



MAART 2022

Oekraïne!

In de naam van,
om iemands waarheid
wordt oorlog gevoerd,
mensen gekwetst,
in lijf, in ziel
gestorven

Zoveel leed
door zoveel woorden als speren
woorden, machinevuur van haat

Geweld van bommen en granaten
ontkiemt
in het geweld van woorden
en doofheid als harnas.

In mijn dorp, in mijn straat
vaak een spervuur van haat
Hoe lang nog
vooraleer hier de bom ontploft?

Activiteitenkalender

elke maandag		Fietsen -bij menselijk weer- (zie pag 4)
elke vrijdag		Aerobic en figuurtraining in PC Tijd (zie pag 4)
MAART		
dinsdag	8 maart	Bezoek Chocolat Nation (zie pag 3 en blad februari)
zaterdag	19 maart	Dagje trainen (zie pag 8)
dinsdag	22 maart	Okra Academie Rupel; Dikke Freddy (zie pag 9 en pag 14)
donderdag	24 maart	Filmvoorstelling met koffie en gebak (zie pag 11)
dinsdag	29 maart	Paasoverweging (zie pag 6)
donderdag	31 maart	Musical: The sound of music (zie pag 3 en blad februari)
APRIL		
zaterdag	2 april	Dag-uit-stap Averbode (zie pag 12)
vrijdag	8 april	J-Okra winteravond in de lente (zie pag 6 en blad februari)
dinsdag	12 april	Regio lenteconcert in Antwerpen (inschrijvingen afgesloten)
dinsdag	26 april	Daguitstap: met Okra Academie Rupel naar het Van Goghmuseum in Amsterdam (zie pag 6 en blad februari)
JUNI		
donderdag	2 juni	Regio daguitstap naar De Betuwe (zie pag 6 en blad februari)

**NIEUW EMAILADRES
EN WEBSITE**



info@okra-boom-park.be



www.okra-boom-park.be

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

Via overschrijving op rekening BE 07 0688 9416 9366
van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	18 maart	7.00	Okra Academie Rupel - Dikke Freddy	zie pag 9
	18 maart	23.00	Dag-uit-stap Averbode	zie pag 12
	18 maart	10.00	Filmvoorstelling met koffie en gebak	zie pag 11
	25 maart	65.00	Regio daguitstap De Betuwe (niet lid: € 75.00)	zie pag 6
	25 maart	20.00	J-Okra winteravond in de lente	zie pag 6
	25 maart	5.00	Paasoverweging	zie pag 6

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Voor al onze activiteiten volgen wij steeds de geldende Coronamaatregelen.
Raadpleeg de Okra Trefpunt Boom park berichten via Facebook, email en onze Okra site.



Het leven wordt duurder

We schrijven voorjaar 2012.

Het OKRA bestuur droomt van een wekelijkse ontmoetingsnamiddag, waar men in ongedwongen sfeer en bij een tas koffie of thee gezellig kan keuvelen, een kaartje kan leggen en alle wereldproblemen kan oplossen. Een moment waar we elkaar kunnen ONT-MOETEN..

Na positieve gesprekken met de beleidspersonen van de parochie, krijgen we groen licht om PC Tijn op vrijdagnamiddag open te houden voor OKRA leden. Dromen komen dus toch wel af en toe uit en worden werkelijkheid!

Die vrijdagse namiddag is een zeer belangrijke en niet meer weg te denken vaste waarde geworden in de programmatie van ons trefpunt. Mede dankzij de vele vrijwilligers, die met aanstekelijk enthousiasme achter de bar de dorstigen van een natje en een droogje voorzien, houden wij de consumptieprijzen zéér laag. Waar anders kan je voor € 1,20 van een warme drank, een frisse pint of frisdrank genieten. Zelfs de (streek)bieren kan je moeilijk “duur” noemen.

Na 10 jaar deze prijzen aan te houden, is een prijsaanpassing ook in ons trefpunt niet meer te vermijden. Er zijn immers niet alleen de prijsstijgingen van vele consumptiegoederen en energie; de coronacrisis deed er nog een schepje bovenop. Elders in deze nieuwsbrief kan je lezen wat je voortaan voor de drankbonnetjes zal moeten betalen. Maar die prijzen kunnen, ook na deze aanpassing, nog altijd “democratisch” genoemd worden.

We zijn er zeker van dat jullie, ondanks deze aanpassing, de vrijdagnamiddag als een welgekomen ontmoetingsmoment zullen blijven ervaren. We hebben elkaar nodig, we genieten ervan elkaar te ontmoeten.

Alleszins dankuwel voor uw begrip.

Het kernteam



De geheugensteun

**DINSDAG 8 MAART
OM 13.00U.**

Bezoek aan Chocolat Nation

- Astridplein Antwerpen
- Vertrek met de trein in het Station van Boom om 12.16u.
- Coronapas noodzakelijk
- Inschrijvingen afgesloten

**DONDERDAG 31 MAART
OM 13.00U**

The sound of Music

- Stadsschouwburg van Antwerpen
- opgelet: aanvangsuur werd vervroegd (van 13.30 naar 13.00u)
- Coronapas noodzakelijk
- Inschrijvingen afgesloten



**Palmzondag 10 april
Witte donderdag 14 april
Goede vrijdag 15 april
Pasen 17 april**



Petanque

Op vrijdag tijdens de openingsuren PC Tijl.



Figuurtraining

Iets voor jou? Figuurtraining bestaat uit eenvoudige opwarmingsoefeningen, vervolgens een circuit van staande en grond oefeningen telkens gedurende 1 minuut en gevolgd door 15 seconden rust. Deze oefeningen worden gedemonstreerd waarna de lesgeefster rondgaat om eventuele bijstellingen te doen en daarbij de chronometer in het oog houdt. De les duurt 30 minuten. Welkom dames (én heren)!

⇒ PRAKTISCH

- Elke vrijdag om 15.00 u. in de zaal.
- Gemakkelijke kledij en een matje/handdoek zijn comfortabel.
- Moeilijkheidsgraad *
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- De modaliteiten omtrent corona worden gevolgd.

Wekelijks fietsen

Zit de lente al te kriebelen? Goed zo, pomp je banden op en fiets met ons mee!

⇒ PRAKTISCH

Wekelijkse fietstocht op maandagmiddag (bij menselijk weer)

- Afstand 35 à 40 Km
- Vertrek om 13.30u stipt aan de H.Hartkerk
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad * *

Trefpuntwandeling

Het wordt een traditie: paasbloemen bewonderen in Opdorp. Als dat geen lente is....

⇒ PRAKTISCH

- Op vrijdag 18 maart vertrekken we om 13.00h, en carpoolen naar Lippelo. Vanuit Lippelo stappen we naar Opdorp.
- Afstand: 11,3 km
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad * *



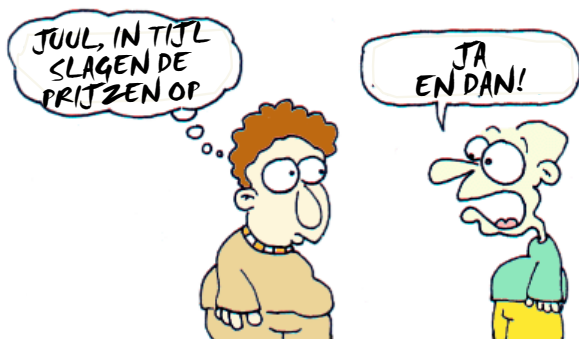
De Bucketlist is onderweg...

Wellicht heb je al vernomen dat we onze belangrijkste activiteiten van dit jaar opnieuw in een Bucketlist willen presenteren. Het was zelfs de bedoeling om deze lijst tezamen met deze nieuwsbrief te verdelen.

Helaas, omwille van verschillende redenen kunnen een aantal geplande activiteiten nog niet op punt worden gesteld. Hou daarom deze bucketlist de komende

weken alsnog te goed.

De activiteiten die wél al op punt staan kan je terugvinden op <https://www.okra.be/trefpunt/boom-park>. Wie wil kan op deze activiteiten zelfs al (online) intekenen. Wil je daar meer over weten? Bekijk dan ons instructiefilmpje via deze link <https://youtu.be/6ndla3mZY6U> Wanneer de bucketlist verschijnt zal je ook daarin méér informatie vinden.



Prijsaanpassing PC Tijl

Vanaf 4 maart zullen de prijzen van de drankbonnetjes worden aangepast.

Het gebruik en de kleur blijft behouden maar ze worden iets duurder.

Het groene bonnetje kost voortaan € 1.40,

het blauwe € 1.70 en het roze € 2.30

Dank voor uw begrip.



€ 1,40



€ 1,70



€ 2,30

Overlijden

Op 31 januari overleed onverwacht **Rudy Versyck** op 57 jarige leeftijd.

Het afscheid gebeurde in beperkte familiekring.

Aan de familie bieden we onze oprechte deelneming aan.



De familie meldt ons het overlijden van **Liliane Vergult**, echtgenote van Jef Wijn.

Liliane overleed op 25 februari en werd 84 jaar.

In naam van het bestuur en de leden van ons trefpunt bieden we aan Jef en de familie onze welgemeende deelneming aan.



Paasoverweging

De paasoverweging van dit jaar gaat door onder de titel: "Volharderen in de broosheid".

Dit is namelijk de titel van het boek van Bert Roeben. De ondertitel van het boek is: "Spiritualiteit in tijden van corona".

De overweging zal niet uitsluitend over het boek handelen, maar gebruikt het wel als uitgangspunt. Bert Roeben is een Vlaams theoloog die onder andere doceert aan de universiteit van Bonn.

⇒ PRAKTISCH

*Paasoverweging door
Ward Gielis*
DINSDAG 29 MAART

- om 14.00u. in PC Tijd
- Deelnameprijs: € 5,00, koffie en gebak inbegrepen
- Inschrijven: vòòr 25 maart (zie pag 2)

AANTAL DEELNEMERS
Max. 40

In de rubriek 'Wat doen ze toch' op pag. 10 komt deze maand de werkgroep ZINGEVING aan bod.

Je kan nog inschrijven voor:

J-Okra Winteravond in de lente

VRIJDAG 8 APRIL, 18.00U IN PC TIJL

Traiteur Patrick van huize PAMA levert een heerlijke waterzooi van kip en rijstap als dessert om af te ronden. Uiteraard is alles vergezeld van een keuze aan drank.

Afronden met koffie/ thee mag niet ontbreken. Vanzelfsprekend volgt op al dat lekkers een ontspannende activiteit.

- DEELNAMEPRIJS: € 20.00 ALL-IN
- Inschrijven: vòòr 25 maart (zie pag 2)
- Info: zie nieuwsbrief februari

Regio daguitstap naar de Betuwe

DONDERDAG 2 JUNI

- Info: zie nieuwsbrief februari
- Inschrijven uiterlijk tot 25 maart (zie pag 2)
- Deelnameprijs:
leden: € 65,00, niet-leden: € 75,00
- ANNULATIEKOSTEN:
vanaf 1 mei: € 30,00, vòòr 1 mei € 15,00
je kan je gratis laten vervangen.

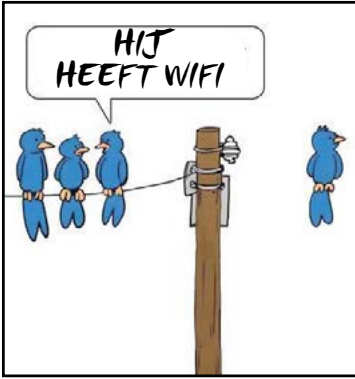
Busuitstap Vincent Van Gogh Museum en Amsterdamse Grachten

DINSDAG 26 APRIL

- Info: zie nieuwsbrief februari
- INSCHRIJVEN: Via e-mail: wim.stas@telenet.be of telefoon 03 888 58 31.
- DEELNAMEPRIJS: € 76,00 PP.
- BETALEN: op rekening van OKRA ACADEMIE RUPEL: BE 80 0688 9405 4077.

**NOG ENKELE
PLAATSEN VRIJ**

Gelieve de namen van de deelnemers, adres en opstapplaats op te geven via e-mail of op uw overschrijving.



Uit de schoolopstellen gehaald...

De vogels leggen eitjes en na enkele dagen beginnen ze al rond te fladderen.

We gingen naar Oostakker met een hele bende bedevaartgangers en gangsters.

De rijken komen met hun auto, maar de gewone mensen met een paraplu.

Hij is uit het venster op de vierde verdieping gesprongen, omdat hij te diep in de put zat.

DINSDAG 15 MAART

HELE DAG

Een dagje verrassend sporen in eigen land naar Beauraing

*Sporen op Belgisch
grondgebied. Van
spoor naar spoor, van
station naar station.
De trein is altijd een
beetje reizen.*



Na de schoolreisachtige treindag naar Coö (2019) en het vluchtige bezoek aan Kortrijk en Poperinge vorig jaar, plannen we nu een heuse treinbedevaart naar Beauraing.

Om een ruimer treinaanbod en geen te lange overstap-wachttijden te hebben gaat deze uitstap door op **dinsdag i.p.v. een zaterdag**

We vertrekken om 9.16u. in Boom en na overstappen in Berchem, Brussel en Namen komen we rond 13.00 aan in Beauraing. Daar kunnen we iets gaan eten en vervolgens kan iedereen, volgens eigen godsvrucht en vermogen, het 'heilighdom', de winkels of de cafés gaan bezoeken.

Om 16.02 stappen we terug op de trein om in omgekeerde richting terug naar Boom te sporen; aankomst 19.43u.

➔ PRAKTISCH

Dagje treinen naar Beauraing DINSDAG 15 MAART

INSCHRIJVEN

Verwittig Joke of Marcel dat je meegaat ten laatste op 11 maart.

**Er wordt gereserveerd in een restaurant
VERPLAATSING**

Rendez-vous om 09.05u. aan het station van Boom.

Vertrek Boom station om 9,16 u.

Aankomst in Boom: 19,43u.

DEELNAMEPRIJS

Treinticket zelf aanschaffen (via het internet, smartphone of aan de stationsauto-maat): +65: € 7,20,

-65 (onze jeugd): € 43,60

Lunch niet inbegrepen

AANTAL DEELNEMERS

Max. 20

MOEILIJKHEIDSGRAAD

• Coronapas en mondmasker niet vergeten

Dikke Freddy

Natuurlijk is Dikke Freddy (Frederik De Meester) niet de echte naam van onze gastspreker op 22 maart. Het is een vondst van romanschrijver en theaterauteur Erik Vlamincx (°1954). Dakloze Dikke Freddy, die leeft aan de zelfkant, schrijft al meer dan 20 jaar brieven aan de leiders van dit land. Hij stelt wantoestanden aan de kaak, filosofeert en protesteert.

Schrijver Erik Vlamincx was projectleider en straathoekwerker in de thuislozen zorg.

Via de welzijnssector kent hij dus de wereld van armoede. Op tal van congressen, colloquia en literaire podia leest hij voor uit zijn werk. Hij is lid van de Koninklijke Academie voor Nederlandse Taal en Letteren en voorzitter van PEN Vlaanderen.

Bekende werken zijn o.a. Suiker-spin en Brandlucht. Ondertussen schreef hij een indrukwekkend aantal werken bij mekaar en ontving verschillende prijzen.

De teksten van deze geboren verteller zijn vlijmscherp maar steeds gebracht met de nodige humor.

**LITERATUUR
VLAANDEREN**



© PHILIPPE SWIGGERS

⇒ PRAKTISCH

Dikke Freddy

Dinsdag 22 maart om 14.00u.

- **PC Boom centrum, Hoogstraat**
- **Deelnameprijs: Okra-leden € 7,00, niet-leden €10,00.**
- **Reserveren hoeft niet, maar als 10 of méér leden van ons trefpunt vooraf inschrijven door overschrijving van € 7.00 op rekening van ons trefpunt, krijgen zij € 1.00 aan de kassa terugbetaald. Niet cumuleerbaar met prijs voor personen met verhoogde tegemoetkoming.**
- **Betalen uiterlijk tot 18 maart (zie pag 2).**
- **Personen met recht op verhoogde tegemoetkoming: € 2,00 (lid) en € 4,00 (niet-lid), mutualiteitsklever meebrengen.**
- **Abonnementen van voorbije 2 seizoenen zijn geldig.**

OKRA ACADEMIE RUPEL VOORJAAR 2022

2022	Onderwerp	Spreker
Di 22 maart	Dikke Freddy	Eric Vlamincx
Di 26 april	Daguitstap Van Gogh museum Amsterdam en Amsterdamse grachten.	

NOG ENKELE PLAATSEN VRIJ (zie pag 6) Info programma: zie nieuwsbrief februari

Wat doen ze toch?

Elke maand laten we je in deze nieuwsbrief kennismaken met een werkgroep die binnen ons trefpunt tot "actie" overgaat. Deze maand... **Zingeving**

Na een kennismaking -in eerdere nieuwsbrieven - met het kernteam en cul&com, een beetje meer uitleg over het thema Zingeving in ons trefpunt.

Het leven kan jachtig zijn.

Soms heeft een mens nood om even stil te staan, een ogenblik van reflexie in te bouwen.

Advent, de Vastentijd, Allerzielen zijn onder andere zulke momenten.

Okra Boom Park houdt er aan in te pikken op deze gelegenheden en organiseert dan een zingevingsmoment.

We proberen een beetje thuis te komen in de grote verhalen van verschillende mensen en gemeenschappen. De nood aan thuiskomen is misschien nooit zo groot geweest.

Het is Ward Gielis die wordt aangesproken voor de samenstelling ervan. Terzake doende teksten, begeleid met toepasselijke muziek stemmen tot stilte en nadenken.

Het is al gebeurd dat een muzikale gast wordt uitgenodigd om live een streepje muziek te brengen.

Okra Boom Park telt onder haar leden enkele dames met een mooie stem die bereid zijn de teksten te brengen.

Er wordt telkens gekozen voor een bepaald thema zoals 'Wat betekent Vasten vandaag?', 'De Vrouw in de Bij-

bel', 'Voor wie verstilling zoekt' (teksten van Kris Gelaude)', 'Pasen, overal zit een barstje in', 'Welzijnszorg' enz.

De zingevingsmomenten vinden alternerend plaats in zaal Tijn, het Parochiecentrum Boom of in 't Katrientje, Bosstraat. Eén keer weken we uit naar de kapel van O-L.-Vrouw Presentatie (Olvi) en dat gaf toch dat ietsje meer.

Ook een mooi moment is het jaarlijkse bezoek aan het kerkhof in Boom (rond allerzielen), waar wordt stilgestaan bij de overleden leden van ons Trefpunt van het voorbije jaar. Traditionele panenkoeken geven nadien de mogelijkheid om met mekaar een goede babbel te hebben.

Ontegensprekelijk zijn deze verschillende momenten een echte meerwaarde voor de aanwezigen. Ze zorgen telkens voor een goedgevoeld rustpunt.

HEDENDAAGS VASTEN

40 dagen zonder

.....*

* zelf in te vullen, maar laat het een zinvolle uitdaging zijn!

**Op dinsdag
29 maart is er
Paasoverweging
in PC tijd door
Ward
zie pag 6**

DONDERDAG 24 MAART

HALVE DAG

Filmvoorstelling met koffie en gebak

Wie herinnert zich nog de zaal Tijn als cinema-zaal? Alles komt terug! We presenteren je een steengoede film en serveren daarbij koffie/thee en gebakjes...



We kijken naar een verrassend mooie film en praten nadien bij met koffie/thee en gebakjes.

Als coronapreventie wordt het lokaal flink verlucht; breng dus eventueel een aangepaste pull mee.

➔ **PRAKTISCH**

Filmvoorstelling in PC Tijn met koffie/thee en gebakjes

DONDERDAG 24 MAART

PC Tijn, Wilgenstraat, om 14.00u. stipt.

DEELNAMEPRIJS

€ 10.00 pp. Enkel voor leden.

INSCHRIJVEN EN BETALEN

Vòòr 18 maart (zie pag. 2)

AANTAL DEELNEMERS

Max. 40



Popkoor Aever young

Wist je dat Okra regio Antwerpen een popkoor heeft? En wist je dat ook jij daar kan bij aansluiten?

Binnenkort starten de nieuwe repetities. Ze zijn gepland op 07/03 - 21/03 - 28/03 - 25/04 - 09/05 - 23/05 - 13/06 - 19/09 - 26/09 - 10/10 - 24/10 - 07/11 - 21/11 - 5/12 - 19/12

De repetities worden gehouden in Hof Ter Beke – Ballansstraat 23 A, Antwerpen. Moest de locatie veranderen, brengen we jullie op de hoogte.

Wil je graag aansluiten?

Stuur ons een mailtje info@okra-boom-park.be zodat we zicht krijgen op wie in ons trefpunt geïnteresseerd is en we jullie met elkaar in contact brengen.

ZATERDAG 2 APRIL

HELE DAG

Dag-uit-stap naar Averbode

HET MOMENT AVERBODE



Dit is een lekker-actieve activiteit om reikhalzend naar uit te kijken. We stappen (letterlijk) uit de coronaperiode.

De bossen van Merode waar Ernest Claes zijne Witte liet ronddolen. Op het drielandpunt Antwerpen, Brabant en Limburg staat de Norbertijnenabdij van Averbode. De Vlaamse Filmkes uit-geverij... In dit gebied gaan we een gezonde dag vertoeven.

We rijden tot aan de abdij en wandelen 8 Km. aan een rustig tempo. Dan wordt het tijd om het "lekker" stuk van de dag aan te vatten: een luxe-abdij-boterhammenlunch met soep, koffie/thee in "Het Moment", het belevingscentrum. Na de noen wandelen de kranige stappers er nog 5 Km bij. Beide wandelingen zijn gezegend want het zijn de geliefkoosde wandelingen van vader Abt Marc.

Wie het in de namiddag minder actief wil houden kan een bezoekje brengen aan de abdijkerk, het abdijcomplex en het aanpalend Mariapark. Alvo-rens de terugtocht aan te vangen gaan we aan-schuiven voor een ijsje in de Lekdreef (kwaton-geen beweren dat we speciaal daarvoor deze bestemming hebben gekozen).



ABDIJ AVERBODE

➔ PRAKTISCH

**Dag-uit-stap naar Averbode
ZATERDAG 2 APRIL**

VERPLAATSING

Carpool: vertrek H.Hartkerk om 9,00 u. stipt. Instructies voor car-poolchauffeurs volgen later.
Mogelijkheid voor toiletbezoek bij aankomst.

Terug in Boom omstreeks 17.00u.

DEELNAMEPRIJS

€ 23.00 pp

Inbegrepen: carpool, lunch met koffie/thee

Niet inbegrepen: andere dranken en een ijsje aan de Lekdreef :)

INSCHRIJVEN EN BETALEN

Vòòr 18 maart; zie pag. 2

MOEILIJKEIDSGRAAD

*** ***

• Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht

• Neem drankje en koek mee voor tijdens de wandeling(en)



Mijn passie

HUGO MAMPAEY 50 jaar zwarte gordel JUDO

Judo fascineerde me al altijd. Toen ik 15 jaar was ging ik met buurjongen Rudi Vermant kijken naar de Boomse Judoclub. Het leek er zo een beetje op een sekte.

Een judopak en een maand lidgeld kostte een weekwedde van mijn vader, arbeider en enige kostwinner: dus onbespreekbaar.

Ik ben dan in Leuven eind 1967 aan het sportkot in een occasiejudopak en met enkel 50BEF verzekering met judo gestart. In 1968 sloot ik aan bij JIGORO KANO Boom.

Judoleerlingen dragen een kleuren-gordel, opeenvolgend geel, oranje, groen, blauw en bruin te behalen na een wachttijd en technisch examen in de club.

In maart 1972 behaalde ik de zwarte gordel (=1-ste DAN) voor een jury van de Belgische Judobond. Daarvoor moest je een aantal wedstrijden winnen en een technisch examen afleggen. Van gewichtsklassen was er nog geen sprake; met mijn 70kg kampte ik zelfs tegen reuzen van 120kg, je moest dan wat sneller zijn en er niet onder terechtkomen.

Ik was er vanaf 1972 trainer in de bouwvallige ex-gemeenteschool in de Kapelstraat; in de winter was het er rond het vriespunt, Carl Janssens kan dit bevestigen.

In 1973 startte ik met een hobbyclub

judo aan het O.L.V-college en was er de enige leraar die ze mochten PROBEREN af te troeven; o.a. Raf Tits en Kris Peeters begonnen er met judo.

In 1974 fusioneerde de club met de judoclub van jeugdhuis Perdsgad onder de naam FUDJI YAMA.

FUDJI YAMA traint in De schorre en heeft nu meer dan 250 leden met een jeugdafdeling in Niel en Schelle. De meeste leden zijn jongeren; zij krijgen er naast een fysieke training o.a. discipline en eerbied voor de trainer en voor mekaar mee.

Boomse judoka's behaalden vele Belgische en ook Europese medailles. Boegbeeld nu is Matthias Casse, wereldkampioen -81kg en Olympisch brons in Tokio.

Ikzelf vocht tot mijn veertigste met de interclubploeg, bekwaamde me verder technisch en behaalde opeenvolgende DANgraden. Op 26/11/2021 slaagde ik voor de examenjury van JUDO VLAANDEREN in het examen 8-ste DAN en ben daarmee de enige 8-ste DAN en hoogste gordel in de provincie Antwerpen. Vanaf 6-de dan mag je een rood-witte gordel dragen.

Rijmt Hugo op Judo???

Volgens Anita zeker en vast wel!!!

Hugo Mampaey



Aan Wouter Beke,
minister van armoedebestrijding.

**Voorsmaakje
voor de Okra Academie Rupel.
Uit de verzameling brieven van Dikke
Freddy aan de beleidsmakers.**

Geachte heer,

Om een zieke kameraad uit de nood te helpen heb ik vorige week een avond met een kindervoitur rond gereden om 800 exemplaren van De Streekkrant te bussen. Ik heb daarbij de tegenslag gehad om mijn maatschappelijk werker tegen het lijf te lopen. Die beweert nu dat ik een zwartwerker ben en dat ik, vanwege leugens en bedrog, ontslagen zal worden als leefloontrekker.

Het toeval wil dat de grote baas van Volkswagen een paar jaar geleden ook ontslagen is vanwege leugens en bedrog. Ik verneem dat hij daarom een ontslagvergoeding van 60 miljoen euro ontvangt, zijnde vier jaar loon.

Ik ga ervan uit dat ik nu ook vier jaar leefloon ga ontvangen. Kunt u mij laten weten wanneer en hoe dat geld uitbetaald zal worden?
In afwachting van uw antwoord, groet ik u met de meeste hoogachting,

Dikke Freddy

Achter de schermen van De Roma

24 februari! Voor eeuwig voor de analen van ons Trefpunt: twee enthousiaste gidsen die van naaldje tot draadje De Roma vanuit het puin weer tot leven brachten. Een leerrijke voormiddag en smakelijk afgesloten in "Het Kaffee van 't Werckhuys" waar al even enthousiaste personen klaar stonden.



**De beide groepen
luisterden en
keken zeer aan-
dachtig...**



Je kon vorige maanden reeds kennismaken met de memoires van William. Zolang zijn pen vloeit lees je hier het vervolg.

De schoenwinkel

We worden gevraagd om in Edegem de voorgevel van een bekende schoenwinkel een fris kleurtje te geven

De voorgevel bestaat, zoals de meeste van de grote winkels in die buurt, uit etalageruiten van een verdieping hoog met daarboven een luifel van zowat anderhalve meter tot aan het dak. In de meeste gevallen fungeerde die luifel voor publiciteit. In ons geval was een opvallend kleurtje schilderen voldoende. De rest gebeurde dan via belettering op de ruiten. Die zou later op de dag aangebracht worden. De sluitingsdag was onze nauwe marge.

Vijf schilders gingen de luifel onder handen nemen en stonden, na zowat een uurtje voorbereiding, netjes op één rij, te schilderen. Vijf ladders; vijf mensen in het wit tegen een gekleurde luifel: een indrukwekkend tafereel

De zon was ook van de partij en loste stilaan het beetje ochtendnevel langzaam op en begon langzaam de voorgevel op te warmen. Tussen luifel en ruiten waren over de hele

breedte van de winkel zonnententen om de ruiten af te schermen. Deze werden automatisch via sensoren bediend en gingen plots hun werk doen...

De vijf witte werklustigen werden op minder dan een minuut van de gevel weggeduwd door de ontplooiende tenten. Die ene minuut was amper voldoende voor elk van de mensen om een paar sporten hoger op het dak te klimmen alvorens volledig te worden weggeduwd. De vijf ladders gingen uiteraard wel tegen de grond. Omwille van de sluitingsdag was de parking leeg. Een geluk... dachten we! De leegte en de stilte maakten evenwel elke vorm van hulp onmogelijk. Onze ladders lagen op de grond en wij zaten op het dak van een lege winkel, meer dan vier meter hoog, en met een even lege parking

Gsm of smartphone was indertijd nog niet aan mij besteed. De jongste van onze ploeg bracht redding want die was wel mee met de tijd en kon de uitbater bellen. Die had een dag verlof en kwam, enigszins met tegenzin, vanuit Grobbendonk een uurtje later ons bevrijden en stelde sensoren en zonnententen buiten werking

Een uurtje overwerken en de dag werd met een smakelijke lach afgesloten.



Eindelijk....

De zon was (even) van de partij toen PC Tijn op 28 januari de deuren vierkant open zette!

**28 JANUARI
13.30 u.**

Kaartgeschiedenis bij OKRA Boom Park



Op vrijdag 18 februari om 16.43 u. had er een uitzonderlijke historische gebeurtenis plaats bij de kaarters. Er werd, met succes, een **SOLO SLIM** gespeeld en daarenboven nog in troef. (klaveren) De betrokken speler was **Ludo Blommaert**, zijn medespelers waren Walter Mampaey, Mon Vincke en Frans Vandenbusche. Proficiat aan Ludo!
Alhoewel dat het er niets mee te maken heeft willen we nog vermelden dat er op dat moment stormachtige weersomstandigheden waren.

Info over uw Trefpunt

Meer info over uw trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



www.okra-boom-park.be
of via Okra nationaal:

www.okra.be/trefpunt/boom-park



info@okra-boom-park.be



okra-trefpunt Boom Park

Redactie: Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Marina Switsers, André Torts, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

Werken mee aan dit blad: William Van Hoorenbeeck, Hugo Mampaey, Erik Vlamincx

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25.
Opname: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvangt U op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met uw persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijn.