



MAART 2023

Geachte cliënten

Geachte cliënten, 't wordt lente,
wat zullen we nou eens voor prettigs gaan doen.

Geachte cliënten, 't wordt lente,
de merel zingt aria's in het plantsoen.
Hij heeft zijn tarief niet gewijzigd dit jaar,
dus wij doen het ook niet, we laten het maar.

Wat kan het ons schelen, die centen.
Hoogachtend, komma, 't wordt lente!

Annie M.G. Schmidt



Annie M.G. Schmidt werd in de Lage Landen vooral bekend met haar kinderboeken als Pluk van de Petteflet, Abeltje, Jip en Janneke en Dikkertje Dap. Ze overleed op 84 jarige leeftijd in 1995



Activiteitenkalender

elke maandag		Fietsen - bij menselijk weer - (zie pag 4)
elke vrijdag		Aerobic en Boom park Beweegt in PC Tijn (zie pag 4)
MAART		
Dinsdag	7 maart	Verborgene parels Mechelen (zie pag 5)
Donderdag	9 maart	Reisvoorstelling J-Okra midweek (zie pag 12)
Dinsdag	14 maart	Okra Academie: geannuleerd (zie pag 5)
Donderdag	23 maart	Film jaaroverzicht 2022 mét koffiekoeken (zie pag 8)
Vrijdag	24 maart	Maandelijks trefpuntwandeling (zie pag 5)
Vrijdag	24 maart	Winterkaartwedstrijd 5 (zie pag 9)
Dinsdag	28 maart	Dagje treinen naar.... (zie pag 9)
Vrijdag	31 maart	Magazines
APRIL		
Dinsdag	4 april	Paasoverweging (zie pag 10)
Vrijdag	7 april	NIEUW Eerste korte wandeling (zie pag 5)
Zaterdag	15 april	Daguitstap naar Geraardsbergen (zie pag 6)
Vrijdag	21 april	Maandelijks trefpuntwandeling
Zondag	23 april	NIEUW Bezoek met gids aan het Lambotte Museum Antwerpen (zie pag 2)
Vrijdag	28 april	Haringfestival (info volgende nieuwsbrief)
Vrijdag	28 april	Magazines
MEI		
Zaterdag	13 mei	Busbedevaart en fietstocht naar Scherpenheuvel (pag 11)
Woensdag	17 mei	Regio daguitstap Scheldeland (zie pag 6)

Bezoek aan het Lambotte museum te Antwerpen

Nog nooit van gehoord? Wij ook niet; tot een lid van ons trefpunt de tip gaf. Op **zondag 23 april** om 14,00u kan je met ons mee naar de tentoonstelling **Infectieziekten door de eeuwen heen: een latrelatie!** Professor dokter Van Hee is onze gids over dit toch wel actueel thema. Meer info in de volgende nieuwsbrief.

SAVE
THE
DATE

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

Via overschrijving op rekening BE07 0688 9416 9366
van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VÒOR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	17 maart	4.00	Kaartwedstrijd 5	zie pag 9
	17 maart	73.00	Regio daguitstap Scheldeland	zie pag 6
	Als nog plaats is	58.00	Daguitstap Geraardsbergen (ledenprijs)	zie pag 6
	17 maart	6.00	Film Jaaroverzicht en koffiekoeken	zie pag 8
	17 maart	5.00	Paasoverweging	zie pag 10
	28 april	20.00	Busbedevaart Scherpenheuvel	zie pag 11

* Tip van de redactie: als remitter kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Edito



Matigen

Wie herinnert zich nog de tijd van hoe we in onze kindertijd de vasten hebben gekend? Of was het eerder "ondergaan". Geen snoep of ander lekkers, tot daar nog aan toe. Maar 's morgens, nog voor de schooltijd, naar de mis!? Nuchter zelfs. In ruil voor een stempel op een kaartje. Met als enige beloning: "Hou goed uw Pasen". Ach, we moesten toen zoveel meer dingen doen (en laten) waar we nu, op zijn zachtst gezegd, onze neus voor ophalen.

En toch.

Het succes van *Tournée Minérale* is groot. Mensen zijn zich ervan bewust dat alcohol niet goed is voor ons lijf. Nu zelfs blijkt dat 65 plussers graag een (dagelijks) glaasje lusten is het er ook bij senioren beginnen doordringen dat drinken met mate wel wat anders betekent dan drinken met maten. Maar bij uitbreiding is *Tournée Minérale* ook een trigger om het met minder te doen. Ik hoorde één van onze trefpuntleden zeggen dat ze had voorgenomen om in februari de smartphone wat minder te gebruiken. Anderen gaan wat minder vlees eten, minder koffie, minder de auto gebruiken, minder...

Minderen, dat is misschien een gunstig neveneffect van waar *Tournée Minérale* ons wil toe aanzetten: het met minder doen. Dat is goed voor de gezondheid maar ook voor het milieu. En voor onze portemonnee (zullen we met het uitgespaarde geld de slachtoffers van de aardbeving een handje toesteken?)

Ik liep tijdens een weekendtrip in Duitsland een kerkje binnen en zag er een affiche met als titel "Autovasten". Hiermee staan we terug aan het begin van dit artikel: vasten betekent matigen, matigen is vasten. Misschien wel een meer indringende vorm van Broederlijk Delen.



Palmzondag 2 april
Witte donderdag 6 april
Goede vrijdag 7 april
Pasen 9 april



Petanque

Op vrijdag tijdens de openingsuren PC Tijl.



Aerobic!

Bewegen op low-pact muziek; dit matig tempo maakt deze Aerobic geschikt voor alle leeftijden.

➔ PRAKTISCH

- Elke vrijdag om 14.00u. tot 15.00u in grote zaal.
- Gemakkelijke kledij en een matje/handdoek zijn comfortabel.
- eventueel gewichtjes (2 flesjes water kan ook).
- Moeilijkheidsgraad * *
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht

Wekelijks fietsen

Maart. De lente in aantocht, fietsen langs ontluikende lentebloeiers, hoe mooi kan het zijn

➔ PRAKTISCH

Wekelijkse fietstocht op maandagmiddag (bij menselijk weer)

- Afstand 35 à 40 Km
- Vertrek om 13.30u stipt aan de H.Hartkerk
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad * *



Boom Park Beweegt

Rustig bewegen zonder al te veel inspanning. Een klein half uurtje ter plaatse spieren versterken; je zal er wel bij varen qua gezondheid!

➔ PRAKTISCH

- Elke vrijdag om 15.00u. tot 15.20u in de grote zaal.
- Gemakkelijke kledij is comfortabel.
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad *

Trefpuntwandeling

Omdat zekerder te zijn dat de paasbloemen op de Dries van Opdorp in volle bloei zullen staan wandelen we in maart een weekje later, nl. op 24 maart

➔ PRAKTISCH

- Vrijdag 24 maart
- We carpoolen om 13.00u aan de H.Hartkerk
- Parkeren aan de kerk van Lippelo
- Afstand: 11,3 km
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad * *

NIEUW

Korte wandeling

Is de maandelijkse wandeling te zwaar of te lang voor jou? Dan hebben wij een gezond en leuk alternatief! Vanaf april kan je op de eerste vrijdag van de maand deelnemen aan een wandeling van max. 6 km aan een rustig tempo.

Nadien blijft er nog voldoende tijd om bij te praten in PC Tijl.

En misschien ontdek je wel plekjes waar je nog nooit passeerde ...

➔ PRAKTISCH

- Vrijdag 7 april, aan rustig tempo
- Vertrek: 13.00u aan PC Tijl
- Afstand: 5 à 6 km
- Inschrijven niet noodzakelijk
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad *



De geheugensteun

DINSDAG 7 MAART

Culturele uitstap Mechele: Verborgene Parels en St Janskerk

- 10.00 U. :RENDEZ-VOUS AAN MUSEUM BUSLEYDEN, SINT-JANSSTRAAT 2A MECHELEN

• Info: zie nieuwsbrief januari
Nog enkele plaatsen beschikbaar



ANNULATIE

OKRA ACADEMIE

Dinsdag 14 maart

Wegens een opdracht in het buitenland van professor theoloog Hans Geybels kan de lezing 'Heeft Jezus echt bestaan?' niet plaatsvinden. Leden die bij ons trefpunt reeds hebben ingeschreven worden terugbetaald.

HERINNERING

Daguitstap: op ontdekking in Geraardsbergen met wandelmogelijkheid

ZATERDAG 15 APRIL

Voor meer informatie, zie nieuwsbrief februari of raadpleeg onze website



Foto: LimoWreck
www.creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.en



↳ PRAKTISCH

DAGUITSTAP GERAARDSBERGEN
ZATERDAG 15 APRIL

- Vertrek om 8.30 u aan PC Tijnl; samenkomst om 8.20u
- Terug in Boom omstreeks 19.00u.

• DEELNAMEPRIJS :

€ 58,00 voor leden van trefpunt Boom Park,
€ 65,00 voor niet-leden van Boom Park

- **INBEGREPEN:** verplaatsing, gidsen, lunch met voor- en hoofdgerecht, mattentaartje + koffie
- **NIET INBEGREPEN:** drank bij lunch
- **INSCHRIJVEN** zolang er nog plaatsen beschikbaar zijn
- **MOEILIKHEIDSGRAAD:** * * voor de namiddagwandelaars: * * *
- **AANTAL DEELNEMERS:** min. 35, max. 50

HERINNERING

Regio-daguitstap naar Scheldeland-Oudenaarde

Voor meer informatie, zie nieuwsbrief februari of raadpleeg onze website



WOENSDAG 17 MEI

↳ PRAKTISCH

Regio-daguitstap naar het Scheldeland en Oudenaarde

- Voorzien voor woensdag 17 mei
- **Deelnameprijs:** € 73.00 (annulatiekosten van toepassing bij annuleren).
- **Inschrijven en betalen** vòòr 17 maart:
 - online op www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park
 - door overschrijving: zie pag 2



<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.en>



Geef eens een *schoon* handje aan die grappige meneer



De loodgieter is op komst



Drommels Roodkapje-met-beard op bezoek: in Okra Boom Park bestaan sprookjes nog écht





DONDERDAG 23 MAART

Het Trefpunt-jaaroverzicht van 2022

2022 was dan nog wel deels een Coronajaar, toch viel er in ons trefpunt heel wat te beleven en daar zijn we fier op. Want waar mensen samenkomen tover je een glimlach!

Altijd loopt er wel iemand met een fotoestel of smartphone rond om die glimlach en gebeurtenis te vereeuwigen. Veel van die foto's en filmpjes kom je op de fotopagina van onze website tegen maar de meesten blijven ergens in een digitale schuif (schijf ?) verborgen.

Maar niet getreurd: op donderdag 23 maart vertonen we een fotofilm van het Trefpunt-jaaroverzicht van 2022! Het is een kolfje naar de hand van Guido Van Aken: de foto's van alle fotografen bijeenbrengen en daar een mooie filmvertoning van maken.

En om het nog plezier te maken serveren we nadien koffie/thee met koffiekoeken, net als vroeger toen onze leden naar de

maandelijkse Okra-“koffie” kwamen... Wil je een leuke, gezellige en smakelijke namiddag meemaken? Schrijf dan als de bliksem in voor “**Film Trefpunt-jaaroverzicht 2022 met koffiekoeken**”

➔ PRAKTISCH

- **Film: Trefpunt-Jaaroverzicht met koffiekoeken**
- **Donderdag 23 maart 2023 om 14.00u. in PC Tijl**
- **Deelnameprijs: € 6.00 te betalen voor 17 maart (koffie/thee en koffiekoeken inbegrepen).**
- **Inschrijven en betalen vòòr 17 maart:**
- online op www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park
- door overschrijving: zie pag 2
- **Max. deelnemers: 70**



DINSDAG 28 MAART

Een dagje treinen naar...

En weer staat er "EEN DAGJE TREINEN" op ons Okra-programma ! Dit jaar mag **SPA** (in de Ardennen) zich verheugen op de komst van een uitgelezen *treinbende* uit Boom. Uiteraard kunnen we daar iets gaan eten en drinken (dat mag zelfs iets anders zijn dan een Spa-waterke), maar ook een bezoek aan het 'Musée de la ville d'eaux' (museumpas aanvaard) of een wandeling naar de thermen boven de stad zijn mogelijk. Je kunt daar zelfs met een kabelbaan naar boven, waar je een mooi panorama hebt over de stad.

➔ PRAKTISCH

Een dagje treinen op 28 maart

- **Dinsdag 28 maart**
- **Vertrek 9.45u. station Boom. Aankomst te Spa om 12.19u.**
- **Terug in Boom om 19.14u.**
- **Treinticket: zelf voor zorgen (vooraf via www.nmbs.be, de app van de NMBS of de biljettenautomaat in het station). 'Senior-Ticket' (+65) kost € 7.80 voor heen en terug, een 'Standard Ticket' kost € 47.60 voor heen en terug, ticket Grote Gezinnen kost € 25,20**



REIS JE GRAAG MEE?

Schrijf dan **t/m 17 maart** je naam op de affiche in PC Tijl. (kwestie van een restaurant vast te leggen).

VRIJDAG 24 MAART

Winter-kaartwedstrijd

De apotheose is nabij: op vrijdag **24 maart** is er de laatste kaartwedstrijd van de winter 2022-2023 en kennen we de algemene winnaar. Wie 3 of meer keer aan de maandelijkse kaartwedstrijd heeft deelgenomen dingt automatisch mee naar de superprijs.

Gezien het vele werk dat in de kaartwedstrijd wordt gestoken én de grote prijzenpot die aan de wedstrijd is verbonden, willen we graag een oproep doen tot massale deelname.

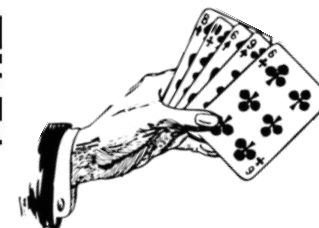
Alvast bedankt!

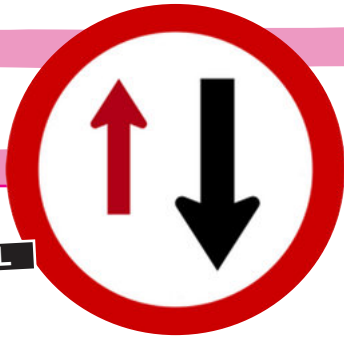
➔ PRAKTISCH

Kaartwedstrijd vrijdag 24 maart

- **Aanvang: 14.00 uur.**
- **Deelnameprijs: leden € 4.00, niet leden € 5.00**
- **Inschrijven en betalen vòòr 17 maart.**

- online op www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park
- door overschrijving: zie pag 2





DINSDAG 4 APRIL

Paasoverweging: Tegendraads

Een goede traditie is er om in ere te houden!
En even traditioneel zal Ward Gielis ons daarbij begeleiden en staat dit zingevingsmoment op de agenda van de drie Boomse trefpunten.

Het thema is Tegendraads.

Als we het individualisme kunnen overstijgen, zullen we er echt in slagen om een andere levensstijl te ontwikkelen en fundamentele veranderingen in onze maatschappij teweeg te brengen (Citaat uit Laudato Si' 208)

Broederlijk delen wil de mentaliteit van *nooit genoeg* ombuigen naar *goed genoeg* en zo kansen creëren voor wie het moeilijk heeft. We willen ons niet laten meeslepen door de waan van de dag, het zogenaamde *breaking news* waar we te pas, en dikwijls te onpas, mee om de oren worden geslagen. We willen wat afstand nemen en stilstaan bij nieuwe antwoorden op de niet veranderende eeuwige vragen. Het is belangrijk om af en toe "tegendraads" te zijn.

Op dinsdag 4 april 2023 is Trefpunt Boom Centrum onze gastheer in het PC Boom Onze-Lieve-Vrouw, Hoogstraat Boom

➔ PRAKTISCH

Paasoverweging door Ward Gielis

- Dinsdag 4 april om 14.00u in PC Boom O.-L.-Vrouw, Hoogstraat
- **Deelnameprijs: € 5.00**, koffie en gebak inbegrepen
- **Inschrijven en betalen vòòr 17 maart:**
 - online op www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park
 - door overschrijving: zie pag. 2



ZATERDAG 13 MEI

Busbedevaart naar Scherpenheuvel

De Boomse Okra-trefpunten ondersteunen De Broederschap van Onze-Lieve-Vrouw van Scherpenheuvel Boom bij de organisatie van de jaarlijkse busbedevaart.

De sportievelingen van Boom Park fietsen dezelfde dag naar Scherpenheuvel (meer info daarover in de nieuwsbrief van april)

De bus brengt ons eerst naar Tremelo (Damiaanschool) waar we de voetbedevaarders ontmoeten. Vervolgens krijgen we een rondrit door het Hageland onder begeleiding van een lokale gids. Rond 12.00u komen we aan in Scherpenheuvel.

Na de middag kunnen we in Scherpenheuvel deelnemen aan de activiteiten van de Broederschap:

- 14.45 uur: aankomst van de voetbedevaart
- 16.45 uur: viering van jubilaris Marie-Ann Lenz in de Basiliek.
- 17.00 uur: eucharistieviering in de Mariahal.



➔ PRAKTISCH

Busbedevaart naar Scherpenheuvel

- Zaterdag 13 mei
 - Er zijn drie opstapplaatsen
 - 7.50u: Varkensmarkt
 - 8.00u: H. Hartkerk
 - 8.10u: Wijk Bosstraat (hoek Nachtegaalstraat/Dirkputstraat)
 - Vertrek huiswaarts naar Boom om 18.15u.
 - **Deelnameprijs: € 20.00**
 - **Inschrijven vòòr 28 april**
 - Hetzij online op www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park
 - door overschrijving: zie pag 2
- Deel zeker je opstapplaats mee!**

Meer informatie bij Omer Van der Heyden, Europastraat 42, 2850 Boom, tel. 03 844 00 45





DONDERDAG 9 MAART

Midweek 2023 reisvoorstelling

Ook in 2023 staat er van 4 tot 8 september een midweek op het programma.

Wil je er alles over weten?
Wil je bij de eersten zijn om in te schrijven?

Kom dan naar de reisvoorstelling op donderdag, 9 maart om 14.00u. in PC Tijl. Tot dan!



Een gemeend dankjewel!

en wekelijks te vinden is aan de toog met zijn prachtige vertelsels en wist-je-datjes.

Nu met deze bijdrage de rubriek in de nieuwsbrief ten einde loopt, is een dikke merci voor al die fijne lectuur op zijn plaats. Wij hopen uiteraard dat dit niet het einde zal betekenen van al zijn geapprecieerde vertelsels die we wekelijks aan de toog mogen meemaken; een bijzonder streekverhaal zal altijd gesmaakt worden.

William, we blijven lezen en luisteren!

Maandenlang konden wij in onze nieuwsbrief genieten van *Williams' memoires*.

Goed geschreven, grappige anekdotes en verhalen uit het beroeps- en privéleven van William Van Hoorenbeeck, de man die ons leerde schilderen (remember onze grote schoonmaak van november 2016)

Heb jij ook een interessante bijdrage voor onze nieuwsbrief?
Stuur ons een mailtje naar info@okra-boom-park.be Veel dank !

Mijn passie

WILLIAM VAN HOORENBEECK
't Hoeveke renoveren



Een passie dat een mensenleven overheerst? Hoeveel boeken mag ik schrijven? Oh, in slechts 300 woorden? Wordt moeilijk!

Allesoverheersend is de drang die in ieder mens zou moeten leven: op het einde van je korte verblijf op deze wereld het stukje waar je iets kan betekenen mooier achterlaten dan dat je het gevonden hebt.

Als huisschilder was dat geen al te zware opgave. Als startende jongeling wil je wel iets meer betekenen; een gezin stichten, kinderen op de wereld zetten en ze volwassen leren worden. Kortom, eigenlijk één grote verzameling van passies
Maar eentje dat erboven uitsteekt: 'T HOEVEKE.

Een jaar getrouwd en geen behoefte om een eigen woning uit de grond te stampen. Schoonvader Frans had voor zijn enige dochter reeds het nodige ondernomen, de luxe van een tweede verblijf lag binnen bereik. Op een zondag alle boerderijtjes in de Kempen, die te koop stonden, in één ruk bekeken. De maandagavond viel de keuze op een krot in Westerlo dat al drie keer tevergeefs te koop was aangeboden. De vernieuwing van het dak werd over twee jaar gespreid en intussen werd het gebouw volledig gestript. Alles verdween in een

container avant la lettre: de aalput voor de dieren onder de stal (in een latere fase werd de stal de woonkamer). Twee gewelven van de put sneuvelden en alles werd begraven onder een laagje beton.

De volgende fase was het isoleren van de muren tegen opstijgend vocht. Twee lagen steen uitkappen, aanbrengen van roofing en weer dichtmetselen, meter per meter ... Voor een gevellengte van 20 m, binnenmuren nog niet meegerekend. Nieuwe ramen en deuren, vloeren, elektriciteit, waterleiding, muren bezetten... Alles met het nodige respect voor de geest van het gebouw dat ooit nog een lemen hutje was geweest.

In totaal offerde ik acht jaar van verlof, weekends en vrije tijd op om eigenhandig alles woonklaar te maken en daarna, de volgende veertig jaar, het gezinnetje te verwennen met boswandelingen, fietstochten, boottochten op de Nete, fakkeltochten, huifkarritten enz. De enige vakman die eraan te pas kwam was schoonvader Frans voor de electriciteit. Het enige werk dat met een klein beetje tegenzin werd uitgevoerd was het schilderen..

Van een passie gesproken

Wil jij ook je passie delen? Stuur een mailtje naar info@okra-boom-park.be

Valentijn in de Okra-Academie

14 februari. Okra-academie Boom
 Geen spreker over kunst of muziek. Neen, er was een dokter in de zaal.
 Die kwam ons vertellen welke problemen mannen kunnen ondervinden om en rond de prostaat. Vooral voor ons, senioren, nuttige info.
 Maar daar bleef het niet bij. Uroloog De Backer vertelde onomwonden en op een luchtige manier over de problemen en mogelijke oplossingen bij mannenproblemen *tussen de lakens*. En wie dacht dat deze informatie niet meer voor senioren was bedoeld, kwam bedrogen uit.
 Deze Valentijnsvoordracht bij de academie was een schot in de roos! Vraag het maar aan de 20 aanwezigen van ons trefpunt!
 Dankjewel Dr. De Backer, dankjewel Okra- Academie!



Kaartwedstrijd 24 februari



Dit zijn de winnaars van de kaartwedstrijd van 24 februari:

1. Hugo
2. Leen
3. Teresa
4. Ludo
5. Erwin

Proficiat en smakelijk!
 Volgende wedstrijd op 24 maart.

Vrijdagnamiddag

Gezelligheid op een vrijdagnamiddag, maar wie trekt aan het langste eind?



Daar zit beweging in!



Vrijdagnamiddag. In PC Tijn is het een uitstekend moment voor een praatje, een rustig moment, een lekkere koffie.

Een ijverige bij zit te haken en nodigt uit om mee te doen. 't Is helemaal niet moeilijk...
 15.00 uur: de deur van de zaal zwaait open, de dames die een uurtje aerobic hadden gevolgd schuiven bij aan tafel, zichtbaar voldaan en tevreden. 't Is aan jullie nu!!
 Komaan zeg, sta op en span je even in voor wat beweging!!!
 Ik laat liggen wat ligt en stel me nieuwsgierig op in de zaal, klaar om de aanwijzingen van Sonja uit te voeren. Een plezant bekend nummertje schalt uit de piepkleine muziekinstallatie en voert me naar mijn jeugdijaren: ik stap, buig, zwaai, huppel op de tonen van elke bekende deun. Alleen al voor de muziek is het plezant om mee te doen 😊

Ieder doet wat hij kan; er kraakt en wringt hier en daar wel eens wat maar over je eigen grens gaan is geen optie. Bij een zij-achter-zij-bij-pas en terug merkt een pientere sportieveling op: "Dat kennen we nog goed hé" en meteen fladderen de gedachten naar de volksdansavonden van weleer. "Nu een beetje tempo" port Sonja ons aan; direct ben ik mee op het juiste ritme. Al neuriënd en helemaal opgewarmd ronden we na 20 minuten de les af: er zit wat méér schwing in mijn lijf en leden. De heerlijke deuntjes blijven in mijn hoofd zweven. Wat deed dat deugd!
 De dagen erna betrap ik mezelf erop dat, bij elke tune met wat ritme, ik spontaan wat opgestoken bewegingen doe: de keuken wordt ei zo na een nieuwe dansvloer ... Bedankt Sonja voor je tips, je enthousiasme, je gedrevenheid. Volgende week en de week erna sta ik er weer!

Een enthousiaste deelnemer

Overlijden



De familie meldt ons het overlijden van Jef Wyn, weduwnaar van Liliane Vergult. Jef werd 86 jaar en verbleef in het WZC Den Beuk.

De uitvaart vond plaats op 1 maart. Wij bieden de familie onze oprechte deelneming aan.

Je kan nog een rouwbericht achterlaten op www.condoleances.be/jefwyn



SAVE
THE
DATE

9 - 10 - 11 AUGUSTUS

Fiets-drie-daagse

2 x Diest, 2 x Retie, 1 x Houthalen, 1 x Genk ...

Op **9, 10 en 11 augustus** gaat een groepje fietsliefhebbers van ons Trefpunt, nu reeds voor de zevende keer, op fiets-driedaagse. Onze uitvalsbasis wordt hotel "**Oude Abdij**" in Lo-Reninge.

Elke dag doen we een rit van 70 à 80 km, waarbij onze kust, de Moeren en een stukje Frans-Vlaanderen onder onze wielen zullen doorschuiven.

Als alles meevalt, zoals de vorige jaren, worden dat weer 3 top-fietsdagen!



Paastafel ideetje

Oplossing Okra woordstukken uit de nieuwsbrief februari

ONTMOETEN - WANDELING - MAANDBLAD - VRIJWILLIG -
OKRALEDEN - EXEMPLAAR - AFWASSERS - BONNETJES

Info over uw Trefpunt

Meer info over uw trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



www.okra-boom-park.be

of via Okra nationaal:

www.okra.be/trefpunt/boom-park



info@okra-boom-park.be



okra-trefpunt Boom Park

Redactie: Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Yo Gilis, Walter Mampae, Marcel Mans, Marina Switsers, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

Werken mee aan dit blad: Luc De Maeyer, Omer Van Der Heyden, William Van Hoorenbeeck, Milly Smedts.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25.
Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvangt U op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met uw persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.