



JULI-AUGUSTUS 2022

JE KAN KIEZEN  
OM HET LEVEN  
TE LEIDEN OP  
DE EERSTE RIJ,  
DE TWEEDE OF  
DE DERDE RIJ



# Activiteitenkalender

elke maandag		Fietsen -bij menselijk weer- (zie pag 4)
elke vrijdag		Aerobic in PC Tijn (zie pag 4)
<b>JULI</b>		
zondag	3 juli	Zomer-wandelzoektocht regio (1) (zie pag 5)
woensdag	13 juli	Etentje in 't Steencaycken (zie pag 5)
donderdag	14 juli	Parkontdekking Boom met gids (zie pag 5)
vrijdag	15 juli	Zomer Trefpuntwandelen (zie pag 4)
<b>AUGUSTUS</b>		
vrijdag	5 aug	Kleinkindernamiddag ook 12 en 19/8 (zie pag 8)
zondag	7 aug	Zomer-wandelzoektocht regio (2) (zie pag 9)
woe - vrij	10-12 aug	Fietsdriedaagse (zie pag 5) Inschrijvingen afgesloten
dinsdag	16 aug	Reisinfo-moment midweek (zie pag 11)
vrijdag	19 aug	Zomer Trefpuntwandelen (zie pag 4)
vrijdag	26 aug	Zomer BBQ (zie pag 6)
<b>SEPTEMBER</b>		
woe-zon	7-11 sept	Jokra Midweek naar Sauerland (zie pag 11)
dinsdag	13 sept	Daguitstap Blankenberge (zie pag 13)
dinsdag	27 sept	Regio daguitstap Hageland (zie blad juni) Inschrijvingen afgesloten
<b>OKTOBER</b>		
donderdag	20 okt	Geleid bezoek aan het KMSKA (zie blad juni) <b>VOLZET</b>
<b>NOVEMBER</b>		
maandag	28 nov	<b>NIEUW</b> Najaarsconcert met de Bonanza's in de Blauwe Zaal van de Singel (info volgt later)

## De deelnameprijs kan je als volgt betalen

Via overschrijving op rekening BE 07 0688 9416 9366  
van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VÒOR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	29 juli	64.00	Daguitstap Blankenberge	zie pag 13
	29 juli	70.00	Daguitstap Blankenberge met picknick	zie pag 13
	29 juli	5.00	Zomer-wandelzoektocht (2) van 7 augustus	zie pag 9
	12 augustus	18.00	Zomer BBQ	zie pag 6

\* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt



# Edito

## Waar is de tijd...

We waren nog klein, klein kleuterkes en hadden alle dagen vakantie.

Vanaf de lagere school keken we uit naar 2 maanden vakantie, juli en augustus. Negen weken netjes verdeeld over bivak, vakantie met thuis en (soms) studeren voor herexamens.

Vakantie op het werk? Slechts een paar weken (zelfs in karige dagen uitgedrukt), te verdelen over karweitjes en, als het even kon, er op uit met het gezin.

Als vakantie betekent “niet meer gaan werken”... dan hebben de meesten onder ons een heel jaar vakantie.

Was het maar waar. Leerden we trouwens niet dat er een onderscheid is tussen “verlof” (een toestemming tot afwezigheid) en “vakantie”?

Want inderdaad, het woord “vakantie” wordt door de senioren alleen nog gebruikt om aan te duiden dat je even weg bent. Op reis. En per definitie dan ook niet beschikbaar voor de kinderen en de kleinkinderen. Of de verenigingen waar we voor werken. Dus trekken vele senioren meestal buiten de schoolvakantie-maanden juli en augustus er op uit zodat de lieve kleinkinderen nog kunnen opgevangen worden als het moet. Ja, graag!

Daarom draait ons trefpunt in juni slechts op halve kracht want zowat de grote helft van het bestuur zit in juni in het buitenland. Weinig activiteiten maar ons trefpuntcafé blijft open! Zelfs uw vertrouwde nieuwsbrief wordt netjes (en op tijd) afgeleverd.

En zo gebeurt het dat deze edito geschreven wordt op een zuiders terras onder de zon. Met natuurlijk Wi-Fi in de buurt. En een lekker glas wijn.



## Wekelijks fietsen

De benen zijn in mei ferm geroedeerd door de tocht naar Scherpenheuvel (én terug) en nu volop trainen voor de fietsdriedaagse!

### ⇒ PRAKTISCH

**Wekelijkse fietstocht op maandag (bij menselijk weer)**

- Vertrek om 13.30u stipt aan de H.Hartkerk
  - Afstand 35 à 40 Km
  - Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad \* \***

## Petanque



Op vrijdag tijdens de openingsuren PC Tijl.

## Aerobic!



Bewegen op low-pact muziek; dit matig tempo maakt deze Aerobic geschikt voor alle leeftijden.

### ⇒ PRAKTISCH

- Elke vrijdag om 14.00u. tot 15.00u in grote zaal.
- Gemakkelijke kledij en een matje/handdoek zijn comfortabel.
- eventueel gewichtjes of 2 flesjes water kan ook.
- Moeilijkheidsgraad \* \*
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht

## Zomers wandelen

**VRIJDAG 15 JULI**

Een 'korte' wandeling door het Middelheimpark en Park Den Brandt: genieten van één van de grootste openluchtmusea van het land.

### ⇒ PRAKTISCH

- Vrijdag 15 juli
- We carpoolen om 13.00h van de H.Hartkerk naar de parking (gratis) op de Beukenlaan te Wilrijk
- Afstand: 7,8 km

**VRIJDAG 19 AUGUSTUS**

We wandelen van Hingene naar het "Buitenland" in Bornem. We passeren het kasteel d'Ursel, de Notelaer en het Reuzenhuis.

### ⇒ PRAKTISCH

- Vrijdag 19 augustus
- We carpoolen om 13.00h van de H.Hartkerk naar de parking op 50 meter van de ingang van het domein d'Ursel.
- Afstand: 11,2 km

• Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht

**Moeilijkheidsgraad \* \***

# De geheugensteun



**ZONDAG 3 JULI**

VERTREK aan de H.Hartkerk  
met lijn 500 om 10:03u  
(verzamelen om 9.55u)

*Zomer-wandel-  
zoektocht  
regio Antwerpen*

• Inschrijvingen afgesloten



**WOENSDAG 13 JULI**

OM 12.00U. HOEK 76 BOOM

*Gezellige Okra lunch  
in 't Steencaycken*

• Inschrijvingen afgesloten



**DONDERDAG 14 JULI**

OM 14.00u. INGANG PC TIJL

*Parkontdekking Boom*

• Inschrijvingen afgesloten



## Okra fiets-3-daagse

**10-12 AUGUSTUS**

Dit jaar wordt er gebold  
naar Genk, zo'n 90 km! Na een nachtje  
slapen staat er een "fietsen-door-de-  
heide"-tocht op het programma.

Vrijdag 12 augustus komen de  
moedige fietsers al dan niet afgemat  
terug aan 'Tijl'.

Supporters gewenst bij aankomst!

Vive le Vélo!

De fietsploeg is volzet



# Eindelijk... de zomer BBQ



## OP HET MENU

- Aperitief (Cava of fruitsap)
- Vis in papillot
- Kipfilet
- Brochetje
- Brood, aardappeltjes, groenten en sausjes
- Dessert



En of we de zomer BBQ twee jaar hebben gemist!  
Tijd dus om de traditie verder te zetten, en hopen op goed weer voor een heerlijke zomer BBQ!

Het aperitief wordt geschonken vanaf 17.00u. maar kom gerust vroeger want ons Trefpunt is al geopend van 13.30u. Als het weer meezit kan je op het terras van de zon genieten tot de BBQ stilaan begint te smeulen.

De 'jeugd' van ons trefpunt zal alles piekfijn laten verlopen, van voorbereiding tot opkuis.

Iedereen van harte welkom!

## ⇒ PRAKTISCH

### ZOMER BBQ

VRIJDAG 26 AUGUSTUS  
VANAF 17.00U.



**DEELNAMEPRIJS:** €18.00 (aperitief inbegrepen, exclusief andere dranken)

### INSCHRIJVEN EN BETALEN

vòòr 12 augustus

• online op [www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park)

• door overschrijving: zie pag 2



# Pagina zeven **R**

IN HET REISBUREAU

IK WIL  
ATHENE  
ZIEN

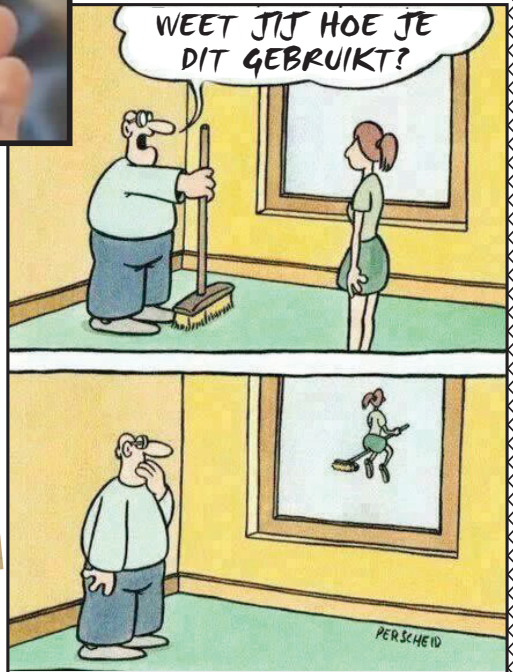
HIHI, GEEN  
PROBLEEM



Op onze leeftijd kunnen we alles  
zijn wat we wilden zijn...  
We zijn toch gewoon  
FANTASTISCH!



WEET JIJ HOE JE  
DIT GEBRUIKT?



'T KLOPT, ZIE MAAR



## Uit de vakantie schoolopstellen gehaald...



Tegen de avond kwamen we aan onze laatste rustplaats.

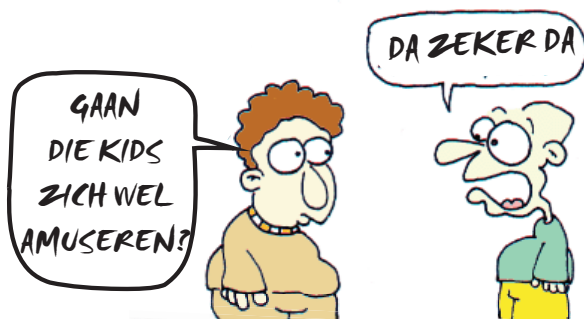


Eerst vulden we onze buik en toen onze emmertjes met zand.



We mochten een karretje maken met de overschotjes van grootvader.





## *Kleinkinderen welkom in augustus!*

Hoera! Grote vakantie. Leuk voor alle kinderen die aan een welverdiende vakantie toe zijn. Maar dan komt de vraag van de ouders: Oma en Opa, kunnen jullie op de kinderen passen?

Ah geen probleem! Maar vrijdagmiddag is Okra tijd.

En wat is Okra, Oma en Opa ?

Tja, wat vertellen we die kleine ukken dan?

“Wel, dat is zoals een café waar mensen gezellig samen zijn. We spelen petanque en als het regent kaarten we of spelen we Rummikub of een ander gezelschapsspel. En als het mooi weer is zitten we samen buiten en drinken een glaasje.”

“En waarom mogen wij niet mee?”...

Daar gaan wij wat aan doen! Op de vrijdagen 5, 12 en 19 augustus zijn de kleinkinderen in ons trefpuntcafé hartelijk welkom. Wij zorgen voor de spelle-tjes, knutselmateriaal, ... En ze mogen dan ook eens petanquen (met plastic ballen) en ze doen dat samen met de grootouders.

We maken er samen leuke namiddagen van.



ZONDAG 7 AUGUSTUS

## Zomer-wandelzoektocht regio Antwerpen (2)



### OM EN ROND DE LEVENDIGE HOOGSTRAAT

*Het is intussen een klassieker: ons trefpunt kiest een zondag in juli en in augustus om in groep de wandelzoektocht van de regio op te lossen. Niet gelukt in juli? Dan kan je in augustus nog mee.*

De wandelzoektocht is gesitueerd om en rond de Hoogstraat.

De Hoogstraat, vermeld als 'Alta platea' in 1232, is een van de oudste straten van de stad en verbond de ruienstad met de eerste Sint-Michielskerk, de latere Sint-Michielsabdij, en het destijds bijhorende Kiel.

De wandeling gaat eerst door een stukje Sint-Andrieskwartier, dan via de straatjes rond de Hoogstraat naar het kantje, de buurt van het Vleeshuis, en zo naar het eindpunt, de Wolstraat.

De afstand bedraagt een  $\pm$  4 Km.

's Middags maken we graag tijd voor een kleine lunch.

#### → PRAKTISCH



**Wandelzoektocht  
regio Antwerpen  
ZONDAG 7 AUGUSTUS**

**VERTREK** om 10:03u (verzamelen om 9.55u) aan de H.Hartkerk met lijn 500 via het busstation aan het Zuid naar het vertrekpunt van de wandeling.

**DEELNAMEPRIJS:** € 5.00 (excl. busticket en lunch)

**INSCRIJVEN EN BETALEN**

- vòòr 29 juli
- online op [www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park)
- door overschrijving: zie pag 2

**MOEILIJKEIDSGRAAD** \* \*



## Blij-tip van de maand

Weet dat alles tijdelijk is. Ja, dat klinkt soms treurig. Maar je kunt het ook zien als een hoopgevende gedachte in de momenten dat het leven moeilijk is. Alles gaat voorbij, ook je grootste problemen..

# Wat doen ze toch?

We laten je in deze nieuwsbrief kennismaken met een werkgroep die binnen ons trefpunt tot "actie" overgaat. Deze maand **HET KWARTET**.



We hebben opgevangen dat leden van onze achtbare vereniging dachten dat, wanneer we praten over het "kwartet" het gaat over een bekend kaartspel. Met dit artikel willen we dit misverstand uit de wereld helpen...

De teamleiders van de **drie Boomse trefpunten** zien elkaar op regelmatige basis in de SAR, de seniorenadviesraad van de gemeente Boom. Daar verdedigen ze natuurlijk gezamenlijk de Okra belangen in onze gemeente. Maar ook buiten de SAR wordt er regelmatig samengewerkt.

"Kwartet", dan zijn jullie toch met vier hoor ik je zeggen? Wel, **Okra Reet St.-Jozef, de Kleine Landeigendom dus**, schuift ook graag aan aan de samenwerkingstafel.

**Wat doen ze toch?** Vooreerst worden de jaarprogramma's aan elkaar doorgespeeld zodat we kunnen voorkomen dat activiteiten mekaar hinderen. Hetzelfde gebeurt met het doorspelen van de maan-

delijkse nieuwsbrief; op die manier wordt de polsslagen gevoeld van de naburige trefpunten. Ook worden de andere trefpunten uitgenodigd op één of andere activiteit van de collega's; vorige maand nog nam Boom Park met drie ploegen deel aan het petanquetornooi van Reet Sint Jozef.

In de nieuwsbrief van juni kon je lezen dat het kwartet opnieuw gestart is met het inrichten van gezamenlijke activiteiten. Zo is er de daguitstap naar **Blankenberge van 13 september** (waarop je trouwens nog kan inschrijven) en wordt er op **8 december** een kerstsfeer daguitstap georganiseerd naar het Franse **Rijsel**. Activiteiten met een bestemming die wat verder afgelegd is en die met een auto-car aangeboden worden zijn immers een milieuvriendelijke manier om er aan deel te nemen. Voor één trefpunt is het niet eenvoudig om een bus vol te krijgen maar met vereende krachten lukt dat mogelijk wel. Als de ervaringen positief zijn kunnen we ook de volgende jaren met een volle bus de wijde wereld in.

**DINSDAG 16 AUGUSTUS**



## Reisinfo-moment over de midweek naar Sauerland

De midweek... Een J-Okra begrip voor ons trefpunt. Voor de 11e keer trekken we gepakt en gezakt richting Duitsland



### ➔ PRAKTISCH

#### **Informatievoorstelling J-Okra Midweek 2022 voor de deelnemers**

**DINSDAG 16 AUGUSTUS  
om 15.00u. in PC Tijd**

Graag een seintje als je niet kan aanwezig zijn.

Voor meer info kan je terecht bij  
Eric (0485 99 87 16) of Michel (0486 30 99 70)

We trekken van **7 tot 11 september** naar het **Schlosshotel Sophia in Bad Wünnenberg**, in het **Duitse Sauerland**.

Door de laattijdige verandering van het verblijfshotel hebben we het programma hier en daar aangepast maar de vaste ingrediënten blijven aanwezig.

Om onze deelnemers zo goed mogelijk te informeren houden we een **reis-infomoment** op **dinsdag 16 augustus om 15.00 u in PC Tijd**. Daar zal ook de reisbrochure overhandigd worden.

We reizen in een **all-in formule** wat betekent dat elke maaltijd, alle toegangsgelden, gidsen, fooien, verzekering, inbegrepen zijn. Zelfs de meeste dranken in het hotel zijn inbegrepen (van 17.00 tot 24.00u.).

Op het reisprogramma staan al zeker, in alfabetische orde, **Brillon, de Eder Stausee, Korbach, Soest, Warstein (brouwerij), Willingen en Winterberg**. Ook **Paderborn** wordt bezocht. Deze stad ligt ten noorden van het Sauerland, maar gelet op de ligging van het verblijfshotel leek het aangewezen ook deze stad te bezoeken. Verdere info tijdens de voorstelling van de reis.

# Mijn passie

**FRANS VANDENBUSSCHE**  
gaat graag forel vissen



Je kan het beschouwen als een sport, of gewoon als remedie tegen de gekke drukte van vandaag om tot rust te komen; het is voor mij vooral het laatste dat telt.

Een paar keer per maand trek ik dan ook naar Loenhout bij Hoogstraten om daar te vissen op gekweekte forel. Je betaalt een kleine bijdrage per halve dag en je kan onbeperkt vissen. Alles wat je boven haalt, mag je houden. Gemiddeld zijn dat zo'n zeven à acht exemplaren per sessie. Er zijn forelvissers die twintig tot vijfentwintig vissen per dag boven halen en die dan verkopen aan restaurants.

Normaal vis je op individuele basis maar je kan bijvoorbeeld ook een put afhuren met een ploeg vrienden of collega's.

Vroeger, en we spreken dan van twintig à dertig jaar geleden, ben ik een paar keer mee gevaren op zee. Dat was dikwijls eerder een flink borrelavontuur aan boord. Het is bekend dat dan van echt vissen niet veel meer in huis kwam. En

dan werd, voor het naar huis gaan, vis gekocht aan de wal om toch maar met iets bij moeder de vrouw aan te komen.

Vissen hoeft niet duur te zijn. Maar er zit natuurlijk een mode-trend in het gebruikte materiaal en, zoals in elke hobby, draait ook hier een ganse commerciële machine. Het is zaak van niet in deze val te trappen.

De grote voldoening zit hem, zoals gezegd, in de rust die je vindt aan de waterkant en het geluk van op tijd en stond een vis aan de haak te slaan.

De gekweekte regenboogforel is bij ons het meest bekend. Andere soorten zijn de beekforel en de zeeforel.

Velen zullen weten dat een goed klaargemaakte forel niet te versmaden is. Met een lekker botersausje en een gekookt patatje erbij, misschien nog een amandeltje, 't kan slechter...

Wil jij ook je passie delen? Stuur een mailtje naar [info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)

# Daguitstap naar Blankenberge

**okra**  
trefpunt 55+

GEORGANISEERD DOOR HET OKRA-KWARTET:  
DE 3 BOOMSE OKRA TREFPUNTEN + REET ST JOZEF

Dinsdag, 13 september 2022

Zin in een na-zomerdag aan zee? Lekker lui of lekker actief?  
Je zit bij ons aan het juiste adres! Op dinsdag, 13 september trekken we  
met een autocar op daguitstap. En jij kan mee!  
Deze activiteit is een eerste gezamenlijk initiatief van het Okra-Kwartet.

## OP HET PROGRAMMA

**07u00:** Vertrek aan de H. Hart Kerk (Antwerpsestraat) - ruime parkeergelegenheid

**08u30:** ontbijt in het **Corsendonk Hotel Duinse Polders**.

**09u30:** keuze

### LEKKER ACTIEF

De wandelaars rijden met de bus naar het Natuurpunt "Uitkerkse Polders" voor een afstand van  $\pm 4$  km (tot 11u00) of  $\pm 7$  km (tot 12u00). Halte in de cafétaria van de Uitkerkse Polders waar we onze picknick kunnen gebruiken. Picknick kan je zelf meebrengen of is te bekomen in Duinse Polders (meerprijs)

**13u00:** de autocar brengt de wandelaars naar de Duinse polders

**14u00:** start van de duinenwandeling langs "De fonteintjes" voor een afstand van  $\pm 7$  km; er wordt een korte stopplaats voorzien. U kan er natuurlijk ook voor kiezen om in de namiddag Blankenberge te bezoeken.

### LEKKER MINDER ACTIEF

Je hebt een hele dag om in Blankenberge te vertoeven, de stad in te trekken, de Belle époque op te snuiven, op het strand te zonnebaden, pootje te baden, schelpjes te rapen, terrasjes te doen...  
Keuze genoeg in deze mooie badplaats.

## LEKKERE AFSLUITER

**18u00:** De dag wordt afgerond in het **Corsendonk Hotel Duinse Polders** met een **diner in buffetvorm**, dranken (wijn, bier, en frisdrank) inbegrepen.

**21u30:** Voorziene aankomst in Boom.

## DEELNAMEPRIJS

€ 64.00 zonder picknick

€ 70.00 met picknick

## INBEGREPEN:

verplaatsing, ontbijt en diner  
incl. vermelde dranken

## INSCHRIJVEN

Vóór 29 juli: door overschrijving op de rekening van uw trefpunt met vermelding "Blankenberge"

BOOM BOSSTRAAT: BE35 7785 9072 8237

BOOM CENTRUM: BE17 7895 6411 3521

BOOM PARK: BE07 0688 9416 9366

REET ST JOZEF: BE04 7895 8348 5431

# !!!! Knaldrang !!!!

Het bezoek aan het KMSKA op 20 oktober is een schot in de roos. Jullie schreven massaal in... Er zijn twee gidsen geboekt met een bezetting van het maximum aantal personen. Volzet dus!



FOTO : © KARIN BORGHOUTS, IN OPDRACHT VAN KMSKA

## Wandeling met gids 't Groen Kwartier Antwerpen

UIT OP 7 JUNI



In mei snel op de kalender geplaatst... In juni zijn we fan geworden van een stukje onbekend Antwerpen evenals

Nick Cave, de Australische rockster, die incognito wel eens over de PAKT-site wandelt.





*Je kon sinds vorig jaar reeds kennismaken met de memoires van William. Zolang zijn pen vloeit lees je hier het vervolg.*

## Aan zee

Het toppunt van onze zomer was telkens weer de weken aan de zee met de kleinkinderen in Nieuwpoort-Bad. De verwennerij die daarmee gepaard ging was deugdendoend en vermoeiend tegelijkertijd. Ons Rita zorgde voor een knus nestje, warme bedjes, propere kleertjes, lekker eten, was en plas en daartussen de knuffels in veelvoud.

Ikzelf zorgde met evenveel genoegens voor de toelevering van alles wat van buitenaf diende aangevoerd. De boodschapper van dienst kweet zich elke morgen in alle vroegte van zijn taak: de bakker, de beenhouwer, de supermarkt, de krant en dat in een welbepaalde volgorde. Daarbij kwam het brood altijd op de laatste plaats. De reden hiervoor was de ellenlange file die zich daar in volle seizoen vormde en die stilaan afnam naargelang het uur vorderde.

Die bewuste morgen kwam de krant als eerste en de beenhouwer als tweede aan de beurt. Mijn aankopen waren verzameld in een opvallende stoffen tas die ik bij een van de vorige aankopen bij de bakker als geschenk had gekregen. Bij de bakker liet ik de tas aan het stuur van de fiets hangen en begaf me door de geopende deuren tot bij de toonbank. De aankoop duurt dus amper enkele minuten maar dat volstond voor een onverlaat om op enkele meters achter mij de aankopen mee te graaien uit de tas aan de fiets.

De zeer opvallende boodschap op de tas flitste mij door het hoofd. Met de weinige tijd die het incident had gevraagd kon de dader niet ver uit de buurt zijn en met de bewuste tas zou ie zeker in het oog lopen. Ik stopte het brood achteraan onder de verende klem van de bagagedrager en begon een spurt door de straten in de omgeving van de bakker.

Een gek kwartiertje bleek achteraf want van de dief was er geen spoor meer. Van mij zo veel te meer want door het brood een beetje onzorgvuldig onder de klem te duwen was de broodzak openge gevallen en had ik een spoor van boterhammen nagelaten in de buurt. De meeuwen maakten een drukte van jewelste om mijn donaties.

En mens zou voor minder op slag een ochtendhumeur krijgen. Er restte mij nog de onaangename taak op elk van de hogervermelde adressen identiek dezelfde aankoop te doen dan deze van amper een half uur tevoren. Daarbij moest ik aan de kassa de verwonderde blikken overwinnen van de kassiersters want je kon op elk van de gezichten de vraag aflezen die ze zich stelden: was die meneer niet even voordien hier voor exact hetzelfde?

Alleen de vrouw van de bakker durfde openlijk de vraag te stellen en nog altijd opgewonden over het gebeurde deed ik mijn verhaal. Ik hoefde het brood niet te betalen en kreeg een nieuwe tas. Bij vrouw en kleinkinderen werd er natuurlijk héél smakelijk mee gelachen en ons budget heeft er niet echt onder geleden.

Hier kon je niet naast kijken  
als je op vrijdag 17 juni  
je drankje ging  
bestellen aan de toog



Heb je in je agenda nog een vrijdagmiddag staan  
waarvan je denkt *wat kan ik hier nu nuttig mee?*

'DEN TOOG' snakt naar hulp.

Niet twifelen: met méér vrijwilligers is het veel  
gezelliger! Geef snel een seintje aan Marcel.



*Thuis of  
weg van huis:  
een fijne vakantie*



## *Info over uw Trefpunt*

Meer info over uw trefpunt (foto's en film-  
pjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



[www.okra-boom-park.be](http://www.okra-boom-park.be)  
of via Okra nationaal:  
[www.okra.be/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/trefpunt/boom-park)



[info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)



okra-trefpunt Boom Park

**Redactie:** Joke Bruyndonckx, Michel Jansens,  
Walter Mampaey, Marcel Mans, Marina Switers,  
André Torfs, Ronny Verberckmoes, Michel Van  
Reeth, Anne Van Reeth.

**Werken mee aan dit blad:** Luc De Maeyer,  
Eric Jacobs, Frans Vandenbussche, William Van  
Hoorenbeek.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb  
je interessante tips, suggesties of aanbevelingen,  
contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25.  
Opplage: 145 exemplaren

Door uw lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvangt U op  
regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, infor-  
matie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan  
je terugvinden hoe wij met uw persoonlijke gegevens omgaan.  
Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website  
<https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in  
gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.