



JANUARI 2024

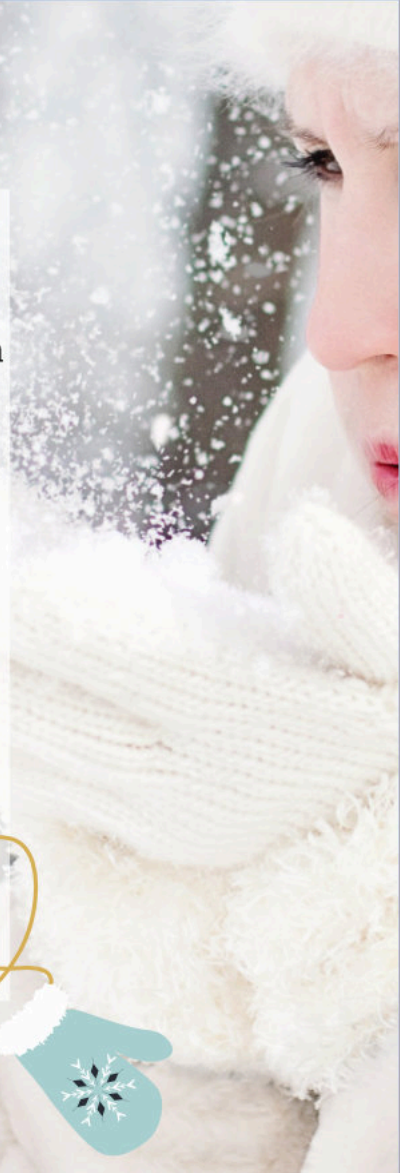
Hoop

In het leven worden kikkers geen prinsen
of ijzer geen goud
Toch laten hoop en wensen
ons geen van allen koud.

Er is niets mis met je hoop,
wensen en dromen
want als je naar ze luistert,
kunnen ze uitkomen.

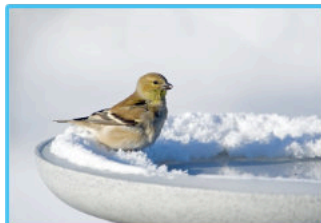
Als je hoop hebt, sta je open
voor de 'toekomst' in het heden.
En dat is waar je naar 'toe' gaat,
en dan leef je niet in het verleden.

MJ.Knuvelder
www.emjeeprivee.com



Activiteitenkalender

Elke vrijdag		PC Tijn ontmoetingsplaats open met tal van activiteiten (zie p. 4)
JANUARI		
Vrijdag	5 januari	Korte wandeling (zie p. 5)
Vrijdag	19 januari	Jaarvergadering met nieuwjaarsreceptie (zie p. 8)
Vrijdag	26 januari	Kaartwedstrijd 3 (zie p. 5)
Vrijdag	26 januari	Trefpuntwandeling (zie p. 4)
Zaterdag	27 januari	Bezoek aan het provinciehuis te Antwerpen VOLZET (zie p. 6)
Maandag	29 januari	Nieuwjaarsconcert Elisabethzaal Antwerpen (zie p. 6)
Dinsdag	30 januari	Namiddag filmvertoning in CC De Steiger (zie p. 6)
FEBRUARI		
Vrijdag	2 februari	Magazines
Vrijdag	2 februari	Pannenkoeken in PC Tijn
Dinsdag	6 februari	Winterlunch (zie p. 9)
Donderdag	15 februari	Lezing: Zonder zorgen ouder worden (zie p. 10)
Vrijdag	23 februari	Kaartwedstrijd (zie p. 5)
Donderdag	29 februari	Bingo met koffie en taart (zie nieuwsbrief februari)
MAART		
Vrijdag	1 maart	Magazines



*Bij deze nieuwsbrief hoort
onze OKRA jaarkalender 2024*

Je houvast voor onze activiteiten!



Inschrijven en betalen doe je zo:

- Online op www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park (betaling niet vergeten)
- Online via de QR-code die bij het onderwerp zelf staat (betaling niet vergeten)
- Via overschrijving op rek.: BE07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓ *	BETALEN VÒÒR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	12 januari	4,00	Kaartwedstrijd 3 op 19 januari	zie p. 5
	19 januari	37,00	Winterlunch	zie p. 9

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Edito



Oneindig veel wensen



In alle media regent het deze dagen overzichten, nabeschouwingen, commentaren over het voorbije jaar. En ze zijn niet allemaal even vrolijk, integendeel. Er wordt veel gezegd en geschreven over 'kantelmomenten', 'historische tijden' en 'moeilijke periodes'.

OKRA Boom park probeert niettegenstaande alles, toch vooral te focussen op het positieve, te kijken naar het goede in alles wat gebeurt.

Daarom blijven we ook in 2024 verder inzetten op uitstappen, bezoeken, samenkomsten, etentjes en op gezelligheid vrijdagnamiddag!

Hoe we dat concreet invullen? Daar hoor je meer over op 19 januari, tijdens onze traditionele nieuwjaarsreceptie.

Dan kijken we terug op het voorbije jaar en blikken we vooruit op wat komen gaat.

Wij wensen je toe:

- oneindig veel dromen en het verlangen om er een paar waar te maken
- te houden waarvan je moet houden en te vergeten wat dient vergeten te worden
- te weerstaan aan de onverschilligheid en het boosaardige van deze tijd
- jezelf te zijn, tevreden te zijn dat je leeft en gelukkig te zijn

Maak plezier! Want je stopt toch zeker niet met plezier maken omdat je ouder wordt? Je wordt juist ouder als je stopt met plezier maken...

En dat is precies wat wij bij Okra Boom Park willen doen: in goed gezelschap gezellig genieten.

Een gelukkig en gezond 2024!





Elke vrijdag is onze OKRA-ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30u tot 17.00u. voor ALLE leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- badminton
- kaarten
- creatief naai- en breiwerk
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- kubb
- babbelen...

... en vooral heel gezellig samen zijn. O ja, er is ook lekker gebak!



Fietsen

Weer of geen weer?

Dankzij de Fietsers-Whatsappgroep, moeten we niet meer twijfelen!

➔ PRAKTISCH

Elke maandag

- Vertrek: 13.30 u. stipt aan de H.Hartkerk
- Afstand: 35 à 40 km
- Moeilijkheidsgraad * *

Trefpuntwandeling

We wandelen van Rumst naar Battel.

➔ PRAKTISCH

Vrijdag 26 januari

- Vertrek: 13.00u. aan PC Tijn carpool naar "3 Rivieren" in Rumst
- Afstand: 10,8 km
- Moeilijkheidsgraad * *



Volg de gids...



Word je graag snel op de hoogte gebracht van het laatste fiets- en wandelnieuws? Laat je opnemen in de Whatsappgroep.

Geef je naam en gsm-nummer aan
Marcel, 0478 45 29 09 (fietsers) of
Luc, 0470 70 44 59 (wandelaars)

Voor alle sportieve activiteiten is de Ongevallenverzekering OKRA SPORT+ verplicht

Korte wandeling

Een winterwandeling van een uurtje aan een rustig tempo.

En nadien is er nog ruim de tijd om na te praten in PC Tijl, bij een soepje, een koffie, een thee en vele vrienden...

Geweldig toch?

➔ PRAKTISCH

Vrijdag 5 januari

- Vertrek: 13.00u. aan PC Tijl
- Afstand: 4 à 6 km
- Moeilijkheidsgraad *



VRIJDAG 26 JANUARI

Kaartwedstrijd 3

Wie krijgt de beste kaarten op 26 januari? De kaartmatjes liggen al klaar; nu is het aan de kaartliefhebbers om in te schrijven!

NIEUW: de kaartwedstijd staat open voor alle kaartspelers van het OKRA-kwartet: de 3 trefpunten van Boom + Reet KLE.

Noteer alvast ook de volgende data:

23 februari, 22 maart

Je kan voor alle resterende kaartdagen online inschrijven.

➔ PRAKTISCH

Kaartwedstrijd 3 in PC Tijl

- Wanneer: 26 januari
- Aanvang: 14.00u.
- Deelnameprijs: kwartet-leden € 4.00, anderen: € 5.00
- Inschrijven en betalen vòòr 12 januari, zie pagina 2



Uitslag kaartwedstrijd 1 en 2

Akkoord, je moet de juiste kaarten krijgen om te kunnen winnen. Maar toch valt het op dat de dames met de prijzen gaan lopen... Na het analyseren van de foto op pagina 7 is er volgens de heren meer aan de hand. Hier is alleszins de ontegensprekelijke uitslag!

Kaartwedstrijd 1 van 24 november

1. Simonne Lefever 121 slagen konijn
2. Therese Mateo 120 slagen kip
3. Maria Verheyden 118 slagen wijn



Kaartwedstrijd 2 van 22 december

1. Maria Verheyden 134 slagen konijn
2. Therese Mateo 120 slagen kip
3. Mon Vincke 120 slagen wijn

Gelukkig is de partner van Therese een knappe schrijnwerker, die voor een prachtig kippenhok zal zorgen...



HET NIEUWE
JAAR IS
BEGONNEN



JA JA,
'T ZAL WEER RAP
VOORBIJ ZIJN!

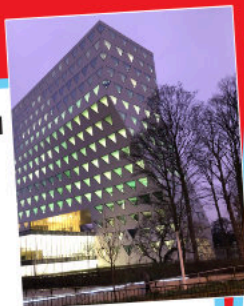


De geheugensteun

ZATERDAG 27 JANUARI

Bezoek aan het
Provinciehuis
van Antwerpen

- Aanvang: 10.00 u.
- Samenkomen: 9.50 u. ingang Provinciehuis, Kon. Elisabethlei 22
- Verplaatsing: openbaar vervoer: bus 500/182/... tot halte *Olympiade*, daar overstappen op tram 2 of 6 tot halte *Provinciehuis*
- Inschrijvingen afgesloten
- Alle info: zie nieuwsbrief december



MAANDAG 29 JANUARI

Nieuwjaarsconcert OKRA

- Aanvang: 14.30 u. in Elisabethzaal Antwerpen
- Verplaatsing: met de trein
- Genummerde plaatsen.
- Info: zie flyer bij de nieuwsbrief van oktober.
- Inschrijvingen afgesloten

DINSDAG 30 JANUARI

FILM:

The man who knew too much van Alfred Hitchcock

- Aanvang: 14.00 u. in C.C. De Steiger
- Goed om te weten: er is een pauze
- Tickets:
 - € 4.00 of € 3.00 voor 65-plussers
 - € 7.00: Combiticket film + koffie & taart
- Tickets zelf kopen:
 - via site van De Steiger
 - aan het onthaal van het gemeentehuis
 - aan de kassa de namiddag zelf.



FOTO: DE STEIGER





... En toch is de jury niet te beïnvloeden

'Het is pas crisis als de wijn op is'
(Chateau Meiland)



Voor zij die veilig willen rijden, bied ik maar al te graag mijn hulp aan. Rijden en drinken gaan immers nooit samen!

Op aanvraag ga ik graag naar de mensen toe om te vieren en drink ik in hun plaats.

Zijzelf kunnen dan veilig naar huis rijden.



Ja, ja, volgende keer nierproblemen!

"t is mooi weer weer"
zei zij, toen ze aan de was was
ze zag vliegen vliegen
en er was een bij bij



De kern gaat ondergronds

VRIJDAG 19 JANUARI

Nieuwjaarsreceptie en jaarvergadering

Een sprankelend begin van het nieuwe OKRA-jaar!

De nieuwjaarsreceptie, met een feestelijk drankje uiteraard, is dé ideale gelegenheid om elkaar te ontmoeten, een hoopvol nieuw jaar te wensen en ... na te keuvelen over de jaarvergadering.

En wie weet : om al plannen te maken om (samen) deel te nemen aan een aantal activiteiten

Je bent welkom vanaf **13.30 u.**

De jaarvergadering begint om **14.00 u.** met een **terugblik op 2023**: evaluatie van de activiteiten en ... van de financies... Terugkijken is mooi, maar vooruitkijken is beter! Daarom geven we je een overzicht van ons uitgebreid en geweldig **activiteitenaanbod van 2024**. Uiteraard past hierbij een natje en een droogje.

Na 16.00 u. kan je nog napraten maar zijn de drankjes voor eigen rekening, zoals op andere vrijdagen.



➔ PRAKTISCH

Vrijdag 19 januari: receptie en jaarvergadering

- Welkom: vanaf 13.30 u. in PC Tijl
- Jaarvergadering en receptie: 14.00 tot 16.00 u.
- Deelnameprijs: gratis tot 16.00 u.
- Einde: 17.00 u.

HET
WAS
MOOI



19 december
*Kerstevocatie: licht
in donkere dagen*

Een aangename
namiddag met
mooie teksten
en prachtige live
pianomuziek en
feestelijk
kerstgebak!

DINSDAG 6 FEBRUARI

Winterlunch

Voor snelle beslissers!
Weer iets nieuws? Ja en neen!
We houden van verrassingen, van dingen die we nog niet uitprobeerden. Vandaar dit nieuw initiatief. In het verleden gingen we al eten in Pama of in 't Steencayken. Maar nu doen we het anders: we blijven in ons vertrouwde PC Tijn voor een WINTERLUNCH

Als we 'winter' zeggen, denken we aan sneeuw, guur weer, koude en vroeg donker, en denken we aan

lekker, gezellig en warm samen eten. Daarom zetten we een winterlunch op het programma.

Op dinsdag 6 februari laten we ons verwennen door een traiteur die alles in goede banen zal leiden. Naar goede gewoonte starten we met een aperitiefje.

Na de lunch kan er nog bijgepraat worden bij een tasje koffie of thee. Het aperitief en de dranken bij de lunch worden je aangeboden door uw trefpunt.



➔ PRAKTISCH

Dinsdag 6 februari: winterlunch

- **Aanvang: 12.00 u. in PC Tijn**
- **Deelnameprijs: leden € 37,00,**
inbegrepen: aperitief, soep, hoofdgerecht, dessert, koffie en thee, dranken bij de maaltijden
- **Inschrijven en betalen: vóór 19 januari of tot volzet, zie pagina 2**
- **Aantal deelnemers: max. 50**



Traditionele lekkernij in onze streek

Vaarwel oud, welkom nieuw

Typisch voor de nieuwjaarsperiode zijn de hartvormige peperkoeken. Deze worden versierd met chocolade of met suikerglazuur. Het zijn meestal de grootouders die zo'n koek schenken aan hun kleinkinderen. Kinderen kregen een peperkoeken hart van hun meter na het voorlezen van de nieuwjaarsbrief.

De peperkoek heeft de vorm van een hart omdat een hart het leven symboliseert.



DONDERDAG 15 FEBRUARI

Zonder zorgen ouder worden

Zonder zorgen ouder worden, dat willen we allemaal, maar dat blijkt niet zo evident te zijn. We maken ons veel zorgen, vaak omdat we niet voldoende geïnformeerd zijn. In samenwerking met de SAR en de dienst Samenleven van de gemeente Boom wordt over dit onderwerp een informatienamiddag ingericht.

Claudia De Groot, juriste en auteur van het boek 'Zonder Zorgen Ouder Worden.

Basisthema's voor jong en oud' zal spreken over volgende thema's:

- Wat is de zorgvolmacht?
- Wat betekent zorgplanning? En wat kan er bij dementie?
- Het vermijden van familieruzies of erfeniskwesties dankzij de nieuwe bemiddelingswet.
- Wonen en tevreden blijven: welke keuzes en afspraken kunnen er gemaakt worden?

Vragen stellen kan. Na de lezing ontvangt elke deelnemer een boekje met nuttige informatie.

➔ PRAKTISCH

15 februari: Lezing "Zonder zorgen ouder worden"

- 14.00 - 16.00 u. in de gemeentelijke bibliotheek, Windstraat
- Deelnameprijs: gratis
- Inschrijven: in de bibliotheek of aan het onthaal van het gemeentehuis
- i.s.m. SAR en de dienst Samenleven
- Meer info:
www.zonderzorgenouderworden.be



'Er is geen vrouwtje nog zo arm, of ze maakt haar panneke warm'

Op vrijdag 2 februari pannenkoeken in PC Tijl. Geen inschrijving nodig. Leuk toch: OKRA magazine afhalen en lekker smullen.

24 november - Kaartwedstrijd



Koeken Troef!

Koeken of ballen, ken ik nog van in 't leger.

In de vroegere militaire stand, staat

- schoppen voor wijsheid
- harten voor vastberadenheid en geestelijkheid
- klaveren voor vruchtbaarheid, boeren en arbeiders
- ruiten voor vroomheid, burgers en kooplieden.

Verwarring alom, want met harten

troef zou nr. 13 zeker een kip gehad hebben...

Met schoppen troef had ik zeker een fles wijn gehad...

Maar met ALS win je nooit!

Of toch?

Want de Gezelligheid was troef!!!

Nr. 13
Roger Cools

HET
WAS
MOOI

13 december - Daguitstap Maastricht



'Er is iets helends in de refreinen van de natuur
De zekerheid dat de dageraad na de nacht volgt
en de lente na de winter'

Rachel Carson



Ter herinnering: PRIVACY WETGEVING (GDPR)

Naar jaarlijkse gewoonte brengen wij, conform de Europese regels, onze privacyregels (GDPR) in herinnering.



- De persoonsgegevens (naam, adres, telefoonnummer, ...) die OKRA BOOM PARK heeft, worden bewaard in een document of op een computer beveiligd met een wachtwoord.
- Iedereen heeft het recht om zijn persoonlijke gegevens in te kijken en bij eventuele fouten, te vragen om die te verbeteren
- **Het officiële privacy-document kan je als volgt raadplegen:**
 - het ligt ter inzage in PC Tijl, Wilgenstraat 7 in Boom
 - je vindt het op: www.okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/
- Op uitdrukkelijke vraag kan je een kopie van de privacyverklaring bekomen.
- Wanneer er slechts één persoon op de foto staat, vragen we je de uitdrukkelijke toestemming om die foto te mogen gebruiken.
- Wanneer er meerdere personen op staan, gaan we uit van je stilzwijgende toestemming tot publicatie tenzij je ons voordien hebt laten weten dat we nooit een foto mogen publiceren waar jij op staat.

Voor meer informatie kan je terecht bij onze secretaris André Torfs, via telefoon: 03 8440254 of via e-mail: info@okra-boom-park.be

Info over je Trefpunt

Meer info over je trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



www.okra-boom-park.be

of via OKRA nationaal:

www.okra.be/trefpunt/boom-park



info@okra-boom-park.be



okra-trefpunt Boom Park

Redactie: Anne Van Reeth, Joke Bruyndonckx, Yo Gilis, André Torfs, Marc De Boeck, Marcel Mans, Michel Jansens, Michel Van Reeth, Ronny Verberckmoes, Walter Mampaey.

Werken mee aan dit blad: Roger Cools, Luc De Maeyer, Wilfried Van Camp, William Van Hoorenbeek, Milly Smedts, Linda Tersago

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25. Oplage: 150 exemplaren

Door je lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvang je op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met je persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.