zeezout voor de zuivere geïoniseerde lucht. Mensen met allergieën, ook huid- of luchtwegen problemen, hebben hier baat bij.

Waarom zou dat ook iets voor jou zijn? Vertoef enkele uren in het kuurbad en je komt er als herboren uit. Wist je trouwens dat het kuren in de erkende badcentra, door de Duitse Krankenkasse wordt terugbetaald? Dan zal het wel gezond zijn, zeker?

Het prijskaartje? Reken op € 18.00 voor 4 uur wellness genot. Een onvergetelijke ervaring!

Niet-baders kunnen aangenaam wandelen in het kuurpark, één van de mooiste tuinen van Europa met een mediterrane palmentuin, een rozentuin...

Er is ook een blotevoetenpad, dat eindigt in een *Kneipp-Trettbecken*. Dat is een tot aan de knieën gevuld waterbekken, waar je doorwandelt. Ook al eeuwenlang een Duitse gezondheidskuur!

Niet overtuigd? Neem een kijkje op <https://hufeland-therme.staatsbad-pymont.de>

Je badpak/-handdoek/-sloefjes dus niet vergeten op de midweek!

Mijn passie

LUC APERS:

'Vanuit de Scouts rolde ik in de politiek en zo bij het Autonoom Gemeentelijk Bedrijf en nu bij Welkom & Co



Volgens de dikke Van Dale is passie ofwel 'het lijden van Kristus', ofwel een 'hartstochtelijke liefhebberij'. Ik hou het dan maar bij de liefhebberij...

Mijn grootste belangstelling is eigenlijk altijd al het wereldgebeuren geweest. Als student volgde ik de grote gebeurtenissen die volgden uit 'mei 68' met de bevrijdingsbewegingen in Midden-Amerika, de rakettenbetogingen, de bewustwording rond het onevenwicht in de wereldeconomie, met, nog steeds, rampzalige gevolgen voor de Derde Wereld. Later kwamen daar ook het milieu en het klimaat bij. Veel van die bezorgdheden van toen zijn, jammer genoeg, nog steeds brandend actueel.

Van thuis uit (we hadden een gezin met 9 kinderen) kreeg ik het sociaal geweten mee, aan de kant staan lost weinig op. Zo rolde ik na een heerlijke scoutscarrière in de politiek, 6 jaar in de Boomse gemeenteraad en nu in het bestuur van het Autonoom Gemeentelijk Bedrijf (AGB).

Het AGB is eigenlijk een aparte vennootschap, met als enige aandeelhouder de Gemeenteraad. Het vormt, kort gezegd, het verlengstuk van de bouwdienst van de gemeente. Het AGB kan in bepaalde gevallen de BTW die het betaald heeft, recupereren. Dat zorgt voor een belangrijke besparing bij grote renovaties of investeringen.

Er kunnen in het algemeen ook sneller beslissingen worden genomen dan via het college en de gemeenteraad. In de sector grond- en patrimoniumbeleid is het ook vaak verkiesbaar om discreet te kunnen onderhandelen.

Sinds mijn pensionering ben ik ook actief in de vzw 'Welkom en Co', die vanuit het gebouw in de Blauwstraat nieuwe Belgen tracht te helpen in hun zoektocht naar een woonst, hen bij te staan in de administratieve mallempelen en hen zelfredzaam te maken.

Op die manier proberen we op een positieve manier om te gaan met de veranderende wereld, ook in Boom.

Luc

Wil jij ook je passie delen? Stuur een mailtje naar info@okra-boom-park.be

13 april. Daguitstap Oudenbosch en Willemstad

En of het een mooie dag was! Zelfs zonder de Clarissen van Boom hebben we, dit jaar bij hoogste uitzondering, het mooie, warme weer er gratis en voor niks bijgekregen.

Eerst bezochten we Oudenbosch waar we, naar gewoonte, getraakteerd werden op koffie en taart.

De Basiliek H.H. Agatha en Barbara in Oudenbosch, een replica op schaal van de Sint-Pietersbasiliek in Rome, is een prachtig gebouw, opgetrokken uit bakstenen uit de Rupelstreek. We kunnen prat gaan op ons Booms industrieel verleden, ook al waren de niet zo fraaie arbeidsomstandigheden en de kinderarbeid daarbij aanwezig bedenk ik mij. Onze gids haalde geregeld aan dat vrouwen een belangrijke bij-

drage geleverd hebben aan de bouw van de Basiliek: ze deden grote giften, versleepen bakstenen van de haven tot aan het bouwdomein,... Doorheen de geschiedenis hebben vrouwen een ontzettend grote rol gespeeld in het kerkelijk leven maar toch kregen ze nooit een rol in de liturgie. Spijtig.

Tot in de jaren 70 van de vorige eeuw werden de priesters voor deze kerk geleverd door de abdij van Bornem, ontstaan uit de abdij van Hemiksem. Ook al merkwaardig!

Nadien trokken we naar het kleine vestingstadje Willemstad. Dat was historisch belangrijk, wat in het Mauritshuis te ontdekken viel.

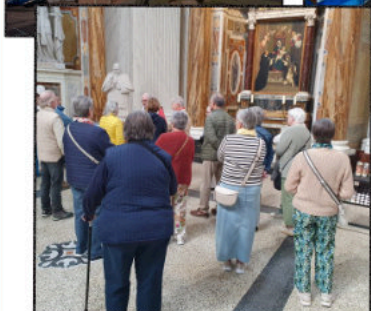
Onze gids Linda, ging bij het verlaten van het stadje, langs de Belgische erebe-

graafplaats met de graven van 159 militairen. De krijgsgevangenen soldaten werden vanuit België met schepen naar Duitsland vervoerd. Voor Willemstad is een schip op een magnetische mijn ontploft. Vele opvarenden wisten zich te redden en werden verzorgd en opgevangen in Willemstad. De soldaten werden, eens ze hersteld waren, toch nog verder met de boot naar de concentratiekampen in Duitsland vervoerd!

Op veel vlakken was het een interessante OKRA daguitstap en die stemde velen tot nadenken.

Je moet niet eens ver voorbij de grens om onze geschiedenis te laten spreken en beter te begrijpen.

Anne



Gezellig op de foto: een souvenir van de OKRA daguitsap

Een warm dankjewel

OKRA Boom park fietst reeds voor de 13e keer naar Scherpenheuvel om daar de voetbedevaarders van Boom te ontmoeten, misschien rij je zelfs mee...
De Voetbedevaart wordt reeds sinds 1810! ingericht door de Broederschap Onze-Lieve-Vrouw van Scherpenheuvel.



Tientallen jaren legde de Broederschap ook een autobus in om bedevaarders, die een voetbedevaart niet (meer) zagen zitten, van en naar Scherpenheuvel te vervoeren. Leden van ons OKRA-trefpunt hebben hier ook vele jaren gebruik van gemaakt. Helaas, door de fel gestegen kosten is het niet meer haalbaar om een bus in te leggen.

Langs deze weg willen wij het bestuur van de Broederschap Onze-Lieve-Vrouw van Scherpenheuvel hartelijk danken: zij zijn veel jaren een lichtpunt geweest in de Mariabeleving in het leven van veel Boomse ouderen en zieleken! Dankjewel!

Een wistjedatje over deze organisatie...

Lang voor een autobus werd ingezet als *bezemwagen*, werd de verplaatsing Boom-

Scherpenheuvel gemaakt met paard en kar. Deze kar werd in 1972 overgedragen aan het Openluchtmuseum van Bokrijk, waar je ze nog altijd in de wagenstal kan bewonderen. Wat er intussen met het paard is gebeurd is niet bekend...

FOTO: [HTTPS://WWW.BOOMSCHERPENHEUVEL.BE/VOLGENDEBEDEVAART.HTML](https://www.boomscherpenheuvel.be/volgendebedevaart.html)

Info over je Trefpunt

Meer info over je trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



www.okra-boom-park.be

of via OKRA nationaal:

www.okra.be/trefpunt/boom-park



info@okra-boom-park.be



okra-trefpunt Boom Park

Redactie: Anne Van Reeth, Joke Bruyndonckx, Yo Gilis, André Torfs, Marc De Boeck, Marcel Mans, Michel Jansens, Michel Van Reeth, Walter Mampaey.

Werken mee aan dit blad: Luc De Maeyer, Romy Smedts, Guido Van Aken, Linda Tersago, Milly Smedts, Luc Apers, Ronny Verberckmoes

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25.

Door je lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvang je op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met je persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.