



APRIL 2024

Sta op tijd eens stil

Sta op tijd eens stil
om te weten waar je staat,
om zicht te krijgen op je leven,
op je unieke plaats tussen mensen,
op je eigen onvervangbare taak
in de kleine
en de grote wijde wereld.

Sta op tijd eens stil
om achterom te kijken.
Zie hoever je al bent,
en kijk vooruit
om bij te sturen,
om richting te bepalen,
om je te heroriënteren
op de etappe van morgen.

Sta op tijd eens stil
al was het alleen maar
om tot rust te komen,
om nieuwe krachten te verzamelen,
om met volle teugen te genieten
van het goede,
om verbondenheid te vieren.

Uit: 'Naam die zin is van ons leven'
van Carlos Desoete

Carlos Desoete schreef verschillende boeken en teksten.
Hij is oud-proost van Chirojeugd Vlaanderen
Meer info over Carlos: <https://emmausparochie.be/wp-content/uploads/Laudatio-Carlos-Desoete.pdf>



Activiteitenkalender

Elke vrijdag		Ontmoetingsplaats PC Tijn open met tal van activiteiten (zie p. 4)
APRIL		
Vrijdag	5 april	Korte wandeling (zie p. 5)
Vrijdag	12 april	Boom Park beweegt, aerobic en figuurtrainen (zie p. 4)
Zaterdag	13 april	Daguitstap Oudenbosch en Willemstad (zie p. 6)
Donderdag	18 april	Bedrijfsbezoek Drukkerij C+ Printing (zie p. 6)
Vrijdag	19 april	Trefpuntwandeling (zie p. 5)
Vrijdag	26 april	Haringfestival (zie p.10)
MEI		
Vrijdag	3 mei	Magazines
Zaterdag	4 mei	Dagfietstocht Scherpenheuvel (zie p. 5)
Zondag	5 mei NIEUW	James Ensor in het Emile Verhaeren Museum (zie p. 8)
Donderdag	16 mei	Mini-cruise naar Liefkenshoek (nog enkele plaatsen vrij)
Maandag	20 mei NIEUW	OKRA op de Plantendag met Kunstenaarsmarkt in de Schorre (info volgende maand)
JUNI		
Dinsdag	11 juni	Kwartet daguitstap (zie flyer bij de nieuwsbrief maart)
JULI		
Woensdag	10 juli	Daguitstap naar Lier (zie p. 9)
AUGUSTUS		
Dinsdag	13 augustus	Zweefvliegen (zie nieuwsbrief maart)
SEPTEMBER		
Maa-Vrij	9-13 september	Midweek (zie p. 6 en nieuwsbrief maart)
OKTOBER		
Donderdag	24 oktober	Ensors stoutste dromen in het KMSKA (info volgt)

Inschrijven en betalen doe je zo:

- Online op www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park (betaling niet vergeten)
- Online via de QR-code die bij het onderwerp zelf staat (betaling niet vergeten)
- Via overschrijving op rek.: BE07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	12 april	8,00	Ensor in het Emile Verhaerenmuseum	zie p. 8
	12 april	59,00	Daguitstap naar Lier	zie p. 8
	12 april	15,00	Haringfestival 1 stuk	zie p. 10
	12 april	23,00	Haringfestival 2 stukken	zie p. 10
	Tot volzet	200,00	Midweek voorschot (uiterlijk 19 juli)	zie p. 6
	Tot volzet	44,00	Mini-cruise naar Liefkenshoek	

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Edito



Daar is de lente...



Al enkele weken zien we de natuur ontluiken. Witte, gele of roze bloesems kleuren struiken en bomen en meteen oogt de wereld een stuk vrolijker. Krokussen, narcissen, blauwe druifjes en tulpen begroeten ons tussen het gras, dat zowaar een heldere friskgroene tint krijgt.

De vogels voelen dat het tijd wordt om aan gezinsuitbreiding te denken. Een koolmees heeft het nestkastje ontdekt en palmt het, na grondige controle, in. De opening dient wat ruimer gemaakt en een regelmatig getik blijft klinken tot de juiste maat goedgekeurd is. Vervolgens krijgt het interieur aandacht. Er wordt af en aan gevlogen met het noodzakelijke nestmateriaal zodat alles klaar is voor ingebruikname.



Een eksterpaar heeft een hoge wintereik als broedplaats uitgekozen en vindt deperfecte oksel waarin het zich wil nestelen. Een werk van serieuze omvang dat tijd en vakmanschap vraagt. Takken, tot soms wel 50 cm lang, en kleine, dunne twijgen worden aangevlogen om het bouwwerk precies uit te voeren. Maar er duikt concurrentie op. Een ander eksterpaar laat een oogje vallen op deze, schijnbaar ideale, nestplek maar de kapers worden op een niet mis te verstane manier verjaagd: eerst is eerst!!



Naarmate het bouwwerk vordert, worden de vogels aan ons oog onttrokken. Ze komen met kleiner materiaal aangevlogen, landen op de rand van hun nest en verdwijnen dan naar de bodem. De binneninrichting is even belangrijk maar heeft geen pottenkijkers vandoen!

De bouwactiviteiten hebben ook de aandacht van een eekhoorn getrokken: hij komt kijken of er al iets eetbaars in het nest te rapen valt. Daar zijn de bouwvakkers niet van gediend! Ze vallen de eekhoorn aan en blijven hem verjagen tot hij snel en behendig naar veiliger oorden vlucht. Dit kat en muis spelletje vertoont zich meermaals per week. Geeft de aanvalleur dan echt niet op of vertrouwt hij erop dat het ooit wel zal lukken?

Elk jaar opnieuw is dit schouwspel te zien vanaf onze uitkijkpost aan de keukentafel. De verrekijker om gedetailleerder te observeren en de GSM om alles te filmen, liggen binnen handbereik.



Daar is de lente!!





Elke vrijdag is onze OKRA-ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30u tot 17.00u. voor ALLE leden.

Je kan er terecht voor:

- petanque
- badminton
- kaarten
- creatief naai- en breiwerk
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- kubb
- babbelen...

... en vooral heel gezellig samen zijn.
O ja, er is ook lekker gebak!

Fietsen

Elke maandagnamiddag een leuke fietstocht aan een matig tempo én een sanitaire stop

De regen heeft onze fiets lang genoeg binnengehouden.

Bij twijfel, kijk naar onze fiets-app. Tijd om voortaan, hopelijk, terug elke week je OKRA- hesje aan te trekken.

→ PRAKTISCH

Elke maandag bij treffelijk weer

- Vertrek: 13.30u. stipt aan de H. Hartkerk
- Afstand: 35 à 40 km
- Moeilijkheidsgraad * *

Boom Park Beweegt



Onze pezen en spieren zullen content zijn!
Maar let op: de lessen vinden niet meer wekelijks plaats.

Raadpleeg dus steeds de agenda alvorens je matje op te rollen.

AEROBIC

Bewegen op low-pact muziek; dit tempo maakt deze aerobic geschikt voor alle leeftijden.

→ PRAKTISCH

Vrijdag 12 april

- Van 14.00 tot 14.40u. in grote zaal.
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
 - matje en handdoek
 - gewichtjes (2 flesjes water kan ook)
 - eventueel dik kussen voor bescherming knieën/heupen
- Moeilijkheidsgraad * *

FIGUURTRAINEN (MET STOEL)

Rustig bewegen zonder al te veel inspanning: 20 minuten ter plaatse spieren versterken.

→ PRAKTISCH

Vrijdag 12 april

- Van 14.40 tot 15.00u. in grote zaal
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
 - Eventueel gewichtjes of 2 flesjes water
- Moeilijkheidsgraad * *

Voor alle sportieve activiteiten is de Ongevallenverzekering OKRA SPORT+ verplicht

Korte wandeling

De lente is in 't land. Voel haar kriebelen tijdens deze rustige lentewandeling. En nadien: uitblazen in Tijl bij een taartje of een drankje. Wat een fijn gevoel!

→ PRAKTISCH

Vrijdag 5 april

- Vertrek: 13.00u. aan PC Tijl
- Afstand: 4 à 6 km
- Moeilijkheidsgraad *

Trefpuntwandeling

Op vrijdag 19 april wandelen we rond Ruisbroek.

We carpoolen naar de parking van het station van Ruisbroek.

→ PRAKTISCH

Vrijdag 19 april

- Vertrek carpool: 13.00u. aan PC Tijl naar Ruisbroek.
- Afstand: 11,9 km
- Moeilijkheidsgraad **



Word je graag snel op de hoogte gebracht van het laatste fiets- en wandelnieuws? Laat je opnemen in de Whatsappgroep.

Geef je naam en gsm-nummer aan
Marcel, 0478 45 29 09 (fietsers) of
Luc, 0470 70 44 59 (wandelaars)

ZATERDAG 4 MEI

Dagfietsstocht naar Scherpenheuvel

Een beetje door-duwen, vooral de laatste kilometers bergop, maar eens aangekomen, opgelucht. Zoals bij iedere OKRA-fietsstocht is er regelmatig een stop voorzien. Zelf

een knabbeltje en stukje fruit meenemen voor onderweg kan nooit kwaad.

In Scherpenheuvel eten we 's middags in een restaurant en verwelkomen we ook de moedige Boomse voetbede-vaarders. Indien nodig kan je er de batterij van je e-bike opladen, (je liefste glimlach helpt).

Wist je trouwens dat onze wekelijkse fiets-tochtjes op maandag oorspronkelijk bedoeld waren als voorbereiding op de eerste fietsbedevaart in 2011?

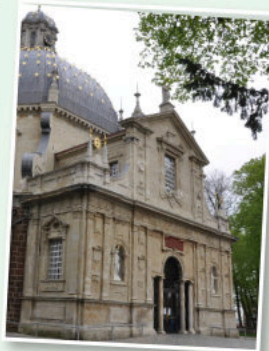


FOTO: SONJA-GATETODREAMS VIA PIXABAY

→ PRAKTISCH

Zaterdag 4 mei

- Vertrek: 9.00u. stipt aan de H. Hartkerk
- Afstand: heen/terug ongeveer 115 km
- Deelname: gratis, eten en drank zelf betalen
- Lunch: in restaurant ter plaatse
- Terug: tussen 19.00 en 20.00u.
- Inschrijven: vóór 12 april, zie pagina 2 of de lijst in PC Tijl
- Info: bij Marcel, tel.: 0478 84 42 9 09
- Moeilijkheidsgraad * *



NAAR
OUDENBOSCH
GAAT TOF
ZIJN HE



AS ONZEN OKRA
DAT INRICHT GAAT DA
ZEKER GOE ZEN



De geheugensteun

ZATERDAG 13 APRIL

Bezoek aan Oudenbosch
en Willemstad

- Vertrek: 8.15u. aan PC Tijd
- Samenkomen: 08.00u.
- Terug in Boom: omstreeks 20.00u.
- Inschrijvingen afgesloten
(PS: er is ontvangst met koffie en
gebak, ontbijt kan je thuis
overslaan)

DONDERDAG 18 APRIL

Bedrijfsbezoek aan
"C+Printing" in Mechelen

- Aanvang: 19.00u. Blarenberglaan 21 A,
Mechelen Noord
- Verplaatsing:
 - met carpooling (20 min.)
 - of met de fiets (11 km)
- Samenkomen: 18.30u. H. Hartkerk
voor carpooling
- Inschrijvingen afgesloten

Namiddag film in de Steiger

DINSDAG 23 APRIL
Roman Holyday

- Aanvang: 14.00u.

- Toegangspreis 65+: € 3.00,
Combi film + koffie & taart: € 7.00
- Tickets:
 - <https://www.desteigerboom.be/wil>
 - ticketbalie: gemeentehuis Boom



Midweek
9 - 13
september



Teutoburgerwald

Een ongekende parel in Duitsland

ER ZIJN NOG
PLAATSEN BESCHIKBAAR

INFO: ZIE NIEUWSBRIEF MAART



→ PRAKTISCH

9 - 13 september: Midweek in Teutoburgerwald

- Deelnameprijs: € 632 p.p. voor tweepersoonskamer, € 699 voor single
- Inschrijven en voorschot betalen: van € 200 pp. vòòr 19 juli (tot er kamers beschikbaar zijn in het hotel), zie pagina 2.
- Moeilijkheidsgraad: *(*)



Fietsbedevaart
Boom Park.
Vermoeiend?
Nee, het valt
eigenlijk allemaal
nogal mee!
Spijtig dat de
audiëntie niet
doorgaat.



Drie meter fietspad!



Nu vinden
we opnieuw
ook 's
nachts de
weg naar
Tijl!



NIEUW

ZONDAG 5 MEI

James Ensor in het Emile Verhaeren Museum?

Het Ensorjaar gaat in ons Trefpunt niet onopgemerkt voorbij.

Emile Verhaeren en James Ensor hebben mekaar leren kennen in de zomer van 1883. Het Verhaeren-portret dat Ensor in 1891 schilderde was één van de hoogtepunten in hun vriendschap.

Een reden voor het Emile Verhaeren Museum om, in het kader van het Ensorjaar, een reeks etsen van James Ensor rond het thema van het masker te presenteren. De **expo Bal (dé)masqué** gaat de dialoog aan met een aantal moderne en

hedendaagse kunstenaars die het masker een plaats gaven in hun oeuvre. Er is werk te zien van o.a. Fernand Khnopff, Félicien Rops.

Een aantal originele carnavalsmaskers brengen ons helemaal in de sfeer. Er is ook een literair luik met gedichten van Charles Baudelaire, Jan Campert, Paul van Ostaijen, Emile Verhaeren e.a.

Nog meer Ensor? Save the date! Op 24 oktober gaan we naar het KMSKA voor de tentoonstelling **Ensors stoutste dromen!**



➔ PRAKTISCH

Zondag 5 mei: Expo 'Bal (dé)masqué' in het Emile Verhaeren Museum

- Verplaatsing: met carpool (wie wil kan met de fiets)
- Samenkomen: carpool 14.15u. H. Hartkerk
- Aanvang: 15.00u., Emile Verhaerenstraat 71, Puurs-Sint-Amands
- Deelnameprijs: € 8.00
 - inbegrepen: toegang, gids, vervoer
- Inschrijven en betalen: vóór 12 april, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: min. 20, max. 40
- Moeilijkheidsgraad: *



FOTO'S: EMILE VERHAEREN MUSEUM

WOENSDAG 10 JULI



Daguitstap naar Lier

Als we aan Lier denken, komen we meestal niet veel verder dan de Zimmertoren, Lierse Vlaaikes, Opperkreuner Walter Grootaers, Felix Timmermans...

Het nabijgelegen Lier heeft nochtans veel meer te bieden. Tijd om op ontdekkingsstocht te gaan!

Wat dacht je van een daguitstap met de volgende ingrediënten?

Aankomst met koffie en een Liers vlaaike, een gegidste, historische stadswandeling met bezoek aan het stadhuis, een lekkere driegangenlunch in het Hof van Aragon, een bezoek aan de Zimmertoren en als kers op de taart : een boottocht op de Nete!

Het wordt weer een daguitstap met een Hoofdletter.

➔ PRAKTISCH

Woensdag 10 juli: Daguitstap naar Lier

- Verplaatsing: met carpool (wie wil kan met de fiets)
- Samenkomen: 8.00u. aan H. Hartkerk voor carpool
- Vertrek: 8.10u.
- Terug: rond 17.30u.
- Deelnameprijs: € 59.00

inbegrepen: koffie met vlaai, toegangsprijzen, driegangenlunch met 1 glas wijn of frisdrank en koffie, boottocht op de Nete, vervoer

- Inschrijven en betalen: vóór 12 april, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: min. 15, max. 30
- Moeilijkheidsgraad: *(*)



VRIJDAG 26 APRIL



Haringfestival, onze voltreffer

Eind april zijn de haringen op hun best, dus hét moment om ze te proeven.

Haring op de barbecue: een hele lekkernij! Wie geen haring lust, kan witte of zwarte pensen met appelmoes te bestellen.

Je zal er bovendien een goed gevoel aan overhouden: niet alleen omdat het zo lekker is en omdat je samen met vrienden kan genieten. De opbrengst wordt integraal overgemaakt aan een goed doel.



➔ PRAKTISCH

Vrijdag 26 april: Haringfestival in PC Tijn

- **Aanvang:** vanaf 17.00u.
- **PC Tijn is gewoon open** vanaf 13.30u.
- **Keuze:** - haring met ajuin en brood of
- witte/zwarte pens met appelmoes en brood
- **Deelnameprijs:**
 - € 15.00 voor 1 haring of pens en een fruittaartje
 - € 23.00 voor 2 haringen of pensen en een fruittaartje

Dranken niet inbegrepen.

- **Inschrijven en betalen:** vóór 12 april, zie pagina 2 bij uw betaling uw maaltijdkeuze vermelden
- **Aantal deelnemers:** min. 25 - max. 80



Donderdag 14 maart - Bloemenwandeling naar Opdorp

Jawel, je leest het goed! De maandelijkse trefpuntwandeling op vrijdag ging uitzonderlijk door op... een donderdag.

Alles had uiteraard te maken met de weersvoorspellingen. En of het goed weer was...

We vertrokken met negen sportievelingen aan de kerk van Lippelo om uit te komen op den Dries in Opdorp. Tussen de 100.000 paasbloemen stonden 200 kunstzinnig gekleurde poezen opgesteld. Prachtig gewoon! Echt de moeite waard om eens te gaan kijken! Er liep dan ook wel wat volk rond.

Nadat we de innerlijke mens versterkt hadden in het gezellige eetcafé de Drytoren,



keerden we via het meetkundig middelpunt van Vlaanderen terug naar ons vertrekpunt. We hadden weer even bijgetankt op sportief en op mentaal gebied, dat deed ferm deugd. Een mooie wandeling met dank aan alle deelnemers en een pluim voor de organisatoren Luc en Rita!

Ronny

WAARSKUWING
TOEGANG VERBODEN
ENIGEIEMAND WAT HIERDIE GEBIED
SONDER BEHOORLIJKE MAGTIGING
BETREE STEL HOMSELF AAN GEVAAR
BLOOT.
OP LAS VAN DIE JOKE EN MICHEL.

Aktiwiteite van die vereniging;

Bordspeletjies
Petans
Onder mekaar gesels
Water, wyn, bier, koffie en tee drink
en koeke eet...

De meest gesproken taal in Zuid-Afrika "isiZulu.

Grappige vertalings : *Wat is een Loslappie;* een makkelijk meisje • *holrol;* een rol WC-papier • *een wipmat;* een trampoline • *een vrijkamer;* een logeerkamer • *aftrekplek;* een info-plaats • *een bromponie;* een scooter • *een kleintongetjie;* de huid in de mond • *een amperbroekki;* een slijpe • *een langarm;* een afstandsbesturing voor de TV • *een molafspraak;* een blind date • *een lekkerjeuk;* ik ben geil • *een drukkie;* een knuffel.

De wijnhuizen hebben ook wel grappige namen: Kanonskop, La Mote, Bosch en dal, Groot Constantia, Waterford, Spier, Eikenhof, Vrede en Lust, Van Loveren (heeft in Aartselaar familie), enz.

Niet alleen de omgeving en architectuur van de wijnhuizen zijn de moeite waard. Ook de kunstwerken, de wijnproeverijen, de diners en de logies zijn fantastisch.

In Franschhoek hebben ze een wijntram waar je dan naar believen kunt proeven zonder risico, want ook daar is de 0,1 promille ook van tel.

Ik kan jullie niet weerhouden van enkele passages uit de bijbel, vooral grappig;

ALLEEN?

Hou julle lewe vry van geldgierigheid; wees tevrede met wat julle heb.

God self het sesé: "Ek sal jou nooit verlaat nie, jou nooit in die steek laat nie."

GESPANNE ?

Kom na My toe, almal wat uitgeput en oorlaai (overbelast) is, en Ek sal julle rus gee"

BEDRIEG ?

Om by die Here te skuil, is beter as om op mense te vertrou.

Speciale ervaringen in Zuid-Afrika:

Links rijden, het stuur staat ook rechts.

Op een kruispunt staan er 4 stopborden, bij aankomst wie eerst aankomt: mag eerst ver- trekken, indien er verkeerslichten staan, staan die aan de overzijde van het kruispunt.

Dagelijks krijgt ieder dorp af te rekenen met "Load Shedding" = 2 uur zonder elektriciteit steeds op een ander tijdstip, vb: zeer aangenaam als je juist aan het douche bent in een badkamer zonder buitenlicht = pikdonker.

Bij het ontbijt, dienen ze eerst de zoetigheden op en daarna de hartige toespisj.

Ze hebben ook zoals bij ons prachtige supermarkten, maar vanaf 18 uur sluiten ze de afdeling alcoholische drank, ook in lokale winkels is dat dan verboden.

Dan zijn wij nog het dierenrijk vergeten, met een beetje zoeken vind je de big five, dit jaar waren de olifanten in de meerderheid.

Wat opvalt : de bediening is steeds met een brede glimlach met witte tanden of het nu een winkel of een restaurant of een parking is, daar kunnen wij hier nog iets van leren.

Reiservaring Myriam en Jan



22 maart

Winter kaartwedstrijd: dé finale

De kaartwedstrijd is achter de rug. Op vrijdagmiddag keert de rust weer in PC Tijl. Het 'kaartgevoel' is vervangen door gebabbel. De winter kaartwedstrijd maakt plaats voor ping-pong en voor darts. Buiten zijn de petanquers weer in aantal.

Oei, we vergaten nog de uitslag te geven.

OP 22 MAART WAS DE UITSLAG ALSVOLGT:

1. Peter De Weerdts wint het konijn met 143 slagen
2. Marthe Binard wint de kip met 132 slagen
3. Ludo Blommaert wint de wijn met 131 slagen



HET PODIUM VAN DE FINALE WINTERTORNOOI:

1. Therese Mateo
met een gemiddelde van 113 slagen
2. Mon Vincke
met een gemiddelde van 111,8 slagen
3. Marthe Binard
met een gemiddelde van 111,5 slagen

Er kwamen 19 deelnemers in aanmerking voor deze totaaluitslag daar ze minimaal 3 keer hebben deelgenomen.



Proficiat aan de winnaars!

Het was fijn om ons te meten met kaarters van 't Kwartet.
Nu weten we eindelijk wat het kaartniveau van ons Trefpunt is.
Afspraak in het najaar voor de nieuwe wedstrijd!

Germaine verdween achter de bloemen (tijdens het jureren soms achter de breinaalden), maar zonder haar geen kaartwedstrijd, bedankt voor het cijferwerk!



Info over je Trefpunt

Meer info over je trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



www.okra-boom-park.be

of via OKRA nationaal:

www.okra.be/trefpunt/boom-park



info@okra-boom-park.be



okra-trefpunt Boom Park

Redactie: Anne Van Reeth, Joke Bruyndonckx, Yo Gilis, André Torfs, Marc De Boeck, Marcel Mans, Michel Jansens, Michel Van Reeth, Walter Mampaey.

Werken mee aan dit blad: Luc De Maeyer, Ronny Verberckmoes, Romy Smedts, Myriam Addiers en Jan Nagels

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25.

Oplage: 135 exemplaren

Door je lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvang je op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met je persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.