



JUNI 2022

## De vraag

Alles wat ik kan  
kan ik alleen  
omdat ik denk  
dat ik het kan.

Wie leerde mij  
toch al die dingen  
te bedenken  
die ik niet kan?

Bram Vermeulen

# Activiteitenkalender

elke maandag elke vrijdag		Fietsen -bij menselijk weer- (zie pag 4) Aerobic in PC Tijl (zie pag 4)
<b>JUNI</b>		
dinsdag	7 juni	<b>NIEUW</b> Stadswandeling met gids " 't Groen Kwartier" Antwerpen (zie pag 5)
vrijdag vrijdag	17 juni 24 juni	Trefpuntwandeling (zie pag 4) Okra 'plein op stellen' in Aartselaar (zie pag 11)
<b>JULI</b>		
zondag woensdag donderdag	3 juli 13 juli 14 juli	Zomer-wandelzoektocht regio (1) (zie pag 9) <b>NIEUW</b> Etenkje in 't Steencaycken (zie pag 6) Parkontdekking Boom met gids (zie pag 8)
<b>AUGUSTUS</b>		
vrijdag zondag woe - vrij vrijdag	5 aug 7 aug 10-12 aug 26 aug	Kleinkindernamiddag ook 12 en 19/8 (info volgend blad) Zomer-wandelzoektocht regio (2) (zie pag 9) Fietsdriedaagse (inschrijvingen afgesloten) Zomer BBQ (info volgende maand)
<b>SEPTEMBER</b>		
woe-zon dinsdag dinsdag	7-11 sept 13 sept 27 sept	Jokra Midweek naar Sauerland (praktische info volgt later) Daguitstap Blankenberge (zie pag 12) <b>NIEUW</b> Regio daguitstap Hageland (zie pag 15)
<b>OKTOBER</b>		
donderdag	20 okt	Geleid bezoek aan het KMSKA (zie pag 13)

## De deelnameprijs kan je als volgt betalen

Via overschrijving op rekening BE 07 0688 9416 9366  
van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	3 juni	11.00	't Groen Kwartier te Antwerpen	zie pag 5
	13 juni	28.00	KMSKA	zie pag 13
	13 juni	8.00	KMSKA -Museumpass-	zie pag 13
	18 juni	25.00	Steencaycken	zie pag 6
	24 juni	12.00	Parkontdekking Boom	zie pag 8
	24 juni	5.00	Zomer-wandelzoektocht (1) van 3 juli	zie pag 9
	24 juni	55.00	leden Regio Daguitstap Hageland	zie pag 15
	24 juni	69.00	niet-leden Regio Daguitstap Hageland	zie pag 15
	29 juli	64.00	Daguitstap Blankenberge	zie pag 12
	29 juli	70.00	Daguitstap Blankenberge met picknick	zie pag 12
	29 juli	5.00	Zomer-wandelzoektocht (2) van 7 augustus	zie pag 9

\* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt



## De handen in mekaar

Voor en na de corona-epidemie hebben we veel activiteiten ingericht waar jullie, beste leden, met gretigheid hebben aan deelgenomen.

Toegegeven. Het ledenaantal van ons trefpunt mag de voorbije jaren dan al flink zijn aangedikt, een volle autocar inzetten voor een daguitstap is niet eenvoudig. Een kleinere bus dan maar? Misschien, maar een kleine bus kost bijna evenveel als de grote broer. De reële kostprijs van de bus doorrekenen in de deelnameprijs maakt deze activiteit ontzettend en onverantwoord duur.

Dat is dan de reden dat we er vaak met carpooling op uit trekken; een geschikte en voordelige oplossing om ter bestemming te geraken, met dank aan de bereidwillige chauffeurs. Maar we hebben de ervaring dat, wanneer we carpoolen over een langere afstand of door een stad, er grote verschillen ontstaan in de aankomsttijd van de voertuigen.

Met het openbaar vervoer dan maar? Ook dat is een geliefkoosd transportmiddel voor onze activiteiten, maar je bent wel even onderweg en met 25 opstappen op “de 500”, ze zien ons niet graag komen.

Er is nog een oplossing. Het Kwartet, dat zijn de drie Boomse trefpunten aangevuld met Reet Sint Jozef (Kleine Landeigendom), gaan enkele grotere activiteiten gezamenlijk inrichten zodat het inzetten van een autocar wél lonend is. De ervaringen met Waterloo (2019) en de Betuwe (2022) gaven een grote voldoening. Dit jaar krijg je er al twee op je boterham: een **daguitstap naar Blankenberge** en een **dagje Rijsel in kerstsfeer**. En wanneer dat, tot uw en onze tevredenheid lukt, krijg je er volgend jaar nog meer op de jaarkalender.

Met vereende krachten geraken we véerder!

**Zie pag 12 voor de eerste  
gezamenlijke daguitstap**



## Petanque



Op vrijdag tijdens de openingsuren PC Tijl.

## Aerobic!



Bewegen op low-pact muziek; dit matig tempo maakt deze Aerobic geschikt voor alle leeftijden.

### ⇒ PRAKTISCH

- Elke vrijdag om 14.00u. tot 15.00u in grote zaal.
- Gemakkelijke kledij en een matje/handdoek zijn comfortabel.
- eventueel gewichtjes of 2 flesjes water kan ook.
- Moeilijkheidsgraad \* \*
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht

## Wekelijks fietsen

De benen zijn in mei ferm gerodeerd door de tocht naar Scherpenheuvel (én terug) en nu volop trainen voor de fietsdriedaagse!

### ⇒ PRAKTISCH

Wekelijkse fietstocht op maandag (bij menselijk weer)

- Vertrek om 13.30u stipt aan de H.Hartkerk
- Afstand 35 à 40 Km
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad \* \*



**VRIJDAG 17 JUNI**

## Trefpuntwandeling

We wandelen rond Hazewinkel en door Blaasveldbroek vertrekkend van Klein-Willebroek.

### ⇒ PRAKTISCH

- Vrijdag 17 juni
- We carpoolen om 13.00h van aan de H.Hartkerk naar Klein-Willebroek
- Afstand: 12,6 km
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad \* \*

**DINSDAG 7 JUNI**

**HELE DAG**

## *Begeleide stadswandeling door 't Groen Kwartier te Antwerpen*

**NIEUW!**

*Een gegidste stadswandeling door een hippe buurt in Antwerpen, gesitueerd rond het voormalig militair hospitaal.*



't Groen Kwartier is bekend als het voormalig Militair Hospitaal van Antwerpen. Tot in de jaren 90 vervulde het die functie. Daarna kocht de stad Antwerpen de site en kreeg het een herbestemming als een autovrije en hippe woonbuurt die de laatste jaren een enorme transitie heeft doorgemaakt. De woongelegenheden aan het militair hospitaal, het "PAKT" en "the Jane" zijn slechts enkele voorbeelden.

We verkennen dit mooi stukje Antwerpen en ontdekken de verborgen parels onder begeleiding van een enthousiaste gids.

We rijden met de trein naar Berchem en vertrekken in Boom Station. Zorg zelf voor je treintickets.

Na de stadswandeling is er vrijblijvend de mogelijkheid om samen te lunchen in een lokale pizzeria.

**OPGELET:** maximum 20 deelnemers en op is op

### ➔ PRAKTISCH

*Begeleide stadswandeling door 't Groen Kwartier te Antwerpen*  
**DINSDAG, 7 JUNI**

**VERTREK** aan het station te Boom om 9.16u; trein tot Berchem station. Rendez vous aan station Boom om 9.00u.

*Je zorgt zelf voor je treinticket; (tip: tot 31 augustus kan je reizen met een Duo ticket: 2 reizigers voor de prijs van één)*

**DEELNAMEPRIJS € 11.00**

**NIET INBEGREPEN** treinticket en lunch

Geef een seintje aan Michel Jansens (michel.jansens@telenet.be – tel 03 888 48 54) of je mee gaat lunchen

**INSCHRIJVEN EN BETALEN** uiterlijk tot 3 juni:

- hetzij online op [www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park)
- hetzij door overschrijving: zie pag 2

**AANTAL DEELNEMERS**

**Max. 20**

**MOEILIKHEIDSGRAAD** \*\*



**WOENSDAG 13 JULI**



## Gezellige Okra lunch in 't Steencaycken

Een lekkere lunch met je Okra vrienden op een zomerse julidag, dat wil je toch niet missen?

Wie graag samen tafelt is welkom in het "STEENCAYCKEN", op woensdag 13 juli.

### ➔ PRAKTISCH

Lunch in het Steencaycken

Hoek 76 Boom,

WOENSDAG 13 JULI

OM 12.00U.



### OP HET MENU STAAN:

- aperitief: glas cava of fruitsap
- bordje gerookte zalm
- stoofvlees, sla en frietjes
- chocomousse
- koffie/thee

We reserveerden voor 30 personen op het (overdekt) terras... dus niet te lang talmen voor je beslist.

**DEELNAMEPRIJS:** € 25.00, aperitief en koffie/thee inbegrepen.

Exclusief dranken tijdens de maaltijd.

Deze worden per tafel afgerekend

**INSCHRIJVEN EN BETALEN** vòòr 18 juni

- online op [www.okra.be/activiteiten/](http://www.okra.be/activiteiten/) trefpunt/boom-park
- door overschrijving: zie pag 2

**AANTAL DEELNEMERS** max. 30

PLANT-  
POWER  
DA'S WER  
IET GEZOND  
ZEKER?



JA DAT IS  
HELLEGAT TRIPEL



## Blij-tip van de maand

Zorg goed voor jezelf. Ongezond eten draagt bij aan depressie en neerslachtigheid. Gezonde voeding heeft juist het omgekeerde effect. Eet meer hele granen, groenten, peulvruchten, fruit. Eet minder dierlijke producten en olie. Gebruik *plantpower* om je humeur naar een hoger niveau te tillen.



**ACHTER ELKE WOEDENDE VROUW  
STAAT EEN MAN, DIE ABSOLUUT  
GEEN IDEE HEEFT WAT HIJ NU  
WEER FOUT HEEFT GEDAAN.**



**MAN ZWAAR TELEURGESTELD  
NADAT HIJ ONLINE EEN  
34 JAAR OUDE ESCORT BESTELDE**



### **Uit de schoolopstellen gehaald...**

Vader speelt het liefst met moeder, maar hij verliest dan altijd.

Een deel van de raket vliegt naar de maan, en de rest is dan natuurlijk naar de maan.

Gelukkig dat alle rode lichten groen waren.

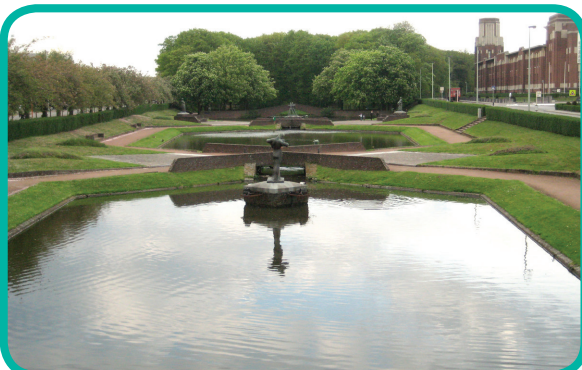
Ik denk dat ik al lang dood zal zijn tegen dat ik tachtig jaar ben.



**DONDERDAG 14 JULI**

**HALVE DAG**

## Parkontdekking Boom



*Okra Boom park op bezoek in Boom Park...  
Klinkt een beetje raar? Helemaal niet. Het park  
heeft zoveel geheimen*

Trefpunt Boom Park is genoemd naar.....het park van Boom. We gaan het her-ontdekken! Want het Boomse park kent een rijke geschiedenis! Van in het begin werden kosten noch moeite gespaard om het een grandeur te geven. Onder begeleiding van een ervaren gids gaan we "ons" park verkennen. De geschiedenis, de natuur, de architectuur, de kunstwerken..... Zowat alles komt aan bod. We eindigen onze uitstap in het "parkpaviljoen" waar we bij een natje en een droogje, nog uitleg krijgen over de renovatiewerken die nog op het programma staan.

Wedden dat je verrast zal zijn door deze Boomse Parels?

**Je kan er tevens het boek over het Park en Boom Noord, uitgegeven door ALB, aan een voordeeltarief aankopen.**



### ➔ PRAKTISCH

**Parkontdekking  
DONDERDAG 14 JULI**

#### **AANVANGSUUR**

**14.00u. ingang PC Tijd**

#### **DEELNAMEPRIJS**

**€ 12.00, drankje en hapje  
inbegrepen**

#### **INSCHRIJVEN EN BETALEN**

**Vòòr 24 juni.**

- online op [www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park)
- door overschrijving: zie pag 2

#### **MOEILIKHEIDSGRAAD**

**\*\***

#### **AANTAL DEELNEMERS**

**Max. 25**



**“ Ik weet dat ik nog niet weet ”**

Reginald Moreels, in tv programma Viva La Feta.



**ZONDAG 3 JULI EN ZONDAG 7 AUGUSTUS**

## *Zomer-wandelzoektocht regio Antwerpen*

**OM EN ROND DE LEVENDIGE HOOGSTRAAT**

*Het is intussen een klassieker: ons trefpunt kiest een zondag in juli en in augustus om in groep de wandelzoektocht van de regio op te lossen. Winnen? Niet zeker. Maar plezier hebben we wel...*

Dit jaar is de wandelzoektocht gesitueerd om en rond de Hoogstraat.

De Hoogstraat, vermeld als 'Alta platea' in 1232, is een van de oudste straten van de stad en verbond de ruinstad met de eerste Sint-Michielskerk, de latere Sint-Michielsabdij, en het destijds bijhorende Kiel. De wandeling gaat eerst door een stukje Sint-Andrieskwartier, dan via de straatjes rond de Hoogstraat naar het kantje, de buurt van het Vleeshuis, en zo naar het eindpunt, de Wolstraat. De afstand bedraagt een kleine 4 Km.

We rijden met de 500, via het busstation aan het Zuid naar het vertrekpunt van de wandeling.

's Middags maken we graag tijd voor een kleine lunch.



### ⇒ PRAKTISCH

**Wandelzoektocht regio Antwerpen**

- ZONDAG 3 JULI EN
- ZONDAG 7 AUGUSTUS

**VERTREK** aan de H.Hartkerk met lijn 500 om 10:03u (verzamelen om 9.55u)

**DEELNAMEPRIJS:** € 5.00 (excl. busticket en lunch)

### INSCHRIJVEN EN BETALEN

vòòr 24 juni (voor zoektocht juli) en  
vòòr 29 juli (zoektocht augustus)

- online op [www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park)
- door overschrijving: zie pag 2

**MOEILIKHEIDSGRAAD** \* \* \*



juli



augustus

# Wat doen ze toch?

We laten je in deze nieuwsbrief kennismaken met een werkgroep die binnen ons trefpunt tot "actie" overgaat. Deze maand **DE CONTACTPERSONEN**.



**vrt NWS**

**BOOM 29 APRIL 2022**

## Okra Boom Park heeft 17 contactpersonen

Met 17 zaten ze rond de tafel, aandachtig luisterend naar wat er volgende maand op het programma van OKRA Boom Park staat: Anne-Marie, Rita, Lutgart, Nicole, Mieke, Joseé, Maria, Marina, Yo, Joke, André, Marc, Luc, Marcel, Guido, Ronny en Frans.

De sfeer was veranderlijk; doorgaans gemoedelijk, soms ietwat grappig, maar soms ook superernstig. Dit was de zoveelste maandelijkse samenkomst van de contactpersonen

Vroeger, toen de dieren nog spraken, waren er wijkmeesters bij KBG (Kristelijke Bond van Gepensioneerden). KBG is intussen vervangen door OKRA (Open Kristelijk Respectvol en Aktief), KBG klonk waarschijnlijk te Russisch. Wijkmeesters zijn intussen contactpersonen geworden.

### IS ER VEEL VERANDERD?

In principe doen contactpersonen nog altijd hetzelfde als vroeger. Zij brengen

de OKRA Boom Park Nieuwsbrief en het regio magazine tot bij de hun toegewezen leden, ofwel via de brievenbus ofwel persoonlijk, dat hangt af van de omstandigheden. Zij zijn nog altijd het contact tussen de leden en het bestuur. Zij informeren de leden indien nodig en zij geven eventueel feedback aan het bestuur.

Alleen hangt het merendeel van de Okra-leden niet meer volledig af van de contactpersoon. Zij zijn niet meer het enige aanspreekpunt. Er is de digitale vooruitgang, email, home-banking.

Er is intussen elke vrijdagnamiddag OKRA café in Tijnl. Er wordt iedere maand een uitgebreide nieuwsbrief uitgegeven met superveel info over de komende en voorbije activiteiten. Leden worden op die manier geïnformeerd en kunnen via hun PC of aan den toog inschrijven en betalen. Maar toch zijn er leden die niet zo computer-minded zijn of die, om welke reden ook, liever niet op vrijdag naar het OKRA café gaan. Voor deze mensen is de contactper-



soon een serieuze hulp, meer nog, sommige van onze leden zien echt uit naar hun maandelijks bezoek.

Dat OKRA Boom Park moeiteloos 17 contactpersonen telt is spectaculair. Een uitstekende politiek van het bestuur om zo veel mogelijk mensen te betrekken in hun activiteiten. Voorzitter Joke is daar zeer tevreden mee, want als zij dat allemaal zelf zou doen met hier en daar een

praatje erbij, dan zou ze daarvoor 3 dagen en 3 nachten in de weer zijn. En ze is al zo weinig thuis.

Anne-Marie, Rita, Lutgart, Nicole, Mieke, José, Maria, Marina, Yo, Joke, André, Marc, Luc, Marcel, Guido, Ronny en Frans Hartelijk bedaaaaaaank! (Limburgs voor "merci")

Ronny De Vilder



## *Okra viert feest!*

Want Okra bestaat 65 + 1 jaar in Vlaanderen.

En we trekken naar buiten met "Plein op stelten"!

Voor onze regio staat een **Okra promobiel** van 9 tot 13 uur op de markt te Aartselaar. Spring eens binnen (buiten)... er valt wat te beleven! Want OKRA heeft ook in de Rupelstreek heel wat te bieden. Dat tonen we dus met plezier. Naast veel informatie, ook veel actie, zoals lijndans, petanque, aerobic, badminton, academie...! WELKOM!

⇒ PRAKTISCH

**VRIJDAG 24 juni op de markt te Aartselaar van 9-13u**

**Wie graag meefietst: vertrek aan de H.Hartkerk om 9.30u.**

# Daguitstap naar Blankenberge

**okra**  
trefpunt 55+

GEORGANISEERD DOOR HET OKRA-KWARTET:  
DE 3 BOOMSE OKRA TREFPUNTEN + REET ST JOZEF

## Dinsdag, 13 september 2022

Zin in een na-zomerdag aan zee? Lekker lui of lekker actief? Je zit bij ons aan het juiste adres! Op dinsdag, 13 september trekken we met een autocar op daguitstap. En jij kan mee! Deze activiteit is een eerste gezamenlijk initiatief van het Okra-Kwartet.

### OP HET PROGRAMMA

**07u00:** Vertrek aan de H. Hart Kerk (Antwerpsestraat) - ruime parkeergelegenheid

**08u30:** ontbijt in het **Corsendonk Hotel Duinse Polders**.

**09u30:** keuze

#### LEKKER ACTIEF

De wandelaars rijden met de bus naar het Natuurpunt "Uitkerkse Polders" voor een afstand van  $\pm 4$  km (tot 11u00) of  $\pm 7$  km (tot 12u00). Halte in de cafétaria van de Uitkerkse Polders waar we onze picknick kunnen gebruiken. Picknick kan je zelf meebrengen of is te bekomen in Duinse Polders (meerprijs)

**13u00:** de autocar brengt de wandelaars naar de Duinse polders

**14u00:** start van de duinenwandeling langs "De fonteintjes" voor een afstand van  $\pm 7$  km; er wordt een korte stopplaats voorzien. U kan er natuurlijk ook voor kiezen om in de namiddag Blankenberge te bezoeken.

#### LEKKER MINDER ACTIEF

Je hebt een hele dag om in Blankenberge te vertoeven, de stad in te trekken, de Belle époque op te snuiven, op het strand te zonnebaden, pootje te baden, schelpjes te rapen, terrasjes te doen... Keuze genoeg in deze mooie badplaats.

### LEKKERE AFSLUITER

**18u00:** De dag wordt afgerond in het **Corsendonk Hotel Duinse Polders** met een **diner in buffetvorm**, dranken (wijn, bier, en frisdrank) inbegrepen.

**21u30:** Voorziene aankomst in Boom.

### DEELNAMEPRIJS

€ 64.00 zonder picknick

€ 70.00 met picknick

### INBEGREPEN:

verplaatsing, ontbijt en diner  
incl. vermelde dranken

### INSCHRIJVEN

Vóór 29 juli: door overschrijving op de rekening van uw trefpunt met vermelding "Blankenberge"

BOOM BOSSTRAAT: BE35 7785 9072 8237

BOOM CENTRUM: BE17 7895 6411 3521

BOOM PARK: BE07 0688 9416 9366

REET ST JOZEF: BE04 7895 8348 5431

**DONDERDAG 20 OKTOBER**

# Geleid bezoek aan het gerenoveerd KMSKA

(Koninklijk museum voor Schone Kunsten in Antwerpen)

FOTOS: © KARIN BORGHOUTS, IN OPDRACHT VAN KMSKA



*Sommige dingen MOET je in je leven gezien hebben. Het Museum voor Schone Kunsten gesloten sinds 2011 opent eindelijk de deuren eind september! Op 16 juni middernacht zit iemand van deze redactie aan de laptop gekluisterd om gids en tickets te reserveren.*

Wil je deze cultuuruitstap niet missen schrijf als de bliksem in.

Wie er bij was in februari 2020 voor het bezoek aan 'Mosaico Di Due' te Edegem (dé top op gebied van mozaïekrestauratie) zal zeker benieuwd zijn naar het eindresultaat van het pronkstuk van de 85 vierkante meter mozaïekvloer in de ontvangthal.

We kijken nog uit naar een Italiaans restaurant, om na het bezoek samen te eten.

Aangezien de inkomtickets prijzig zijn laten we leden die beschikken over een **Museumpass**, er gebruik van maken; wij bestellen de tickets aan 0€. Voorwaarde: je geeft het aan bij inschrijving en je moet de kaart bij hebben in oktober. De gids is uiteraard wel betalend.

## ➔ PRAKTISCH

**Groepsbezoek met gids KMSKA, Leopold de Waelplaats 2, Antwerpen DONDERDAG 20 OKTOBER om ± 10,30 uur (afhankelijk van de beschikbare 'slots')**

### VERPLAATSING

- Openbaar vervoer
- Vertrek: H.Hartkerk; uur wordt nog meegedeeld

### DEELNAMEPRIJS

€28,00, inbegrepen, inkomticket, gids (exclusief vervoer).

€ 8,00 voor museumpasshouders (exclusief vervoer).

### INSCHRIJVEN EN BETALEN

Vòòr 13 juni

- online op [www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park)
- door overschrijving: zie pag 2

**MOEILIKHEIDSGRAAD \***

**AANTAL DEELNEMERS**

Min. 15, max. 30



# HERSENSPINSELS

De zomer komt eraan:  
tijd voor puzzelplezier!

## WOORDZOEKER

- |             |             |
|-------------|-------------|
| Afzakkertje | Luifel      |
| Alcoholica  | Nootjes     |
| Appeltaart  | Ober        |
| Bekenden    | Ontspanning |
| Bijkleuren  | Pils        |
| Boulevard   | Rekening    |
| Cola        | Service     |
| Dienbladen  | Sfeervol    |
| Droge wijn  | Terrasdeken |
| Glas        | Thee        |
| Klanten     | Zoenen      |
| Koekje      | Zomeravond  |
| Lachen      | Zomerweer   |
| Limonade    |             |

E	S	N	E	D	N	E	K	E	B	E	S
Z	J	E	R	E	D	A	N	O	M	I	L
V	O	K	L	U	I	F	E	L	Z	N	I
O	D	E	E	E	C	Z	E	N	O	O	P
N	I	D	N	O	V	A	R	E	M	O	Z
T	E	S	L	E	K	K	R	T	E	T	S
S	N	A	A	O	N	K	R	N	R	J	N
P	B	R	C	T	V	E	E	A	W	E	I
A	L	R	H	H	K	R	A	L	E	S	W
N	A	E	E	E	U	T	E	K	E	G	E
N	D	T	N	E	L	J	O	E	R	L	G
I	E	I	L	E	T	E	E	B	F	A	O
N	N	K	P	E	C	I	V	R	E	S	R
G	I	J	P	B	O	U	L	E	V	A	R
B	A	L	C	O	H	O	L	I	C	A	R

## SUDOKU

				7			4	2
		2				8		
4	1	6			5			7
6			3					
2						6		
9	8						2	
		8			7			
		5	2	3	8			4
			4	1		7		

## BINAIRE PUZZEL

	1	1			0			0		1
0		1						0		1
				1		0	0			
	0				0					
1					0			0		1
					0			0		
	1	1			1					0
		1								
	0			1			0	0		1
1		1					0			1
			1		1			1		
	0			0			0	0		

Oplossingen zie pag 20

# Regio daguitstap

## Toeren door het Hageland en de stad Leuven

DINSDAG 27 SEPTEMBER



**Na de geslaagde daguitstap naar de Betuwe (mei 2022) heeft de regio al een nieuw project op poten (op wielen...) We trekken richting Hageland.**

In de **voormiddag** rijden we met de bus van Tremelo naar Averbode en vertellen onderweg over de vele bezienswaardigheden...

Wat weet je over pater Damiaan in Tremelo, de wei van Werchter, het Sven Nys Cycling Center in Baal, het Gasthuis in Aarschot, de Demer als Hagelandse rivier, de basiliek van Scherpenheuvel, Ernest Claes in Zichem, de Vlooybergstoren in Tielt-Winge, de wijngaarden in Wezemaal, het kasteel van de rode ridder, de link van Betekom met de mijnramp van Marcinelle, de chirokampen vroeger in het bosrijke Langdorp, de seizoensarbeiders van Rillaar, ...

Het eindpunt van de voormiddagrondrit is de **abdij van Averbode**. Na een korte verkenning en bezichtiging van de abdiijkerk nemen we in het "Moment" (het belevingscenter van de abdij en gekend van onze *daguitstap* van 2 april) een 3-gangenmenu.

Uiteraard trekken we wat tijd uit om de abdijswinkel te bezoeken.

**Na de middag** rijden we via de oranjestad **Diest naar Leuven**, en ondernemen daar voor de liefhebbers een geleide stadswandeling, gevolgd door vrije tijd. We vertrekken ten laatste om 18u00 terug huiswaarts.

### ⇒ PRAKTISCH

**Regio daguitstap naar het Hageland**

DINSDAG 27 SEPTEMBER

### OPSTAPPUNT

**Aan de H.Hartkerk**

**DEELNAMEPRIJS**

**Richtprijs: € 55,00,**

**niet leden: € 69.00**

**De definitieve prijs zal rond**

**1 augustus bekend zijn**

**INSCHRIJVEN EN BETALEN**

**Uiterlijk op 24 juni**

• online op [www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park)

• door overschrijving: zie pag 2



6 MEI

# Viering 80+ en jaarvergadering



Ook het aanbod 'nieuwe bieren' viel in de smaak.

# The Fondy Riverside Bullethand

7 MEI





# Mijn passie

Het koor De Uilenspiegels was de aanzet dat ANNE VAN REETH van zang haar passie maakte

Het begon bij het jeugdkoor o.l.v. onderpastoor Jef Cleymans. Onder het strak toezien van juffouwen Julienne en Marie Jeanne werd er -voornamelijk- in de kerk gezongen. Maar de opname voor de kerst LP van Lize Marke ben ik niet vergeten.

Ik ging naar de muziekschool maar koos voor een artistieke job bij Libelle en zingen was er niet meer bij maar wel een avondcursus kunstgeschiedenis. Daar hoorde ik dat het Philharmonisch koor van Antwerpen dé Carmina Burana van Carl Orff ging uitvoeren en ik werd lid! In de jaren 90 werd er nog veel kerkelijk getrouwd met grote *swung* en het koor werd dan gevraagd voor de Kröningsmesse -koor en vier solisten- van Mozart. Het koorlid dat de altsolo zong stopte me tijdens repetities in mijn zij: *'gij moet dat zingen met uw stem'*. *'Ik kan dat niet'* was mijn antwoord. Uiteindelijk heb ik ja gezegd en ik ben aan een zangopleiding begonnen in Antwerpen en tijdens die opleiding heb ik opgetreden in operettes in Dilbeek en Geeraardsbergen; dat was pas podiumangst overwinnen. Ik had eigenlijk een 'dubbel leven': mijn werk bij Libelle en zingen, ik weet niet hoe ik dat allemaal voor mekaar heb gekregen!

Toen ik mijn eindexamen deed zat er een dame in de zaal die wat luid aan

het fezelen was tegen haar buur, commentaar gevend over de zangers. Maar die dame is wel mijn zangcoach geworden en het repertoire dat ik bij haar heb opgebouwd is enorm.

Ik heb meerdere keren solistisch opgetreden met beroepsmusici en die gaven me positieve feedback. Tijdens Corona heb ik met een sopraan en pianiste vieringen opgeluisterd (in lege kerken). De opnames werden online gezet voor de parochiën en werden goed onthaald.

Het is een eenzaam bestaan: thuis repeteren, niet ziek worden dus binnenvolgen, geen feestjes. En ja... 'den track' blijft: diarree, krop in de keel, niet eten tot na de uitvoering... Tijdens mijn beroepsloopbaan is veel verlof opgegaan aan repetities op verplaatsing en gewoonlijk was het prachtig weer en zaten we binnen. Dan dacht ik *'waarom doe ik dit toch?'* Maar zo kwam na een optreden voor Okra Hoboken een dame met tranen in de ogen naar me en zei *'ik heb hier een mooi concert meegemaakt dat ik anders niet kan betalen'*. Ik kreeg het zelf moeilijk. Misschien is het toch dat; mensen even een moment van geluk schenken.



Wil jij ook je passie delen? Stuur een mailtje naar [info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)

UIT IN MEI

10 MEI  
*Regio daguitstap  
de Betuwe*



21 MEI

*Dagfietstocht naar  
Scherpenheuvel*



Broodnodige krachten opdoen...

Pag 20



*Je kon sinds vorig jaar reeds kennismaken met de memoires van William. Zolang zijn pen vloeit lees je hier het vervolg.*

## Zimbabwe

Zimbabwe blijft zelfs na vele jaren in ons geheugen gegrift. We verbleven in het Hwange National Park in een wondermooie lodge, omgeven door groen en met het wild dat kwam drinken aan de poelen vlak daarnaast.

De eerste dag was er een verwelkoming door de plaatselijke bevolking met dans, zang en rituelen. Een boeiend spektakel! De honger diende gestild. De lodge dateerde nog uit de tijd van de Engelse kolonisatie en zowat alle voorzieningen waren Europees. De tropische temperaturen waren uitermate geschikt om alle maaltijden buiten te gebruiken.

Het enige nadeel aan het meubilair waren de banken die een geheel vormden met de tafels. Niets kon verschoven worden en dat maakte het plaatsnemen en opstaan niet zo makkelijk. Opstaan en zitten telkens herhalen bij voorgerecht, hoofdschotel en nagerecht konden alleen de pienteren onder ons voorkomen. Je ging gewoon de drie gerechten na mekaar halen en zette ze op tafel. Gaan zitten deed je pas als je als laatste het dessert over de leuning van de bank had geplaatst. Dan begon de vervelende zijwaartse beweging om tussen tafel en bank op je plaats te belanden. Een klein stuurfoutje daarbij zou zuur opbreken.

Als dessert had ik een chocomousse. Een klein stukje daarvan was van mijn bord op het zitvlak van de bank gegleden net op de plaats waar ik zou plaatsnemen.

De maaltijd had me gesmaakt; de volgen-

de afspraak was aan de jeeps voor een safaritocht. Het hele gezelschap bleef echter nog geruime tijd rondslechteren op de binnenplaats van de lodge, genietend van het schouwspel dat de aapjes ons aanboden. Sommige gasten hadden de dwingende maatregel genegeerd om bij het verlaten van de kamer de ramen gesloten te houden. De aapjes profiteerden van die slordigheid om in de kamers binnen te dringen op zoek naar een buit. Bij gebrek aan wat eetbaars haalden sommigen rondslingerende kledingstukken mee naar buiten om op het dak een modeshow te presenteren. Hemden, T-shirts, kousen, slips, bh's passeerden de revue, tot groot jolijt van wie er niet bij betrokken was.

Bijna even amusant was het schouwspel dat ik aanbood door achteraan, op een zeer delicate plaats, suggestieve sporen van een acute diarreeaanval te presenteren. De geplette chocomousse van op de zitbank had haar werk behoorlijk gedaan. Meer dan een half uur slenterde ik zo rond, me niet bewust van de amusante aanblik die ik bood. De bestuurder van de jeep, die ons langs achter kwam toegestapt, wees me beleefd op wat hij had gezien. Ik deed niet de moeite om hem de waarheid te vertellen en sloop zwijgzaam naar de kamer om van kledij te wisselen.

Hoeveel mensen ik heb geëntertand met mijn wel lachwekkende achtergevel ben ik nooit te weten gekomen.

Misschien maar best ook.

24 MEI

# Tearoom Boom park



## OPLOSSINGEN HERSENSPINSELS

## WOORDZOEKER

## SERVEERSTER

## SUDOKU


8	9	3	6	7	1	5	4	2
5	7	2	9	4	3	8	1	6
4	1	6	8	2	5	9	3	7
6	5	1	3	8	2	4	7	9
2	3	4	7	5	9	6	8	1
9	8	7	1	6	4	3	2	5
1	4	8	5	9	7	2	6	3
7	6	5	2	3	8	1	9	4
3	2	9	4	1	6	7	5	8



## BINAIRE PUZZEL

0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1
0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1
1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0
0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1
1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0
1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1
0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0
0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1
1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0
0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1
1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0

## Info over uw Trefpunt

Meer info over uw trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op

 [www.okra-boom-park.be](http://www.okra-boom-park.be)  
 of via Okra nationaal:  
[www.okra.be/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/trefpunt/boom-park)

 [info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)  
 [okra-trefpunt Boom Park](https://www.facebook.com/okra-trefpunt-Boom-Park)

**Redactie:** Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Marina Switsers, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

**Werken mee aan dit blad:** Luc De Maeyer, Ronny de Vilder, William Van Hoorenbeek.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer **Michel Van Reeth: 03 888 28 25**.  
 Oplage: 145 exemplaren

Door uw lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvangt U op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met uw persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.