



YES  
YES!  
...in

TREPPUNTCAFE PC TIJL  
OPEN VANAF 28 JANUARI

okra  
treppunt 55+

FEBRUARI 2022

## Wees niet bang!

Moge de weg je zeggen: volg me maar.

Moge de ster je zeggen: richt je vaart op mij.

Moge de grond je zeggen: bezaai me.

Moge het water je zeggen: drink me.

Moge het vuur je zeggen: warm je.

Moge de boom je zeggen: schuil in mijn schaduw.

Moge de vrucht je zeggen, pluk me, eet me.

En als je de weg kwijtraakt, geen vaste grond meer vindt

en dreigt te verdrinken, als het vuur gedoofd is

en je kou lijdt in een nacht zonder sterren,

als de bomen kaal zijn en je honger en dorst hebt,

dan moge de Stem je zeggen:

wees niet bang, Ik zal er zijn.

F. Cromphout

# Activiteitenkalender

elke maandag		Fietsen -bij menselijk weer- (zie pag 4)
elke vrijdag		Aerobic en figuurtraining in PC Tijl (zie pag 4)
<b>FEBRUARI</b>		
vrijdag	<del>4 februari</del>	J-Okra winteravond <b>verplaatst naar 8 april</b>
vrijdag	18 februari	Trefpuntwandelen naar Terhagen (zie pag 4)
dinsdag	22 februari	Okra Academie, luisterlezing Jacques Brel (zie pag 10)
dinsdag	22 februari	Filmnamiddag De Steiger en Sar (zie pag 12)
donderdag	24 februari	Geleid bezoek aan De Roma (zie pag 11)
<b>MAART</b>		
dinsdag	8 maart	Bezoek Chocolat Nation (zie pag 12)
zaterdag	19 maart	Dagje treinen -reservedatum 26 maart- (info blad maart)
dinsdag	22 maart	Okra Academie, Dikke Freddy (info blad maart)
donderdag	24 maart	Afternoon tea met filmvoorstelling (info volgend blad)
donderdag	31 maart	Musical: The sound of music (zie pag 8)
<b>APRIL</b>		
zaterdag	2 april	Dagwandeling (info volgt later)
vrijdag	8 april	J-Okra winteravond in de lente (zie pag 8)
dinsdag	12 april	Regio lenteconcert in Antwerpen (zie pag 8)
dinsdag	26 april	Daguitstap: met Okra Academie Rupel naar het Van Goghmuseum in Amsterdam (zie pag 13)
<b>JUNI</b>		
donderdag	2 juni	Regio daguitstap naar De Betuwe (zie pag 14)

Door de voortschrijdende ontwikkelingen kan het zijn dat de inhoud van dit blad wordt achterhaald door de coronavirus- actualiteit. Raadpleeg de Okra Trefpunt Boom park berichten via Facebook, email en onze Okra site.

## De deelnameprijs kan je als volgt betalen

Via overschrijving op rekening BE 07 0688 9416 9366  
van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	11 februari	25.00	Bezoek De Roma	zie pag 11
	11 februari	7.00	Okra Academie Rupel - Jacques Brel	zie pag 10
	25 februari	24.00	Bezoek Chocolat Nation	zie pag 12
	4 maart	28.00**	Musical - The sound of music	zie pag 8
	4 maart	28.00	Lenteconcert (niet-lid € 38.00)	zie pag 8
	25 maart	65.00	Regio daguitstap De Betuwe (niet lid: € 75.00)	zie pag 14
	25 maart	20.00	J-Okra winteravond in de lente	zie pag 8

\* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

\*\* In vorig blad stond een foutief te betalen bedrag voor de Musical - The sound of music. Het is € 28.00 i.p.v € 25.00

# Edito



## Alles komt goed!

Zou het nu toch lukken? Zal het toch waar zijn dat we na omikron het ergste achter de rug hebben? Akkoord, dat is ons al zo vaak verteld en toch volgden de golven elkaar op als rolden ze uit de zee.

Maar nu zijn er lichtpuntjes en van die lichtpuntjes maken we gebruik om weer op te starten. Op pagina 2 kan je al in één oogopslag zien dat de trein vertrokken is. Februari en maart zitten al behoorlijk vol. Bekijk de lijst eens goed en schrijf meteen in zodat we onmiddellijk zicht hebben of er voldoende deelnemers zijn en de activiteit kan doorgaan. En ja, er zou nog wel iets kunnen tussenkomen maar weet dat, wanneer de activiteit omwille van corona wordt afgelast, de inschrijvingsprijs wordt terugbetaald.

Volgende maand bezorgen we je een “bucketlist”, een overzicht van wat er voor de rest van dit jaar allemaal te doen zal zijn en waarop je meteen kan inschrijven. Op die manier komen we tijdig aan de weet of er voldoende interesse is en nog bijgestuurd kan worden. Het zou ons verheugen dat jullie van dat vroeg inschrijven massaal gebruik willen maken.

Dat Okra Boom Park een wel actieve vereniging is kan je merken op onze **nieuwe website**, waar foto's terug te vinden zijn van de meeste activiteiten van afgelopen jaren. Zelfs in coronajaren 2020 en 2021 is er heel wat de doen geweest.

Alles komt goed!

VROEGER  
DAN  
VERWACHT!

**TREFPUNTCAFE PC TIJL  
OPEN VANAF 28 JANUARI**



## Petanque

Op vrijdag tijdens de openingsuren PC Tijn.

De modaliteiten omtrent corona worden gevolgd.



## Trefpuntwandeling

De winter-wandelstop ligt achter ons, we stappen richting lente. De eerste wandeling van 2022 gaat via de trage weg naar Terhagen.

### ⇒ PRAKTISCH

**Wandelen op vrijdag 18 februari**

- Vertrek om 13.30u. aan PC Tijn voor een afstand van ongeveer 11km.
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad \* \*

## Wekelijks fietsen

Elke maandag, bij menselijk weer, een leuke fietstocht van om en bij de 40 km. Maak er gebruik van, het zal je deugd doen! Onderweg is een drankstop voorzien!

### ⇒ PRAKTISCH

**Wekelijkse fietstocht op maandagnamiddag (bij menselijk weer)**

- Afstand 35 à 40 Km
- Vertrek om 13.30u stipt aan de H.Hartkerk
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad \* \*



## Figuurtraining

Iets voor jou? Figuurtraining bestaat uit eenvoudige opwarmingsoefeningen, vervolgens een circuit van staande en grond oefeningen telkens gedurende 1 minuut en gevolgd door 15 seconden rust. Deze oefeningen worden gedemonstreerd waarna de lesgeefster rondgaat om eventuele bijstellingen te doen en daarbij de chronometer in het oog houdt. De les duurt 30 minuten.

Welkom dames (én heren)!

**De modaliteiten omtrent corona worden gevolgd.**

### ⇒ PRAKTISCH

- Elke vrijdag om 15.00 uur in de zaal.
- Gemakkelijke kledij en een matje/handdoek zijn comfortabel.
- Moeilijkheidsgraad \*
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht

**GA SNEL EENS KIJKEN!**

*Trefpunt Boom Park  
in een nieuw  
digitaal jasje!*



Wij vinden het belangrijk om jullie op een snelle, veilige en correcte manier over onze activiteiten en nieuws te berichten. Vele jaren geleden gebeurde dat uitsluitend via de gedrukte nieuwsbrief maar intussen is de digitale nieuwsverspreiding niet meer weg te denken, ook in ons trefpunt. Meer en meer gebruiken we

onze website als communicatiemiddel en de verzonden (en ontvangen) emails zijn niet meer te tellen.

Met het emailverkeer van ons trefpunt liep het de laatste tijd al eens fout: veel leden gaven ons te kennen dat ze één of andere mail niet (tijdig) hadden ontvangen. De mails waren

door enkele providers als “spam” gebrandmerkt en geblokkeerd.

Het is ontzettend moeilijk om de juiste criteria van die “spam”-kwotering te weten te komen om die problemen te voorkomen (de échte spammers zouden die maar al te graag willen omzeilen...).

### **DRASTISCHE OMMEKEER**

We vonden het niet kunnen dat veel leden helemaal niet of veel te laat geïnformeerd zouden worden. Daarom



### **NIEUW EMAILADRES EN WEBSITE**

✉ [info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)

🌐 [www.okra-boom-park.be](http://www.okra-boom-park.be)

namen we het besluit om voor ons trefpunt een “**domeinnaam**” aan te schaffen. Dit brengt een jaarlijkse kost met zich mee maar het geeft ons wat meer zekerheid. Daardoor hebben we een nieuw emailadres: [info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be) Voor specifieke administratieve zaken is er ook [secretariaat@okra-boom-park.be](mailto:secretariaat@okra-boom-park.be) (maar daar ga je weinig of niet mee te maken hebben). Het oude emailadres laten we “uitdoven”: de emails die daar nog zouden toekomen worden doorgestuurd naar het nieuwe adres terwijl de afzender van de mail een bericht zal ontvangen dat het (oude) mailadres niet meer actief is.

### **NIEUWE WEBSITE**

Een eigen domeinnaam geeft ons meteen de mogelijkheid om een eigen





websitesadres (URL) te hebben en los te komen van “weebly”. De nieuwe website vindt u onder [www.okra-boom-park.be](http://www.okra-boom-park.be)

We hebben getracht om ook deze overstap naadloos te laten gebeuren. De structuur van de nieuwe website is identiek aan de oude maar we maken gebruik van extra mogelijkheden. Al deze veranderingen hebben ons heel wat werk bezorgd. We hebben ook eens gekeken waar we wat minder tijd zouden kunnen investeren. Onze “babbelbox”, een praatbarak van en voor onze leden die bij het begin van de eerste coronagolf werd gelanceerd is in onbruik geraakt. De laatste bijdrage dateert intussen van 23 september. Deze website laten we uitdoven. Hier kunnen dus geen nieuwe inzendingen meer gebeuren.

### EN HET DRUKWERK

Digitale correspondentie, allemaal goed en wel. Maar wat met onze leden die computers niet tot hun vriendenkring rekenen? Wel, ook zij kunnen blijvend rekenen op onze **maandelijkse gedrukte nieuwsbrief**.

## Nieuws van Regio Antwerpen

Om budgettaire en organisatorische redenen is Okra zich al een tijdje aan het hervormen in een zgn. “toekomstplan”. Om de inzet van beroepskrachten evenwichtig te spreiden over gans Vlaanderen zullen de regio’s, zoals ze nu bestaan, verdwijnen. Ze worden vervangen door “clusters” waarin tiental trefpunten mekaar kunnen ontmoeten om ideeën en ervaringen uit te wisselen en/of om samenwerkingen op te zetten.

Vier dergelijke clusters vormen samen een streekpunt. Elk streekpunt krijgt twee beroepskrachten toegewezen om de basisbegeleiding en ondersteuning te verzekeren.

Als er geen regio’s meer zijn, zijn er ook geen regiodirecteurs meer...

**Koen Peeters** verlaat Regio Antwerpen en werd weerhouden als coördinator voor de cel Okra-belangenbehartiging. Hij was met hart en ziel 5 jaar onze regio-directeur.

We hebben met Koen altijd een goede band gehad. Het feit dat hij in het werkgebied van Boom Park woont is daar niet vreemd aan. Maar Koen was een gedreven manager die altijd de gepaste ondersteuning heeft aangeboden. In die zin gaan we Koen zeker missen!

**Namens het kernteam en namens al onze leden: dikke merci Koen en veel succes in je verdere Okra-carriere!**

## Overlijden

Op 5 januari 2022, in het prille begin van dit nieuwe jaar, is **Agnès Vertongen** zachtjes ingeslapen.

Ze verbleef in WZC De Wijtshage en was op 28 december 90 jaar geworden.

Het afscheid gebeurde in beperkte familiekring.

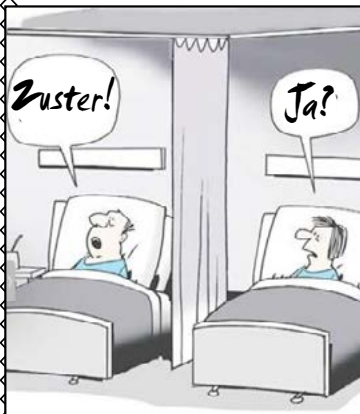
Aan de familie bieden we onze oprechte en Christelijke deelneming aan.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Kettingzaag werkt niet	Zekering doorgeslagen	Vervang de zekering
	Verlengkabel beschadigd	Probeer het zonder verlengkabel <b>!!!!!!</b>
Kettingzaag werkt met	Netsnoer defect	Netsnoer controleren, indien nodig laten vervangen

Gelezen in de gebruiksaanwijzing van een Bosch elektrische kettingzaag. Let op de oplossing indien de **verlengkabel beschadigd** is. Moet je zeker eens proberen.



## HOSPITAAL JANUARI 2022



De eerste maand van 2022 is al geschiedenis. Is die bij jou ook zo voorbij gevlogen? Of was het eerder een pruttelende maand?

Feit is dat al één twaalfde van het jaar achter de rug is. Hopelijk ben je je goede voornemens van 1 januari al niet vergeten! Voor degenen die er met volle moed aan begonnen zijn, doe zo voort!! Aan de anderen, komaan hé, begin eraan; het zal jullie voldoening en hopelijk plezier brengen.

Mijn voornemen: ik begin binnenkort met de grote kuis, alle kasten uitkuisen, de badkamer laten blinken, de keuken spic en span, de woonruimte en slaapkamer een grote beurt geven. Ik moet het niet op mijn kalender zetten, want de planning zit al goed in mijn hoofd. De stofdoeken, de natte doekjes, dweilen e.a. vliegen bij mij in het rond op 29, 30 en 31 februari!

Milly



## NIEUWE DATUM

### *J-Okra Winteravond in de lente*

In de nieuwsbrief van januari kreeg je de info rond de J-Okra winteravond. Deze activiteit wordt verplaatst van 4 februari naar **8 april**. Inschrijven kan tot 25 maart..

#### ⇒ PRAKTISCH

- **Vrijdag 8 april, 18.00u** in PC Tijd
- **Deelnameprijs: € 20.00 ALL-IN**
- **Inschrijven: vòòr 25 maart (zie pag 2)**



### *Lenteconcert*

Dit Lenteconcert (voorheen: Nieuwjaarsconcert) was gepland op 24 januari maar is omwille van corona, verplaatst naar

**DINSDAG 12 APRIL**

Je kan nog inschrijven op de gebruikelijke manier (zie pag 2)

Was je al ingeschreven voor het nieuwjaarsconcert van 24/1, dan blijft de inschrijving gewoon behouden voor het lenteconcert van 12 april.

#### ⇒ PRAKTISCH

##### *Lenteconcert*

- **Dinsdag 12 april 2022 om 14.30u**
- **Koningin Elisabethzaal, Koningin Astridplein 26, Antwerpen**
- **Deelnameprijs: Okra-leden € 28,00, niet-leden 38,00**
- **Inschrijvingen vòòr 4 maart (zie pag 2)**
- **Coronapas noodzakelijk**

### *The sound of music*

Al enkele keren geprogrammeerd en even vaak geannuleerd. En nu staat het alweer op de agenda. Zelfs nog dit jaar, zelfs nog binnenkort!

Voor meer info, zie de nieuwsbrief van september of bezoek de website

#### ⇒ PRAKTISCH

##### *The Sound of Music*

- **Donderdag 31 maart om 13.30u. in de Stadschouwburg te Antwerpen**
- **Deelnameprijs: € 28.00.**
- **Inschrijven vòòr 4 maart (zie pag 2)**
- **Coronapas noodzakelijk**



# Wat doen ze toch?

Vorige maand kon je in de nieuwsbrief kennismaken met het kernteam. Deze maand het mysterieuze **culcom**: de werkgroep cultuur en communicatie.

## Wie zijn ze, wat doen ze.

We zijn met vijf: **Michel** (VR) die de coördinatie op zich neemt, **Anne** zorgt voor de lay-out en samenstelling van het maandblad, **Marina** zorgt voor de verbinding met het Kernteam, **Walter** houdt de listings van gedane uitstappen en kanshebbers bij en **Michel** (J) zorgt voor inbreng met onder andere pagina zeven en verbinding met de Academie Rupel.

## Het luik CULTUUR

Iedereen brengt interessante ideeën aan voor mogelijke bezoeken of uitstappen die worden voorgelegd aan het Kernteam. Een selectie wordt dan vastgeprikt in het jaarprogramma.

Waar het kernteam de grote lijnen uitzet voor de programmering, is het aan de werkgroep culcom om hun weerhouden voorstellen voor culturele uitstappen voor te bereiden. Daar kruipt wel wat werk in, zeker als het een daguitstap is. Openingsuren, gids, maaltijden, openbaar vervoer of een autocar regelen, toegankelijkheid controleren, aanvullende activiteit uitzoeken,... En niet onbelangrijk: de prijs (die we zo laag mogelijk houden)

We trachten ook in te spelen op een actueel item. Zo worden groot aangekondigde tentoonstellingen of nieuwe projecten opgespoord om te proberen er (zo snel mogelijk) bij te zijn.



## Het luik COMMUNICATIE

Wij houden er aan om, naast het Okra magazine, maandelijks een verzorgd maandblad aan onze leden aan te bieden. We proberen op een luchtige, ludieke manier nuttige info te brengen en iedereen op de hoogte te houden van onze geplande activiteiten. Daarnaast hebben we enkele vaste rubrieken zoals "Mijn passie", "Williams memoires", "Kruidentuintje", lekkere recepten enz. We zoeken ook amusante artikels van belevenissen van leden en hier en daar is er een poëtische noot. En natuurlijk de erg gewaardeerde pagina zeven.

Naast de gedrukte informatie is onze website en Facebook een niet te onderschatten communicatiemiddel. We sturen ook de "kattebel", de communicatie tussen de leden die graag samen één of andere activiteit willen beleven. Een maandelijks bijeenkomst (in coronatijd vergaderen we digitaal!) is voor culcom altijd een aangenaam en interessant moment.

We hopen stellig dat het virus niet meer al te lang rondwaart want we hebben al een hele tijd vele geplande activiteiten moeten annuleren.



## *Luisterlezing Jacques Brel*

*Tijdens deze luisterlezing volgen we Jacques Brel aan de hand van zijn chansons en beeldfragmenten. Wie meer inzicht wil krijgen in het leven en werk, van het theaterfenomeen Jacques Brel, mag de luisterlezing van Dries Delrue, meer dan 50 jaar een Franse chansonliefhebber, niet missen.*

Jacques Brel (°1929 -†1978) wordt erkend als de grootste Belgische chansonnier. Hij werd geboren in een Franssprekende Brusselse familie. Zijn latere chansons zijn geïnspireerd door zijn kindertijd en zijn opvoeding in dat burgerlijk milieu. De kerk, de bourgeois, de Vlamingen en ook de vrouwen worden in zijn teksten hard aangepakt.

In Parijs kreeg hij de kans om zijn droom om zanger te worden waar te maken. Van daaruit werden zijn chansons wereldwijd bekend en gezongen. Zijn chansons zijn door meer dan tweeduizend artiesten gecoverd en in meer dan vijftig talen vertaald.

### ⇒ PRAKTISCH

#### **Luisterlezing Jacques Brel**

- Dinsdag 22 februari w.o.m. 14.00u, PC Boom centrum, Hoogstraat
- Deelnameprijs: Okra-leden € 7,00, niet-leden €10,00.

Personen met recht op verhoogde tegemoetkoming: € 2,00 (lid) en € 4,00 (niet-lid), mutualiteitsklever meebrengen.

Abonnementen van voorbije 2 seizoenen zijn geldig.

- Reserveren hoeft niet, maar als minstens 10 leden van ons trefpunt op voorhand inschrijven én € 7,00 betalen op rekening van ons trefpunt krijgen zijn aan de kassa € 1,00 terugbetaald. Niet cumuleerbaar met deelnameprijs voor personen met verhoogde tegemoetkoming. Betalen uiterlijk tot 11 februari ( zie pag 2).
- Coronapas noodzakelijk

## OKRA ACADEMIE RUPEL VOORJAAR 2022

2022	Onderwerp	Spreker
Di 22 februari	Luisterlezing Jacques Brel	Dries Delrue
Di 22 maart	Dikke Freddy	Eric Vlamincq
Di 26 april	Daguitstap Van Goghmuseum Amsterdam en Amsterdamse grachten.	
	Aan ingeschreven deelnemers van de afgelaste reis 2020 is gevraagd of zij wensen deel te nemen. Iedereen kan nu inschrijven. Info zie pag 13	

**DONDERDAG 24 FEBRUARI**

**HELE DAG**

## *Een blik achter de schermen van De Roma*



*De volksschouwburg “De Roma” is een concertzaal in Borgerhout en wordt aanzien als de mooiste in Antwerpen. Ze werd in 1928 gebouwd als bioscoop en vernoemd naar de bouwheer, de Italiaanse steenkapper Jean-Baptiste Romeo.*

Het was een geliefde concertzaal van vele grote namen: Gaston en Leo, Charles Janssens, Mireille Mathieu, Lou Reed, Cliff Richard, Olivia Newton John, Paul Mc Cartney en nog vele anderen.

In 1982 werd de zaal gesloten en kwam in verval, maar cultuurfanaten droomden ervan De Roma nieuw leven in te blazen. In 2002 werd het gebouw als monument erkend en nam een groep vrijwilligers de renovatie op zich. In 2007 werd De Roma vzw bekroond met de Arkprijs van het vrije woord. Op openmonumentendag in 2015 werd De Roma heropend na een grondige renovatie.

De gids van De Roma leidt ons gedurende 2uur doorheen de schouwburg, voor en achter de schermen. Hou daarbij rekening dat er heel wat trappen genomen moeten worden want de leuke en verborgen plekken bevinden zich helaas niet op de gelijkvloers.

Na het bezoek nemen we een maaltijd in “Het Kaffee van 't Werckhuys”. 't Werckhuys is een sociaal-cultureel ontmoetingshuis in Borgerhout waar mensen samenkomen om te creëren, te repeteren, les te geven, na te denken of gewoon elkaar te ontmoeten.

### ⇒ PRAKTISCH

**Bezoek aan DE ROMA,  
Turnhoutsebaan 286  
Borgerhout**

- **Donderdag 24 februari om 10.00 uur**
- **Ontvangst met koffie en koeken, waarna de begeleidende rondleiding.**
- **Verplaatsing: openbaar vervoer. Dichtste bushalte bij de Roma: “De Roma” (bus 30) of metrohalte “Zegel” (tramlijn 10)**
- **Wie mee in groep wil rijden: we nemen lijn 500 aan de H.Hartkerk om 8.25u. Overstappen in Antwerpen Zuid op lijn 30 om 9.15u., afstappen aan halte “De Roma”**
- **Deelnameprijs: € 25.00 (ticket openbaar vervoer niet inbegrepen) te betalen vòòr 11 februari (zie pag 2)**
- **Moeilijkheidsgraad \* \***
- **Coronapas noodzakelijk**

**DINSDAG 8 MAART**

**HALVE DAG**

## *Chocolat Nation: het grootste Belgische chocolademuseum ter wereld*

Een museum waar je duimen en vingers zal aflikken: het choloade-museum Chocolat Nation in Antwerpen.



Want proeven mag, ja moet zelfs. Tenminste, als je het lekker vindt (en je lever het toelaat).

Wie België zegt, denkt meteen aan chocolade. Belgische chocolade is wereldberoemd. Het liefdesverhaal tussen dit kleine landje en de zoete heerlijkheid gaat al generaties lang mee. Maak je klaar voor het magische verhaal van onze nationale trots

Dit bezoek was aanvankelijk voorzien in combinatie met een bezoek aan de Roma maar we hebben beide activiteiten gesplitst (de Roma bezoeken we op 24 februari)

Heen en terugreis met de trein.

### ⇒ PRAKTISCH

**Bezoek aan Chocolat Nation, Astridplein Antwerpen**

- Dinsdag 8 maart om 13.00u.
- Vertrek met de trein in het Station van Boom om 12.16u.
- Deelnameprijs: € 24.00 vervoer inbegrepen, betalen vòòr 25 februari (zie pag 2)
- Minimum 15 en maximum 30 deelnemers
- Coronapas verplicht

## *Filmvoorstelling in De Steiger*

CC De Steiger pakt uit met iets nieuw: een filmvoorstelling in de namiddag. Maar de kijker wordt ook in de watten gelegd want er wordt koffie/thee met zoetheid aangeboden. Je kan kijken naar de **filmklassieker "Zot van A"**, uit 2010 van Jan Verheyen. Je zal wel moeten kiezen want diezelfde namiddag is er een interessante luistervoorstelling over Jacques Brel door **Okra Academie Rupel** ingericht. (zie pag 10)

### ⇒ PRAKTISCH

**Filmvoorstelling De Steiger**

- Dinsdag 22 februari om 14.30u.
- Toegangsprijs: € 7.00, koffie met koek inbegrepen
- Inschrijven via de website van De Steiger [www.desteigerboom.be/film](http://www.desteigerboom.be/film) of aan de balie van het gemeentehuis.
- Coronapas noodzakelijk

**DINSDAG 26 APRIL**

**HELE DAG**

Na de Corona-annulering in 2020 organiseert Okra Academie Rupel opnieuw de busuitstap naar Amsterdam en het beroemde Van Gogh Museum op dinsdag 26 april.



## Busuitstap Vincent Van Gogh Museum en Amsterdamse Grachten



De grachtengordel is een onderdeel van de Amsterdamse binnenstad langs de vier hoofdgrachten, Singel, Herengracht, Keizersgracht en Prinsengracht. De grachten werden benoemd tot werelderfgoed van de UNESCO.

### PROGRAMMA

**Voormiddag:** rondvaart van 1u15' op de Amsterdamse grachten.

**Middag:** zeer verzorgd 3-gangendiner.

**Namiddag:** bezoek aan het wereldberoemde en unieke "Van Gogh Museum".

### ⇒ PRAKTISCH

#### Opstapplaatsen:

**7.30 u: Reet** - Brooikensplein - Begijnenvossen nr 8 tegenover taverne "t Hofke van Reet".

**7.45 u: Boom** - Wilgenstraat nr 7, aan de H. Hart kerk en PC Tijnl.

**8.00 u: Hemiksem** - Gemeenteplaats.

**8.15 u: Berchem** - op de noordzijde van de Borsbeekbrug aan Berchem Station. Rijrichting naar de Singel.

Gezien de strikte planning vragen we om op tijd aanwezig te zijn!

### INSCHRIJVEN

Via e-mail: [wim.stas@telenet.be](mailto:wim.stas@telenet.be) of telefoon 03 888 58 31.

**DEELNAMEPRIJS: € 76,00 PP.**

**Inbegrepen:** autobus, boottocht, middag-lunch en bezoek museum inbegrepen.

**BETALEN:** op rekening van OKRA

**ACADEMIE RUPEL: BE 80 0688 9405 4077.**

**Gelieve de namen van de deelnemers, adres en opstapplaats op te geven via e-mail of op uw overschrijving.**

PS. We kregen van Reizen Lauwers de bevestiging dat alle kosten worden terug betaald wanneer de reis niet zou kunnen doorgaan wegens één of andere pandemie.

**DONDERDAG 2 JUNI**

**DAGUITSTAP**

## *Daguitstap naar de Betuwe met de Regio*



*Hebben jullie al van de rivier de Linge gehoord? Te midden van een afwisselend landschap met boomgaarden, weilanden, grienden en rietvelden stroomt 108 km lang, de Linge, de langste rivier in Nederland.*

Tussen Doornenburg en Gorinchem, waar ze uitmondt in de Merwede, vind je tal van historische dorpen en steden. De Linge is één van de vele prachtige rivieren die Nederland rijk is. Het Lingelandschap is voor een groot deel beschermd.

In Gorinchem kan je struinen door de levendige vestingstad, cultuur snuiven, funshoppen en een terrasje doen.

### **PROGRAMMA:**

Een autocar haalt ons op in Boom en brengt ons naar Leerdam, waar we om 10 u. inschepen op 'de Parel van de Linge'. We varen drie uur, en krijgen informatie over de dorpjes en bezienswaardigheden onderweg. We genieten van ochtendkoffie/-thee en koek, en krijgen later een uitgebreid lunchbuffet. Na de lunch ontschepen we en brengen de bussen ons naar de vestingstad Gorinchem voor een stadsbezoek. We kiezen uit een begeleide wandeling, een sportieve vestenwandeling of vrije tijd. We vertrekken uit Gorinchem om 17u. en nemen in de bekende 'Gouden Leeuw' te Terheijden een lekkere drie-gangenmaaltijd.

### **⇒ PRAKTISCH**

#### ***Daguitstap naar de Betuwe op donderdag 2 juni***

• **vertrek te Boom (plaats en uur worden later meegedeeld)**

• **Deelnameprijs:**

**leden: € 65,00 pp,**

**niet-leden: € 75,00 pp**

• **ANNULATIEKOSTEN:**

**vanaf 1 mei: € 30,00,**

**vóór 1 mei €15,00**

**je kan je gratis laten vervangen.**

• **Inschrijven uiterlijk tot 25 maart (zie p 2)**

• **De uitstap zal doorgaan onder de geldende coronamaatregelen; mogelijk is een geldige coronapas verplicht.**

# Mijn passie

**LUDO BLOMMAERT**

**hoe petanque een ware passie is geworden**

Het Nederlandstalige petanque komt van het Franse pétanque. Het woord komt oorspronkelijk van het Provençaals 'pétanco', dat een samenstelling is van pé (voet) en tanco (stutpaal). Het dient dus worden opgevat als 'voeten die zo geplaatst zijn dat ze zo stevig staan als een stutpaal'.

Petanque kent ook veel afgeleide sporttakken zoals jeu de boule (Frankrijk); curling (skandinavische landen), bowls (Engeland). Het wordt zowel recreatief als in wedstrijdvorm gespeeld op diverse terreinen.

In wedstrijdvorm speelt men in België op terreinen van 11mx3m voorzien van Dolomiet als ondergrond. De teams bestaan uit doubletten (2 spelers) of tripletten (3 spelers) met 6 speelballen per team. Het spel bestaat er in zijn speelbal(len) op het einde van het spel dicht bij het doelballetje (cochonnet) te hebben dan de dichtste bal van de tegenstander.

In mijn jeugd speelde ik dit spel zeer sporadisch met mijn broers of zus in de tuin en met gekleurde plastic ballen. Toen ik zo'n 6 jaar geleden aansloot bij OKRA Boom Park werd mij door een snoodaard gevraagd of ik dit spel kende. Ik

kreeg 3 metalen ballen in mijn hand geduwd met de boodschap "probeer maar eens". Het lukt mij wonderwel om mijn mannetje te staan tegen de routiniers. Een begin van wat sommigen een verslaving zijn gaan noemen. De smaak had ik al snel te pakken en ik startte een zoektocht naar clubs die mij in staat zouden stellen om mij verder te bekwamen in deze prachtige en aangename hobby/sport.

Al snel ontdekte ik dat er in de omgeving veel terreinen en clubs actief waren welke zich op veel verschillende niveaus bezig houden met dit tijdverdrijf. Zij hadden, voor mij althans, allen één belangrijk ding gemeen: ze brengen mensen bij elkaar in een aangename maar toch competitieve omgeving waarbij de olympische gedachte "deelnemen is véél belangrijker dan winnen" centraal staat.

Je kan in verschillende Okra trefpunten deze sport beoefenen, alsook in diverse Petanque Clubs (PC) in de buurt.

In Boom vind je op diverse locaties terreinen welke vrij toegankelijk zijn. Je kan er oefenen of gewoon met enkele vrienden afspreken om wat spelletjes te spelen.



# Ik word blij van...



“Wacht niet tot de storm overgaat, maar leer te dansen in de regen.”

Leena Nair.  
Ons bezorgd door André Jansens

## Lichtpuntjes

Soms zijn ze groot

Soms zijn ze klein

Je hoeft ze niet te zoeken

Je kunt ze ook zijn.

## Blij-tip van de maand

Koester fijne herinneringen.

Door terug te denken aan momenten waarop je heel gelukkig was kun je een stukje van dat gevoel herbeleven. Bekijk foto's of een video, of praat erover met vrienden of familieleden.

Deze tip kun je beter overslaan als het verleden je juist droevig of melancholisch maakt.

**Dju, blad is vol! “Williams Memoires” gaan een maand in wachtrij!**

## OPLOSSING PUZZEL BLAD JANUARI

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	W	I	N	T	E	R	B	A	N	D	E	N		K	I
2				H	T	I		U		R			B	A	K
3		S	N	E	E	U	W	B	U	I			E	N	
4	S	K	I	E	N		A	G	E	T	I	J		E	I
5	T	I	N			E	T	S		K	A	S	T	E	N
6	E	E	A						H	O	O	P		L	U
7	E	N		S	P	A	R	R	E	N			E	R	I
8	N		D	R	I	N	K			I	N	G	E	N	T
9	B			I	N	N	O			N	O	E	N		
10	O	N	S		G	E	K	O		G	E	L	D	I	G
11	K	I	M		U				L	E	D			I	E
12		V		M	I	E	R			O	N	E		E	I
13	N	E	M	E	N				G		L	A	R	I	E
14	I	A			E		G	E	H	O	E	S	T		K
15	V	U	U	R	K	O	R	F		B		V		E	

## Concert & Diner

In de jaarkalender die vorige maand verdeeld werd kon je op 12 en 13 februari “concert en diner” geprogrammeerd zien staan.

Omwille van corona is deze activiteit voor onbepaalde tijd uitgesteld.

## Info over uw Trefpunt

Meer info over uw trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



[www.okra-boom-park.be](http://www.okra-boom-park.be)

of via Okra nationaal:

[www.okra.be/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/trefpunt/boom-park)



[info@okra-boom-park.be](mailto:info@okra-boom-park.be)



okra-trefpunt Boom Park

**Redactie:** Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Marina Switsers, André Torts, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

**Werken mee aan dit blad:** Ludo Blommaert, André Jansens, Nicole Recko, Milly Smedts

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer [Michel Van Reeth](mailto:Michel Van Reeth): 03 888 28 25. Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvangt U op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met uw persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.