



DECEMBER 2023

**LAAT ONS
IN DEZE DONKERE DAGEN
OP NAAR KERST
AAN DE SOBERE ADVENTSKRANS
EEN VIJFDE KAARS TOEVOEGEN
EEN KAARS VOOR VREDE**



Okra Boom Park
wens je een
warm en vredevol
kerstfeest

Activiteitenkalender

Elke maandag	Fietsen -bij menselijk weer- (zie p. 4)
Elke vrijdag	PC Tijn ontmoetingsplaats open met tal van activiteiten (zie p. 4)

DECEMBER

Vrijdag	1 december	Magazines
Woensdag	6 december	Kerkleider in warrige dagen, door Mgr. Bonny (zie p. 12)
vrijdag	8 december	Korte wandeling (zie p. 5)
Maandag	11 december	OKRA Academie Antwerpen: lezing 'in de voetsporen van de oude karavaanroutes' (zie p. 6)
Woensdag	13 december	Daguitstap Maastricht (zie p. 6 en flyer bij nieuwsbrief september)
Dinsdag	19 december	Kerstevocatie: licht in donkere dagen (zie p. 6)
Vrijdag	22 december	Kaartwedstrijd 2 (zie p. 5)

JANUARI

Vrijdag	19 januari	Jaarvergadering met nieuwjaarsreceptie (info nieuwsbrief januari)
Vrijdag	26 januari	Kaartwedstrijd 3 (zie nieuwsbrief januari)
Zaterdag	27 januari	NIEUW Bezoek aan het provinciehuis te Antwerpen (zie p. 8)
Maandag	29 januari	Nieuwjaarsconcert Elisabethzaal Antwerpen (zie flyer bij nieuwsbrief oktober)

SINTERKLAAS DANKJEWEL VOOR DE SPECULAAS



Inschrijven en betalen doe je zo:

- Online op www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park (betaling niet vergeten)
- Online via de QR-code die bij het onderwerp zelf staat (betaling niet vergeten)
- Via overschrijving op rek.: BE07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	8 december	7,50	Kerstoverweging	zie p. 6
	8 december	Bedrag	Lidgeld 2024, zie nieuwsbrief november	
	15 december	4,00	Kaartwedstrijd 2	zie p. 5
	22 december	6,00	Provinciehuis Antwerpen	zie p. 8

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Edito



De vijfde kaars



In januari, was er de OKRA nieuwjaarsreceptie. Bij het binnenkomen in PC Tijn, werd me een koordje opgekleefd. Amai, wat een rare attentie!

Tijdens de speech van de voorzitter werd me één en ander duidelijk: het koordje staat voor "verbondenheid". Het is een stukje van een lange koord, een koord die mensen verbindt, binnen OKRA maar evengoed daarbuiten.

We kunnen op vele manieren met elkaar verbonden zijn. Zelfs Proximus en Telenet steken een handje toe en internet kent er ook wat van.

In volle coronaperiode waren al die technische hulpmiddelen best handig om met mekaar verbonden te worden: hoeveel Zoomsessies en Skypesessies brachten ons niet bij elkaar... Ja, dat koordje was een mooi symbool na al die maanden van corona-huis-arrest.

Elke vrijdagmiddag denk ik aan dat koordje terug. Hoe al die mensen in PC Tijn, dankzij OKRA, verbonden te zijn. Wat doet dat deugd!

We duiken de kerstperiode in. Shoppingcentra en winkelwandelstraten zetten ons aan om onze geldbeugel sneller open te trekken door de juiste sfeer te creëren met stemmige kerstmuziek en fonkelende kerstverlichting.

De kaarsen van de adventskrans geven ook wat licht: licht van verwachting, hoop, liefde en verbondenheid. De fonkelende oogjes van de kleinkinderen herinneren ons weemoedig aan onze zelf geknutselde kransen van weleer. Kaars na kaars wachten we op het klaren van de dagen, zijn we verbonden met *alle mensen op aarde die van goede wille zijn*. Overal ter wereld vertellen adventskransen hetzelfde verhaal van een kind, dat ons hoop en vriendschap/verbondenheid brengt.

Dit jaar zet ik op mijn krans een kaarsje bij: een kaars van Vrede. Want hoe je het ook draait of keert, als de bommen en granaten niet zwijgen zullen de *mensen van goede wille* niet verbonden zijn.

Onze kerstwens?
Een vijfde kaars. Van Vrede!





Elke vrijdag is onze OKRA-ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30u tot 17.00u. voor ALLE leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- badminton
- kaarten
- creatief naai- en breiwerk
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- kubb
- babbelen...

... en vooral heel gezellig samen zijn. O ja, er is ook lekker gebak!



Fietsen

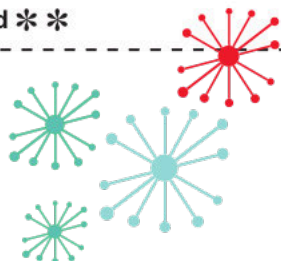
Weer of geen weer?

Dankzij de Fietsers-Whatsappgroep, moeten we niet meer twijfelen!

➔ PRAKTISCH

Elke maandag (bij menselijk weer)

- Vertrek: 13.30u. stipt aan de H.Hartkerk
- Afstand: 35 à 40 Km
- Moeilijkheidsgraad * *



Aerobic!

Bewegen op low-pact muziek; dit matig tempo maakt deze Aerobic geschikt voor iedereen.

➔ PRAKTISCH

- Elke vrijdag van 14.00 tot 15.00u in grote zaal.
- Gemakkelijke kledij en een matje/handdoek zijn comfortabel.
- eventueel gewichtjes (2 flesjes water kan ook).
- Moeilijkheidsgraad * *

Boom Park Beweegt

De Boom Park Beweegt is geschikt voor iedereen die al te veel inspanning. Het is een half uurtje ter plaatse spieren versterken.

Je gezondheid zal er wel bij varen!

➔ PRAKTISCH

- Elke vrijdag van 15.00 tot 15.20u. in de grote zaal.
- Gemakkelijke kledij is comfortabel.
- Moeilijkheidsgraad *



Voor alle sportieve activiteiten is de Ongevallenverzekering OKRA SPORT+ verplicht

Trefpuntwandeling

In de maand december is er geen trefpuntwandeling.



Word je graag snel op de hoogte gebracht van het laatste fiets- en wandelnieuws? Laat je opnemen in de Whatsappgroep.

Geef je naam en gsm-nummer aan
Marcel, 0478 45 29 09 (voor de fietsers) of
Luc, 0470 70 44 59 (voor de wandelaars)

Korte wandeling

Een winterwandeling van een uurtje aan een rustig tempo. Genieten van de prachtige herfst of de startende winter! En nadien nog ruim de tijd om na te praten in PC Tijn, bij een soepje, een koffie, een thee en vele vrienden... Geweldig toch?

➔ PRAKTISCH

Vrijdag 8 december (en dus niet op 1 december)

- **Vertrek: 13.00u. aan PC Tijn**
- **Afstand: 4 à 6 km**
- **Moeilijkheidsgraad ***

VRIIDAG 22 DECEMBER

Kaartwedstrijd

De kaartwedstrijd van 24 november zit erop. De uitslag vind je op onze website. Wie krijgt de beste kaarten op 22 december?

Noteer alvast ook de volgende data: **26 januari, 23 februari, 22 maart**

De kaartmatjes liggen al klaar; nu is het aan de kaartliefhebbers om in te schrijven! NIEUW: de kaartwedstijd staat open voor alle kaarters van het OKRA-kwartet : de 3 trefpunten van Boom + Reet KLE.

Je kan voor alle resterende kaartdagen online inschrijven.



➔ PRAKTISCH

Kaartwedstrijd 2 in PC Tijn

- **Wanneer: 22 december**
- **Aanvang: 14.00u.**
- **Deelnameprijs kwartetleden € 4.00, anderen: € 5.00**
- **Inschrijven en betalen vòòr 15 december, zie pagina 2**





IS ALLES
BETAALD EN
GEREGELD
URBAIN?



JA JA,
'K ZAL 'T NOG IS
NAZIEN!



De geheugensteun

VRIDAG 8 DECEMBER

Hernieuwing lidgeld 2024

Het merendeel van onze leden heeft hun lidmaatschap voor 2024 reeds hernieuwd. Dikke merci! Had je nog niet de tijd om dit te doen, doe het dan meteen en graag voor 8 december.

Het bedrag van het lidmaatschap vind je terug in de nieuwsbrief van november.

Plusleden betalen voor 2024 € 10.00 maar kunnen daardoor van dezelfde voordelen als de trefpuntleden genieten.

WOENSDAG 13 DECEMBER

Daguitstap Maastricht

- Vertrek om 7.30u. aan de Heilig Hartkerk.
- Info: zie flyer bij de nieuwsbrief van september.
- Inschrijvingen afgesloten

DINSDAG 19 DECEMBER

Kerstevocatie Licht in donkere dagen

- Aanvang: 14.00u. stipt
- Waar: PC Tijd
- Info: zie nieuwsbrief november

MAANDAG 11 DECEMBER

Okra Academie Antwerpen

- In de voetsporen van de oude karavaanroutes door Jos Odeurs
- Aanvang 14.00u.
- Waar: zaal De Stroming, Nationalestraat 111, Antwerpen
- Info: zie nieuwsbrief november

Infobeurs OKRA-reizen

- 8 december: Reiscafé Antwerpen, Vergadercentrum 'De Stroming', 13.30 – 16.30 u.
- 14 december: Reiscafé Poederlee, Zaal Mollenhof Poederlee, 13.30 – 16.30 u.
- 18 december: Reiscafé Mechelen, Parochiezaal Muizen, 13.30 – 16.30 u.

Meer info nieuwsbrief november en www.okrareizen.be



... Stond erbij en keek ernaar

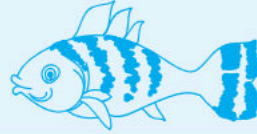
Wat is een goede IT'er?

Iemand die weet
wanneer je op welk
knopje moet drukken.



Feestje
geweest?

Het visbestand van de walvishaai, de tijgerhaai, de zandtijgerhaai en de witte en de blauwe haai is verdorie ook al naar de haaien...



UIT DE KINDERMOND!

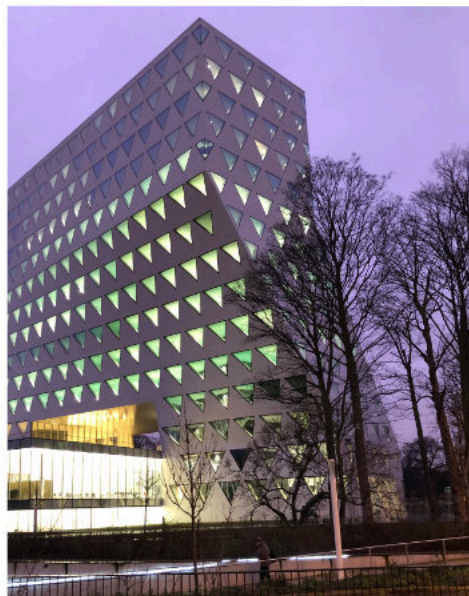
Oma: ik ga naar toneel met 2 kleinzontjes en zeg na afloop: 'Dit was jullie kerstcadeautje. Weet je het nog?'

Jenne, 4 jaar: Maar oma toch, dit is toch geen cadeautje!

Oma: Ah nee ?

Jenne: Nee, een cadeautje is een pakje met een strikje rond!

Bezoek aan het Provinciehuis in Antwerpen



In 2013 werd het oude provinciehuis aan de Koningin Elisabethlei in Antwerpen afgebroken om plaats te maken voor een nieuw, compact, toekomstgericht en duurzaam provinciehuis. Sinds enkele jaren heeft Antwerpen er een nieuw iconisch gebouw bij. Het ontwerp is van architect Xaveer De Geyter. De tuin rond het huis biedt een groen kader.

Dit iconisch gebouw gaan we met OKRA bezoeken. We krijgen niet alleen het antwoord op de vraag of de provincie nu wordt afgeschaft. Tijdens de rondleiding krijgen we ook een inkijk in het werkkader van het hoofdkwartier van de Provincie Antwerpen waar de gouverneur, de deputatie en de centrale diensten werken.

We zullen ervaren hoe de bijzondere architectuur de ambities van de provincie

belichaamt. We leren hoe de nieuwste, duurzame technologie een torengedebouw verwarmt en koelt zonder gebruik te maken van fossiele brandstoffen.

Tijdens de rondleiding krijgen we tevens een beeld van de variatie van werkruimten die achter de driehoekige ramen verscholen zit. Een blik door die ramen biedt een bijzonder zicht op de omgeving.

We vernemen dus meer over de markante architectuur van dit iconische gebouw maar eveneens over ook over de rol van het provinciebestuur.

➔ PRAKTISCH

Zaterdag 27 januari: Bezoek aan het Provinciehuis in Antwerpen

- Aanvang: 10.00u.
- Samenkomen: 9.50u. ingang Provinciehuis, Kon. Elisabethlei 22
- Verplaatsing: openbaar vervoer;
bus 500 tot halte *Olympiade*, overstappen op tram 2 of 6 tot halte *Provinciehuis*
- Deelnameprijs: leden € 6.00
 - inbegrepen: toegang Provinciehuis en gids
 - niet inbegrepen: verplaatsing
- Inschrijven en betalen: vóór 22 december, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: min. 20, max. 40
- Moeilijkheidsgraad: ✱



3-24-31 oktober

Bewoners De Wijtshage verwend in oktober!



**HET
WAS
MOOI**

Elk jaar op nieuw, maken leden van ons Trefpunt er werk van om de bewoners van WZC De Wijtshage te verwennen met een lekkere Vlaamse wafel.

Dit jaar gebeurde dat in oktober, op drie dinsdagen, één voor elke verdieping.

Vier bakkers bakten telkens een 200-tal wafels, die door 4 of 5 andere leden aan tafel geserveerd werden. En of het smaakte! Bovendien roept een wafel bij de bewoners ongetwijfeld herinneringen op aan de tijden dat ze elders een wafel aten of bakten.

Want Nero en madame Pijp leerden ons dat het in Vlaanderen pas écht feest is als er wafels zijn!

Alle lof voor onze leden die elk jaar weer klaarstaan om dit wafelfestijn mogelijk te maken! Zij zorgen voor veel symbolische lichtjes in de vertrekken van het WZC. Dikke merci!



Ook een dikke merci aan het personeel van het WZC dat ons bij die activiteit geholpen heeft. Volgend jaar zal deze wafelenbak ook op ons programma staan. Wil je graag één of meerdere dagen een handje toesteken? Laat het dan weten aan Luc De Maeyer of stuur een mailtje: info@okra-boom-park.be Heel hard bedankt!



2 november: Wafelenbak in PC Tijd



We konden niet achter blijven: ook in PC Tijd werd aan de slag gegaan met 4 wafelijzers. Zelfs Nero kwam een oogje in het zeil houden!

Stapels wafels genoeg?

Twijfel rees zoals het deeg! Er werd nog snel bloem en co gehaald. Twee bakkers bleven bakken tot het (extra) deeg op was en... er wafels over waren.



**HET
WAS
MOOI**





Mijn passie

TUUR ROGGEN

“Het verval van de Rupelboorden legde ik vast op doek als stil protest”



Beroepshalve heb ik van 1958 tot 1999 gewerkt op de burgerlijke griffie van de rechtbank van eerste aanleg te Antwerpen. 29 jaar was ik griffier aldaar. Samen met magistraten en advocaten was ik getuige van de geestelijke en materiële miserie in de samenleving. Het gaf ons allen een bevredigend gevoel daaraan iets te kunnen verhelpen.

Doch het bleef de wereld van de wet, waarin elk wetsartikel, elke overweging, elke zin, elk woord en elk leesteken van belang was en op de juiste plaats moest staan. Ik voelde op een gegeven moment de behoefte om daar iets tegenover te stellen, iets creatiefs, iets van vrijheid van uitdrukking.

In 1973 maakte ik mijn eerste schilderijtje. Een jaar later stapte ik naar de gemeentelijke academie in Hove, waar ik terecht kwam bij Hugo Heyens, die mij aanmoedigde, motiveerde en mij in staat stelde om mij als schilder te ontwikkelen. Mijn schilderavontuur was begonnen: schilderen naar de natuur, portretten, stilleven, interieurs en buitensichten.

Geboren te Boom in 1938 ging ik in de jaren 70 dus ook schilderen in de Rupelstreek, in het aangezicht van verlaten woonwijken en steenbakkerijen, langs de uitgestrekte kleiputten en in het dichte gewas langs de Rupelboorden.

De Rupelstreek werd op dat ogenblik geteisterd door verval in vele vormen. Ik kon dan ook niet anders dan dit verval als schilder vast te leggen, te betreuren en aan te klagen.

Toen kwam het besef dat een schilderij niet louter moet ontstaan uit de behoefte om iets moois te maken, maar bovenal uit het innerlijk streven om de ervaringen en waarnemingen die mij raakten en tekenden in vorm en materie concreet gestalte te geven. Sindsdien stel ik mezelf vragen, contesteer ik, teken ik verzet aan. Niet als een betoger op het terrein. Maar met het blijvende protest van het stille, onbeweeglijke, geweldloze schilderij.

Tuur Roggen

Wil jij ook je passie delen? Stuur een mailtje naar info@okra-boom-park.be

52 weken 'Seniorenweek'

Het Kernteam en CulCom waren begin november voor een midweek aan zee.

Neen, niet om zandkastelen te bouwen. En ook niet om te shoppen in het aantrekkelijke Nieuwpoort. Wél om uitgebreid te vergaderen.

We blikten terug op onze werking en onze activiteiten in 2023. Wat was goed? Wat kon beter?

We staken vooral veel tijd in het opmaken van het programma voor 2024, met veel aantrekkelijke, verrassende en gevarieerde activiteiten.

Het wordt weer 52 weken lang 'seniorenweek' in ons Trefpunt.

Hier en daar zal er waarschijnlijk al wat van dit jaarprogramma doorsijpelen. Wil je er echt alles over weten? Kom dan op vrijdag 19 januari naar onze jaarvergadering, gevolgd door de nieuwjaarsreceptie. De jaarkalender ontvang je samen met de nieuwsbrief van januari.

En ja, het mag gezegd: het Trefpuntbestuur is een hechte ploeg. Er werd aan zee niet alleen constructief gewerkt, tijdens de vrije momenten ging het er hartelijk aan toe!



HET
WAS
MOOI

Kernteam en CulCom, samen met de partners.

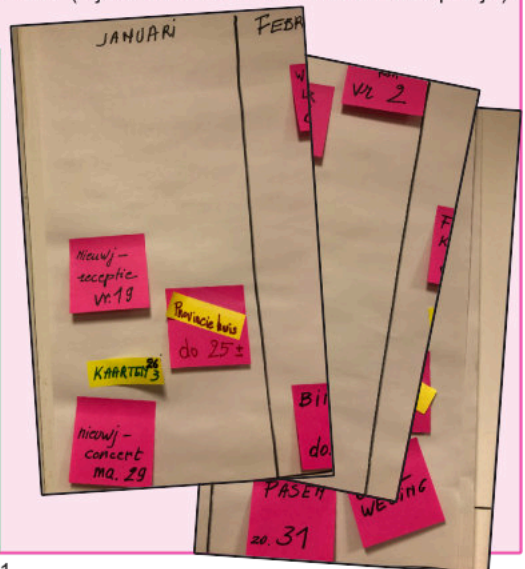
Ontbreken op de foto: Michel en Lieve (zij zochten naar Sinterklaas in Spanje)

2 november: *Kerkhofbezoek*

Op Allerzielen stond ons traditioneel bezoek aan het kerkhof gepland om onze overleden OKRA-leden, familieleden en kennissen te gedenken.

Maar die dag gingen de hemelssluisen open... Inventief en flexibel als we zijn, hebben we de herdenking naar PC Tijn verplaatst. En met succes, want er waren 34 aanwezig.

Daarom overwogen we om de volgende jaren dit ingetogen herdenkingsmoment opnieuw daar te laten plaatsvinden.





“Kerkleider in warrige tijden”

Lezing door Mgr. Johan Bonny

Wat betekenen de christelijke waarden nog in de 21ste eeuw, te midden van misbruikschandalen in de Kerk, ontdoping en duizend-en-één zelfverkleerde goden? Wat is nog de moeite waard om in te geloven? Waar kunnen mensen in hun zoektocht naar zingeving nog terecht?

De Kerk neemt in een aantal maatschappelijke kwesties duidelijke stellingen in. Zo roepen de bisschoppen bijvoorbeeld in deze tijd van radicalisering op om niet toe te geven aan de spiraal van geweld. Sinds 2009 laat Mgr. Johan Bonny als

kerkleider zijn gelovige stem horen, ook bij gevoelige kwesties. Tijdens deze lezing geeft hij zijn kijk op wat leeft bij gelovigen, anders-gelovigen en niet-gelovigen en licht hij toe hoe hij de toekomst van de Kerk ziet. Daarna is er de mogelijkheid om vragen te stellen.

Napraten kan je nog in het Gildenhuis, Eikenstraat 13 in Reet.

Davidfonds Reet, de organisator van deze namiddag, biedt er de aanwezigen een drankje aan.

➔ PRAKTISCH

6 december: lezing door Mgr. Bonny

• Waar: H. Magdalenakerk in Reet Centrum

• Aanvang: 14.00u.

• Einde: 16.00u.

• Deelnameprijs: gratis, maar een bijdrage, bestemd voor woonhuis Pegode in Reet, is welkom

• Inschrijven: hoeft niet

NA REGEN
KOMT ZONNESCHIJN
OF HAGEL OF SNEEUW
OF GEWOON NOG
MEER REGEN

NA VANDAAG
WEET JE HET GEWOON
NIET MEER

DARUM!

Info over je Trefpunt

Meer info over je trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



www.okra-boom-park.be

of via OKRA nationaal:

www.okra.be/trefpunt/boom-park



info@okra-boom-park.be



okra-trefpunt Boom Park

Redactie: Anne Van Reeth, Joke Bruyndonckx, Yo Gilis, André Torfs, Marc De Boeck, Marcel Mans, Michel Jansens, Michel Van Reeth, Ronny Verberckmoes, Walter Mampaey.

Werken mee aan dit blad: Luc De Maeyer, André Jansens, Tuur Roggen.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25.

Oplage: 150 exemplaren

Door je lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvang je op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met je persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.