

## Nieuw

Alles verandert  
en niks staat stil,  
op die oude klok na  
die windt zich niet meer op.  
Zo verstrijken momenten  
dagen in jaren,  
is elke dag een verse start.

Van dingen die nooit zijn geweest,  
die nog kunnen,  
dat is toch fantastisch,  
en gebeurt vanzelf.  
Alles is nieuw,  
en ligt voor het grijpen.  
Dat gaat je toch aan 't hart.

Marije Geerts

# Activiteitenkalender

elke maandag		Fietsen -bij menselijk weer- (zie pag 4)
elke vrijdag		Aerobic in PC Tijn (zie pag 4)
<b>MEI</b>		
vrijdag	6 mei	Viering 80+ leden (zie pag 5 en 8)
zaterdag	7 mei	Concert The Fondy Riverside Bulletband (zie pag 5)
dinsdag	10 mei	<b>Nieuwe datum:</b> Regio daguitstap De Betuwe (zie pag 5)
zondag	15 mei	Koninklijk Laken- (onmogelijk voor groepen)
maandag	16 mei	Dagfietstocht (uitgesteld)
vrijdag	20 mei	Wandelen (zie pag 4)
zaterdag	21 mei	Dagfietstocht naar Scherpenheuvel (zie pag 5)
dinsdag	24 mei	Tearoom Boom Park in PC Tijn (zie pag 6)
<b>SEPTEMBER</b>		
ma-vrij	5-9 sept	Midweek naar Schmallenberg (zie blad april)

## DONDERDAG 20 OKTOBER

*Bezoek aan het gerenoveerd Koninklijk museum voor Schone Kunsten in Antwerpen*

SAVE  
THE  
DATE

Sommige dingen MOET je in je leven gezien hebben. Het prachtige museum is sinds 2011! gesloten voor grondige renovatie maar opent eindelijk haar deuren in september! We kunnen tot op heden niets concreet over deze activiteit delen. De praktische info wordt maar op 1 juni bekend gemaakt. **Maar... je Trefpunt gaat een groepsbezoek reserveren. Hou dus 20 oktober vrij in je agenda...**

## De deelnameprijs kan je als volgt betalen

Via overschrijving op rekening BE 07 0688 9416 9366  
van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VOOR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	10 mei	10.00	Tearoom Boom Park	zie pag 6

\* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Voor al onze activiteiten volgen wij steeds de geldende Coronamaatregelen.  
Raadpleeg de Okra Trefpunt Boom park berichten via Facebook, email en onze Okra site.

# Edito



## Goud!

Ons trefpunt bestaat dit jaar 62 jaar. Een dame op leeftijd! Bij haar oprichting heette het nog KBG, de Kristelijke Bond van Gepensioneerden.

Veel van onze leden hebben die geboorte niet eens meegemaakt; ze waren zelf niet eens geboren.

Maar onze oudere leden weten het misschien nog. Waar is de tijd?!

En dan, een dikke tien jaar geleden, sloot een “jongerenploeg” zich bij het trefpunt aan. Eerst wat op de achtergrond maar gaandeweg kregen de trefpuntactiviteiten een verjongingskuur. Er werd zelfs een naam bedacht: J-Okra. Het (logisch) gevolg was dat nog meer “jongeren” zich aandienden. De toekomst van ons trefpunt was verzekerd.

Er is ook de demografische evolutie; er zijn nu eenmaal méér oudere leden die komen te overlijden. De verhouding van tachtigplussers ten opzichte van het totaal aantal leden werd almaar kleiner. Logisch dat de ouderen zich een beetje verweesd zijn beginnen voelen. En hoe de jongerenploeg zich ook heeft ingespannen om de ouderen erbij te betrekken, dat verweesd gevoel kon niet helemaal worden weggenomen. Dat jonge geweld toch...

Intussen zijn veel van die “jongeren” zelf een eind boven de zeventig; lijf en leden blijven wat achter (ja, er zijn uitzonderingen...). Zij ervaren ook dat een aantal activiteiten eerder op de “jeugd” gericht zijn. Of hoe de geschiedenis zicht telkens herhaalt.

Overall in Vlaanderen wordt 65 jaar (+1) Okra gevierd en dat gaat niet onopgemerkt voorbij. Okra Boom Park wil in dit jubileumjaar haar 80-plussers, letterlijk en figuurlijk, in de bloemetjes zetten. Zij zijn de stevige fundering van ons prachtig Okra-huis. Zonder hen geen trefpunt, zonder hen geen Okra!

We zijn dankbaar dat we heel wat 80-plussers onder ons hebben. Zij zijn het zilver en goud van Boom Park! Met veel overtuiging en met een warm gevoel zetten we hen op 6 mei in de bloemetjes. Je leest er in deze nieuwsbrief méér over.

Het kernteam





## Petanque

Op vrijdag tijdens de openingsuren PC Tijl.



## Aerobic!

Bewegen op low-pact muziek; dit matig tempo maakt deze Aerobic geschikt voor alle leeftijden.

### ⇒ PRAKTISCH

- Elke vrijdag om 14.00u. tot 15.00u in grote zaal.
- Gemakkelijke kledij en een matje/handdoek zijn comfortabel.
- eventueel gewichtjes of 2 flesjes water kan ook.
- Moeilijkheidsgraad \* \*
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht

## Wekelijks fietsen

Nu volop trainen voor de fietsdagtocht naar Scherpenheuvel en de fietsdriedaagse!

### ⇒ PRAKTISCH

Wekelijkse fietstocht op maandag-namiddag (bij menselijk weer)

- Afstand 35 à 40 Km
- Vertrek om 13.30u stipt aan de H.Hartkerk
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad \* \*

## Trefpuntwandeling

We wandelen o.a. langs het fort van Liezele en door het natuurdomein Tekbroek en houden een tussenstop in Puurs.

### ⇒ PRAKTISCH

- Vrijdag 20 mei
- We carpoolen om 13.00h van aan de H.Hartkerk
- Parkeren aan de kerk van Oppuurs
- Afstand: 11,6 km
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad \* \*



**ZATERDAG 21 MEI**

## Dagfietstocht naar Scherpenheuvel

Naar goede gewoonte (en reeds voor de 12-de maal), plannen we ook dit jaar een Okra-fiets-bedeavaart naar Scherpenheuvel en dit op **zaterdag 21 mei**.

Info voor (nieuwe maar ook voor oudgediende) deelnemers: heen en terug is ongeveer 115 km.

Het vertrek is aan de H.Hartkerk om 9.00u. en we zijn terug tussen 19.00 en 20.00 uur.

Zoals bij iedere Okra-fietstocht is er regelmatig een sanitaire/drankstop voorzien. Zelf een knabbeltje, stukje fruit of ... meenemen voor onderweg kan nooit kwaad. In Scherpenheuvel gaan we 's middags in een of ander restaurantje iets eten en verwelkomen we ook de moedige Boomse voetbedevaarders.

Als het nodig is kan een batterij voor een e-bike meestal wel wat worden bijgeladen, waar je iets eet of drinkt (je liefste glimlach helpt).

Als je wil mee rijden, noteer dan je naam op het blad aan de kast in 'Tijl'. (of verwittig Marcel 0478452909)

Wist je trouwens dat onze wekelijkse fietstochtjes op maandag oorspronkelijk bedoeld waren als voorbereiding op de eerste fietsbedevaart in 2011?

### ⇒ PRAKTISCH

- **zaterdag 21 mei**
- **Vertrek om 9.00u stipt aan de H.Hartkerk**
- **Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht**
- **Moelijkheidsgraad \* \***

## De geheugensteun



**ZATERDAG 7 MEI**

### Jazzavond in Het Veerhuis

- Klein Willebroek
- **aanvang 20.00u.**
- **Inschrijvingen afgesloten**



**VRIJDAG 6 MEI**  
**OM 15.00u in PC Tijl**

### Jaarvergadering met Viering van de 80+ leden

- **ledereen** welkom
- **PC Tijl is open vanaf 13.30 uur**
- **Zie ook pag 8**

**DONDERDAG 10 MEI**  
**OPGELET**

**NIEUWE DATUM!**

### Regio Daguitstap naar De betuwe

- **Vertrek te Boom (plaats en uur worden later meege-deeld)**
- **Inschrijven afgesloten**
- **De uitstap zal doorgaan onder de geldende corona-maatregelen**

## Tearoom Boom park



Een nieuwe zaak te Boom? Neen, wel een unieke namiddag voor de zoetekauwen van ons trefpunt...

Onze tearoom opent éénmalig haar deuren op **dinsdag 24 mei van 14.30u tot 17.00u**. Met een ruim keuzeaanbod van heerlijke zoetigheden wordt het een namiddag gezellig vertoeven met gelijkgezinde lekkerbekken.

### ⇒ PRAKTISCH

#### *Tearoom Boom Park*

- Dinsdag 24 mei van 14.30 tot 17.00u.
- Deelnameprijs: € 10.00 inclusief koffie/thee.
- Inschrijven en betalen tot 15 mei (zie pag 2)
- Deelnemers: Min. 20 / max. 40



## Spam

Sinds ons trefpunt een nieuw emailadres heeft zijn de meldingen dat onze email niet is toegekomen quasi verdwenen.

Wat nog wel kan gebeuren is dat onze emails in uw spambox terecht komen.

Er is een truc die dat kan voorkomen (al lukt het evenwel niet altijd). Wanneer je het emailadres van ons trefpunt ([info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)) toevoegt aan de lijst van uw contactpersonen dan bestaat de kans dat het probleem is opgelost. Proberen maar !

## Blij-tip van de maand

Doe een WSMGIDW. Voel je je minder goed? Pak een pen en vel papier. Schrijf in het midden 'WSMGIDW?' (Wat staat mijn geluk in de weg?) en schrijf op wat er in je opkomt. Door je obstakels naar geluk op te schrijven wordt je vaak veel duidelijk. Je merkt bovendien hoe er vrijwel direct een last van je schouders valt. Ook dit werkt fantastisch – áls je het probeert.

“De geneeskunde is zo ver gevorderd dat niemand meer gezond is.”

Aldous Huxley  
Brits-Amerikaans schrijver  
1894-1963



“Water is pas lekker als het langs de brouwerij is gepasseerd.”

Zie pag 10-11 voor ons nieuw assortiment degustatiebieren



## Uit de schoolopstellen gehaald...

Ik liep langs de beek en zag een boerin een koe melken; in het water zag ik het omgekeerde.



We mogen de speelplaats niet verlaten, want we zouden onder een auto kunnen lopen en verongelukken en daarvoor moeten we toelating hebben .

Door de grote droogte zagen we overal lege plassen staan.



Ik verkoop 2 kilo verstand wegens plaatsgebek..

Er stond geen prijs bij!



Mijn telefoon moet zo vaak aan de oplader, dat hij bijna weer een vaste lijn is.

**FEEST • FEEST • FEEST**

**VRIJDAG 6 MEI**

## Viering 80+ leden

Mei is een bloeiende maand met dagen waarop vaak iets of iemand gevierd mag worden. Een geschikt moment dus om ook in OKRA te vieren.

Op vrijdag 6 mei nodigen we jullie allen hartelijk uit op de feestelijke viering van onze leden ouder dan 80 jaar. We zetten hen graag in de belangstelling als dank voor hun trouw lidmaatschap en voor hun jarenlange inzet in OKRA. Jullie talrijke aanwezigheid, een hapje, een drankje, een streepje muziek en een aangepaste tekst zullen beslist bijdragen om samen van een mooie namiddag te genieten. Wij maken van de gelegenheid gebruik om een zeer korte statutaire jaarvergade-

ring te houden. Er waren immers in 2021 minder activiteiten dan normaal. Mogen we op jullie aanwezigheid rekenen?

### ⇒ PRAKTISCH

**Viering 80+ jarigen**

**Vrijdag 6 mei om 15.00 uur**

**PC Tijd is gewoon open vanaf 13.30 uur**



## Welkom nieuwe leden



De voorbije twee jaar was het ogenschijnlijk onmogelijk om nieuwe leden aan te trekken. Er waren immers geen activiteiten en geen bijeenkomsten.

Maar schijn bedriegt: in 2021 mochten we 17 nieuwe leden verwelkomen (bijna zelfs een absoluut record!) en in 2022 ook al 7!

Welkom: *Betty, Christiane, Frida, Eric, Erwin, Gaby, Greet, Gunter, Hendrik, Hendrik, Ingrid, Jan, Lief, Lucia, Magdalena, Marc, Marc, Marianne, Marie Christine, Myriam, Pierre, Simonne, Willy, Yvonne*



# Wat doen ze toch?

*Elke maand laten we je in deze nieuwsbrief kennismaken met een werkgroep die binnen ons trefpunt tot "actie" overgaat. Deze maand **DE TAPPERS**.*

'Den tap' begint met een (tap)lijst die uithangt in ons trefpuntcafé. Daar kan je je inschrijven om op een vrijdagnamiddag 'den toog te doen'. Zo zorg je er voor dat de aanwezige leden en bezoekers op vrijdagnamiddag aan drank en een gebakje geraken.

Wat komt er bij kijken? Je gaat om de inkom sleutel bij iemand van de kern om vervolgens (liefst op donderdag) de koeltoog op te zetten. Marcel heeft dan intussen gezorgd dat alle voorraad is aangevuld en de vervaldagen van dranken gecontroleerd. Op vrijdag wordt het gebak aangekocht.

Bij koud weer wordt op vrijdag de verwarming aangezet en bij goed weer wordt het terras opgesteld. Ook worden de toiletten geïnspecteerd.

Ook op de taaklijst: de tafels schikken, kasten open maken, spellen en speelkaarten op de tafels zetten, ping-pong tafel klaar zetten, ... Het koffieapparaat wordt gebruiksklaar gemaakt. Materiaalmeester Marcel is altijd in de buurt voor de nodige ondersteuning.

De bediening gebeurt aan de toog en op het terras. Ondertussen dient de afwas te worden bijgehouden...

Het kan redelijk druk zijn tijdens een Okra-namiddag maar je leert de "klanten" kennen en zo weet je na verloop van tijd wat en hoe dient geserveerd. Met drie mensen achter de toog kan de klus geklaard. Hier en

daar wordt door bereidwilligen een handje toegestoken, zeker om het einde van de namiddag. Alles geraakt dan vlotjes terug op zijn plaats.

Nu en dan wordt er ook gezorgd voor een extraatje (paaseitjes, zelf gemaakte gebakjes, snoepjes...). maar door de strenge voedselinstructies kan er echter maar weinig zelfgemaakt voedsel worden geserveerd.

Een gezellige babbel, een goeie mop of plezant verhaal zijn nooit ver weg. Men brengt mekaar ook op de hoogte van wat leeft in de gemeente, de parochie en in de wereld wat zeker niet onbelangrijk is.

'Den Tap' is... puur vrijwilligerswerk; geeft... je een grote voldoening!

Heb je zin en goesting om de 'tappers' vrijwilligers uit te breiden?  
Spreek Marcel of Joke aan en je wordt onmiddellijk ingelijfd!  
Met meer tappers is de beurdienst meer gespreid over het jaar.

**NIEUW IN PC TIJL:** *Extra regionale degustatiebieren. Benieuwd? Ondek ze op volgende pagina's.*



# Nieuw! Streekbieren in PC Tijl

Vanaf 6 mei passen wij onze drankenkaart een beetje aan maar dit keer hebben we het niet over een prijsaanpassing...

Onder het motto "Koop lokaal" wil Okra Boom Park haar steentje bijdragen.

Tijdens de bierproefavond van 26 oktober (foto) konden wij reeds kennis maken met de degustatiebieren van brouwerij De Klem uit Niel. Een aangename en vooral een lekkere avond! De Brouwerij is gegroeid uit de hobby van Olivier Op de Beeck.

De "steenbakkersbieren" zijn gebrouwen ter ere van de steenmakers die deels werden uitbetaald met bier. Brouwerij De Klem doet beroep op werknemers uit eigen streek, ook van het maakbedrijf Vlotter. De brouwerij steunt ook sociale projecten in de regio. Door bieren van de brouwerij op te nemen in ons assortiment bieden wij je een lekker streekbiertje aan en steunen wij tegelijkertijd deze lokale projecten.

Deze bieren kan je genieten aan de prijs ⇒

## Hellegat Bruin, (alc. 8,0% vol.)



Een vlot doordrinkbaar bruin bier, gebrouwen met floraal-kruidige hoppen, die zorgen voor een licht gerookte, fris-fruitige afdronk.

Hoge gistingsbier hergist op fles.

Gebrouwen sinds 2017

INGREDIËNTEN: Gerstemout, hop, gist, water.

Tijdens de introductie-  
namiddag op 6 MEI kan je proeven  
van deze streekbieren voor een  
GROEN bonnetje.

## Hellegat Super Blond, (alc. 7,5% vol.)



Een volmondig bier gebrouwen met drie soorten mout. Dit degustatiebier heeft een kruidig karakter met toetsen van vanille en zoethout. De aromatische hoppen zorgen voor een subtiele bitterheid en een fruitige afdronk.

Hoge gistingsbier hergist op fles.

Gebrouwen sinds 2015

INGREDIËNTEN: Gerstemout, hop, kruiden (koriander en sinaasappelschil), gist, water.

⇒ Voor keukenfanaten: op pagina 16 staat een recept van een sublieme soep met dit bier als ingrediënt.



van een ROZE drankbonnetje maar tijdens de introductienamiddag op 6 mei kan je een degustatie ervan proeven voor een GROEN bonnetje. Leffe blond en bruin verdwijnen uit ons assortiment.

*De Rupeliaan werd gelanceerd als hét bier van de Rupelstreek. De icoontjes van de 5 gemeenten (Niel, Boom, Schelle, Rumst en Hemiksem) staan op het etiket als "wapenschild". Op deze manier wil brouwerij De Klem haar steentje bijdragen aan de promotie van De Rupelstreek.*

## Hellegat Tripel, alc. 8,5% vol.)



Een degustatiebier gebrouwen volledig volgens de verhoudingen van Hellegat Blond, maar met méér mout, méér hop, méér kruiden (koriander en sinaasappelschil), ... met méér alcohol en met nog méér smaak.

Hoge gistingsbier hergist op fles.  
Gebrouwen sinds 2017

INGREDIËNTEN: Gerstemout (3 soorten), (aroma) hop, gist, water.

**Bier met liefde gebrouwen, drink je met verstand**

## Rupeliaan, (alc. 8,5% vol.)



Een amberkleurig, "Tripel Hop" degustatiebier, gebrouwen met karamelmouten die zorgen voor een volmondige, ronde smaak. De drie verschillende hopsoorten brengen dan weer kruidigheid, maar ook florale en fruitige accenten in balans.

Hoge gistingsbier hergist op fles.  
Gebrouwen sinds 2017

INGREDIËNTEN: Gerstemout (karamelmout), 3 soorten hop, gist, water.

# UIT IN APRIL

2 APRIL

*Dag-uit-stap  
Averbode*



*J-Okra Winteravond in de lente*

8 APRIL



Pag 14

# Mijn passie

**REINIER SPAANS 3de generatie;  
100 jaar kennis in Trappen Maken**



Weinig schrijnwerkers die er nog de kennis van hebben om een trap te maken en er al zeker geen plezier in hebben om er 1 te maken.

Daarom dat er ook veel kennis verloren is gegaan. De door een computer getekende trap en het loslaten van oude normen maakt dat er veel slecht beloofbare trappen afgeleverd worden.

Een trap moet je zonder nadenken op en af kunnen lopen zonder te struikelen. Elke stap omhoog moet hetzelfde zijn, vooral bij de eerste en de laatste trede. En nog belangrijker: op de "looptlijn" (de route die je neemt op de trap) moet elke tree even diep zijn; die zit op  $\frac{1}{3}$  van de zijkant en niet op de helft zoals de computers tekenen. Dat dit in de "kwarten" (de bochten) van de trap tot uiting komt mag duidelijk zijn. Ik was 17 toen ik met mijn eerste baas mee op karwei ging om een trap maken. Die goede man was ter plekke stukken hout aan het pasmaken en aan het meten waarop ik lachend zei "zo maak je geen trap!". Ik had met de kennis van pa en opa al mijn eerste trap met 2 kwarten voor een familielid gemaakt en ging dan ook met plezier de uitdaging van mijn baas aan om de volgende trap zelf te maken

en die ter plekke in elkaar te zetten.

Het geeft zoveel voldoening als je mensen ziet die, met een grote glimlach, de eerste keer jouw trap uitproberen.

Mijn pa heeft eens een decortrap bij de Nederlandse televisie moeten uittekenen voor een danseres die al dansend naar beneden moest. Hij heeft de afstand gemeten van haar danspassen en die verwerkt in de trap; zo kon ze zonder problemen dansend de trap af.

Tot slot. Heel simpel. Ik moest laatst een nieuwbouwtrap (een dramatisch geval) bekleden met kaasplanken. De looptlijn kon ik nog wel verbeteren maar die trap zou 2 treden minder in de hoogte moeten hebben gehad. Dan zou het een perfecte trap geweest zijn.



**Wil jij ook je passie delen? Stuur een mailtje naar [info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)**

15 APRIL

## Wandelen in Ruisbroek



29 APRIL

## Haringen en pensen

Een 80-tal leden kwamen hun duimen en vingers aflikken na het verorberen van hun haring. Altijd een gedoe met die graten maar de meesten zien daar wel geen graten in: een haring is en blijft een lekkernij. Of niet? Haha, dan waren er pensen. Heerlijk sappige pensen om duimen en vingers af te likken! De meesten zien daar helemaal geen graten in (gelukkig maar). Kortom: het was weer lekker en de Welzijnsschakel zal blij zijn met de opbrengst. Dank allemaal voor uw deelname en heel erg bedankt aan de helpers!



“Ouder worden is vervelend, maar het is het enige middel dat men heeft gevonden om lang te leven”

Charles Augustin Sainte-Beuve (1804-1869). Franse schrijver



*Je kon vorige maanden reeds kennismaken met de memoires van William. Zolang zijn pen vloeit lees je hier het vervolg.*



## KBC

We werden gevraagd voor schilderwerken in een kantoor van KBC op de Keyserlei in Antwerpen.

We kwamen in een eigenaardige situatie terecht want op de hoogste verdieping bevond zich de personeelsruimte met refter, vergaderzaal en archief. Het kantoor zelf was uiteraard op het gelijkvloers en tussen de twee was er een beveiligde lift die met een code door het personeel kon bediend worden. De allereerste werkdag zou een sensationeel einde kennen.

De bank werd om vier uur gesloten met de nodige veiligheidsmaatregelen; o.a. de lift werd ontoegankelijk gemaakt. Niemand van het personeel had eraan gedacht dat er op de hoogste verdieping nog een schilderploeg zat te werken.

Op het moment dat ook wij stoppen en naar huis willen gaan zaten we met een ernstig probleem. De lift deed het niet meer!! Een beetje zoekwerk bracht aan het licht dat er een klein raampje zat tussen de archieflokalen en een aangrenzende trapzaal. Welke problemen er ook nog zouden opduiken op het gelijkvloers was niet echt van belang. Van daaruit een teken van leven kunnen geven was ons al voldoende.

Wat we niet wisten was dat er op de tussenliggende verdieping een galerij was gevestigd en dat ook de trapzaal beveiligd was. Een loeiende sirene was het teken om opnieuw via het raampje in de archief-ruimte te klauteren. We hadden inderdaad

een erg duidelijk teken van leven gegeven want binnen de paar minuten stonden er beneden vijf politiewagens voor de deur te loeien. Een succes!

Tijdens mijn uitstapje in de trapzaal had een van de medewerkers een telefoontje ontdekt en dat leek me de kans om het thuisfront op de hoogte te brengen van onze situatie. Dat bleek vergeefse moeite want na het afhaken klonk steeds dezelfde boodschap: "Alarm op de De Keyserlei, alarm op de De Keyserlei..." Geen communicatie mogelijk

Dan maar langs het raam met hevige gebaren aan de toehoorders duidelijk maken dat we geen slechte bedoelingen hadden; het leek te werken want de sirenes zwen- gen. Al roepend konden we uiteindelijk het nodige communiceren maar we begrepen dat het nog wel even kon duren. Men moest op zoek naar de nachtwaker van KBC, de enige die in staat was het kantoor te openen, de lift te deblokken en het alarm te stoppen.

Rond negen uur verscheen de man en schonk ons weer de vrijheid. Dat was buiten de politie gerekend! Van de interventie diende een duidelijk en eensluidend verslag opgemaakt voor zowel de alarmcentrale van KBC als voor die van de galerij. Er waren immers twee pogingen tot inbraak gesignaleerd.

Rond halfelf mochten we dan beschikken om aan vrienden en familie het wilde verhaal verder te gaan vertellen.

## Knolseldersoep met Hellegat super blond



INGREDIËNTEN VOOR 6 TOT 8 PERSONEN

- 1 knolselder
- 2 uien
- 1 preiwit
- 1 liter kippenbouillon
- 4 cl Hellegat Super Blond per liter soep
- 2 el boter
- peper
- tijm
- bieslook



### BEREIDING

- Pel de ui en snij deze in stukken.
- Stoof aan in de boter op een middelmatig vuurtje, de ui mag niet bruinen. Gebruik van de prei enkel het wit, was grondig en voeg bij de ui.
- Schil en snij de knolselder en voeg bij de ui en het preiwit. Laat nog 10 minuten stoven en overgiet met de kippenbouillon. Laat gedurende 30 minuten pruttelen en controleer de gaarheid door te prikken in de ui.
- Mix de soep fijn en breng op smaak met peper en tijm.
- Giet de Hellegat Super Blond bij de soep en laat nog kort doorkoken.
- Werk af met een beetje verse bieslook.

Recept uit het boek

RUPEL EN ZUIDRAND OP JE BORD

[https://www.dezuidrand.be/sites/default/files/entityone\\_paragraphs/files/Receptenboek-je\\_onlineversie.pdf](https://www.dezuidrand.be/sites/default/files/entityone_paragraphs/files/Receptenboek-je_onlineversie.pdf)

## Info over uw Trefpunt

Meer info over uw trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



[www.okra-boom-park.be](http://www.okra-boom-park.be)

of via Okra nationaal:

[www.okra.be/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/trefpunt/boom-park)



[info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)



okra-trefpunt Boom Park

**Redactie:** Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Marina Switsers, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

**Werken mee aan dit blad:** Luc De Maeyer, Marcel Mans, Reinier Spaans, William Van Hoorenbeek.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25. Oplage: 145 exemplaren

Door uw lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvangt U op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met uw persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.