

SEPTEMBER 2023

## Dat tedere gevoel

Ik heb dat tedere gevoel  
voor elke zot, voor elke dwaas  
die buiten ronddaaft, zonder doel,  
die niemands knecht is, niemands baas.

Ik heb dat tedere gevoel  
voor ieder die zich luidkeels uit,  
die elk gebaar ervaart als koel,  
voor wie zich elke kudde sluit.

Ik heb dat tedere gevoel  
voor wie zich in een droom verwart  
en waar die droom de waarheid tart,  
klinkt soms zijn lach net iets te hard.

Ik heb dat tedere gevoel  
voor elke vrouw, voor elke man  
die in volkomen weerloosheid  
een ander mens beminnen kan.

Tekst: Riwka Bruining  
Muziek: Herman Van Veen 1971

# Activiteitenkalender

Elke maandag		Fietsen -bij menselijk weer- (zie p. 4)
Elke vrijdag		Aerobic en Boom park Beweegt in PC Tijn (zie p. 4) ...En ook creatief naai- en breiwerk
<b>SEPTEMBER: DRIE EXTRA ACTIVITEITEN VERVANGEN DE MIDWEEK!</b>		
Vrijdag	1 september	Zomer BBQ, vervanging van 28 juli (zie blad juli)
Maandag	4 september	<b>NIEUW</b> Dagtrapper (zie p. 6)
Dinsdag	5 september	<b>NIEUW</b> Minigolf in de Schorre (zie p. 5)
Donderdag	7 september	<b>NIEUW</b> Bezoek (vernieuwde) Fort Liezele met etentje (zie p. 5)
Vrijdag	8 september	Korte wandeling (zie p. 5)
Vrijdag	8 september	<b>Uitzonderlijk op de 2e vrijdag</b> Trefpuntwandeling (zie p. 5)
Woensdag	13 september	<b>NIEUW</b> Petanquetornooi Reet (zie p. 8)
Donderdag	14 september	Prov. Lekkerbekentocht Zeeland (zie p. 5)
Maandag	18 september	<b>NIEUW</b> Wandelzoektocht met Okra Boom Centrum (zie p. 6)
Dinsdag	19 september	Medewerkersavond (zie p. 11)
Donderdag	28 september	'Mini cruise' naar de site rond Thurn & Taxis in Brussel (zie p. 5)
Vrijdag	29 september	Magazines
<b>OKTOBER</b>		
Dinsdag	3 oktober	Wafelenbak voor WZC De Wytshage (zie p. 11)
Maandag	23 oktober	<b>NIEUW</b> Kaas- en bieravond (info volgend blad)
Dinsdag	24 oktober	Wafelenbak voor WZC De Wytshage (zie p. 11)
Dinsdag	31 oktober	Wafelenbak voor WZC De Wytshage (zie p. 11)
<b>NOVEMBER</b>		
Woensdag	22 november	<b>NIEUW</b> <b>SAVE THE DATE</b> Cultuuruitstap Antwerpen
<b>DECEMBER</b>		
Woensdag	13 december	<b>NIEUW</b> Daguitstap Maastricht (zie p. 8 en bijgevoegde flyer)

## Inschrijven en betalen

- Online op [www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park) (betaling niet vergeten)
- Online via de QR-code die bij het onderwerp zelf staat (betaling niet vergeten)
- Via overschrijving op rek.: BE07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	supersnel	gratis	Dagtrapper	zie p. 6
	4 september	3.00	Petanquetornooi Reet	zie p. 8
	8 september	5.00	Wandelzoektocht Okra Boom Centrum	zie p. 6
	15 oktober	85.00	Daguitstap Maastricht mét grotten	zie p. 8
	15 oktober	75.00	Daguitstap Maastricht zonder grotten	zie p. 8

\* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

# Edito



## Kruip in je pen!

Het kernteam en de CulCom zijn uit vakantiemodus opgestaan, de eerste vergaderingen zijn achter de rug.

Ja, het duurt even eer je de pedalen teruggevonden hebt en de cadans durft al eens te haperen. Maar erg veel tijd wordt ons niet gegund, de hongerige leden staan te wachten...

De resterende zomerweken stond er immers nog veel op het programma en september belooft erg druk te worden.

En geloof het of niet, we zijn al gestart met het aftoetsen van een paar ideeën voor volgend jaar (het zal er rapper zijn dan je denkt). Grote en minder grote activiteiten worden ons deel.

Eén schakel willen we zeker  
aan het woord laten en dat ben jij.

Inderdaad, jij kan ons meer vertellen over de ingrediënten die het volgend werkjaar in onze nieuwsbrief terecht zullen komen.

Aarzel niet om in je pen, op je PC of je telefoon te kruipen!

Jullie tips en aanbevelingen worden dankbaar aanvaard!

*“Een geluk bij een ongeluk”*. Onder deze ietwat eigenaardige titel kan je op pagina 13 een artikel vinden over de verzekering waarop jij, als lid van ons trefpunt, kunt rekenen. Je trefpunt organiseert veel succesvolle activiteiten en een ongeluk(je) zit soms in een klein hoekje...

Maak eens wat tijd om het aandachtig te lezen en erbij stil te staan. “Mij overkomt er niets”? Heel waarschijnlijk heb je helemaal gelijk. Maar als het dan toch eens fout loopt, heb je beter geluk bij een ongeluk!



## Petanque

Elke vrijdag tijdens de openingsuren PC Tijd



**ZIE OOK OP PAGINA 8!**

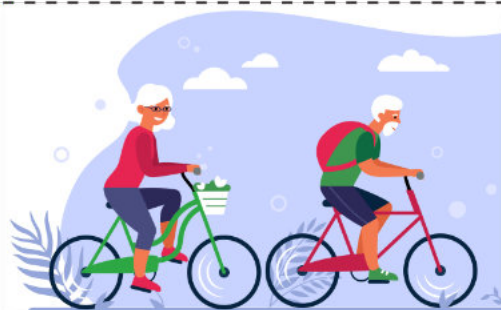
## Aerobic!

Bewegen op low-pact muziek; dit matig tempo maakt deze Aerobic geschikt voor alle leeftijden.

### → PRAKTISCH

- Elke vrijdag van 14.00u. tot 15.00u in grote zaal.
- Gemakkelijke kledij en een matje/handdoek zijn comfortabel.
- eventueel gewichtjes (2 flesjes water kan ook).
- Moeilijkheidsgraad \* \*

Voor alle sportieve activiteiten is de Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht



## Fietsen

**ZIE OOK OP PAGINA 6**

September, zoals de schoolgaande jeugd er vol goeie moed tegenaan!

### → PRAKTISCH

Elke maandag (bij menselijk weer)

- Vertrek: 13.30u. stipt aan de H.Hartkerk
- Afstand 35 à 40 Km

## Boom Park Beweegt



Rustig bewegen zonder al te veel inspanning. Een klein half uurtje ter plaatse spieren versterken.

Je gezondheid zal er wel bij varen !

### → PRAKTISCH

- Elke vrijdag van 15.00u. tot 15.20u. in de grote zaal.
- Gemakkelijke kledij is comfortabel.
- Moeilijkheidsgraad \*

## Treffpuntwandeling



Let op: de wandeling gaat uitzonderlijk door op vrijdag

8 september, ipv de derde vrijdag van de maand. We carpoolen naar Waarloos, en zetten onze auto ergens achter de kerk en wandelen het 'Boskapellenpad', met een rustpauze in Kontich-kazerne.

### ➔ PRAKTISCH

*Vrijdag 8 september: Boskapellenpad*

- Vertrek: carpool 13.00u. aan P.C. Tijd
- Afstand: 11,9 km
- Moeilijkheidsgraad \* \*

## Korte wandeling

Een wandeling van een uurtje aan een rustig tempo. Misschien ontdek je wel plekjes waar je nog nooit voorbij kwam... Nadien is er nog veel tijd tot napraten in ons aller PC Tijd!

### ➔ PRAKTISCH

*Vrijdag 8 september: korte wandeling*

- Vertrek: 13.00u. aan PC Tijd
- Afstand: 5 à 6 km
- Moeilijkheidsgraad \*



## De geheugensteun

### DONDERDAG 5 SEPTEMBER Minigolf in de Schorre

- Samenkomen: 13.45u. Congrescentrum de Pitte in de Schorre
- Aanvang: 14.00u.
- Alle info: nieuwsbrief juli
- Wil je nog graag mee? Bel als de bliksem naar Joke op 0486 30 99 70

### DONDERDAG 7 SEPTEMBER Gegidst bezoek aan Fort Liezele en lunch

- Samenkomen: 9.50u., Fortbaan 2, Puurs-Sint-Amands, ruime parking
- Aanvang: 10.00u.
- Alle info: nieuwsbrief juli
- Inschrijvingen: afgesloten

### DONDERDAG 17 SEPTEMBER Lekkerbekkentocht Zeeland

- Vertrek: aan H.Hartkerk vertrekkur wordt tijdig aan de deelnemers meegedeeld
- Alle info: e-mail 7 juni
- Inschrijvingen afgesloten

### DONDERDAG 28 SEPTEMBER Minicuisse naar de site rond Thurn & Taxis in Brussel

- Samenkomen: 9.00u. PC Tijd
- Vertrek: 9.10u. met carpool naar kade Park Drie Fonteynen, Brusselsesteenweg 74, Vilvoorde.
- Samenkomen aan kade om 10.45u.
- Alle info: nieuwsbrief juli
- Inschrijvingen: afgesloten



!!!!!! MAANDAG 4 SEPTEMBER !!!!!

## Dagtrapper

Onder deze ietwat mysterieuze naam maken we nog eens een **dagfietstocht**. Wie herinnert zich niet de sportieve, mooie maar vooral plezierige fietstochten met ons trefpunt?

We vertrekken om 9.30u. aan PC Tijn en fietsen tot aan de overzet. We maken een mini, maar dan ook echt een mini-minicruise over de Schelde en doen een rondrit door het Waasland. Voor de Ronny's onder ons is dat bekend terrein...

We **lunchen in Vrasene**, waar we kunnen kiezen uit voor-elk-wat-wils-snacks.

We fietsen aan een **rustig tempo** en met enkele sanitaire drankstops. Neem een snackje en voldoende drank mee voor onderweg; ook een reservebinnenband kan best nuttig zijn. Het hesje en de fietshelm behoren tot onze standaarduitrusting.

Tussen 16 en 17 uur mag ons moeder de patatten opzetten.

Nog **snel inschrijven**; online of je kan je naam op het blad in PC Tijn schrijven maar opgelet: als je op beide manieren inschrijft, mag je toch maar één keer mee!

### ➔ PRAKTISCH

*Maandag 4 september: dagtrapper*

- Vertrek: 9.30u. aan PC Tijn
- Afstand: ongeveer 75 km
- Terug: tussen 16.00 en 17.00u.
- Aantal deelnemers: max. 25
- Deelnameprijs: gratis
- Inschrijven:
  - online of naam invullen in PC Tijn
- Moeilijkheidsgraad: \* \*



MAANDAG 18 SEPTEMBER

## Boomse 55+ wandelzoektocht

Zin in een leuke namiddag? Zeker verder lezen en inschrijven!

OKRA Boom Centrum organiseert een wandelzoektocht voor 55+. Tijdens je wandeling van 4,5 km, bezoek je een stukje Boom. Voor de winnaar is er een verrassing voorzien. Na de wandeling wordt er een versnapering en drankje aangeboden in het Parochiaal Centrum.

### ➔ PRAKTISCH

*Maandag 18 september: wandelzoektocht*

- Vertrek: tussen 12.30u. en 14.00u.
- Waar: Parochiaal Centrum Boom OLV, Hoogstraat
- Aankomst: ten laatste 16.30u.
- Deelnameprijs: € 5.00
  - inbegrepen: versnapering en drankje
- Inschrijven en betalen: vóór 8 september, zie pagina 2
- Moeilijkheidsgraad: \*





VOOR DEZE MAN  
SCHIJNT DE ZON  
ALTIJD



WACHTEN OP..... DE ZON



## EEN CRÈMEKE

Eddy en Ann, twee kranige tachtigers en lid van OKRA, zitten op een bank in het park

**Eddy:** "Ann, 'k heb goesting in een crèmeke!"



**Ann:** " 'k Zal het halen, wat wilde gij van smaak?"

"Twee bollen chocola en gij?"

"Voor mij twee vanille..."



**Eddy:** "Ge zou het beter opschrijven, want ge gaat dat zeker vergeten!"

**Ann:** "Maar nee: de ijskar staat hier toch vlakbij!"

**Eddy:** "Schrijf het op, want ge gaat het vergeten, zeg ik u!"

**Ann zegt koppig:** "Nee, nee ik ga just niks vergeten" en staat grommend recht: "Twee chocola, twee vanille... twee chocola, twee vanille, twee..." Na een lang kwartier komt Ann terug met twee braadworsten en twee pakjes frit.

**Eddy:** "En waar is de mayonaise?"

**Ann:** "Verdoeme, vergeten!"

"Zie de wel dat ge't moest opschrijven!"



WARD DE  
BEDELAAR

## UIT DE KINDERMOND!

*De kleinkinderen zijn op vakantie geweest.*

Hun mama vraagt: Jenne, hoe zeg je 'goedendag' in het Frans? Weet je het nog?

Jenne, 4 jaar: ... stilte...

Tibe, 3 jaar: Dag Frans!



*Begin september: Ik bel met Jenne omdat hij nu in het eerste leerjaar zit.*

Ik: En... hoe is het in 't eerste leerjaar, Jenne?

Jenne: Dan moet je bellen op het einde van het schooljaar... dat kan ik nu toch nog niet weten!

**WOENSDAG 13 SEPTEMBER**

## *Petanquetornooi*

Onze 4 petanquebanen hebben menig OKRA-lid aangespoord tot een actieve en recreatieve sportbeleving. Mooi!

Af en toe krijgen we de kans om ons te meten met spelers van andere trefpunten. Het toernooi van OKRA Reet St. Jozef (Kleine Landeigendom) biedt ons elk jaar die gelegenheid.



**Woensdag 13 september: Petanquetornooi 'Mêlée'**

- **Aanvang:** 13.30u. stipt
  - **Waar:** Seringenlaan 2A, Reet
  - **Deelnameprijs:** € 3.00
    - inbegrepen: taart en koffie/thee
  - **Inschrijven en betalen:**  
vóór 4 september, zie pagina 2
- LET OP: Breng Ward Gielis ook op de hoogte van je deelname**



IMAGE PIXABAY

**WOENSDAG 13 DECEMBER**

## *Dagje Maastricht*

Het OKRA-kwartet (Boom Centrum, Boom Bosstraat, Reet St. Jozef en Boom Park) richt voor de derde maal een dagtrip in voor de leden van hun trefpunten.

Alle informatie vind je in bijgevoegde folder.  
**Inschrijven vóór 15 oktober of tot volzet, zie pagina 2**

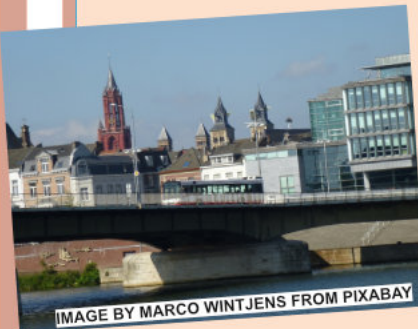


IMAGE BY MARCO WINTJENS FROM PIXABAY



**Wees er alleszins snel bij want met 4 trefpunten zal de bus snel volgeboekt zijn!**



**9 - 11.08.2023**

*Een knappe fietsdriedaagse*

**HET  
WAS  
MOOI**

Bij het krieken van de dag stonden 21 leden, heel nieuwsgierig en met grote goesting, paraat. De stalen rosen, 13 elektrische en 7 op mankracht, werden op de auto's geladen. Ward, de jaarlijkse drinkgeldboekhouder, deed eerst nog zijn omhaling.

We trokken naar Lo-Reninge. Onderweg vielen de laatste druppels, een ware ommekeer na de bakken regen van de laatste weken. Wie heeft er struisvogeleieren naar de Clarissen gebracht?

In hotel De Oude Abdij even tijd voor een boterkoek met koffie en een line-up met fotoshoot. Klaar voor de start. Maar eerst was er nog het 'verloren sleutelmoment', een grootse zoektocht die succesvol werd afgerond. Oef!

We reden naar Steenkerke. Nicole had moeite om daar te geraken; die verdomde batterij toch. We lunchten in domein de Westhoek, al langer gekend bij OKRA Boom Park.

We fietsten langs de kust, door het domein de Doornpanne en daarna, in waaiers, door de Moeren, tot aan café Het Klein Plezier waar Omer en Daniëlle ons een hart onder de riem kwamen steken. Terug in het hotel waren de douche, het welkomstdrankje en het diner welgekomen.

Donderdagmorgen. Via het kunstenaarsdorp Watou reden we naar Poperinge. Op de binnenplaats van het Hoppemuseum gingen we in café de Stadsschaal een pistoleeke eten... We waren het er snel over eens dat de uitbater beter een andere job zou zoeken.

Onderweg genoten we van de prachtige vergezichten en de glooiende hellingen. Onze zorgen 'verdrongen' we in het café aan de abdij van West Vleteren.

's Avonds, in de tuin van 't hotel, een muzikaal optreden van Les François. Die waren toch wel speciaal voor OKRA Boom Park gekomen zeker! Ze brachten populaire Franse chansons. Top!



Vrijdag, de laatste etappe. Eerst een spannend slotmoment onder leiding van Ria. Vervolgens hingen we de ornitholoog uit in natuurdomein de Blankaart, waar een visarend werd gespot. Daarna naar Diksmuide voor een overheerlijke broodlunch in de Brooderie.

We fietsten op volle snelheid weer naar het hotel om vervolgens rap naar Boom te rijden. Daar wachtte ons de uitreiking van de legendarische diploma's én een frietmobiel, zo konden we onze weggefietsde calorieën weer op peil brengen. Het begon te regenen, nadat het 3 dagen prachtig fietsweer was geweest. Halleluja praise the Lord!

Hier nog een opsomming van wat drie-daagse-akkefietjes: een verloren sleutel, een kapotte batterij, een verkeersbord dat in de weg stond, een vergeten helm, een blauw oog, een slot dat werd open geslepen, een pistolet met kaas die

maar niet wilde komen, een vergeten handtas, iemand die zijn broek bijna kwijt was, het foute voorprogramma van het optreden, de gemiste fietsknooppunten, iemand die bij het vertrek toch nog van alles moest beginnen oefelen... Gelukkig geen al te erge dingen!

Een geslaagde fietsdriedaagse van zo'n 220 km fietsplezier doorheen de Westhoek, met zijn eindeloze vlakke en glooiende landschappen, authentieke gezellige cafeetjes, sappig dialect, heerlijke Westvleteren, mooie plaatsen als Veurne, Koksijde en Watou en tot de verbeelding sprekende dorpsnamen als Lampernisse, Pollinkhove, Hondspoot, Haringe.

De Westhoek, een fietsvakantie waard!

Ne flierefluiter van achter in de colonne!  
(Ronny)



## Reactie

Beste Fiets, Okra Team en Leden.

Bedankt voor de vele uren en kilometers fietsplezier. Je gaf me vrijheid, onvoorziene en lekkere voorziene stops! Je bezorgde ons mooie en fantastische uitzichten van de Westhoek! Je bracht me vriendschap met deugd-doende gesprekken! Bedankt dat je ons veilig terugbracht

Roger Cools

HET  
WAS  
MOOI



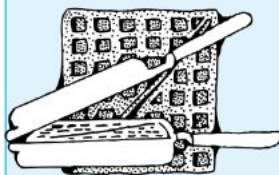
06.2023

Geen pruimentijd maar kersentijd

## Medewerkersavond

Naar goede jaarlijkse traditie houden we een medewerkersavond. Dit jaar is dat op **19 september**. De betrokkenen worden hiervoor per e-mail uitgenodigd.

## Wafelenbak in De Wytshage



Ons trefpunt bakt wafels voor de bewoners van WZC De Wytshage! Om dat een beetje ordelijk te laten verlopen wordt dat ver-

spreid over drie dagen, nl. **3, 24 en 31 oktober**.

Wil je een handje toesteken? Geef dan je naam op, hetzij online, hetzij per email aan [info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)

Luc De Maeyer coördineert de wafelenbak; bij hem kan je meer info bekomen.

22.08.2023

Bezoek Brik Boom (Emabb)



Met 53 deelnemers een fijne, leerzame en ontspannende middag in onze achtertuin. Velen trokken ogen en oren open over het reilen en zeilen van de steenbakkerij industrie waar leden, ouders, grootouders, overgrootouders hebben gewerkt.



## Reacties

Wij hebben erg genoten van het boeiend bezoek aan Brik Boom. Goede gidsen, lekker eten en leuke muzikanten. Alles was op en top en tot in de puntjes verzorgd waarvoor dank!

Jan en Ann Van Ocken - ibens



Weer een zeer geslaagde uitstap..  
.interessant, lekker, plezant én in goed gezelschap!

Milly



26.07.2023

## Impressies buurtfeest Tomorrowland

Een haas huppelt verward door onze achtertuin.  
Door al die afspanningshekken wist deze niet meer waar hij moest zijn.  
De weide achter ons is immers zijn terrein.

Kostumeringen aller aard,  
van schaars gekleed tot soms veel waard.  
Meisjes stappen vrolijk richting festivalterrein met hun soldatenlaarzen aan,  
glitters op het voorhoofd, soms enkel met een string aan hun kont, hun vrouwelijke vormen schaars gecamoufleerd in bikini of nog meer mini?

Oh wat hadden die het koud met al die regen.  
Die weinige kledij is nu geen zegen.  
De heren kenden er soms ook wat van.  
Hunne 'portemonnee' onderging bijna een vrije val.

Anderen in prachtige kledij,  
marcheren trots met de landvlag op hun rug getooid voorbij.  
Tattoos, kapsels, outfits allerlei...  
in alle maten en modellen,  
festivalgangers die graag hun lichamen tentoonstellen.

Wij als OKRA-leden konden zo maar de burendag mee beleven.  
En ik zal nu die impressies weergeven.  
We moeten 2 weekenden die speciale sfeer trotseren.  
We trekken ogen in die Efteling voor al die groten.

Magische sferen, het rad draait rond  
en zo zien we onze Rupelstreek en Schorre eens niet van op de grond.  
Zoveel dingen die bewegen,  
we voelen ons echt in andere atmosferen.  
Muziek, verlichting, kleuren, blije mensen,  
wat kunnen we ons nog meer wensen?  
Wat drank – en eetbonnen  
want onze maag begint te grommen.

Verder kuierend over het terrein, besef ik dat vroeger zich hier de ziel van de Rupelstreek bevond.  
Want voorheen werd hier klei gebaggerd en gegraven.  
Zonder die klei was De Schorre nu allicht geen festival wei.  
We zullen het verleden en het heden koesteren.  
Want kijk nu, heel de wereld vredig in het kleine Boom,  
dat is toch niet zomaar gewoon!

HET  
WAS  
MOOI

Agnes Peeters

# Een geluk bij een ongeluk

*Het afgelopen jaar hebben enkele leden van ons trefpunt een (sport)ongeval gehad, gelukkig zonder al te veel erg, waarbij de (sport)verzekering is moeten tussenkomen. Naar aanleiding daarvan kregen we van een aantal leden enkele vragen. In dit artikel willen we wat duidelijkheid scheppen.*

OKRA heeft voor al haar leden **een verzekering afgesloten waarvan de premie inbegrepen is in het gewone lidgeld**. Omdat veel senioren niet (meer) aan sportactiviteiten deelnemen is ervoor gekozen om die gewone ledenverzekering **geen sportongeval te laten dekken** om zo de premie en dus ook het lidgeld zo laag mogelijk te houden. Per slot van rekening is OKRA geen sportclub maar een seniorenvereniging.

Er moest een oplossing worden gezocht voor OKRA-leden die wél deelnemen aan OKRA-sportactiviteiten. Het Sportdecreet van 2016, dat sportclubs verplicht om een verzekering burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke ongevallen af te sluiten, geldt immers ook voor OKRA.

Daarom heeft OKRA de sportieve leden ondergebracht in een afzonderlijke vereniging, nl. OKRA SPORT+ . Ze krijgen een tweede lidkaart; vroeger was het met een "sportzegel". Zij betalen daarom een aparte, bijkomende ledenbijdrage, die wordt aangewend om een **aanvullende verzekering af te sluiten die ook de sportactiviteiten waarborgt**. Daarom verzoeken wij onze leden die deelnemen aan sportieve activiteiten de jaarlijkse aanvullende ledenbijdrage voor SPORT+ te betalen.

Bij OKRA SPORT+ kan je trouwens terecht voor nog veel andere, boeiende sportieve initiatieven. Surf maar eens naar <https://www.eenlevenlangsporten.be/>

## **Mutualiteit terugbetaling.**

**De jaarlijkse bijdrage voor SPORT+ bedraagt € 8.00 (vanaf 2024 € 10.00)**. Omdat dit als het lidgeld van een sportvereniging wordt aanzien **wordt deze bijdrage door quasi alle mutualiteiten terugbetaald**. De SPORT+ leden van ons trefpunt ontvangen in de maand februari automatisch een attest om het, voorzien van een kleefbriefje, aan hun mutualiteit te bezorgen. **Voor de leden, die aangesloten zijn bij de CM (Christelijke Mutualiteit) is dit attest voldoende**. Vraagt je mutualiteit om daarvoor hun specifiek formulier in te vullen, bezorg dat dan aan het OKRA bestuur (of mail het aan [info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)). Wij bezorgen je het formulier ingevuld terug. Op onze website kan je trouwens voor elke mutualiteit dat specifiek document downloaden. Surf naar <https://okra-boom-park.be/nieuwsbrief/verzekering/>.

Wanneer je een (sport)ongeval hebt tijdens een OKRA activiteit, vraag dan onmiddellijk aan het bestuur een ongevalsaangifteformulier. Wij begeleiden je doorheen de procedure. Een ongeval moet binnen de 8 dagen worden aangegeven.

We hopen je met deze informatie wat duidelijkheid te hebben verschaft over het waarom van het lidgeld OKRA SPORT+. En zoals bij elke verzekering geldt ook hier de slogan "Het is te hopen dat het weggegooid geld is"!

Voor meer informatie over dit onderwerp kan je terecht bij Michel Van Reeth.

# Onze passie

**YVONNE, LIANA, MARTHE,  
SIMONNE, BETTY, LYDIA EN LUTGART**  
Breien, haken en naaien



De hobbyclub is ontstaan in de schoot van de toenmalige K.A.V. Boom H. Hart in 1980. Wij waren toen met ongeveer een twintigtal leden die zich eens per maand bezig hielden met handwerk. Om de twee jaar was er een tentoonstelling van de gemaakte werkjes. Dat gebeurde in zaal Tijn en had groot succes. De opbrengst ging dan naar goede doelen.

Toen deze prachtige hobbyclub van K.A.V./Femina stopte (corona!), hebben wij er voor gekozen om ons aan te sluiten bij OKRA Boom Park. Elke eerste en derde vrijdag komen wij daar samen met onze brei- en haakclub om van gedachten te wisselen over onze hobby. Er worden boekjes, patronen en voorbeelden meegebracht en op die manier leren we van mekaar.

Niks is verplicht, het doel is gezellig bijeen zijn.

Wij zijn natuurlijk nog van de generatie die leerde naaien, breien en haken in de school.

Dat werden dan voornamelijk kousen, mutsen, onderlijfjes en debardeurs, want het moest toen allemaal

'nuttig gerief' zijn. Tegenwoordig heeft de jeugd daar geen tijd meer voor. Ze werken, fitnessen, kijken TV en gaan uit eten.

Nu proberen wij ons ook in te zetten voor sociale projecten. Dan denken we aan Moeders voor moeders, de daklozen in Antwerpen, Boempatat in Boom.

Voor hen maken we sjaals, truitjes, mutsen, schouderjaaltjes, dekentjes en zo meer.

Ook kennissen en vrienden van buiten de groep dragen hun steentje bij. Zij vinden het immers sympathiek dat er voor de goede doelen wordt gewerkt.

We worden door geburen, kennissen en vrienden regelmatig voorzien van bollen wol; zelfs firma's komen met hun verkeerd opgerolde wol; die is niet meer verkoopbaar maar wel nog in perfecte staat. Of we kopen zelf wol, want zoals een moeder zei: "Bollen wol zijn niet duur, we worden er rijker van!"

Een nuttige hobby die we met onze gezellige ploeg bij OKRA kunnen uitoefenen: twee keer winst!

*Michel J.*

**Wil jij ook je passie delen? Stuur een mailtje naar [info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)**



**14.07.2023.** *Trefpuntwandeling naar het Middelheimpark*  
Vertrek aan P.C.Tijl. Nicole ontbreekt nog....

HET  
WAS  
MOOI



**12.07.2023.** *Bezoek aan het Vlinderpaleis in Antwerpen*

Hoe dikwijls zijn we daar al langs of onder gereden zonder er ooit binnen te zijn geweest? Misschien best, want als je er opgeroepen wordt, is dat normaal voor weinig goeds! Tenzij je een bezoek kan brengen met ons Trefpunt.

Afspraak om 8.45 u. in de 'bruine kroeg' Boekowski op de Bolivarplaats. Wanden vol boeken (die kunnen geruild worden), de sfeer van de sixties, echt origineel en een beetje eigenzinnig.

We zijn met een veertigtal en genieten van een koffie of thee, een goed begin. Het is maar een oversteek naar de trappen van het Vlinderpaleis.

We krijgen eerst een kleine uitleg over de werking van het gerecht. De gids gaat dan in op de geschiedenis van het gebouw.

Gebouwd op de plaats van het vroegere Zuidstation en ontworpen door Richard Rogers, de ontwerper van het Centre Pompidou in Parijs. De officiële inhuulding gebeurde op 28 maart 2006.

Omwille van de wat eigenaardige vorm noemen de Antwerpenaren het gebouw 'de frietzakskes'; de naam Vlinderpaleis komt dan weer van de vorm die, van boven af gezien, aan zes vleugels van een vlinder doet denken.

We volgen een rechtszaak in de politierechtbank en voor een wat zwaarder dossier in de correctionele rechtbank. Heel wat aangrijpender dan op TV!

Rond de middag terug richting Boekowski voor een chili con carne of spaghetti Bolognese; we hebben veel om over na te babbelen!

# Nieuws over het lidgeld 2024

Allez, waarom komen jullie nu al af met de prijs van het lidgeld van 2024?

Nieuwe leden die zich aansluiten vanaf 1 september betalen de prijs van het lidgeld 2024, maar zijn volwaardig lid vanaf de inschrijfdatum tot einde 2024. Vandaar dat wij de prijs van de lidgelden 2024 nu al vermelden.

Sinds 2023 worden de bedragen "geïndexeerd"; gezien de index het laatste jaar fel gestegen is, is ook het lidgeld met enkele euro's opgeslagen.

Maar zeg nu zelf, wat je in OKRA Boom Park kan meemaken is toch gewoon onbetaalbaar!?

## Lidgeld 2024

€ 30,00 OKRA individueel lid

€ 50,00 Voor alle OKRA-leden die wonen op hetzelfde adres

€ 12,00 bewoner van een WZC, of partner van een bewoner ook al woont die niet in een WZC

€ 25,00 Nieuw! OKRA sympathisant (-55 jaar)

€ 10,00 OKRA Sport+ "sportzegel", verplicht bij deelname aan onze sportactiviteiten

**Voor alle duidelijkheid:** voor de verlenging van het lidmaatschap van bestaande leden is het nog te vroeg, dat gebeurt vanaf de maand november.

Leden van CM (Christelijke Mutualiteit) ontvangen een premie van € 10,00 wanneer ze voor de eerste keer aansluiten bij OKRA.

## Info over je Trefpunt

Meer info over je trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



[www.okra-boom-park.be](http://www.okra-boom-park.be)

of via Okra nationaal:

[www.okra.be/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/trefpunt/boom-park)



[info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)



okra-trefpunt Boom Park

**Redactie:** Anne Van Reeth, Joke Bruyndonckx, Yo Gilis, André Torfs, Marc De Boeck, Marcel Mans, Michel Jansens, Michel Van Reeth, Ronny Verberckmoes, Walter Mampaey.

**Werken mee aan dit blad:** Agnes Peeters, Luc De Maeyer, Nicole Recko, Roger Cools, Milly Smedts, Rita Leens, Simonne Mampaey, Jan en Ann Van Ocken-ibens.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25.  
Oplage: 140 exemplaren

Door je lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvang je op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met je persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.